



2月 えんだよい

令和2年2月3日発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

担当 佐々木（亜）

2月は如月とも言いますね。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着る（きさらぎ）」が転じた説があるようです。この季節、私たち大人は重ね着でひたすら寒さに耐えていますが、子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで元気に遊んでいます。

先月はお忙しい中面談の時間をとって頂き、ありがとうございました。ご家庭での様子を聞き、園での様子をお伝えする有意義な時間となりました。これからも子どもたちの成長を共に見守っていきたく思いますので、今後ともよろしくお願い致します。

また、インフルエンザ等の感染症にかかったお子さんが数名いました。まだまだ感染症の流行する時期が続きますので、家族みんなでうがい・手洗いをして予防に努めていきたいですね。登園時に玄関前で手の消毒を忘れずにしていただきますよう、よろしくお願い致します。 保育士 佐々木亜寿香



今月の予定

- 3日 豆まき会
- 17日 甲子小学校一日入学
- 19日 双葉小学校体験入学
- 20日 読み聞かせの会
- 28日 誕生会

※避難訓練は未定



お誕生日おめでとう!

雪が降った後などは、園舎前や駐車場が凍結し危険です。登降園の際は必ずお子さんと手を繋ぎ、怪我や事故防止のご協力をお願い致します。
また、安全のため、車に乗る時にはチャイルドシートやジュニアシートにお子さんを座らせるようにしましょう！

インフルエンザやノロウイルスの流行する時期です。熱や嘔吐、下痢などの体調の悪い時は無理をさせず、早めの受診をお願い致します。また、受診の際には保育園に通園していることを医師に伝え、翌日の登園について聞いていただき、指示に従ってください。
なお、家庭内などで感染症が発症した場合もお知らせください。

感染症に注意を!

〔そうぐみ〕

先月はお忙しいところ面談の時間を作って頂き、ありがとうございます。小学校から1日入学のお手紙が届き、子ども達も小学校での行事をとて楽しみにしているようです。卒園へのカウントダウンが始まっていましたが残り2ヶ月楽しい思い出を作っていきたいと思えます。体調を崩さないよう気をつけながら天候に応じてと外遊びや雪遊びをしますと雪が降った日は、手袋・ブーツで登園して頂けると助かります。

〔くまぐみ〕

先月はお忙しい中個人面談にお越し頂きありがとうございました。くま組での残り2ヶ月そう組になるという意識を高めながら、様々なことに取り組み、ひとつずつ成長していけるようにしていきたいですね。先月はお正月あそびやお手紙ごっこで楽しんでいた子ども達。カルタやお手紙を書くという中で、文字に興味を持つ姿が増えました。今年は暖冬のようなのですが、雪が降った時は思いきり雪遊びをして楽しみたいですね。

〔らいおんぐみ〕

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。進級へ向けてはみがき指導を行うことやおしほりなど、少しずつさらにできることを増やしていきたいです。お家での様子などお話し頂いたことも今後の保育にいかしていきたいと思えます。今月は、寒さや風に負けず雪など冬ならではの遊びが楽しめるといいなと思っています☆

2月3日は節分です。保育園でも豆まきをして“泣き虫鬼”や“おこりんぼ鬼”など自分の中にいる鬼を追い出します。
ご家庭でも「鬼は外!」「福は内!」と豆まきをして、災いや病気を追い払いましょう!



〔きりんぐみ〕

先月はお忙しい中、面談にお越し頂きありがとうございました。お家での様子、園での様子をお話することができてよかったです。先月から給食を箸で食べたりと進級に向けての取り組みを頑張っています。きりんぐみでの生活も残り2ヶ月、様々なことにチャレンジして楽しく過ごしていきたいと思えます。体調に気をつけて過ごしたいですね。

〔あひるぐみ〕

先月はお忙しい中、面談にお越し頂きましてありがとうございました。スボンや靴などの着脱を「自分で!」と頑張っている子どもたちです。さりげなく手を添えながら、日々成長する子どもたちを温かく見守っていききたいですね。残り2ヶ月体調に気をつけながら、元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。

〔こあらぐみ〕

先月はお忙しい中、面談にお越し頂きありがとうございました。絵本が大好きなこあら組の子どもたち。「ワンワン・ニャンニャン・プー」etc…言葉を発しながら喜んで見えていますよ! 今月も体調の変化に気をつけながら、たくさん歩いたり、好きな玩具での遊びをみんなで楽しんでいきたいと思えます。



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
未満見おやつ						幼児牛乳
給食	<p>節分には炒った大豆を</p> <p>節分には邪気をはらうために豆まきをし、自分の数え年の数の豆を食べます。昔は家の中に土間があり、そのまま豆をまくと芽が出てくるおそれがあったため、それを防ぐ目的から炒った豆をまくようになったと言われています。また、豆を炒ると固さが増し、鬼を退治するのに適しているという説もあります。</p> <p>野菜が甘い季節です</p> <p>ほうれん草、白菜、大根、ねぎなどの冬野菜は、1月・2月がもっとも甘くなる時季です。野菜が寒さから身を守るため、水分を減らし、糖分が増すからで、特に「霜にあたると甘くなる」といわれています。甘さが増すだけでなく、ビタミンなどの栄養価も高くなります。旬の冬野菜をたくさん食べて寒い季節を元気に乗り切りましょう。</p>					ハヤシライス ブロッコリー さつまいも甘煮 スープ みかん
おやつ						アップルパイ ジョア
エネルギーたんぱく質						以354 kcal 未508 kcal 以12.9g 未16.8g
日付	3日 豆まき会	4日	5日	6日	7日	8日
未満見おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	赤鬼ライス 鶏のから揚げ 大豆サラダ スープ みかん ご飯はいりません	卵グラタン 春雨とパプリカソテー キャベツの和え物 スープ りんご	鮭のチーズパン粉焼き 小松菜の五目と和え 切干大根梅サラダ みそ汁 バナナ	メンチカツ 人参しりしり ブロッコリーごま和え みそ汁 ぶどう	ミートソーススパ チンゲン菜の和え物 ジャーマンポテト スープ オレンジ ご飯はいりません	プルコギ丼 茹で卵 ほうれん草の和え物 みそ汁 りんご
おやつ	恵方巻クッキー スポロン	ウインナーパイ 麦茶	ココアラスク 以：牛乳 未：麦茶	とちおとめサンド 以：牛乳 未：麦茶	焼きおにぎり 麦茶	プリン せんべい
エネルギーたんぱく質	以678 kcal 未550 kcal 以23.5g 未16.9g	以412 kcal 未493 kcal 以15.7g 未16.9g	以376 kcal 未427 kcal 以21.9g 未18.4g	以420 kcal 未445 kcal 以17.4g 未16.0g	以525 kcal 未452 kcal 以18.1g 未16.2g	以394 kcal 未504 kcal 以20.7g 未22.6g
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
未満見おやつ	幼児牛乳	建国記念の日	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	厚揚げの酢豚風 南瓜のパン粉焼き もやしとハムのサラダ みそ汁 バナナ		もちもちシューマイ すき昆布の煮物 ほうれん草のナムル みそ汁 オレンジ	サバの味噌煮 青菜と錦糸卵の和え物 ごぼうサラダ けんちん汁 グレープフルーツ	ちゃんぽんうどん 豆腐のツナマヨ焼き ブロッコリーカレー和え ぶどう ご飯はいりません	かに玉風あんかけ 胡瓜と竹輪の和え物 トマト みそ汁 オレンジ
おやつ	手作りメロンパン 麦茶		ポンデケーキ 以：牛乳 未：麦茶	ホットケーキ ジョア	ココアブラウニー 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギーたんぱく質	以455 kcal 未539 kcal 以15.6g 未15.5g		以423 kcal 未443 kcal 以18.5g 未16.2g	以453 kcal 未514 kcal 以25.2g 未22.7g	以535 kcal 未450 kcal 以20.0g 未17.1g	以376 kcal 未484 kcal 以21.2g 未18.3g
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
未満見おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	肉豆腐 シルバーサラダ ほうれん草の海苔和え みそ汁 オレンジ	鱈フライ野菜あんかけ 南瓜の甘煮 蛇腹胡瓜甘みそかけ 清まし汁 ぶどう	タンドリーチキン ブロッコリー赤黄和え ベークドポテト シチュー りんご	巣ごもり卵 五目きんぴら スパゲティサラダ みそ汁 オレンジ	麻婆ラーメン 金時の煮豆 キャベツとカニカマ和え バナナ ご飯はいりません	鶏肉カレーソテー 白菜の和え物 具たくさん卵スープ りんご
おやつ	ごまあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	3色だんごみたらし 以：牛乳 未：麦茶	南瓜ドーナツ 麦茶	ピザトースト ジョア	カレーピラフおにぎり 以：牛乳 未：麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳
エネルギーたんぱく質	以424 kcal 未450 kcal 以21.7g 未18.4g	以406 kcal 未457 kcal 以23.3g 未19.7g	以451 kcal 未531 kcal 以24.6g 未23.6g	以446 kcal 未516 kcal 以23.3g 未22.4g	以529 kcal 未458 kcal 以20.7g 未18.1g	以394 kcal 未506 kcal 以24.9g 未23.7g
日付	24日	25日	26日	27日	28日 お誕生会	29日
未満見おやつ	振替休日	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食		ドライカレー れんこん青のりチーズ ブロッコリーおかか和え 卵スープ バナナ	高野豆腐のジューシー揚げ 小松菜の煮びたし せん切りサラダ みそ汁 ぶどう	鮭のちゃんちゃん焼き 五目納豆 中華きゅうり みそ汁 りんご	ピラフ ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリー スープ オレンジ ご飯はいりません	2色そぼろ丼 ブロッコリー 大根の煮物 みそ汁 バナナ
おやつ		フライドポテト 麦茶	和風パリパリピザ 以：牛乳 未：麦茶	塩焼きそば 麦茶	シュークリーム ぶどう果汁	ソファール せんべい
エネルギーたんぱく質		以374 kcal 未441 kcal 以14.5g 未14.4g	以370 kcal 未434 kcal 以19.7g 未19.4g	以397 kcal 未454 kcal 以25.5g 未21.2g	以564 kcal 未495 kcal 以21.8g 未17.5g	以351 kcal 未455 kcal 以18.0g 未20.3g

2月・3月は**ぞう組さんのリクエストメニュー**が入っています。保育園生活もあと少し、楽しんで給食の時間を過ごそうね！