



7月 えんだよい

令和2年7月1日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。体調に十分気を付けながら、夏季の行事や遊びを楽しんでいきたいですね。

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただきありがとうございました。

今月は子どもたちが楽しみにしている夏まつりがあります。残念ながらコロナ対策のため園児と職員のみでの開催となりますが、飾りづくりや踊りなど楽しみながら取り組んでいきたいと思ひます。

保育士 森 華帆

7月の予定

- 3日(金)七夕飾りつけ
 - 7日(火)七夕会
 - 16日(木)読み聞かせの会
 - 17日(金)夏まつり
 - 28日(火)プール指導(ぞう)
 - 29日(水)プール指導(くま)
 - 30日(木)誕生会
 - 31日(金)プール指導(ぞう)
- ※避難訓練は日時を決めずに行います。



新しいお友達

なかよくしてね!



給食の和美先生が
6月20日に入籍しました!

✿末永くお幸せに✿



7月生まれのお友だち

~ぞうぐみ~

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。就学に向けて、今後も頑張っていきたいですね。

今月は夏まつりがあります。残念ながら、夏まつりも通常通り行うことができませんが、子ども達が十分に楽しめるように、たくさん思い出ができるようにしていきたいと思っています。今からとても楽しみにしている子ども達ですので、夏まつりに向けての準備もみんなで頑張って取り組んでいきたいですね! プールあそびなど、夏ならではのあそびも思い切り楽しみたいと思っています。

~くまぐみ~

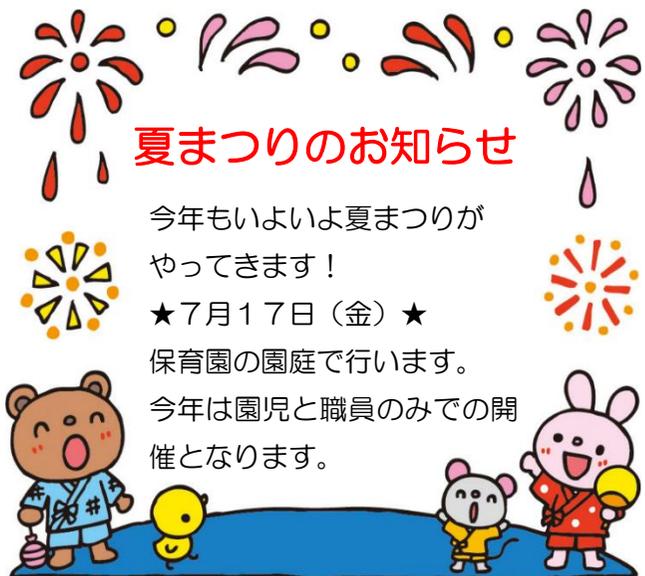
先月は、お忙しい中、個人面談にお越しいただきありがとうございました。お家での様子、園での様子をお話しすることができてよかったです。

今月は、夏まつりやプールあそびなど楽しいことがいっぱいです。体調に気をつけながら、夏ならではのあそびを楽しんでいきたいと思ひます。

~らいおんぐみ~

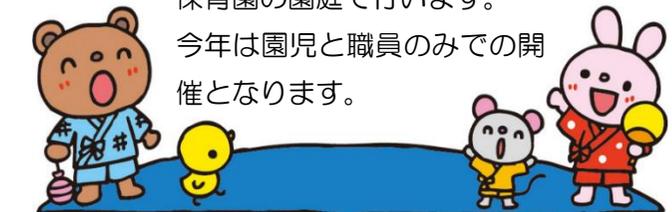
梅雨入りしたものの、雨が多くないため、子どもたちは戸外あそびを楽しんでいます。先日は、カエルやミミズを発見し怖がらず手にとる姿も見られたり、また、トマトやパプリカの生長にも興味をもち始めています。

今月は夏まつりやプールあそびがあります。元気一杯、夏ならではの活動を楽しんでいきたいです☆



夏まつりのお知らせ

今年もいよいよ夏まつりがやってきます!
★7月17日(金)★
保育園の園庭で行います。
今年はお園児と職員のみでの開催となります。



~きりんぐみ~

先月はお忙しい中、面談にお越し下さりまして、ありがとうございました。

梅雨のどんよりとした雲を吹き飛ばす程の子どもたちの笑い声が響きわたっているこの頃。晴れた日には外遊びをおもいきり楽しんでいます。

今月も引き続き体調管理に気を付けながら、この季節ならではの楽しみに触れながら楽しく過ごしていこうと思ひます。

~あひるぐみ~

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただきありがとうございました。保育園ではみられない家庭での姿をたくさん知ることができて良かったです。

先月は雨は多くなかったものの、咳や鼻水など体調がすぐれない子が多かったため、なかなか外で遊べる機会がありませんでした。今月も体調管理に気を付けながら、晴れている日は大好きな外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

~こあらぐみ~

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただきありがとうございました。引き続き保護者のみなさまとお子さん一人ひとりの育ちを共に喜び合い見守っていききたいと思ひます。

園生活が始まり、3ヵ月が経ちました。4月より少し大きくなったこあらぐみ! 笑顔で駆け寄って来てくれたり、自分で行きたい所へ動いたり「アーアー」と指差しをしていたりと、その成長ぶりは毎日見逃せないほどです。

今月からは3名のお友達での生活に。お天気のいい日は外気浴をしていき、体調に配慮しながら、こまめに水分補給をして、快適に夏を過ごしていきたいと思ひます。

おねがい

○戸外遊びが増えると、着替えをすることが多くなりますので、十分な着替えの補充をお願いします。また、汗拭きタオルの用意をお願いします。

○水遊び・プールが始まります。後日、持ち物など各クラスでおたよりを配布します。水遊びが始まりましたら、水遊びカードを家庭で毎日記入し、忘れずに提出をして下さい。水遊びが楽しめるように、体調管理には十分気を付けましょう。

○持ち物への記名の確認をお願いします。



7月 献立表

小佐野保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------------|---|--|--|---|---|---|--|
| 日付 | 旬の食材 ピーマン | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | |
| 未満児おやつ | | | 幼児牛乳 | ヨーグルト | 幼児牛乳 | 幼児牛乳 | |
| 給食 | <p>ピーマンはビタミンCが豊富に含まれる、夏の緑黄色野菜の代表格です。ピーマンのビタミンCは、ほかの食材より熱に強いいため、炒める、揚げるなどの加熱調理に向いています。青くささがり子どもが苦手な野菜ではありますが、揚げ物にしたり、かつお節など香りのあるものと合わせると食べやすいです。</p> | | ビビンバ丼 ささみと蓮根のおろし和え 長芋甘みそかけ スープ ぶどう | 炒り卵五目あんかけ 小松菜の煮びたし ブロccoli みそ汁 ゴールドキウイ | ツナと若布のスパゲッティ 南瓜サラダ 中華風冷ややっこ スープ パナナ ご飯はいりません | 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ キャベツの和え物 みそ汁 オレンジ | |
| おやつ | | | パリパリピザ ジョア | スコーン 以：牛乳 未：麦茶 | フルーチェ せんべい | プリン クラッカー | |
| エネルギーたんぱく質 | 以431kcal 未529kcal 以23.2g 未24.0g | | 以405kcal 未456kcal 以17.3g 未15.6g | 以564kcal 未455kcal 以18.3g 未15.9g | 以353kcal 未439kcal 以18.8g 未17.8g | | |
| 日付 | 6日 | 7日 七夕会 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | |
| 未満児おやつ | ヨーグルト | 幼児牛乳 | 幼児牛乳 | 幼児牛乳 | ヨーグルト | 幼児牛乳 | |
| 給食 | 赤魚香味ソース 浅漬け風サラダ 人参しりしり みそ汁 バナナ | 七夕そうめん とり天 ブロccoliの和え物 トマト メロン ご飯はいりません | ココット風目玉焼き 五目きんぴら 小松菜とコーンの和え物 みそ汁 さくらんぼ | 茄子入り麻婆豆腐 のり塩ナムル シルバーサラダ スープ オレンジ | サラダうどん 炒り豆腐あんかけ こふきいも ぶどう ご飯はいりません | 炒り卵ケチャップ ちくわ磯辺焼き きゅうりの和え物 みそ汁 バナナ | |
| おやつ | キャラメルサンド 以：牛乳 未：麦茶 | 七夕ミルクプリン 星たべよ | パンプディング 麦茶 | チーズホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶 | 手作りメロンパン 以：牛乳 未：麦茶 | チョコ蒸しパン ジョア | |
| エネルギーたんぱく質 | 以377kcal 未442kcal 以20.8g 未17.7g | 以508kcal 未443kcal 以21.7g 未18.7g | 以392kcal 未453kcal 以21.9g 未19.8g | 以430kcal 未453kcal 以16.9g 未15.5g | 以544kcal 未460kcal 以17.6g 未14.5g | 以426kcal 未537kcal 以22.3g 未23.5g | |
| 日付 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | |
| 未満児おやつ | 幼児牛乳 | 幼児牛乳 | ヨーグルト | 幼児牛乳 | 夏まつり | | |
| 給食 | 肉じゃが 五目納豆 春雨の酢の物 みそ汁 グレープフルーツ | 味噌カツ ひじきの煮物 キャベツとパインのサラダ 清まし汁 さくらんぼ | 卵の袋煮 もやしとベーコンのソテー ブロccoli みそ汁 メロン | 鮭のムニエル ほうれん草ソテー カブのそぼろあん みそ汁 バナナ | お楽しみメニュー ご飯はいりません | | 豚肉の生姜焼き キャベツと油揚げの炒め煮 トマトオーロラソース みそ汁 オレンジ |
| おやつ | ずんだだんご 麦茶 | ココアラスク 以：牛乳 未：麦茶 | ごまあんぱん 以：牛乳 未：麦茶 | 人参プリッツ ジョア | | | ソファール せんべい |
| エネルギーたんぱく質 | 以415kcal 未491kcal 以23.1g 未21.5g | 以424kcal 未453kcal 以25.0g 未21.2g | 以398kcal 未434kcal 以18.6g 未16.8g | 以429kcal 未489kcal 以24.4g 未21.7g | | | 以388kcal 未454kcal 以19.8g 未18.9g |
| 日付 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | |
| 未満児おやつ | 幼児牛乳 | 幼児牛乳 | ヨーグルト | 海の日 | | ヨーグルト | |
| 給食 | タンドリーチキン ミモザサラダ ペンネケチャップソテー スープ さくらんぼ | 高野豆腐の唐揚げ ラタトゥイユ キャベツの和え物 みそ汁 ぶどう | カジキのバター醤油焼き 南瓜のいとこ煮 せん切りサラダ みそ汁 オレンジ | 海の日 | | スポーツの日 2色そぼろ丼 さつまいも煮 白菜の和え物 みそ汁 バナナ | |
| おやつ | 豆乳小倉寒天 ハッピーターン | スノーボールクッキー 以：牛乳 未：麦茶 | カレー卵トースト 麦茶 | | | スティックパン 牛乳 | |
| エネルギーたんぱく質 | 以373kcal 未464kcal 以19.1g 未19.3g | 以424kcal 未456kcal 以18.0g 未15.5g | 以389kcal 未456kcal 以19.3g 未18.2g | | | 以391kcal 未449kcal 以17.2g 未15.6g | |
| 日付 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 お誕生会 | 31日 | | |
| 未満児おやつ | 幼児牛乳 | 幼児牛乳 | ヨーグルト | 幼児牛乳 | ヨーグルト | | |
| 給食 | 夏野菜カレー オクラおかか和え 白菜とハムのサラダ スープ メロン | さわら西京焼き 筑前煮 キャベツの塩昆布和え みそ汁 ぶどう | 肉豆腐 茄子の甘みそかけ きゅうりの酢の物 みそ汁 グレープフルーツ | チキンライス チーズハンバーグ ブロccoli スープ すいか ご飯はいりません | 冷やしわかめ揚げうどん 茹で卵 蛇腹きゅうり オレンジ ご飯はいりません | | |
| おやつ | チーズ蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶 | フローズンヨーグルト せんべい | さつまいも春巻き 以：牛乳 未：麦茶 | チョコサンデー 麦茶 | カレーピラフおにぎり 麦茶 | | |
| エネルギーたんぱく質 | 以455kcal 未495kcal 以17.8g 未16.0g | 以354kcal 未454kcal 以20.3g 未17.1g | 以396kcal 未451kcal 以18.4g 未16.7g | 以559kcal 未504kcal 以18.7g 未17.2g | 以552kcal 未492kcal 以15.7g 未15.0g | | |
| | | | | | | 夏野菜や果物は、水分とミネラルを補給することの出来る便利な食材です。甘い飲み物だけでなく、積極的にとるようにしたいですね！ | |