



5月 えんだより

令和2年5月1日 発行
社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

みずみずしい緑の若葉が眩しい季節になりました。新年度がスタートして早1ヵ月。園生活にも慣れ、新しいお友だちとのふれあいが増えてきました。笑顔で名前を呼び合う姿や「一緒にあそぼう」の声がたくさん聞こえ、クラスも和やかな雰囲気になってきています。

これからは少しずつ気温が上がり、疲れが出て体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に十分気をつけながら、戸外での活動を十分楽しみたいと思います。

また、新型コロナウイルス感染予防のため、登降園時のアルコール消毒、マスク着用などできる限りの予防策にご協力をお願い致します。

保育士 菊池 菜那



5月の予定

- 13日(水) 交通安全教室
 - 15日(金) ピクニック
(そう・くま・らいおん組)
 - 20日(水) 内科健診
(12時~12時半頃)
 - 29日(金) お誕生会
- ※避難訓練は日時を決めずに行います。



- ☆6/8(月)~19(金) 個人面談
 - ☆6/19(金) ピクニック
(そう・くま・らいおん組)
- ※お弁当



新しいお友だち

なかよくしてね!

が
お家の都合のため
4月で退園しました。
元気でね!



そうぐみ

そう組での生活にもすっかり慣れ、毎日元気に過ごしている子ども達です。そう組になったことを喜び、お布団を敷くお手伝いや、気付いた部分をすすんでお手伝いしてくれる姿が増えましたよ。今月、保育参観はできなくなり残念ですが、その分ピクニックに出掛けたり戸外でたくさん身体を動かして遊んだりしながら皆で楽しく過ごしていきたいと思います。

くまぐみ

くまぐみになって1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい生活リズムになり、取り組むことも増えていますが少しずつ慣れ、毎日元気いっぱいに過ごしています。晴れた日には、戸外に出て、ルールのある遊びなど各々、自分でやりたい遊びを見つけて楽しんでいます。お友だちとの関わりをたくさん増やして、たくさん遊びたいなと思います。

らいおんぐみ

らいおんぐみでの生活が始まり早いもので1ヶ月がたちました。新入園児のお友だちの名前も覚えて、友だち同士で呼び合う姿も見られていますよ(^^) 今月も、天気の良い日はすべり台や砂遊びなど戸外での活動時間を多く作っていきながら...、マスク着用など呼びかけ、コロナウイルス対策もしっかり行いたいです。



暖かくなり戸外遊びが多くなってきました。安全に遊ぶためにも、フード付きの服、おしゃれ着(スカートやレース素材のものなど)の着用は控えましょう。また、髪が長い場合は、結んでくるのが好ましいです。(ヘアピン、カチューシャは控えましょう。)子どもたちが元気いっばいに活発な遊びができるよう、ご協力をお願いします!



きりんぐみ

「先生、みてみてありだよ!」と小さなお友だちを見つけて嬉しそうに教えてくれる子どもたち。新しい生活に日に日に慣れ、毎日元気いっばいです。新型コロナウイルス対策で安全管理のご協力をお願いする中ではありますが、子どもたちが安心して楽しく過ごせるよう取り組んでいきたいと思います。

あひるぐみ

あひるぐみになって1ヶ月が経ち、まだ新しい環境に慣れていない子どももいますが、だんだんと笑顔で過ごせるようになってきました。今月は戸外で遊んだり、季節の変化を楽しみながら元気いっばいに過ごしていきたいと思います。

こあらぐみ

保育園に入園してから1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に慣れ始めたようで、ハイハイやつかまり立ちなど身体を動かしたり、笑顔を見せてくれるようになりました! 今月からは、2人のお友だちでの生活となります。スキンシップを大切に、天気のいい日には戸外に出る機会をつくったり、ゆったりと過ごしていきたいです。





5月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
未満児 おやつ					幼児牛乳	幼児牛乳
給食	<p>風邪などの感染症から身を守るためには、免疫力をつけることが大切です。平熱が1度上がれば、免疫力は5倍アップします。朝食に温かい汁物を食べて体温をあげることも大切です。毎日の食事には、肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品をバランスよく選びましょう。また、野菜や果物からビタミンの摂取も忘れずに！</p>		<p>免疫力を高めるおすすめ食材</p> <ul style="list-style-type: none"> ○にんにく：殺菌作用、細胞の活性化 ○生姜：血行をよくして、体を温める ○大根：胃の消化を助け、腸の働きを整える ○バナナ：血液中の白血球の増加、血中塩分を排泄する ○納豆、ヨーグルトなど（発酵食品）：腸内環境を整える ○小松菜、ほうれん草：ビタミンA・C・Eを多く含み、抗酸化力が高い 		<p>ミートソーススパ ブロッコリーチーズ焼き きゅうりとツナの和え物 スープ ぶどう ご飯はいりません</p>	<p>照りマヨチキン 白菜のおかか和え トマト みそ汁 オレンジ</p>
おやつ					いちごババロア せんべい	お菓子 飲み物
エネルギー たんぱく質					以379kcal 未437kcal 以14.2g 未15.3g	以351kcal 未466kcal 以21.7g 未22.0g
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
未満児 おやつ				幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>ドライカレー れんこん青のり炒め ブロッコリー味噌マヨ 卵スープ オレンジ</p>	<p>あんかけ焼きそば ちくわ磯辺焼き いとこ煮 スープ パナナ ご飯はいりません</p>	<p>肉巻き茹で卵 キャベツのソテー 南瓜の煮物 みそ汁 ぶどう</p>
おやつ				フルーツ杏仁 せんべい	アメリカンドッグ 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質				以357kcal 未446kcal 以15.4g 未15.5g	以613kcal 未473kcal 以21.9g 未17.1g	以388kcal 未476kcal 以21.5g 未21.0g
日付	11日	12日	13日	14日	15日 ピクニック	16日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	ジョア
給食	<p>コロケ しらす納豆 若布の酢みそ和え みそ汁 ぶどう</p>	<p>卵グラタン ほうれん草のソテー トマトのサラダ スープ オレンジ</p>	<p>肉団子甘酢あん ふきの煮物 シルバーサラダ みそ汁 オレンジ</p>	<p>サバの味噌煮 小松菜の五目和え 人参しりしり 清まし汁 グレープフルーツ</p>	<p>卵あんかけうどん さつまいもオレンジ煮 ブロッコリー バナナ 以上児：お弁当</p>	<p>豚丼 もやしナムル トマト みそ汁 オレンジ</p>
おやつ	キャロットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	カルシウムトースト 以：牛乳 未：麦茶	パリパリピザ ジョア	ジャムサンド 以：牛乳 未：麦茶	五平餅 麦茶	アップルパイ 牛乳
エネルギー たんぱく質	以444kcal 未454kcal 以19.0g 未16.2g	以422kcal 未488kcal 以18.8g 未17.6g	以425kcal 未525kcal 以23.1g 未21.0g	以418kcal 未433kcal 以24.8g 未20.3g	kcal 未469kcal 未12.6g	以358kcal 未491kcal 以15.3g 未13.2g
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	<p>2色そぼろ丼 揚げ納豆 小松菜の煮びたし みそ汁 オレンジ</p>	<p>鶏肉マスタード焼き ジャーマンポテト ブロッコリーの和え物 スープ ぶどう</p>	<p>魚の青のりパン粉焼き たけのこのきんぴら キャベツの和え物 みそ汁 バナナ</p>	<p>豆腐の落とし揚げ 蛇腹きゅうり はんぺんピザ焼き みそ汁 いちご</p>	<p>みそラーメン ミモザサラダ カリフラワー青のり和え グレープフルーツ ご飯はいりません</p>	<p>ハヤシライス きゅうりと竹輪の和え物 こふきいも 卵スープ バナナ</p>
おやつ	ニラチヂミ 麦茶	焼きカレーパン 麦茶	スティック黒ごまクッキー ヨーグルトドリンク	ほうれん草蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	パンブディング 以：牛乳 未：麦茶	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以390kcal 未437kcal 以17.0g 未16.3g	以416kcal 未472kcal 以20.2g 未19.4g	以417kcal 未477kcal 以20.7g 未19.1g	以387kcal 未464kcal 以14.4g 未14.4g	以562kcal 未450kcal 以22.1g 未19.8g	以446kcal 未498kcal 以15.8g 未17.2g
日付	25日	26日	27日	28日	29日 お誕生会	30日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	<p>鶏手羽の煮物 ほうれん草の白和え 大根サラダ みそ汁 ぶどう</p>	<p>魚のバーベキューソース 切干大根の煮物 白菜とハムのサラダ みそ汁 オレンジ</p>	<p>みそおでん ひじきと豚肉のソテー ほうれん草のなめ茸和え かき玉汁 グレープフルーツ</p>	<p>南瓜のキッシュ ナポリタン コールスローサラダ スープ バナナ</p>	<p>カツカレー ポテトサラダ ブロッコリー スープ メロン ご飯はいりません</p>	<p>麻婆豆腐 水菜のおひたし 茹で卵マヨソース スープ オレンジ</p>
おやつ	揚げあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	バナナマフィン ジョア	シェパードパイ 麦茶	ごまだんご 以：牛乳 未：麦茶	チーズケーキ ぶどう果汁	チョコスティックパン 牛乳
エネルギー たんぱく質	以399kcal 未453kcal 以19.9g 未18.0g	以430kcal 未517kcal 以22.0g 未21.0g	以374kcal 未488kcal 以22.3g 未21.9g	以406kcal 未513kcal 以17.6g 未16.0g	以656kcal 未502kcal 以23.3g 未22.0g	以369kcal 未439kcal 以14.3g 未12.0g

15日(金)はピクニックですので、以上児さんはおかず・果物入りのお弁当のご協力をお願いいたします！