



# 8月えんだよい

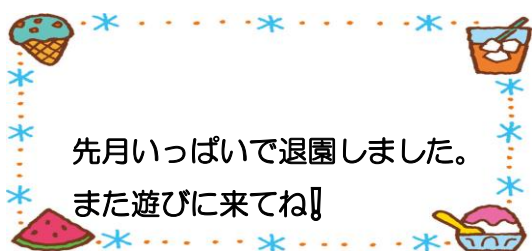
令和2年 8月3日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

雨上がりの久しぶりのおひさまに、子どもたちは喜びの声をあげて園庭で遊んでいます。先月行われた夏まつり。例年とは異なる形での開催となりましたが、お店屋さんをまわったり、かき氷を食べたりと、夏まつりを楽しんだ子どもたちです。


天気のいい日にはプールに水遊びにと、楽しみに心躍らせています♪園でも、適切な水分補給と十分な休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭に戻った後も、十分な水分と栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき、子どもたちが生き生きと夏の季節を楽しめるようにしていきたいですね。

保育士 佐々木亜寿香



先月いっぱい退園しました。  
また遊びに来てね!

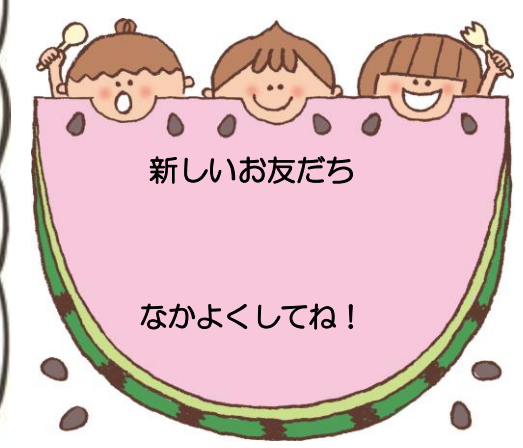
おたん生日おめでとう



**8月の予定**

4日 (火)	プール指導
5日 (水)	プール指導
6日 (木)	プール指導
13日~15日 (土)	お盆
※お弁当となります。	
20日 (木)	読み聞かせの会
31日 (月)	誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。



お盆休みに入る方は、お布団類や上靴などお持ち帰りして、天日干しやお洗濯をしていただきたいと思います。

**休み明けには、お布団にシーツをセットした状態で持って来てください。**

また、お布団や着替えなどの持ち物にすべて記名してあるか、確認をお願いします。



## クラスだより

☆**ぞうぐみ**☆先月の夏まつりは子どもたちのみで行いましたが、お友達とお店をまわったり食事をしたりと、とても楽しんでいる姿が見られました。一人ひとりのことばも、みんなが大きな声で上手に言うことができていましたよ! ことばもお飾りづくりも興味を持って、全員で一生懸命に取り組むことができました。今月は、プールや水遊びをみんなでたくさん楽しみたいですね。暑さも増してくるので、体調管理に十分気を付けながら夏も楽しく過ごしたいですね。

☆**くまぐみ**☆先月の夏まつりでは、音頭やダンスを楽しく踊り、おみせやさんもおともだちと一緒に回ったりと子どもたちのたくさん笑顔を見ることができました。今月は、プールあそび・水あそびがあります!! 朝ごはんをしっかり食べて、8月も暑さに負けず元気に過ごしたいですね。

☆**らいおんぐみ**☆先月行われた夏祭り。くじやおもちゃすくいなどのおみせやさんを回ったり、踊ったり、かき氷を食べたりとたくさんお友だちと楽しむことができました。「みてー、ウルトラマン」「キティちゃんもらった」と笑顔でおもちゃを見せてくれるみんな。すてきな夏の思い出ができました! また、今月は天気のいい日はプールあそびなど、夏ならではのあそびを楽しみたいと思っています。体調を整えながら元気に夏を満喫しましょう。

☆**きりんぐみ**☆先月行われた夏まつりでは、ダンスを踊ったりお友だちと一緒にいろいろなおみせやさんをまわったり、子どもたちの笑顔であふれた夏まつりとなりました。かき氷やチョコバナナなどの夏まつりならではのおやつに「きゃー!!」と口いっぱいに頬張る子どもたち、楽しい思い出ができました。今月は水あそびがあります。体調管理に十分に気を付けながらも、水に触れたりお友だちとかけあったり、戸外でのびのびと体を動かして遊びたいとおもいます。

☆**あひるぐみ**☆先月の夏まつりでは踊りやお店屋さんなど存分に楽しみ子どもたちの笑顔がたくさん見ることができました。今月は水あそびや気温も高くなりますが、引き続き体調の管理に気を付けながら夏ならではの遊びを楽しみ、元気に過ごしていきたいです。

☆**こあらぐみ**☆先月行われた夏まつり。例年とは違う形での開催となりましたが、ダンスやお店屋さんの雰囲気を楽しみながら楽しい時間を過ごすことができました。ひとりの体調に応じて沐浴をしたりお散歩をしたりして、外気浴を楽しみながら、夏を快適に過ごしていきたいと思います! そして、新しいお友だちが一名加わり、4名での生活となります。一人ひとりとのかかわりを大事にしながらか楽しく過ごしていきたいと思います。

汗をかいて着替えをすることが増える時期です。汗拭きタオルや着替えの補充をお願いします。





# 8月 献立表



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
未満児 おやつ	旬の食材 <b>とうもろこし</b>					幼児牛乳
給食	<p>ぷちぷちとした食感と甘みの特徴のとうもろこしは、様々な形に加工され、いろいろな料理に使われていますが、生を丸ごと食べられるのは夏だけです。世界には主食として食べている国もあり、ビタミンやミネラル、食物繊維も豊富です。皮をむいてすぐに茹でると甘みが損なわれません。</p> <p>夏は体が疲れやすい季節です。疲れをためず体調を整えるためにも、十分な睡眠をとみましょう。寝る時間、起きる時間、食事の時間を一定にしないと、生活リズムが崩れます。暑くて寝付けない場合は、就寝前にエアコンで部屋を涼しくするなど調整が必要ですが、長時間の使用や冷やしすぎは体調を崩す原因になるので注意しましょう。</p>					肉団子ケチャップ さつまいも煮 ほうれん草おひたし スープ バナナ
おやつ						マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質						以325 kcal 未425 kcal 以15.8g 未12.8g
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト
給食	ベーコン炒り卵 ブロッコリーツナ ベークド青のりポテト みそ汁 メロン	鶏の唐揚げ チリコンカン 切干大根のサラダ みそ汁 ぶどう	鮭のチーズパン粉焼き ほうれん草のソテー たまごサラダ スープ オレンジ	プルコギ丼 若布の酢みそ和え 夕顔の煮物 みそ汁 バナナ	冷やし中華 豆腐のコーンクリーム焼き 小松菜のごま和え 若布スープ スイカ <b>ご飯はいりません</b>	豚丼 マカロニサラダ キャベツの和え物 スープ オレンジ
おやつ	チーズチヂミ 麦茶	かき氷 星たべよ	バナナおからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	みそおやき 麦茶	ジャムサンド ジョア	アップルパイ 牛乳
エネルギー たんぱく質	以380 kcal 未462 kcal 以18.9g 未18.5g	以342 kcal 未450 kcal 以14.5g 未16.0g	以401 kcal 未432 kcal 以21.9g 未17.5g	以341 kcal 未438 kcal 以17.1g 未18.0g	以590 kcal 未521 kcal 以22.7g 未21.5g	以380 kcal 未499 kcal 以18.3g 未18.1g
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
未満児 おやつ	<b>山の日</b>					
給食						
おやつ	冷やしおしるこ 以：牛乳 未：麦茶		とうもろこし 麦茶		お菓子 飲み物	
エネルギー たんぱく質	以384 kcal 未435 kcal 以23.2g 未19.9g		以372 kcal 未449 kcal 以16.5g 未16.7g		kcal kcal kcal kcal kcal kcal	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	ミルクカレー キャベツの塩昆布和え ちくわの磯辺焼き コーンスープ メロン	巣ごもり卵 じゃが芋のにんにく炒め 胡瓜とトマトの和え物 みそ汁 オレンジ	たらフライタルタル すき昆布の煮物 ニラともやしのお浸し みそ汁 バナナ	豆腐の肉味噌グラタン キャベツの炒め煮 大根サラダ かき卵汁 スイカ	冷やしきつねうどん 金時の煮豆 いんげんのツナマヨ グレープフルーツ <b>ご飯はいりません</b>	ハヤシライス こぶきいも ブロッコリー 卵スープ オレンジ
おやつ	アイス せんべい	黒ごまクッキー 以：牛乳 未：麦茶	きんぴらポテトもち 麦茶	揚げあんパン 以：牛乳 未：麦茶	肉まん風蒸しパン 麦茶	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以470 kcal 未488 kcal 以17.3g 未17.2g	以437 kcal 未443 kcal 以18.6g 未15.0g	以355 kcal 未429 kcal 以19.7g 未16.9g	以436 kcal 未461 kcal 以23.2g 未19.7g	以568 kcal 未433 kcal 以18.2g 未15.8g	以360 kcal 未464 kcal 以15.9g 未16.8g
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
未満児 おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	高野豆腐の肉詰め 蛇腹きゅうり スパゲティサラダ みそ汁 スイカ	ささみフライ甘辛 茄子とピーマンのみそ炒め ほうれん草のナムル 清まし汁 ぶどう	鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ 中華風冷ややっこ みそ汁 オレンジ	かに玉風あんかけ 糸コンとごぼうの味噌煮 ブロッコリーさっぱり和え みそ汁 梨	茄子入り麻婆ラーメン ささみときゅうりの中華和え パプリカソテー バナナ <b>ご飯はいりません</b>	親子丼 焼き豆腐と若布の煮物 トマト みそ汁 ぶどう
おやつ	南瓜パイ 以：牛乳 未：麦茶	ピザトースト ジョア	ミルクわらびもち 麦茶	マーラーカオ 以：牛乳 未：麦茶	ごまめし 麦茶	カスタードケーキ 牛乳
エネルギー たんぱく質	以448 kcal 未460 kcal 以19.8g 未16.4g	以404 kcal 未493 kcal 以25.0g 未20.9g	以384 kcal 未472 kcal 以21.0g 未19.4g	以432 kcal 未437 kcal 以21.9g 未18.3g	以572 kcal 未438 kcal 以18.9g 未17.4g	以388 kcal 未439 kcal 以18.8g 未16.5g
日付	31日 <b>お誕生会</b>					
未満児 おやつ	幼児牛乳	<p><b>板ずりで色鮮やか</b></p> <p>きゅうりやオクラなど、野菜の下ごしらえとして行われる「板ずり」には、表面をなめらかにする、色を鮮やかにする、アク抜きなどの効果があります。やり方は素材を洗ってまな板にのせ、塩を振って手のひらでこすりつけるように転がすだけ。ぜひお手伝いをしてもらいましょう。</p>				
給食	カレーピラフ チキンナゲット マカロニサラダ スープ オレンジ <b>ご飯はいりません</b>	<p>13日～15日のお盆期間中は、業者の都合上、給食はおやすみとなりますので、お弁当のご協力をお願いいたします。園庭では子どもたちの育てたトマトや枝豆が大きく育っています。収穫した野菜は給食やおやつでいただいています。登降園の際にはぜひ、お子様と一緒に見ながら、味わった感想も聞いてみてくださいね。</p>				
おやつ	カラフルシャーベット ビスケット					
エネルギー たんぱく質	以582 kcal 未493 kcal 以20.9g 未18.2g					