



6月 えんだより

令和2年 6月1日（月） 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。気候の変化もありますが、体調管理に十分気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいですね。

先月は、どのクラスも戸外あそびを存分に楽しんでおり、元気な声が園庭に響き渡っていました。天候に左右されてしまうとは思いますが、今月も子ども達が大好きな戸外あそびがたくさんできるようにしたいですね。

今年度はこの時期に親子遠足が行えず残念ですが、以上児はピクニックもありますので、様々な楽しみを見つけながら、子ども達が楽しく過ごせるよう保育をしていきたいと思っています。

今月は個人面談がありますので、宜しくお願い致します。



☆6月行事予定☆

- 8日（月）～ 19日（金）個人面談
- 16日（火）歯科指導
- 17日（水）保護者役員会
- 19日（金）3・4・5歳児ピクニック
お弁当
- 25日（木）歯科健診
- 30日（火）誕生会
- ※避難訓練…日程未定
- ※言語検査（5歳児）…中旬～下旬

～個人面談について～

6月8日（月）～19日（金）までの午後1時30分から3時の間に、個人面談を行います。

玄関に日程表を貼り出していますので、都合のよい日時にお子さんの名前を記入してください。

また、予防接種や健診の受診状況も面談時に確認しますので、**母子手帳**をお持ち下さい。**職場や連絡先の変更がある方は必ずお知らせ下さい。**

暑い時は着替えたり汗を拭いたりしますので、半袖のお着替えや汗拭きタオルの用意をよろしくお願いします。汚れた物を持ち帰った際は、次の日に補充の着替えや替えの物を持たせて下さいね。

※名前の記入を必ずお願いします。



☆おたんじょうびおめでとう☆



おしらせ

小久保 友樹先生が
5月21日に入籍しました！

※末永くお幸せに※

☆新しい職員の紹介をします☆
臨時保育士

海藤 寧々 先生

（かいとう ねね）

よろしくお願いします♪

クラスだより

ーぞうぐみー

先月は、戸外あそびやルールのあるゲームあそびを思い切り楽しんだ子ども達。なわとびの練習にも積極的に取り組んでいて、連続跳びが上手になったお友達が増えました！

今月はお店屋さんごっこに向けての準備、ピアノの練習など、年長ならではの活動に皆で楽しく取り組んでいきたいと思っています。ひらがなや数にも興味を持てるよう、あそびの中に取り入れながら過ごしていきたいです。

ーくまぐみー

天気の良い日が続き、戸外であそぶ機会が増えてきました。お友達と一緒にすべり台や鬼ごっこ、虫探しをしたりと自分のやりたいあそびを見つけて楽しんでいるくま組のみなです。

今月も戸外でたくさんあそび、雨が降った日には室内ならではのあそびを楽しみながら過ごしていきたいです。

ーらいおんぐみー

少しずつらいおんぐみでの生活にも慣れ、持ち物の準備や片付けを自分でやってみようとしたり進んでトイレに行こうとする姿が多く見られるようになってきました。

今月も天気が良い日はたくさん戸外あそびを楽しみ、体を動かして元気に過ごしていきたいです。アリやダンゴムシなど虫捕りにもチャレンジしたいです☆

ーきりんぐみー

「今日お外行く？」と外あそびを楽しみにしているきりん組の子ども達。すべり台やサッカー、砂遊び、虫探し等、元気いっぱい過ごしています。

今月も、天気の良い日には外へ出てたくさん遊びたいと思います。また、梅雨の時期に入り室内で過ごすことが増えますが、製作や運動あそびを取り入れたりしながら工夫して活動していきたいと思っています。

ーあひるぐみー

天気の良い日は外に出て、アリを見つけて喜んだり、すべり台や砂場であそんだりなどして元気いっぱい過ごしています。お外であそぶことが好きなので、今月も天気の良い日は外に出てたくさん体を動かして外あそびを楽しんでいきたいです。また、体調の変化には気を付けながら見守ってきたいと思います。

ーこあらぐみー

保育園生活にも少しずつ慣れてきたこあらぐみの子ども達。気になる玩具に向かって行ったり、戸外での外気浴やお散歩を楽しんだり…室内やホールでは端から端までの長い距離を移動して体を動かしたりと日々の生活の中で探索活動を楽しんでいますよ!!

今月は雨が降る日が増え室内で過ごすことも増えてきますが、体調に気を付けて楽しく過ごしていきたいと思っています。

※お子さんの持ち物には必ず、記名をして下さい。再度確認をお願いします。



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	チキン南蛮 春雨の炒り煮 キャベツのごま酢和え みそ汁 さくらんぼ	ポークビーンズ たまごサラダ ブロッコリーおかか和え スープ ゴールドキウイ	ツナ入り炒り卵 ビーフソテー 小松菜のり醤油和え みそ汁 バナナ	たらフライ野菜あんかけ ごぼうのサラダ ブロッコリーカレー味 みそ汁 ぶどう	肉みそそば 豆腐チャンプル トマトオーロラソース スープ オレンジ ご飯はいりません	鶏つくねあんかけ じゃが芋にんにく炒め 中華きゅうり みそ汁 バナナ
おやつ	甘辛いももち 麦茶	シュークリーム 麦茶	きなこトースト 以：牛乳 未：麦茶	ハニーケーキ 以：牛乳 未：麦茶	ライスコロッケ 麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以355kcal 未449kcal 以21.7g 未21.0g	以392kcal 未464kcal 以18.8g 未18.9g	以430kcal 未485kcal 以23.0g 未19.6g	以413kcal 未471kcal 以20.7g 未17.7g	以588kcal 未295kcal 以25.5g 未21.8g	以397kcal 未468kcal 以16.2g 未16.8g
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト
給食	タコライス ジャーマンポテト ニラともやしのナムル スープ ゴールドキウイ	擬製豆腐 ひじきの煮物 きゅうりと竹輪の味噌マヨ 清まし汁 グレープフルーツ	五目納豆 はんぺんフライ 大根のゆかり和え みそ汁 メロン	鮭のホイル焼き パプリカソテー ブロッコリーごま和え みそ汁 オレンジ	チャーシュー麺 さつまいもマッシュ 青菜と錦糸卵の和え物 さくらんぼ ご飯はいりません	スコッチエッグ キャベツと油揚げの炒め煮 トマト みそ汁 ぶどう
おやつ	サターアングー 以：牛乳 未：麦茶	フルーツヨーグルト せんべい	ジャムサンド 以：牛乳 未：麦茶	お好み焼き 麦茶	ウィンナーパイ ジョア	クリームパン 牛乳
エネルギー たんぱく質	以358kcal 未466kcal 以17.1g 未15.0g	以393kcal 未455kcal 以19.1g 未19.6g	以437kcal 未463kcal 以21.7g 未18.8g	以392kcal 未440kcal 以19.1g 未17.5g	以546kcal 未473kcal 以23.3g 未20.4g	以439kcal 未533kcal 以19.5g 未18.8g
日付	15日	16日	17日	18日	19日 ピクニック	20日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	ミルクカレー 切干大根梅サラダ ブロッコリー和え物 コーンスープ さくらんぼ	たらのゴマ焼き 春雨中華和え ポテトサラダ みそ汁 オレンジ	親子煮 大豆サラダ ほうれん草磯辺和え みそ汁 バナナ	メンチカツ すき昆布の煮物 きゅうりとトマトの和え物 みそ汁 ゴールドキウイ	チャンポンうどん 白菜のおかか和え みそ田楽 ぶどう 以上児：お弁当	ポークチョップ ブロッコリー味噌マヨ キャベツの塩昆布和え みそ汁 オレンジ
おやつ	フルーツ白玉 麦茶	ピザパン 麦茶	大学芋 以：牛乳 未：麦茶	バナナおからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	肉まん風蒸しパン 麦茶	カスタードケーキ 牛乳
エネルギー たんぱく質	以386kcal 未470kcal 以15.4g 未14.3g	以398kcal 未486kcal 以20.4g 未20.3g	以431kcal 未493kcal 以19.7g 未18.0g	以390kcal 未450kcal 以17.1g 未15.3g	以521kcal 未484kcal 以16.7g 未16.5g	以358kcal 未533kcal 以19.5g 未21.5g
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	厚揚げの中華五目煮 南瓜のパン粉焼き ブロッコリーさっぱり和え みそ汁 バナナ	かつおの竜田揚げ きゅうりの酢の物 卵ともやしの炒め物 みそ汁 ゴールドキウイ	ピーマンの肉詰め ナポリタン キャベツカレー和え みそ汁 メロン	スパニッシュオムレツ マカロニサラダ チンゲン菜さっと煮 みそ汁 さくらんぼ	冷やし中華 ちくわのきんぴら 南瓜のサラダ スープ グレープフルーツ ご飯はいりません	炒り卵かに玉風あんかけ 若布とツナのソテー トマト スープ バナナ
おやつ	練乳サンド 以：牛乳 未：麦茶	ポンデケーキ ジョア	ぐりとぐらのカステラ 以：牛乳 未：麦茶	カルピスゼリー せんべい	焼きおにぎり 麦茶	ソフール ビスコ
エネルギー たんぱく質	以385kcal 未453kcal 以17.8g 未17.2g	以420kcal 未503kcal 以26.7g 未25.1g	以446kcal 未504kcal 以21.1g 未19.2g	以404kcal 未475kcal 以13.9g 未14.6g	以523kcal 未471kcal 以16.4g 未16.0g	以422kcal 未496kcal 以16.1g 未15.9g
日付	29日	30日 お誕生会	<p>6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。この機会にお子さんや自分の歯を観察したり、一緒に噛むことの大切さを学び、健康な歯を保てるように頑張りましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ○肥満予防 よく噛むと満腹中枢が刺激されて、太りすぎを予防します。 ○味覚の発達 よく噛んで味わうことにより、食べ物の味がよくわかります。 ○脳の発達 よく噛むと脳の働きが活発になります。 ○言葉の発達 よく噛むと口の周りの筋肉が鍛えられ、はっきり発音できます。 ○歯の病気の予防 よく噛むと唾液がたくさん出て歯の汚れをきれいにします。 ○胃腸快調 よく噛むことで胃の働きがよくなり、消化吸収されやすくなります。 			
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳				
給食	ぶりの照り焼き キャベツ海苔和え 切干大根カレーソテー みそ汁 オレンジ	かえるパン エビフライ スパサラ スープ メロン ご飯はいりません				
おやつ	水無月 以：牛乳 未：麦茶	ココアブラウニー スポン				
エネルギー たんぱく質	以388kcal 未480kcal 以17.8g 未16.9g	以558kcal 未446kcal 以18.0g 未14.7g				

19日(金)はピクニックですので、以上児さんはおかず・果物入りのお弁当のご協力をお願いいたします。
梅雨に入り、衛生面が気になる季節です。お弁当箱やバッキン、おしぼりは定期的にハイター等で消毒をお願いいたします。