



社会福祉法人釜石愛育会 小佐野保育園 2019年4月6日発行 担当 佐々木

ご入園、ご進級おめでとうございます！

春風の心地よい季節になり、草花も木々もいっせいに背伸びを始めました。

今年度は、10名の新入園児を迎え69名でスタートしました。

新入園児は、初めて親と離れての園生活に、在園児は担任、保育室が変わり、不安でいっぱいだと思います。一人ひとりが安心して過ごせるよう気持ちをしっかりと受け止めていきたいと思っています。たくさんの可能性を秘めた子どもたちの成長を願って、職員一同保護者の皆様と力を合わせていきたいと思っています。

新元号も「令和」に決定し、5月から施行されます。「令和」はどんな年になるのでしょうか。元号は変わりますが、今後とも保護者の皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

園長 佐々木 幾子

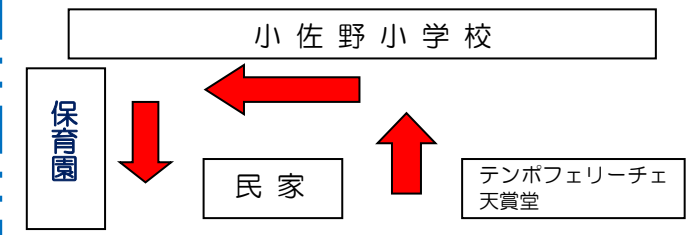


仲良く遊びましょうね！
よろしくお願いします！！

気をつけましょう！

園舎前は交通量が多いので、安全に気を付け、登降園の際はお子さんと手を繋いで歩きましょう。

また、一方通行となっておりますので、送迎をされるすべての方にお伝え下さいますよう、お願いします。



《来月の保護者参加の行事》

5月16日(木)

5歳児(ぞう組)

保育参観日



★ぞうぐみ★

入園・進級おめでとうございます。新しいお友だち1名が加わり、男の子8名女の子6名、計14名でのスタートになります。保育園最後の1年、就学に向けていろいろな遊びを取り入れ、またひとつひとつの行事にみんなで協力し合って取り組み、たくさんの思い出を作っていきたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

★くまぐみ★

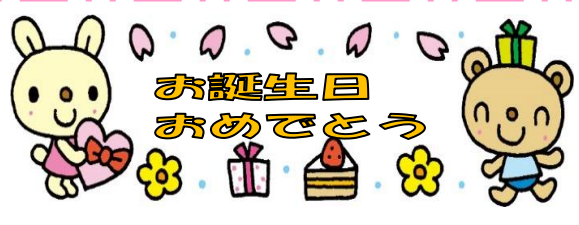
進級おめでとうございます。くまぐみは13名のお友だちでスタートしました。初日から1つお兄さんお姉さんになったことを喜び、張り切っている姿を見せてくれています。様々なことにチャレンジしたり、皆で元気いっぱい楽しく過ごしたりしていけるといいなと思っています。1年間よろしくお願いいたします。

★らいおんぐみ★

入園・進級おめでとうございます。新しく2名のお友だちが仲間入りし、13名でのスタートとなりました。環境の変化に戸惑ったり不安もあるかもしれませんが、たくさんお外で遊んだり友だちと関わりを持ち、これから毎日楽しく過ごしていけるといいな、と思います。今年も元気いっぱい、以上児クラスとして様々な行事にも意欲的に取り組みましょうね！1年間よろしくお願いいたします。



- 6日(土)入園・進級式
- 17日(水)ピクニック
(ぞう・くま・らいおん組)
- 18日(木)読み聞かせの会
- 23日(火)避難訓練
- 25日(木)誕生会
- 26日(金)子どもの日のお祝い



《お願い》

- ◎お子さんの持ち物には、必ず名前を書いてください。
- ◎給食室への人数報告がありますので、お休み、または遅れて登園する時は、9時までに連絡してください。
- ◎お薬は、与薬依頼書・処方箋と一緒に、必ず職員に手渡して下さい。
(お薬は1回分を持たせてください)

★きりんぐみ★

進級おめでとうございます。きりん組は12名のお友だちでスタートとしました。一人ひとりとの関わりを大切にしながら、毎日元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。1年間よろしくお願いいたします。

★あひるぐみ★

入園・進級おめでとうございます。あひる組は新しいお友だち4名を迎え、計14名でのスタートとなりました。環境の変化に敏感な子どもたちの不安な気持ちに寄り添って、新しい生活に慣れていけるよう努めていきたいと思っています。1年間安全で、笑顔の絶えないクラスにしていきたいです。宜しくお願い致します。

★こあらぐみ★

入園おめでとうございます。こあら組は3名のお友だちでスタートしました。新しい環境に不安で泣いてしまうこともあります。一人ひとりの思いをしっかりと受け止め、十分に関わっていき、少しずつ慣れ安心して笑顔で過ごせるようにしていきたいと思っています。1年間よろしくお願いいたします。

園長	佐々木 幾子
副園長	小笠原 真理子
保育士	佐々木 啓子(こあら組)
	大澤 恵里子(らいおん組)
	田代 瑞子(ぞう組)
	成瀬 晴菜(くま組)
栄養士	小久保 友樹(きりん組)
	佐々木 亜寿香(あひる組)
	熊谷 和美

臨時保育士	及川 満喜子
	澤口 敦子
	佐々木 誉志子
	三上 綾子
	星 美保
臨時看護師	成田 佳子
臨時調理師	田中 久美子
	小笠原 祭子
臨時栄養士	小林 望
調理補助	金野 亜美
保育助手	三浦 栄子
	佐藤 しのぶ





小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	入園式
給食	麻婆豆腐 シルバーサラダ ブロッコリー和え物 みそ汁 いちご	鮭の唐揚げ香味ソース キャベツと竹輪の和え物 粉ふき芋 みそ汁 バナナ	タンドリーチキン ほうれん草ソテー マセドアンサラダ スープ オレンジ	ココット風目玉焼き 筑前煮 若布の酢みそ和え みそ汁 ぶどう	タンメン 厚揚げの和風あんかけ ブロッコリーオーロラ でこぼん ご飯はいりません	
おやつ	きなこラスク ジョア	和風パリパリピザ 牛乳	りんごプディング 以：牛乳 未：麦茶	チーズ蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	焼きおにぎり 麦茶	
エネルギー たんぱく質	以399kcal 未504kcal 以18.9g 未20.6g	以420kcal 未506kcal 以24.2g 未21.7g	以423kcal 未467kcal 以24.5g 未21.0g	以442kcal 未450kcal 以24.5g 未19.7g	以524kcal 未454kcal 以19.9g 未17.9g	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	ミルクカレー ほうれん草磯辺和え トマト コーンスープ オレンジ	鮭のもじ焼き ごぼう甘辛揚げ キャベツの和え物 みそ汁 バナナ	卵の袋煮 さつま芋のいとこ煮 スパゲティサラダ みそ汁 ぶどう	鶏肉のピカタ いんげんの胡麻和え 切干大根のカレーソテー みそ汁 グレープフルーツ	和風しらすパゲティ 豆腐チャンプル 小松菜のカレー和え スープ いちご ご飯はいりません	ビビンバ丼 韓国風チャプチェ ブロッコリー 中華スープ バナナ
おやつ	ごまあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	フルーツヨーグルト せんべい	お好み焼き 麦茶	ちんすこう 以：牛乳 未：麦茶	大学芋 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以434kcal 未463kcal 以17.3g 未15.9g	以381kcal 未436kcal 以18.0g 未16.0g	以398kcal 未478kcal 以15.4g 未16.5g	以420kcal 未469kcal 以24.2g 未21.2g	以590kcal 未454kcal 以22.0g 未16.5g	以413kcal 未450kcal 以19.1g 未17.1g
日付	15日	16日	17日 ピクニック	18日	19日	20日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	チーズ炒り卵 たけのこのきんぴら 和風ツナサラダ みそ汁 でこぼん	ポークビーンズ ミモザサラダ 白菜の和え物 みそ汁 ぶどう	たらのコーンクリーム焼き チンゲン菜のさっと煮 南瓜マッシュ みそ汁 いちご 以上児：お弁当	チキン南蛮 小松菜の五目和え さつま芋サラダ みそ汁 グレープフルーツ	ちゃんぽんうどん 茹で卵ケチャップソース せん切りサラダ バナナ ご飯はいりません	ハヤシライス ブロッコリー マカロニサラダ スープ オレンジ
おやつ	とちおとめサンド 以：牛乳 未：麦茶	ベーコンマヨパン 以：牛乳 未：麦茶	きんぴらポテトもち ジョア	フルーチェ ウェハース	チーズおかかおにぎり 麦茶	薄皮クリームパン 牛乳
エネルギー たんぱく質	以444kcal 未483kcal 以19.9g 未18.3g	以419kcal 未500kcal 以18.3g 未15.7g	以389kcal 未488kcal 以20.2g 未21.2g	以375kcal 未479kcal 以21.0g 未20.0g	以458kcal 未412kcal 以18.7g 未16.9g	以425kcal 未502kcal 以17.0g 未13.9g
日付	22日	23日	24日	25日 お誕生会	26日 こどもの日のお祝い	27日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	五目納豆 ちくわフライ ささみと胡瓜の中華和え みそ汁 オレンジ	肉じゃが 人参しりしり ほうれん草白和え みそ汁 バナナ	魚のゴマ焼き ふきの煮物 スパゲティナポリタン みそ汁 キウイ	ハンバーガー ポテトサラダ コールスロー シチュー いちご ご飯はいりません	こいのぼりオムライス はんぺんフライ ブロッコリーおかか和え スープ でこぼん ご飯はいりません	親子丼 ほうれん草ごま和え じゃが芋にんにく炒め みそ汁 バナナ
おやつ	味噌白玉だんご 以：牛乳 未：麦茶	焼きそば 麦茶	野菜どら焼き 以：牛乳 未：麦茶	ケーキ りんご果汁	兜春巻き ジョア	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以436kcal 未455kcal 以22.2g 未19.0g	以375kcal 未472kcal 以17.5g 未18.2g	以370kcal 未492kcal 以18.1g 未17.1g	以561kcal 未476kcal 以25.5g 未20.0g	以570kcal 未511kcal 以20.6g 未18.7g	以378kcal 未450kcal 以17.7g 未16.9g

新年度を迎え、子どもたちは入園・進級の緊張感がある一方、わくわくしている姿もみられます。園では食の面でも様々なことに取り組み、子どもたちの食体験と、好奇心を引き出すチャレンジをたくさんしていきたいと思ひます。1年間ご協力よろしくお願ひします！

献立表に記載されてある「以」はそう・くま・らいおん組、「未」はきりん・あひる・こあら組のことを示しています。3歳以上児のご飯の量は110gが目安です。個人差がありますので、お家で使っているお茶碗1杯分を入れてきて大丈夫です。

旬の食材 **しらす**

しらすは主にイワシ類の稚魚のことを指し、春先にはマイワシのしらすが一番漁期を迎えます。水揚げ後さっと茹でたものは「釜あげしらす」少し乾燥させたものが「しらす干し」さらに乾燥をすすめたものが「ちりめん」と呼ばれます。カルシウムが豊富で、その量は牛乳のおよそ5倍とも言われています。

5、12、19、25、26日は完全給食ですので、以上児さんもお飯はいりません。
17日はピクニックですので、以上児さんは**おかずいりのお弁当**をお願いいたします。