



3月 えんだよい

令和2年3月2日発行
社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

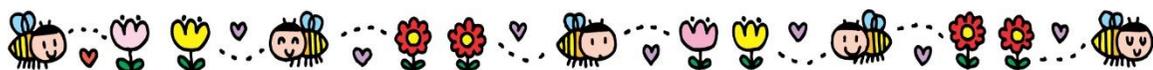
担当 小久保

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

いよいよ、今年度も残りあとわずか。この1年、子どもたちは毎日のあそびや生活を通して自信をつけ、大きく成長した子どもたちの姿がうれしく、頼もしさを感じているこの頃です。今月は思い出を作り、進学や進級への期待を膨らませながら、楽しくゆったりと過ごしていきたいと思います。

また、保護者の皆様には保育園の行事の運営にご理解、ご協力を頂きまして誠にありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。

保育士 小久保 友樹



3月の行事予定

3日(火)	ひなまつり会
6日(金)	お別れ会
18日(水)	卒園式総練習
21日(土)	卒園式
24日(火)	修了式
25日(水)	誕生会
26日(木)	読み聞かせの会

※避難訓練は日時を決めずに行います。

おたんじょうび おめでとう!!

おねがい

3月30日(月)・31日(火)は給食室の工事、新年度準備のため、おかず・果物入りのお弁当の日となります。また、布団・着替え・上靴の持ち帰りは20日(金)が祝日のため19日(木)にお願いします。



~卒園式・修了式について~

【卒園式】

日時 3月21日(土)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
卒園児、卒園児保護者、職員のみで行います。

【修了式】

日時 3月24日(火)

園児と職員のみで行います。



※詳細については後日お知らせいたします。



☆クラスだより☆

~そうぐみ~とうとう卒園を迎える3月がやってきました。あっという間の1年でした。そう組のみなさんとお別れするのは、さびしいけれどラスト1ヶ月楽しくたくさん遊んでたくさん笑って過ごして、小学校へ送り出したいと思えます。この1年間一人ひとりの大きな成長をお家の方と一緒に見守ることができ本当に幸せでした。たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。21日の卒園式もそう組さんらしく頑張ってくれと思います。

~くまぐみ~今年度も残すところ、あと1ヶ月となりましたね。くまぐみでの1年は、新しいことにチャレンジすることも多くお友達との関わりも深め、楽しく過ごせたのではないかと思います。4月からは憧れのそうぐみさん。最近では、進んで先生のお手伝いをしてくれる子が増え、嬉しく感じています。残り1ヶ月、そうぐみさんをお手本としていろいろ学び、小さいお友達はもちろん、いろんな人達に優しく接することができるといいなと思っています。そうぐみになる期待を持ちながら、くまぐみでの生活も最後まで皆で楽しみたいですね。1年間、保護者の皆様のご理解・ご協力ありがとうございました。

~らいおんぐみ~今年度も残すところ1ヶ月となりました。未満児クラスから以上児クラスに進級し、様々な行事にも積極的に楽しんで参加する姿が多く見られ、とても成長を感じた1年となりました。今月はくまぐみへの進級へ向け、はみがき指導、おしぼり絞りなども行い、まとめの時期も元気に過ごしていきたいです。1年間、たくさんのご理解ご協力ありがとうございました。

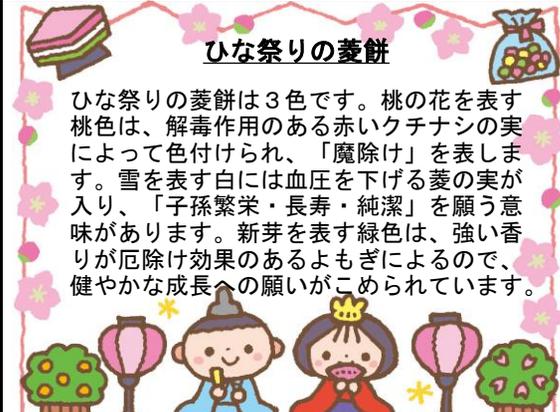
~きりんぐみ~今年度も残すところ、あと1ヶ月となりましたね。きりんぐみがスタートした4月は新しい環境、保育者に戸惑う姿や不安そうにしていた子どもたちですが、自分からお話をしたり、自分たちでできることが増えてきました。3月からうがいをしたり、お弁当箱でご飯を食べ始めます。進級へ向けて取り組むことがたくさんありますが、「らいおんさんになる!」と頑張っています。おともだちとたくさん遊んで楽しい思い出を作ってもらいおんさんになってほしいなと思います。1年間、たくさんのご理解・ご協力ありがとうございました。

~あひるぐみ~あひる組での生活も残すところ1ヶ月となりましたね。自分で!と衣服の着脱をしたり、食事の準備や後片付けをしたり、少しずつできることが増えてこの1年で心も体も大きくなった子どもたちです。今月は残りの1ヶ月、みんなで元気に楽しく過ごし、あひる組での思い出を沢山つくりたいと思います。1年間たくさんのご協力をありがとうございました。

~こあらぐみ~4月にはハイハイをしていた子どもたちも今では自由に歩きまわり、言葉を発するようになり...と一人ひとり成長した姿を見せてきています。もう“赤ちゃん”から卒業かな?残りの1ヶ月、みんなで元気に仲良く遊んでいきたいです。1年間たくさんのお理解と御協力をいただきまして、ありがとうございました。



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土								
日付	2日	3日	4日	5日	6日 おわかれ会	7日								
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳								
給食	ポークビーンズ さつまいもマッシュ ブロッコリー みそ汁 バナナ	ちらし寿司 鶏肉ごま照り焼き ほうれん草の和え物 清まし汁 いちご ご飯はいりません	スパニッシュオムレツ 人参とちくわの和え物 キャベツの塩昆布和え みそ汁 りんご	鮭のもみじ焼き ビーフソテー 小松菜の煮びたし みそ汁 グレープフルーツ	鶏のから揚げ エビフライ ウィンナー ブロッコリー トマト ロールパン スープ 果物盛り合わせ ご飯はいりません	親子丼 トマト キャベツの和え物 みそ汁 りんご								
おやつ	キャラメルサンド 以：牛乳 未：麦茶	3色クッキー カルピス	きなこだんご 以：牛乳 未：麦茶	お好み焼き 麦茶	チョコケーキ スポン	バームクーヘン 牛乳								
エネルギー たんぱく質	以442kcal 未463kcal 以21.6g 未19.0g	以581kcal 未505kcal 以29.5g 未26.1g	以382kcal 未443kcal 以17.1g 未15.6g	以373kcal 未466kcal 以20.7g 未18.0g	以649kcal 未515kcal 以24.0g 未22.0g	以398kcal 未441kcal 以17.1g 未15.8g								
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日								
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳								
給食	肉じゃが キャベツの海苔和え きゅうりと竹輪の味噌マヨ みそ汁 バナナ	擬製豆腐 2色きんぴら 中華サラダ みそ汁 デコポン	鱈フライタルタル 高野豆腐の含め煮 せん切りサラダ みそ汁 りんご	野菜焼肉 切干大根の煮物 南瓜サラダ みそ汁 オレンジ	カレーうどん さつまいものいとこ煮 ミモザサラダ ぶどう ご飯はいりません	鶏肉ケチャップソテー ちくわ磯辺焼き 白菜の和え物 スープ オレンジ								
おやつ	ごまあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	豆乳小倉寒天 せんべい	肉まん風蒸しパン 麦茶	バナナおからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	たぬきおにぎり 麦茶	プリン せんべい								
エネルギー たんぱく質	以441kcal 未457kcal 以17.9g 未15.7g	以430kcal 未485kcal 以19.6g 未17.9g	以363kcal 未441kcal 以21.0g 未18.8g	以398kcal 未433kcal 以19.3g 未17.4g	以521kcal 未447kcal 以19.0g 未17.3g	以357kcal 未507kcal 以22.4g 未25.8g								
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日								
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	春分の日 									
給食	ミルクカレー ブロッコリー もやしの和え物 スープ デコポン	ささみフライ甘辛 春雨の炒り煮 ほうれん草の白和え みそ汁 いちご	麻婆豆腐 れんこんじゃこ炒め ニラともやしのお浸し みそ汁 グレープフルーツ	魚の洋風焼き チンゲン菜のさっと煮 切干大根のソテー みそ汁 バナナ			卒園式 							
おやつ	ちんすこう ジョア	焼きうどん 麦茶	南瓜ドーナツ 以：牛乳 未：麦茶	フレンチトースト 麦茶										
エネルギー たんぱく質	以431kcal 未479kcal 以16.4g 未18.8g	以425kcal 未483kcal 以22.4g 未19.8g	以383kcal 未446kcal 以16.7g 未15.1g	以406kcal 未463kcal 以22.6g 未20.4g										
日付	23日	24日	25日 お誕生会	26日	27日	28日								
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト								
給食	五目納豆 さつまいもコロケ 若布の酢の物 みそ汁 いちご	チーズ炒り卵 ペンネカレーソテー キャベツの和え物 みそ汁 ぶどう	ハンバーガー ポテトチーズ焼き ブロッコリー スープ オレンジ ご飯はいりません	赤魚西京焼き ひじきの煮物 大根のゆかり和え 卵スープ バナナ	肉みそそば もやしのナムル 筑前煮 スープ デコポン ご飯はいりません	卵サンド ソーセージ 牛乳 バナナ ご飯はいりません								
おやつ	ピザラスク ジョア	あんぱんまんパン 麦茶	クレープ 気になる野菜	スイートポテト 以：牛乳 未：麦茶	ヨーグルト せんべい	ビスケット りんご果汁								
エネルギー たんぱく質	以453kcal 未536kcal 以21.1g 未22.0g	以388kcal 未464kcal 以18.5g 未18.4g	以416kcal 未376kcal 以16.9g 未16.2g	以443kcal 未478kcal 以23.2g 未20.4g	以541kcal 未435kcal 以20.1g 未16.2g	以378kcal 未464kcal 以15.7g 未14.0g								
日付	30日	31日	 <p style="text-align: center;">ひな祭りの菱餅</p> <p>ひな祭りの菱餅は3色です。桃の花を表す桃色は、解毒作用のある赤いクチナシの実によって色付けられ、「魔除け」を表します。雪を表す白には血圧を下げる菱の実が入り、「子孫繁栄・長寿・純潔」を願う意味があります。新芽を表す緑色は、強い香りが厄除け効果のあるよもぎによるので、健やかな成長への願いがこめられています。</p>											
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳					 <p style="text-align: center;">だし役割</p> <p>日本料理に欠かせないだしは、特有のうま味成分をもっています。うま味は料理を美味しくするためにかけせず、また子どものうちから本物のだしの味を知っておくことは、きちんとした味覚を育むうえでとても大切です。保育園でも毎日、煮干しや昆布、かつお節などのだしを使っています。ご家庭でもぜひ使ってみてくださいね。</p>							
給食	お弁当の日 	お弁当の日 												
おやつ	薄皮クリームパン ジョア	マスカットゼリー せんべい												
エネルギー たんぱく質	kcal kcal	kcal kcal												

今月もぞう組さんのリクエストメニューが入っています。30日、31日は給食室の床塗装工事のため、給食はおやすみとなります。ご迷惑をおかけしますが、おかずいりのお弁当のご協力をお願いいたします。