



12月 えんだより

令和元年 12月 2日(月)
社会福祉法人 釜石愛育会
小佐野保育園

先月中ごろには初雪が降り、冬の訪れを感じました。今年のカレンダーもあと一枚……。薄くなるカレンダーとは反対に、子ども達と過ごした楽しい日々が心の中に積もっています。子ども達の成長を感じながら、一日一日を大切にしていきたいと思えます。

今月は、大きな行事であるクリスマス発表会があります。どのお部屋からも楽しそうな曲が聞こえてきて、子ども達が笑顔で歌ったり踊ったりしています。当日は、たくさんの温かい拍手をよろしくお願ひします。

担当 田代 瑞子



★クリスマス発表会★

日時 12月14日(土)
時間 9時開演
場所 小佐野保育園 ホール
詳しくは、後日配布のお手紙をご覧ください。

クラスだより

—ぞうぐみ—

今年も残すところ1ヶ月となりました。14日には保育園の一大イベント クリスマス発表会が行われます。保育園最後の発表会最高の思い出となるよう毎日練習を楽しんでいます。当日は、たくさんの拍手をお願いします。

今年も一年、たくさんのご理解ご協力をありがとうございました。来年は就学に向けて、ご家庭と共に頑張っていければと思います。よろしくお願ひします。

—くまぐみ—

今月はいよいよ発表会がありますね。先月から発表会に向けて意欲的に取り組んでくれている子ども達です！

初めての合奏も一生懸命練習していますよ。ダンスとオペレッタは元気いっぱいなものとなっていますので楽しんで頂ければと思います。

残り1ヶ月も、体調管理に気をつけながら、皆で楽しく過ごしていきたいですね。

—らいおんぐみ—

発表会へ向け、毎日・歌・ダンス・劇遊びを楽しんでいます。笑顔でステージに立つ姿・・・想像するだけで今からわくわくしますね。☆本番も頑張るみんなにたくさんの拍手を宜しくお願ひします。行事を通して成長する子ども達に驚かされます。そして、今年も残すところ1か月。今年も大変お世話になりました。来年はくま組へ向け友だちの輪を大事に過ごしていきたいです。

おねがい

感染症の流行する時期になりました。保育園の玄関前での手の消毒を忘れずにしましょう。

また、感染症予防のため、きりん組からマスクの着用もお願いします。(替えのマスクも記名して、数枚カバンに入れておいて下さい。

～個人面談～

1月14日(火)～24日(金)までの期間(午後1時30分～3時)に個人面談を行います。

お仕事の都合等もあると思いますので、調整をよろしくお願ひします。

—きりんぐみ—

早いもので12月となりました。今月は、クリスマス発表会があります。「ガオー」と大きな声を出してダンスを踊って毎日楽しく練習しています。当日は頑張って発表する子ども達を温かく見守って欲しい思います。

手洗い、うがいをしっかり行って残り1ヶ月も元気に過ごしたいですね！！

—あひるぐみ—

先月の保育参観では、お忙しい中たくさんのご参加を頂きましてありがとうございました。製作したぶどうを見て「パパ」「ママ」と指さし一緒に作った事を嬉しそうに教えてくれています。

今月はクリスマス発表会へ向けての活動を楽しみながら、体調管理にも十分気を付けていきたいです。

—こあらぐみ—

先月は園庭で遊ぶ機会を多く持つことができ、子どもたちは元気いっぱいに探索を楽しんでいました。

今月は発表会があります。どの子も初ステージとなるので、どんな姿を見せてくれるかドキドキわくわくですね。準備などよろしくお願ひします。体調に気をつけながら元気に過ごしましょう。



☆今月の行事予定☆

- 6日(金) クリスマス発表会総練習
- 14日(土) クリスマス発表会
- 17日(火) もうすぐ1年生の撮影
- 18日(水) 避難訓練(不審者対応)
- 19日(木) 読み聞かせの会
- 24日(火) そう組クッキング
- 25日(水) 誕生会
- 26日(木) もちつき会
- 27日(金)～28日(土) お弁当の日
- 30(月)～1月3日(金) 年末年始休園
- *その他に身体測定と歯科検診があります。



お誕生日

おめでとう!

～年末年始休園のお知らせ～

12月30日(月)～1月3日(金)は年末年始の為、保育園は休園となります。お休みに入る前にお布団や着替えを持ち帰りますので、お布団は天日干しをして下さい。(シーツ類はお布団にセットして下さいね。)着替えはサイズや記名の確認をお願いします。上靴もお洗濯して持って来て下さい。12月27日(金)28日(土)1月4日(土)は、おかず・果物いりのお弁当の日です。



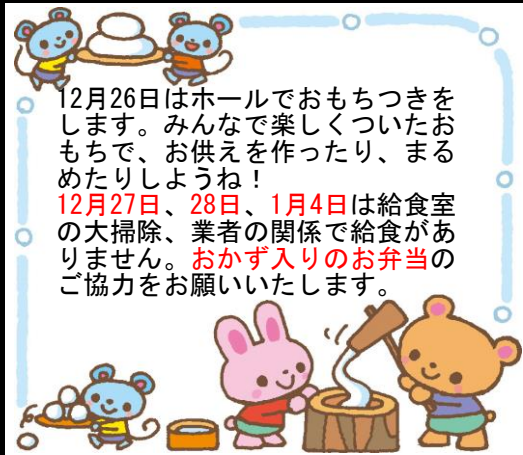
12月 献立表



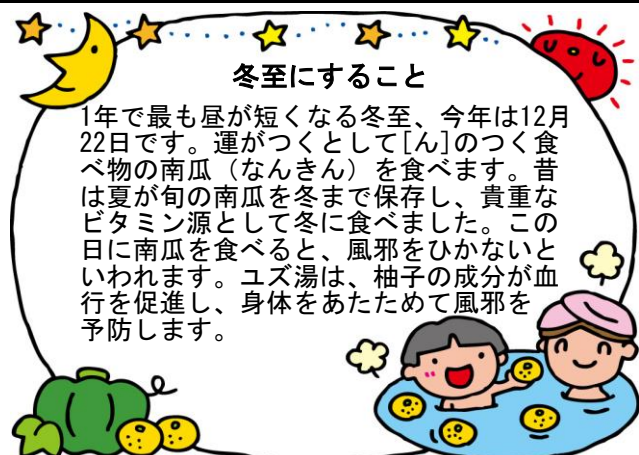
小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	りんご果汁	幼児牛乳
給食	れんこん入り鶏つくね もやしと若布の和え物 スパゲティサラダ みそ汁 グレープフルーツ	ほうれん草のキッシュ ブロッコリー和え物 れんこんソテー みそ汁 バナナ	高野豆腐の唐揚げ 中華サラダ 小松菜カレー和え みそ汁 りんご	鮭のピカタ もやしとベーコンのソテー チンゲン菜のさっと煮 清まし汁 オレンジ	味噌ラーメン ブロッコリーごま和え こふき芋甘辛 ぶどう ご飯はいりません	ハヤシライス キャベツの和え物 ベーكد南瓜 スープ バナナ
おやつ	人参プリッツ ジョア	コーンマヨパン 以：牛乳 未：麦茶	フルーツヨーグルト せんべい	ジャムサンド 以：牛乳 未：麦茶	ごまだんご 以：牛乳 未：麦茶	薄皮チョコパン ジョア
エネルギー たんぱく質	以421kcal 未518kcal 以23.4g 未21.4g	以410kcal 未442kcal 以20.9g 未18.3g	以357kcal 未453kcal 以15.2g 未13.0g	以422kcal 未446kcal 以22.2g 未21.4g	以529kcal 未449kcal 以20.2g 未16.3g	以381kcal 未434kcal 以14.5g 未14.4g
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	クリスマス 発表会 
給食	五目納豆 ビーフソテー キャベツごま酢和え みそ汁 オレンジ	たらフライタルタル さつまいもオレンジ煮 3色ナムル みそ汁 りんご	卵の袋煮 人参しりしり ブロッコリー醤油マヨ みそ汁 ぶどう	ささみのネギ塩炒め がんもの含め煮 チンゲン菜の和え物 ひつつみ汁 みかん	すき焼きうどん 南瓜のいとこ煮 ほうれん草の白和え バナナ ご飯はいりません	
おやつ	フレンチトースト ミルクココア	ポンデケーキ ジョア	手作りかりんとう 以：牛乳 未：麦茶	パインケーキ 以：牛乳 未：麦茶	生いちごサンド 以：牛乳 未：麦茶	
エネルギー たんぱく質	以424kcal 未474kcal 以20.5g 未19.5g	以447kcal 未515kcal 以22.7g 未20.7g	以417kcal 未467kcal 以18.8g 未15.9g	以405kcal 未457kcal 以20.7g 未19.8g	以590kcal 未454kcal 以19.2g 未15.5g	
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	チキンカレー キャベツとツナの和え物 シルバーサラダ スープ ぶどう	野菜入り炒り卵 すき昆布の煮物 じゃがバター味噌焼き 清まし汁 グレープフルーツ	コロケ けんちん煮 切干大根の酢の物 みそ汁 りんご	白身魚ケチャップソース 南瓜のチーズ焼き 白菜の海苔和え みそ汁 みかん	和風スパゲティ 厚揚げ野菜あんかけ 青菜のごま和え スープ バナナ ご飯はいりません	肉じゃが ブロッコリー 大根の和え物 みそ汁 りんご
おやつ	チーズまんじゅう 以：牛乳 未：麦茶	ウイナーロール 以：牛乳 未：麦茶	野菜どら焼き 以：牛乳 未：麦茶	厚焼き玉子サンド ジョア	焼きおにぎり 麦茶	ソファール せんべい
エネルギー たんぱく質	以382kcal 未447kcal 以17.0g 未15.5g	以400kcal 未496kcal 以21.5g 未19.0g	以408kcal 未460kcal 以16.7g 未15.7g	以379kcal 未481kcal 以23.9g 未22.1g	以605kcal 未489kcal 以20.1g 未17.2g	以381kcal 未485kcal 以18.1g 未19.4g
日付	23日	24日	25日 お誕生会	26日 もちつき会	27日	28日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	プリン	ジョア
給食	赤魚西京焼き 揚げ納豆 小松菜の煮びたし みそ汁 ぶどう	マカロニグラタン ミモザサラダ 切干大根カレーソテー スープ オレンジ	ロールパン 唐揚げ ブロッコリー ポテトサラダ ミネストローネ バナナ ご飯はいりません	しらすの卵とじ 大根の甘みそかけ ほうれん草のソテー みそ汁 みかん	お弁当 	お弁当 
おやつ	焼きそばパン 麦茶	クリスマスケーキ 以：牛乳 未：麦茶	雪だるまクッキー ぶどう果汁	きなこ・あんこもち 麦茶	気になる野菜 バームクーヘン	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以376kcal 未470kcal 以20.8g 未20.2g	以439kcal 未475kcal 以22.0g 未19.0g	以682kcal 未534kcal 以23.0g 未19.0g	以382kcal 未445kcal 以18.4g 未18.1g	kcal kcal	kcal kcal

12月26日はホールでおもちつきをします。みんな楽しくついたおもちで、お供えを作ったり、まるめたりしようね！
12月27日、28日、1月4日は給食室の大掃除、業者の関係で給食がありません。**おかず入りのお弁当**のご協力をお願いいたします。



冬至にすること
 1年で最も昼が短くなる冬至、今年は12月22日です。運がつくとして[ん]のつく食べ物の南瓜(なんきん)を食べます。昔は夏が旬の南瓜を冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日に南瓜を食べると、風邪をひかないといわれます。ユズ湯は、柚子の成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



冬の食中毒に注意!
 寒い時期は食材への腐敗が遅いので食中毒への注意がおろそかになりがちですが、冬はノロウイルスが原因の食中毒(感染性胃腸炎)が非常に増える季節です。ノロウイルスは、カキなどの二枚貝を食べた場合や、飛沫感染などで感染します。手洗いうがいと予防心がけましょう。

