



7月 えんだより

令和元年7月1日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。体調に十分気を付けながら、夏季の行事や遊びを楽しんでいきたいですね。

先月の遠足には、お忙しい中多数参加していただきありがとうございました。天候には随分左右されましたが、念願の住田運動公園で思いきり遊ぶことができ、親子・お友だちと一緒に笑顔いっぱい楽しんでいる姿が見られました。お昼には、愛情が詰まったお弁当を嬉しそうに食べていた子ども達でした。朝早くからの準備、ありがとうございました。

今月は夏まつりがあります。飾り作りや歌・ダンスの練習など子ども達も楽しみながら一生懸命取り組みますので、家族皆さんでおいで頂き、当日は楽しい時間を一緒に過ごして下さいね。

7月の予定

保育士 成瀬 晴菜



なかよくいっぱい遊ぼうね！
よろしくお祈りします。

実習生の紹介

6月24日から多田 愛花さんが実習に来ています。7月5日までなので、お子さん達とたくさん触れ合って欲しいと思います。よろしくお願い致します。

おねがい

- ◎ 戸外遊びが増えると、着替えをすることが多くなりますので、十分な着替えの補充をお願いします。また、汗拭きタオル（紐付き）の用意をお願いします。
- ◎ 水遊び・プール遊びが始まります。後日、持ち物など各クラスでおたよりを配布します。水遊びが始まりましたら、水遊びカードを家庭で毎日記入し、忘れずに提出をして下さい。水遊びが楽しめるように、健康管理には十分気を付けましょう。
- ◎ 持ち物への記名の確認をお願いします。



★7月生まれのおともだち★

おたんじょうび おめでとう！！

クラスだより

一ぞうぐみ一

雨の多い季節となりましたが、雨が降らない時は戸外遊びを楽しみ、雨の時は製作やお店屋さんごっこの準備など様々な活動を楽しみながら元気に過ごしています。7月は夏まつりにプール遊びなど楽しいことがいっぱいです。夏ならではの活動に取り組み、思い出に残る夏を過ごしたいと思います。また、先月は個人面談にお越し頂きましてありがとうございました。就学に向けて、ご家族と共に頑張っていきたいと思えます。

一くまぐみ一

先月はお忙しい中、保育参観、親子遠足、個人面談にお越し頂きありがとうございました。今月も夏まつりやプール遊び等、楽しいことがたくさん待っています。プール遊びは、初めての小学校でのプール遊びとなります。新しいことにもチャレンジしながら、夏季も皆で楽しんでいきたいと思っています。体調には十分気を付けて過ごしていきたいですね。

一らいおんぐみ一

先月は個人面談にお越し頂き、ありがとうございました。園やお家での様子について伝え合うことができましたので、今後の保育にも十分役立てていければと思います。

今月は夏まつりや水遊びなど夏ならではの遊びを思いきり楽しんでいきたいです。梅雨時期の室内活動も満足いくように工夫したいと思えます。



夏まつりのお知らせ

今年もいよいよ夏まつりがやってきます！

★7月20日（土）★
保育園の園庭で行います。親子で楽しい時間を過ごして下さいね。

※時間など詳しいことは、後日お知らせします。



一きりんぐみ一

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。お家での様子、園での様子をお話することができてよかったです。

今月は体調に気を付けながら、天気の良い日は外遊びを楽しみながら元気に過ごしたいと思います。

一あひるぐみ一

「てをたたきましょう」が好きなあひるぐみのお友達。3番の歌詞にある「泣きましようえんえんえん〜」でユ〜モア溢れる可愛い姿を見せてくれます。

今月は夏ならではの遊びも楽しみながら、健康管理に気を付けて過ごしたいです。

一こあらぐみ一

先月は好きな玩具で遊んだり、ハイハイやつたい歩きなどを楽しむ中で、声をたくさん発したり、指差ししたりして保育者とのやりとりを喜び、笑顔がいっぱい見られました。今月から6名になるので、子ども達一人ひとりの思いに十分に寄り添い、安心して元気に過ごせるよう関わっていきたく思います。

★お知らせ★
臨時保育士 三浦 美香先生 が今月から復帰となりますので、よろしくお願い致します。

※先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日 七夕会	6日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト
給食	厚揚げの中華煮 マカロニサラダ 南瓜の甘煮 みそ汁 バナナ	スパニッシュオムレツ パインのサラダ カリフラワー甘みそ みそ汁 オレンジ	蓮根入り鶏つくね 韓国風チャブチェ キャベツの青のり和え ワンタンスープ さくらんぼ	魚のパン粉焼き 中華風冷ややっこ 茄子とパプリカ甘酢炒め みそ汁 グレープフルーツ	七夕そうめん カレーコロッケ ブロッコリー メロン ご飯はいりません	鶏肉ケチャップソテー キャベツの和え物 さつま芋の甘煮 みそ汁 オレンジ
おやつ	練乳サンド 以：牛乳 未：麦茶	あんかけ焼きそば 麦茶	焼きカレーパン 麦茶	揚げごま団子 ジョア	七夕ゼリー せんべい	チーズ蒸しパン 牛乳
エネルギー たんぱく質	以410kcal 未487kcal 以19.5g 未18.5g	以369kcal 未486kcal 以15.2g 未16.7g	以438kcal 未497kcal 以23.2g 未21.6g	以393kcal 未482kcal 以26.1g 未24.0g	以547kcal 未442kcal 以16.4g 未14.9g	以364kcal 未518kcal 以18.4g 未22.7g
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	鱈フライタルタルソース 水菜ともやしのお浸し 高野豆腐の含め煮 みそ汁 オレンジ	豆腐の肉みそグラタン 若布のソテー 人参しりしり みそ汁 さくらんぼ	鶏のごま照り焼き 切干大根の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁 メロン	しらすの卵とじ ラタトゥイユ ブロッコリー醤油マヨ みそ汁 バナナ	ミートソーススパゲティ ポテトチーズ焼き 小松菜の和え物 スープ ブルーベリー ご飯はいりません	鶏そぼろ丼 トマト ブロッコリー味噌マヨ スープ バナナ
おやつ	みそおやき 麦茶	フルーツヨーグルト せんべい	シェパードパイ 以：牛乳 未：麦茶	とちおとめサンド 以：牛乳 未：麦茶	スコーン ジョア	ソファールストロベリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以442kcal 未496kcal 以28.1g 未23.7g	以391kcal 未455kcal 以17.4g 未17.7g	以402kcal 未455kcal 以27.8g 未23.6g	以413kcal 未448kcal 以20.8g 未18.0g	以604kcal 未519kcal 以23.9g 未21.1g	以387kcal 未454kcal 以13.7g 未15.3g
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
未満児 おやつ	海の日	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	夏祭り
給食		ミルクカレー きゅうりとトマトの和え物 ブロッコリーチーズ焼き スープ オレンジ	鱈のチーズ焼き ビーフンソテー キャベツとカニカマの和え物 みそ汁 メロン	豆腐の五目揚げ ニらともやしの炒め物 切干大根のサラダ みそ汁 グレープフルーツ	冷やし中華 豆腐みそ田楽 ひじきと豚肉のソテー スープ バナナ ご飯はいりません	
おやつ		きなこラスク 以：牛乳 未：麦茶	さつま芋塩キャラメル 以：牛乳 未：麦茶	コーンマヨトースト ジョア	ごまめし 麦茶	
エネルギー たんぱく質		以438kcal 未455kcal 以16.6g 未14.9g	以392kcal 未491kcal 以20.1g 未17.7g	以356kcal 未451kcal 以19.9g 未19.5g	以517kcal 未475kcal 以18.6g 未18.2g	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	五目納豆 はんぺんフライ 若布酢みそ和え みそ汁 さくらんぼ	鶏の松風焼き チンゲン菜のさっと煮 2色きんぴら みそ汁 ブルーベリー	チーズ炒り卵 すき昆布の煮物 シルバーサラダ みそ汁 オレンジ	鮭のマリネ こぶき芋青のり スパサラオーロラ みそ汁 メロン	茄子入り麻婆ラーメン さつま芋のいとこ煮 小松菜のり醤油和え バナナ ご飯はいりません	麩チャンプル トマト きゅうりの和え物 みそ汁 オレンジ
おやつ	フルーツ杏仁 せんべい	ピザまん風蒸しパン 麦茶	ココアバナナケーキ 以：牛乳 未：麦茶	南瓜パイ 以：牛乳 未：麦茶	サンドイッチ ジョア	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以417kcal 未489kcal 以19.1g 未19.1g	以420kcal 未523kcal 以24.0g 未24.2g	以437kcal 未475kcal 以21.0g 未18.5g	以421kcal 未438kcal 以20.9g 未16.3g	以579kcal 未503kcal 以24.1g 未21.7g	以390kcal 未496kcal 以13.9g 未17.2g
日付	29日 お誕生会	30日	31日	<div data-bbox="1023 2085 1835 2524" style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">旬の食材 茄子 </p> <p>水分が多く、体のほてりを取ってくれるので、暑い時に食べる最適です。紫色の皮には、抗がん作用のあるフラボノイドや血中のコレステロール値を下げるナスニンという成分が含まれています。煮物、揚げ物、炒め物、漬物と調理法が豊富で、様々な味付けが楽しめます。皮に弾力があり、色が濃いものを選びましょう。</p>  </div>		
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳			
給食	カレーピラフ エビフライ ブロッコリー トマト スープ すいか ご飯はいりません	野菜焼肉 冬瓜の煮物 ポテトサラダ みそ汁 ブルーベリー	卵の袋煮 茄子のみそ炒め ツナとキャベツの和え物 清まし汁 バナナ			
おやつ	チョコサンデー 麦茶	ごまあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	春巻き 麦茶			
エネルギー たんぱく質	以498kcal 未447kcal 以15.2g 未14.8g	以392kcal 未463kcal 以19.1g 未18.0g	以447kcal 未458kcal 以19.2g 未15.7g			

暑くなり、たくさん汗をかく季節ですね。冷たいものや清涼飲料水の摂りすぎには気を付け、こまめに水分補給を行いましょう。野菜や果物には汗で失われたミネラルも含まれます。積極的に食べて夏バテしない体で過ごしていきたいですね！