



# 6がつえんだより

令和元年 6月3日

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園



お外で遊ぶ機会が増え、園庭には毎日子ども達のにぎやかな声が響き渡っています。元気に走り回ったりけんけんぱをしたり、砂遊びや虫探しをしたり・・・と、好きな遊びをみつけて楽しんでいる子ども達です。

今月は子ども達が楽しみにしている親子遠足があります。親子で一緒に体を動かしたり、散策などをしたりして、みんなで楽しみましょうね。

担当 田代 瑞子

## ☆今月の行事予定☆

- 4日(火) 個人面談  
～14日(金) まで
  - 14日(金) 4歳児保育参観  
3.5歳児ピクニック
  - 17日(月) 歯科指導
  - 19日(水) 歯科検診
  - 20日(木) 読み聞かせの会
  - 22日(土) 親子遠足
  - 26日(水) ラグビー教室  
保護者役員会
  - 27日(木) 5歳児言語検査
  - 28日(金) 誕生会
- \*その他に避難訓練や身体測定があります。

お誕生日  
おめでとう!  
あたらしいおともだち

みんな なかよくしてね!!

## 保育参観・ピクニックの お知らせ

☆6月14日(金)

◎保育参観 4歳児(くま組)

クラス活動、給食試食会があります。

※詳しくは、配布のおたよりをご覧ください。

◎ピクニック 3、5歳児

(らいおん、ぞう組)

お弁当の日となります。ピクニックの持ち物の準備をお願いします。

## 親子遠足について

日時：6月22日(土) 集合8時45分

場所：住田運動公園ふれあい広場

上記の予定をしております。詳細は後日おたよりにてお知らせします。



7月20日(土)

夕方から夏まつりを予定しております。詳細は後日おたよりにてお知らせします。

## クラスだより

### —ぞうぐみ—

先日はお忙しい中、保育参観・給食試食会にご参加いただきありがとうございました。ホールや園庭で元気いっぱい活動し、親子で楽しい時間を過ごすことが出来ましたね。

今月は、親子遠足やラグビー教室など楽しみな行事も多く、また給食の盛り付けも始まりますので準備をお願いします。一つひとつの活動に一生懸命にそして楽しく取り組みたいと思います。

### —くまぐみ—

今月はくま組の保育参観、親子遠足と保護者の方と一緒に楽しむ行事が待っています。どちらも親子で楽しんでもらえるといいです。

戸外で遊ぶ機会が増えお友達と一緒に虫探しをしたり、走ることを楽しんだりしているくま組のみんなです。マラソンのやる気も十分で張り切って走っています。そんな姿を保育参観で見たいと思っています。

### —らいおんぐみ—

天気が良い日は、外で砂遊びやすべり台、虫捕り(アリ・カタツムリ)を楽しむ子ども達。プランターにまたラディッシュも大きくなってきました。

今月は、遠足があります。おうちの方とダンスを踊ったりバスに乗ったりお弁当を食べることが楽しみなみんな。

梅雨時期の室内遊びも工夫しながら元気に過ごしたいです。

### —きりんぐみ—

お天気のいい日が続き、「おそとはれてるね」とお外で遊ぶことを楽しみにしている子ども達の姿が見られます。砂遊びやすべり台で遊び、アリやカタツムリ探しも楽しんでいる子ども達。

今月もお外でたくさん遊び雨が降った日には、室内ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思います。

### —あひるぐみ—

歌が大好きなあひる組のお友だち。身の回りのことを自分でしようとする姿が見られ子ども達の成長を感じます。

今月も天気の良い日はお外でたくさん遊び、雨の日にも室内遊びを工夫して楽しく過ごしたいです。また、体調の変化には十分に気を付けて見守っていききたいと思います。

### —こあらぐみ—

先月の後半に体調を崩してしまった子どもたちですが、今は元気に登園して笑顔をいっぱい見せてくれています。

今月も体調の変化に気をつけながら、お散歩に出かけたり好きな玩具で遊んだりしていきたいと思います。新しいお友だちも加わり、男の子4人で楽しく過ごしていきたいです。



## ～おねがい～

◎携帯電話番号・メールアドレスの登録をお願いします。対象者：新入園児さんの保護者さんと昨年度途中入園してまだアドレス登録していない保護者さんとアドレスを変更した保護者さんです。[保育園アドレス kosano.child-5530@docomo.ne.jp](mailto:kosano.child-5530@docomo.ne.jp) に園児名と保護者のどなたのアドレスか分かるよう入力して送信してください。アドレスを受信したら登録しましたと返信をいたします。保育園携帯電話番号 080-2816-8891

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	よく噛んで食べよう					1日
未満児 おやつ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>よく噛むことは、食べ物を飲み込みやすくして消化を助けるだけでなく、味覚やあごの発達を促し、丈夫な歯をつくることにつながります。「ひと口を30回を目安に」と言われていますが、調理の際はしっかりと噛むことができるよう素材は少しだけ大きめに切り、食事のときは口の中のを水分で流しこまないなど注意することで、よく噛む習慣が身に付きます。</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">成長に大切な栄養 カルシウム</p> <p>カルシウムは骨や歯を形作っているものですが、役割はそれだけではありません。イライラを抑え神経を安定させる、筋肉の収縮や血液の凝固を助ける。細胞の機能を調整するなどの働きもあります。カルシウムは、乳製品、小魚、豆製品、青菜などに多く含まれています。普段の食事に意図的に取り入れていきましょう。</p> </div> </div>					幼児牛乳
給食						照りマヨチキン マカロニサラダ 水菜のおひたし スープ バナナ
おやつ						プリン せんべい
エネルギー たんぱく質						以412kcal 未504kcal 以24.8g 未23.9g

日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト
給食	卵の千草焼き 長いもの甘みそかけ パプリカソテー みそ汁 ぶどう	鮭のムニエル 五目きんぴら キャベツのゴマ酢和え みそ汁 さくらんぼ	ビビンバ丼 こぶき芋 トマトオーロラソース 春雨スープ オレンジ	高野豆腐の唐揚げ 卵ともやしの炒め物 きゅうりの酢の物 みそ汁 グレープフルーツ	カレーうどん じゃが芋にんにく炒め ブロッコリーさっぱり和え バナナ <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>	豚肉のケチャップソテー 小松菜の和え物 さつま芋の甘煮 みそ汁 オレンジ
おやつ	マラーカオ 以：牛乳 未：麦茶	スイートポテト 以：牛乳 未：麦茶	焼きそばパン 以：牛乳 未：麦茶	つけてどうぞ！ ジョア	フルーツヨーグルト せんべい	薄皮クリームパン 牛乳
エネルギー たんぱく質	以424kcal 未463kcal 以19.2g 未17.7g	以423kcal 未451kcal 以20.6g 未16.3g	以423kcal 未472kcal 以16.3g 未16.3g	以372kcal 未474kcal 以15.9g 未17.4g	以523kcal 未432kcal 以18.9g 未17.1g	以388kcal 未475kcal 以18.3g 未17.3g

日付	10日	11日	12日	13日	14日 <span style="color: red;">くま組試食会</span>	15日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	サバの味噌煮 野菜いため さつま芋サラダ 清まし汁 オレンジ	ささみのチーズフライ 小松菜の五目和え 春雨とアスパラの和え物 みそ汁 バナナ	ミルクカレー 白菜の塩昆布和え きゅうりとトマトの和え物 コーンスープ ぶどう	卵のキッシュ風 スパゲティナポリタン キャベツの海苔醤油和え みそ汁 さくらんぼ	肉みそそば ジャーマンポテト ブロッコリーの和え物 スープ メロン <span style="color: red;">ぞう・らいおん：お弁当</span>	ブルコギ丼 トマト 大根の和え物 若布スープ バナナ
おやつ	りんごホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	ミルクわらび餅 野菜果汁	一口パリパリピザ ジョア	クランチバー 以：牛乳 未：麦茶	キャラメルサンド 以：牛乳 未：麦茶	ソフール ウェハース
エネルギー たんぱく質	以447kcal 未457kcal 以20.9g 未17.0g	以372kcal 未482kcal 以19.3g 未19.4g	以447kcal 未529kcal 以21.2g 未21.7g	以420kcal 未479kcal 以18.2g 未17.0g	以590kcal 未476kcal 以24.4g 未20.1g	以354kcal 未498kcal 以17.7g 未19.8g

日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ジョア	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	<b>親子遠足</b> 
給食	すき焼き風煮 れんこんの青のり炒め ミモザサラダ みそ汁 ぶどう	茄子のはさみ揚げ ベーكدカレーポテト ブロッコリー みそ汁 グレープフルーツ	鱈のマヨネーズ焼き 五目豆 キャベツの和え物 みそ汁 さくらんぼ	野菜入り炒り卵 しらす納豆 切干大根の酢の物 みそ汁 オレンジ	かに玉風あんかけラーメン ほうれん草のおひたし ごぼうの味噌煮 バナナ <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>	
おやつ	ツナマヨトースト 以：牛乳 未：麦茶	みたらしだんご 以：牛乳 未：麦茶	メロンパン 麦茶	カレーラスク 麦茶	ライスコロケ ジョア	
エネルギー たんぱく質	以374kcal 未463kcal 以21.9g 未20.4g	以383kcal 未449kcal 以16.1g 未17.3g	以444kcal 未506kcal 以24.0g 未22.5g	以367kcal 未460kcal 以17.6g 未18.4g	以508kcal 未475kcal 以22.2g 未21.4g	

日付	24日	25日	26日	27日	28日 <span style="color: red;">お誕生会</span>	29日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト
給食	チーズハンバーグ ほうれん草のソテー キャベツとパインのサラダ スープ オレンジ	巣ごもり卵 ひじきの煮物 和風サラダ みそ汁 ぶどう	麻婆豆腐 ほうれん草のなめ茸和え カリフラワーオーロラ和え みそ汁 さくらんぼ	かつおの竜田揚げ もやしのナムル 人参しりしり スープ メロン バナナ	タコライス スパゲティサラダ ブロッコリー スープ メロン <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>	豚丼 大根のそぼろ煮 チンゲン菜ごま和え みそ汁 オレンジ
おやつ	揚げあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	バナナおからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	甘辛いもち ジョア	ババロア せんべい	かたつむりクッキー カルピス	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以407kcal 未438kcal 以20.3g 未17.6g	以398kcal 未436kcal 以18.4g 未15.4g	以387kcal 未451kcal 以17.7g 未18.4g	以421kcal 未453kcal 以18.3g 未17.1g	以581kcal 未511kcal 以17.4g 未16.2g	以355kcal 未478kcal 以15.8g 未15.8g