



9月 えんだよい

令和2年9月1日発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

担当 小久保



外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃。

新年度に入ってから半分近くが過ぎ、あっという間にもう9月ですね。水あそびやプールあそびと夏のあそびをたっぷり楽しんだ子どもたちは汗をいっぱいにかきながら、戸外あそびを楽しんでいます。来月は、運動会が待っています。先月の後半から運動会の活動も少しずつ始まり、かけっこやダンス、体操にも元気いっぱいに取り組んでいる子どもたち。気温差があり、お外での活動も多くなってくるので、ご飯をしっかりと食べ、よく寝て体調管理にも気をつけていきたいですね。

保育士 小久保 友樹



9月の行事予定

- 4日(金) 三鉄お絵かき列車(5歳児)
- 8日(火) 不審者対応避難訓練
- 9日(水) 収穫祭
- 24日(木) 運動会総練習
- 25日(金) 誕生会



・おねがい・

運動会に伴い、体を動かすことが多くなっています。子どもたちが活動しやすいように、

・スカートやレース素材のもの

・極端に短いズボン

は控えてください。また、髪が長い場合は飾りのないゴムで結んでください。

9月生まれのおともだち

おたんじょうび
おめでとう!!

新しいおともだち

○実習生の紹介○

9月2日から さんが保育実習を行います。よろしくお願いします。

10月3日(土)

運動会を予定しております。詳細は後日、おたよりにてお知らせいたします。

みんななかよくあそぼうね!!



☆クラスだより☆

～そうぐみ～先月は、そうぐみのお店屋さんごっこを行い、たくさんのおともだち、先生方に来てもらって皆で楽しむことができました。頑張ってお店屋さんの用意をし、喜んでもらったので達成感を得られたのではないかと思います。

運動会練習がはじまり、「成功させたい!」「皆で協力して頑張りたい!」と張り切っている子どもたちです。今月最後の運動会に向けて、皆で力を合わせて練習に取り組んでいきたいですね!

～くまぐみ～先月は、初めての小学校のプールに入り、ドキドキ ワクワクの子どもたちでした。「つめた〜い!」と言いながらもおともだちとあそぶことができ、夏ならではのあそびを楽しむことができました。

今月は、運動会に向けて初めての取り組みがあるため、意欲的に取り組み、楽しくチャレンジしていけたらいいなと思います。また、体を思いっきり動かして元気に取り組みたいです。まだ、暑い日が続きますが、体調にも気を付けながら過ごしていきたいです。

～らいおんぐみ～まだまだ暑い日が続きますが、戸外で砂あそびやとんぼ捕りをしてあそぶ子どもたち。お盆休みには花火や海やプールなど、夏ならではのあそびを思う存分楽しんだようですね。

今月は、運動会へ向けかけっこやダンス・・・など、たくさん体を使った運動に取り組んでいきたいです。しっかり水分や休息をとりながら、戸外活動をのびのび楽しんでいきたいです。

～きりんぐみ～夏の暑さに負けず、子どもたちは、元気いっぱいにあそんでいます。先月は水遊びを楽しんだ子どもたち、水遊びが終わると「たのしかったね〜」と伝えてくれています。また来年も沢山あそぼうね!

今月は、体調に気を付けながら、かけっこやダンス等、運動会への活動を一緒に楽しみたいと思います。

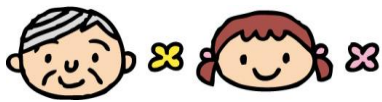
～あひるぐみ～先月は、咳や鼻水が出ている子もいたので、全員が水遊びすることができませんでしたが、体調の良い子は数少ない水遊びをととても楽しんでいました。プール道具の準備ありがとうございました。

今月からは新しいお友だちが1名加わり13名での生活となります。運動会に向けての取り組みも多くなってくるので引き続き、体調管理に気を付けながら元気いっぱい過ごしていきたいです。

～こあらぐみ～先月は、子どもたちの体調面を見ながら無理なく沐浴を行うようにしました。最初は緊張したり、驚いて涙を流す姿も見られましたが、回を重ねるごとにぬるま湯に慣れて、笑顔を見せてくれるようになりました!準備ありがとうございました。

今月は新しいお友だちが1名増え、5名での生活となります。天気の良い日にはたくさん戸外へ出てお散歩をしたり、10月の運動会へ向けこあら組なりに少しずつ取り組んでいけたらなあと思っています。まだまだ暑い日が続くので、水分補給等の体調管理にも気を付けていきたいですね。





9月 献立表



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
未満児 おやつ	 <p>9日は収穫祭があります。園で収穫したじゃが芋を使って、みんなでカレーを作ります。通り、ご飯はいつも通り、ご飯を持ってきてください。持ち物の確認をお願いします。</p>	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食		プリ大根 ほうれん草の白和え 切干大根カレーソー みそ汁 ぶどう	ほうれん草のキッシュ トマトとツナのサラダ キャベツの青のり和え スープ グレープフルーツ	厚揚げの中華五日煮 かぼちゃのパン粉焼き 浅漬け風サラダ みそ汁 バナナ	ミートソースパゲティ ブロッコリーチーズ焼き ほうれん草なめ茸和え スープ オレンジ ご飯はいりません	鶏つくねあんかけ 若布とツナのソテー さつまいもの甘煮 みそ汁 バナナ
おやつ		サンドイッチ 麦茶	フルーツ杏仁 せんべい	ヨーグルトケーキ 野菜果汁	きなこだんご 以：牛乳 未：麦茶	ソファール せんべい
エネルギー たんぱく質		以393kcal 未468kcal 以20.6g 未19.9g	以365kcal 未464kcal 以16.2g 未15.4g	以365kcal 未452kcal 以16.3g 未15.4g	以547kcal 未456kcal 以24.9g 未18.5g	以416kcal 未509kcal 以21.7g 未20.1g
日付	7日	8日	9日 収穫祭	10日	11日	12日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	卵の千草焼き キャベツのごま酢和え こふきいも みそ汁 梨	五目納豆 もやしと若布の和え物 ツナじゃが みそ汁 オレンジ	ミルクカレー キャベツの塩昆布和え ブロッコリー醤油マヨ ミニトマト スープ ぶどう	サバの竜田揚げ チンゲン菜さっと煮 南瓜サラダ みそ汁 バナナ	肉みそそば 春雨サラダ ブロッコリーごま和え スープ グレープフルーツ ご飯はいりません	ポークチョップ マカロニサラダ 茹で卵ソースかけ スープ オレンジ
おやつ	練乳サンド 以：牛乳 未：麦茶	塩焼きそば 麦茶	フレンチトースト 以：牛乳 未：麦茶	おからマフィン 以：牛乳 未：麦茶	豚ニラおやき 麦茶	薄皮クリームパン 野菜果汁
エネルギー たんぱく質	以404kcal 未466kcal 以20.8g 未18.9g	以357kcal 未425kcal 以16.6g 未17.0g	以440kcal 未445kcal 以17.5g 未14.5g	以425kcal 未486kcal 以23.6g 未18.1g	以548kcal 未455kcal 以14.6g 未14.8g	以438kcal 未489kcal 以22.8g 未19.8g
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
未満児 おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	豆腐入り煮込みハンバーグ コールスローサラダ 人参しりしり スープ オレンジ	親子煮 小松菜の五目和え 大根ゆかり和え みそ汁 グレープフルーツ	鮭のゴマ焼き 長いも甘みそかけ ほうれん草ナムル みそ汁 バナナ	チキン南蛮 中華きゅうり 五目きんぴら みそ汁 梨	カレーうどん ベークドポテト 小松菜サラダ ぶどう ご飯はいりません	2色そぼろ丼 青菜の和え物 トマト みそ汁 バナナ
おやつ	ポパイケーキ 以：牛乳 未：麦茶	和風パリピザ ジョア	とちおとめサンド 以：牛乳 未：麦茶	南瓜ようかん 以：牛乳 未：麦茶	五平餅 麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以439kcal 未467kcal 以18.3g 未16.0g	以391kcal 未491kcal 以24.6g 未20.6g	以438kcal 未450kcal 以24.3g 未18.1g	以438kcal 未474kcal 以22.1g 未17.8g	以598kcal 未446kcal 以17.4g 未16.8g	以363kcal 未472kcal 以19.1g 未16.8g
日付	21日	22日	23日	24日	25日 お誕生会	26日
未満児 おやつ	敬老の日		秋分の日		幼児牛乳	ヨーグルト
給食					麻婆豆腐 ニラともやしのお浸し ビーフンソー スープ 梨	鶏肉照りマヨ 白菜とベーコンの煮物 ベークド南瓜 スープ ぶどう
おやつ					いきなりだんご 以：牛乳 未：麦茶	パームクーヘン 牛乳
エネルギー たんぱく質					以390kcal 未434kcal 以17.2g 未15.4g	以420kcal 未479kcal 以23.6g 未20.2g
日付	28日	29日	30日	 <h3>非常食の備え</h3> <p>9月1日は防災の日です。非常食には、水・米(アルファ化米)・乾パン・缶詰(パンや果物等)・ビスケットなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、災害時には、環境の変化により精神的に不安定になるため、日常的に食べ慣れているお菓子なども準備しておくとうれいでしょう。1年くらいの賞味期限で考えるとレトルト食品など選べる食品が増えるので、この機会にストックしておきましょう。</p> 		
未満児 おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳			
給食	炒り卵あんかけ ひじきの煮物 ブロッコリー みそ汁 オレンジ	高野豆腐のフライ さつまいもオレンジ煮 きゅうりとささみの和え物 みそ汁 ぶどう	鶏手羽の煮物 ごぼうのサラダ ほうれん草海苔醤油和え みそ汁 梨			
おやつ	ウィンナーロール 以：牛乳 未：麦茶	キャロットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	ポンデケーキ ジョア			
エネルギー たんぱく質	以427kcal 未445kcal 以20.7g 未16.9g	以422kcal 未454kcal 以16.5g 未14.1g	以434kcal 未516kcal 以24.5g 未22.4g			

真夏の疲れと重なって、夏バテが見られる季節です。朝・夕の涼しい時間に少しでも運動して、体調を整え、睡眠・食事を十分にとって疲労回復に努めましょう！