



ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。落ち葉や木の実を拾い、お砂のお料理作りを楽しんでいますよ。

先月、園庭にてマラソン大会を行いました。ゴールを目指して必死に走る子どもたちの姿はとて素晴らしいものでした。“最後まで一生懸命みんながんばって走りました”という園長先生の言葉と共に、賞状を受け取った子どもたちの表情はいきいきとしていましたよ。今後も様々な経験を通し、子どもたちの成長を見守っていききたいですね。 担当 大澤 恵里子

☆今月の行事予定☆

- 6 (火) 小佐野小5年交流会
 - 7 (水) //
 - 13 (水) 保護者役員会
 - 14 (木) 幼年消防防火教室
 - 15 (金) 七五三参拝
 - 16 (土) こあら・あひる保育参観
 - 21 (木) 内科健診
 - 26 (火) 小佐野小5年交流会
 - 29 (金) お誕生会
- ※18～22日 勤労感謝訪問
避難訓練は未定

ぞうぐみマラソン大会表彰式



16日(土)

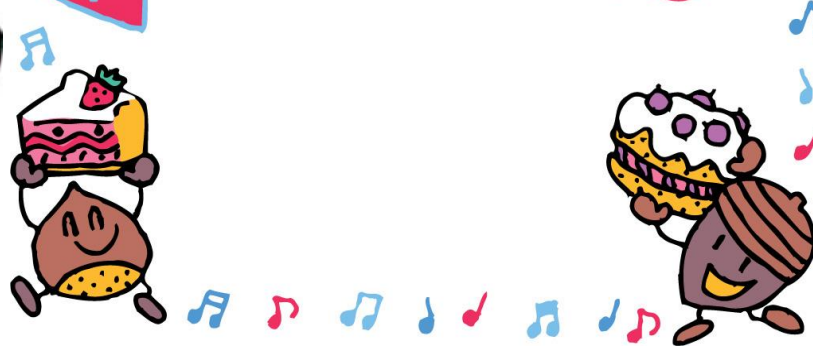
こあら、あひるぐみ
(0・1歳児)の

保育参観・おやつ試食会を行います。

詳しい内容については、
先日配布しました
おたよりをご覧ください。

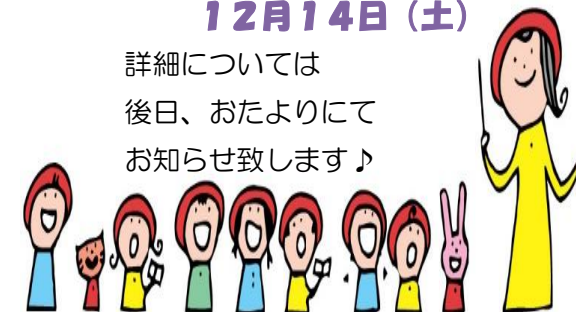


11月生まれのお友だち



クリスマス発表会
12月14日(土)

詳細については
後日、おたよりにて
お知らせ致します♪



♪ クラスだより ♪

*ぞうぐみ~先月はピザ作りやピクニックや仲よし会など楽しいことがたくさんあり、子どもたちは元気に参加することができました。今月は、発表会に向けての活動が多くなります。みんなで力を合わせて頑張りたいと思います。寒くなりますので手洗いなどがきちんとして、感染症の予防につとめていきたいと思います。

*くまぐみ~先月は運動会の余韻を楽しみながら、自主的にリレーごっこをしたり、マラソン大会に意欲的に参加したりと元気いっぱいなくまぐみの皆でした。今月はクリスマス発表会に向け、少しずつ練習がはじまってくるので、皆で楽しみながら取り組んでいけたらいいなと思っています。体調には十分気をつけていきたいですね。

*らいおんぐみ~先月の保育参観では、親子で様々なふれあい遊びを楽しみました。日頃元気に生活する様子を見て頂く、いい機会となったのではないのでしょうか。「成長を感じた。」「体を動かし、楽しかった。」などの感想も頂き、嬉しく思いました。バランス運動やルールのある遊び、体を動かすことなど大好きならいおんぐみです。今月は、発表会へ向け、ダンスを踊ったり歌ったりしながら、楽しく活動に取り組んでいきたいと思っています。

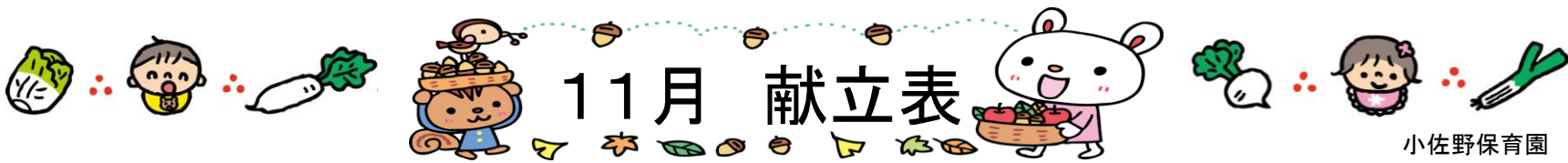
*きりんぐみ~先月は、お忙しい中、保育参観・給食試食会に参加いただきありがとうございます。親子で一緒にふれあいあそびを楽しんだり、給食を食べることができ子どもたちも楽しんで過ごしていましたね。今月は、発表会に向けての活動が始まりますが、体調にも気をつけて楽しんで取り組みたいと思います。

*あひるぐみ~先月からおばけブームなあひるぐみの子どもたち。絵本「ねないこだれだ」「おばけだじょ」が好きで、読んで欲しいと絵本の時間にリクエストしてくれています。読み終わるたび「もうっかい！」と言って楽しんでいる姿が可愛らしいですね。

今月は保育参観がありますので、引き続き体調管理に気をつけながら、秋ならではの遊びを楽しみたいと思います。

*こあらぐみ~先月は戸外遊びを楽しみたいなあ・・・と思ったのですが、咳や鼻水の子が多く、なかなか外で遊ばせませんでした。

今月は保育参観があります。お家の方と一緒に楽しい時間を過ごせるよう、準備していきたいと思っています。また、体調の良い時は、お外でも遊ぶ機会を持っていきたいです。



11月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	<p>11月24日は「和食」の日で</p> <p>旬の食材 さといも</p> <p>表面にぬめりがあり、ねっとりした食感が特徴です。このぬめりの成分は、胃腸を保護し、肝臓や腎臓の働きを助ける役目があります。ぬめりが苦手な場合は、皮をむいたら塩もみをして水洗いし、米のとぎ汁で下茹でするといいでしょう。調理するときの手のかゆみは、調理前に手を酢水につけるとやわらぎます。</p>				1日	2日
未満児おやつ					ヨーグルト	幼児牛乳
給食	<p>海や山があり、豊かな四季のある日本は、お米とともに旬の食材をいただく和食の文化が根付いています。11月24日は「いいにほんしょく」という語呂に合わせ、和食の日と制定されています。秋は実りが多く、日本の四季の恵みをより感じられる季節です。この機会に、和食の文化や、そのいいところをお子さんと一緒に考えてみてはいかがでしょうか。</p>				みそラーメン 水菜とツナのとえ物 トマトオーロラソース りんご ご飯はいりません	豚肉の生姜焼き キャベツと油揚げの炒め煮 かぶと胡瓜のとえ物 みそ汁 バナナ
おやつ					ごまラスク 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギーたんぱく質					以530kcal 未453kcal 以19.4g 未16.1g	以354kcal 未456kcal 以14.9g 未14.0g
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
未満児おやつ	振替休日					
給食						
おやつ						
エネルギーたんぱく質						
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日 こあらあひる試食会
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	スパニッシュオムレツ 胡瓜の甘みそかけ コールスローサラダ スープ ぶどう	ブリの照り焼き 人参のごま和え ブロッコリー味噌マヨ みそ汁 オレンジ	もちもちシュウマイ 切干大根の煮物 ほうれん草のナムル みそ汁 グレープフルーツ	麻婆豆腐 中華サラダ ジャーマンポテト 若布スープ りんご	ミートソーススパゲティ 豆腐のコーンクリーム焼き せん切りサラダ スープ 柿 ご飯はいりません	ロールパン ウインナー入り卵スープ チーズ バナナ ご飯はいりません 試食会：肉まん風蒸しパン
おやつ	焼きそば 麦茶	チョコサンド 以：牛乳 未：麦茶	スイートポテトパイ 以：牛乳 未：麦茶	アメリカンドッグ ヨーグルトドリンク	南瓜入りきなこだんご 以：牛乳 未：麦茶	ソフールストロベリー せんべい
エネルギーたんぱく質	以384kcal 未457kcal 以13.2g 未14.7g	以417kcal 未477kcal 以20.2g 未18.6g	以458kcal 未464kcal 以16.0g 未14.7g	以437kcal 未502kcal 以17.6g 未17.7g	以584kcal 未431kcal 以24.2g 未17.4g	以529kcal 未518kcal 以15.3g 未16.9g
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
未満児おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	りんご果汁	ヨーグルト	勤労感謝の日
給食	プルコギ丼 磯香浸し さつまいもサラダ みそ汁 りんご	鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうの甘辛揚げ 若布の酢みそ和え みそ汁 柿	ポークビーンズ マカロニサラダ ブロッコリーおかか和え みそ汁 ぶどう	チキン南蛮 白菜の塩昆布和え 南瓜のチーズパン粉焼き みそ汁 オレンジ	ちゃんぽんうどん 茹で卵 大根サラダ バナナ ご飯はいりません	
おやつ	ケーキサレ 以：牛乳 未：麦茶	和風パリパリピザ ジョア	りんごパン 以：牛乳 未：麦茶	ヨーグルトケーキ 麦茶	たぬきおにぎり 麦茶	
エネルギーたんぱく質	以387kcal 未483kcal 以19.0g 未17.5g	以419kcal 未485kcal 以24.6g 未21.7g	以438kcal 未448kcal 以19.3g 未16.6g	以434kcal 未469kcal 以17.6g 未19.8g	以520kcal 未439kcal 以19.3g 未17.4g	
日付	25日	26日	27日	28日	29日 お誕生会	30日
未満児おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	スポン	幼児牛乳
給食	鱈のカレームニエル パプリカソテー 青菜と錦糸卵のとえ物 みそ汁 グレープフルーツ	しらす納豆 筑前煮 きゅうりの酢の物 芋の子汁 りんご	ココット風目玉焼き ひじきの煮物 小松菜の煮びたし みそ汁 ぶどう	鶏肉マーマレード焼き 春雨サラダ マカロニケチャップソテー スープ バナナ	クリームスープスパ エビフライ ブロッコリー こぶき芋 オレンジ ご飯はいりません	豆腐チャンプル 白菜とツナのとえ物 トマト スープ りんご
おやつ	しらす入りチヂミ 以：牛乳 未：麦茶	チーズホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	フルーツ杏仁 せんべい	キャラメルサンド 以：牛乳 未：麦茶	ココアブラウニー 以：スポン 未：麦茶	スティックパン ジョア
エネルギーたんぱく質	以375kcal 未431kcal 以21.5g 未17.6g	以417kcal 未448kcal 以23.7g 未20.4g	以402kcal 未460kcal 以19.0g 未18.3g	以382kcal 未436kcal 以21.3g 未19.1g	以554kcal 未495kcal 以21.3g 未15.9g	以339kcal 未475kcal 以15.1g 未17.8g

16日はこあら組・あひる組のおやつ試食会があります。今回は子どもたちにも人気の肉まん風蒸しパンをご用意いたしますので、楽しみにしてくださいね！