



日差しにはまだ夏の名残もありますが、朝夕の心地よい風に秋の気配を感じるこの頃。先月は水遊びやプールと、夏ならではの遊びをたっぷり楽しんだ子どもたちです。

今月の運動会に向けて活動が始まり、ソーラン節の「どっこいしょー！どっこいしょー！！」という子どもたちの元気な掛け声が聞こえてきます。疲れも出やすい時期ですので、ご飯をよく食べ・よく寝て、としっかりと休息を取りながら、運動会当日を笑顔で迎えられるようにしたいですね。

保育士 佐々木亜寿香



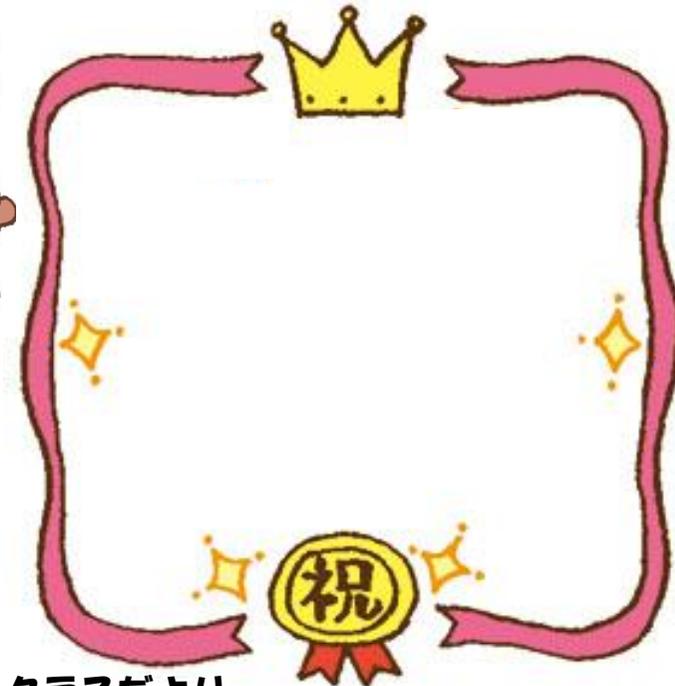
- 6日(金) 三鉄お絵描き列車 (5歳児)
- 13日(金) アミーガ敬老会 (4, 5歳児)
- 18日(水) フレールはまゆり敬老会
- 20日(金) 運動会総練習
- 28日(土) 運動会
- 30日(月) お誕生会



みんななかよくあそぼうね!

9月28日(土)

運動会が行われます。詳しい内容は後日おたよりにてお知らせします。



クラスだより

〔そうぐみ〕 先月は、プール遊びや水遊びなど夏ならではの遊びを楽しみました。小学校のプールでは、水に顔をつけることができたり、ビート板を使ってバタ足が出来るようになった子もいてみんな楽しむことが出来ました。今月は運動会がありますのでクラス全員で協力し合うことの大切さや体を動かすことの楽しさを感じられるといいなと思います。保育園最後の運動会となります、体調を整えながら元気に過ごしていきたいですね。

〔くまぐみ〕 先月は最後のプール遊びをとっても楽しんでた子ども達でした。水に少し顔をつけたり、ビート板を使ってみたりと、挑戦できたこともありました！今月は運動会がありますね。今年は初めてソーラン節や紅白リレーにも参加するので、そうぐみさんの背中を見ながらみんなで協力して取り組み、勝敗への思いや達成感等も味わえるといいなと思っています。練習は楽しんで取り組みたいですね！

〔らいおんぐみ〕 今年の夏はととても暑く、プールや水遊びをして沢山楽しむことができました。友だちと水をかけ合ったりおもちゃをすくったりし、園庭に笑い声が響き渡っていました。水着などの準備をして頂きありがとうございました。今月は、運動会に向けてダンスやかけっこなど戸外活動に楽しく取り組んでいきたいです！

〔きりんぐみ〕 先月は、水遊びをし、楽しく過ごすことができました。水を怖がることなくニコニコしながら楽しそうに遊んでいました！！今月は運動会があります。ダンスなど楽しみながらも、元気いっぱい体を動かして頑張っていきたいと思います。まだ、暑い日が続きますが、体調にも気をつけながら過ごしていきたいですね。

〔あひるぐみ〕 先月は暑さから体調を崩す子が多く十分に水遊びができず残念でした。今月は残暑が続くそうなので、引き続き体調の変化に気を付けながら、戸外でのあそびなど運動会に向けて元気に体を動かしてたくさん楽しんでいきたいです。

〔こあらぐみ〕 ハイハイや伝い歩き、あんよをしながら興味のある方へどんどん向かっていき、探索活動を楽しんでいる子どもたちです。今月は初めての運動会があります。お家の方と一緒に楽しく参加ができるといいですね。また、新しいお友だちが2名加わりますので、みんなで元気に楽しく過ごしていきたいです。

おねがい

運動会の活動に伴い、体を動かすことが多くなっています。子どもたちが活動しやすいように、

- ・スカートやレース素材のもの
- ・極端に短いズボン

は控えてください。

また、髪が長い場合には、まとめて結んでください。(ヘアピン、カチューシャは控えましょう。)



9月 献立表



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	ジョア	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	豆腐入り煮込みハンバーグ 人参しりしり ブロッコリー醤油マヨ みそ汁 ぶどう	南瓜のキッシュ きんぴらごぼう 小松菜の和え物 みそ汁 グレープフルーツ	ポークチャップ ブロッコリー赤黄和え キャベツとパインのサラダ スープ オレンジ	鮭フライ甘辛からめ 野菜炒め 大豆サラダ みそ汁 梨	ちゃんぽんうどん じゃが芋ソテー 青菜とコーンの和え物 バナナ ご飯はいりません	豚肉ネギ塩炒め ナムル トマト サンラータンスープ オレンジ
おやつ	ポンデケーキ 以：牛乳 未：麦茶	揚げあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	フルーツ白玉 以：せんべい	コーンマヨトースト 麦茶	スコーン ミルクココア	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以389kcal 未443kcal 以19.1g 未17.5g	以390kcal 未442kcal 以19.4g 未17.5g	以350kcal 未451kcal 以16.6g 未19.6g	以393kcal 未455kcal 以20.6g 未21.0g	以535kcal 未449kcal 以17.4g 未15.8g	以351kcal 未452kcal 以16.7g 未17.3g
日付	9日	10日	11日	12日	13日 十五夜	14日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	チキン南蛮 大根のゆかり和え ブロッコリーのチーズ焼き みそ汁 オレンジ	みそおでん ビーフソテー ほうれん草ごま和え 清まし汁 梨	ベーコン入り炒り卵 ひじきの煮物 キャベツの海苔和え みそ汁 ぶどう	たらのタンドリー風 ナポリタン ブロッコリーの和え物 若布スープ バナナ	月見タンメン チンゲン菜さっと煮 さつま芋マッシュ みそ汁 うさぎりんご ご飯はいりません	かに玉風あんかけ こふき芋 ブロッコリーおかか和え みそ汁 バナナ
おやつ	バナナマフィン 以：牛乳 未：麦茶	ツナピザ 以：牛乳 未：麦茶	じゃが大学 以：牛乳 未：麦茶	ココアラスク ジョア	南瓜団子みたらし 以：牛乳 未：麦茶	チョコスティックパン ジョア
エネルギー たんぱく質	以437kcal 未463kcal 以23.4g 未20.9g	以443kcal 未470kcal 以20.8g 未18.4g	以434kcal 未478kcal 以17.3g 未16.1g	以347kcal 未453kcal 以19.1g 未20.1g	以517kcal 未456kcal 以21.2g 未16.6g	以398kcal 未507kcal 以17.1g 未19.1g
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
未満児 おやつ	敬老の日	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	 敬老の日	2色そばろ井 里芋煮ころがし 小松菜カレー醤油 けんちん汁 梨	鮭のチーズパン粉焼き コールスローサラダ パプリカソテー スープ ぶどう	高野豆腐のジュシー揚げ 香味ソース ほうれん草の和え物 南瓜の甘煮 みそ汁 グレープフルーツ	カレーうどん ジャーマンポテト ブロッコリー バナナ ご飯はいりません	鶏肉みそ炒め キャベツの炒め煮 さつま芋オレンジ煮 スープ りんご
おやつ		きんぴらおやき 以：牛乳 未：麦茶	手作りメロンパン 麦茶	八つ橋風 以：牛乳 未：麦茶	おからドーナツ ジョア	ソフールストロベリー せんべい
エネルギー たんぱく質		以368kcal 未452kcal 以16.9g 未15.7g	以408kcal 未470kcal 以17.9g 未16.9g	以392kcal 未472kcal 以18.8g 未19.1g	以588kcal 未527kcal 以23.1g 未22.6g	以411kcal 未507kcal 以16.4g 未19.5g
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
未満児 おやつ	秋分の日	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	運動会
給食	 秋分の日	五目納豆 ツナじゃが きゅうりの酢の物 みそ汁 バナナ	さんまのかば焼き ブロッコリー甘みそ 春雨中華サラダ みそ汁 オレンジ	鶏肉のトマト煮 切干大根のカレーソテー キャベツの和え物 清まし汁 ぶどう	クリームスパゲティ 南瓜サラダ トマトドレッシングかけ スープ りんご ご飯はいりません	 運動会
おやつ		ジャムサンド 以：牛乳 未：麦茶	人参プリッツ 以：牛乳 未：麦茶	さつま芋黒糖蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	五目おこわおにぎり 麦茶	
エネルギー たんぱく質		以426kcal 未447kcal 以17.8g 未15.9g	以438kcal 未496kcal 以19.1g 未16.9g	以377kcal 未449kcal 以25.4g 未23.2g	以598kcal 未523kcal 以16.1g 未15.3g	
日付	30日 お誕生会	 <p>十五夜には団子とすすき</p> <p>★ 今年の十五夜は9月13日です。 「中秋の名月」とも呼ばれ、毎年旧暦の8月15日にお月見をします。月をかたどった丸い団子と魔除けの力があるとされるすすきを供えるのが一般的ですが、秋の収穫を祝う行事でもあり、収穫したさといもなどを供える「芋名月」とも呼ばれています。お天気がよければ、お子さんと月見を楽しんでみてください。</p> <p>旬の食材 じゃがいも</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域によって違いますが、7～9月にかけて最盛期を迎えます。保育園のじゃが芋も収穫し、給食で美味しく食べています！主成分はでんぷんで、ビタミンCが豊富です。様々な品種がありますが、代表的なのはホクホクとした男爵と、煮崩れしにくいメークイン。料理によって使い分けられています。 				
未満児 おやつ	幼児牛乳					
給食	カツカレー マカロニサラダ ブロッコリー スープ オレンジ ご飯はいりません					
おやつ	ティラミス風チーズケーキ オレンジジュース					
エネルギー たんぱく質	以572kcal 未521kcal 以25.7g 未22.9g					

9月に入ってもまだまだ暑い日もみられます。真夏の疲れと重なって夏バテがみられるのもこの時期です。睡眠と食事を十分にとり、あせらず徐々に体を回復させましょう。