



11月 えんだより

令和2年 11月2日(月) 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

秋も深まり、朝夕めっきり冷え込むようになりました。早いもので、今年も残すところ2ヶ月となりました。

先日行われた運動会はいかがでしたか？

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保護者、祖父母、来賓、小学生競技は行わず、親子競技も0・1歳児のみということで開催しました。

天気にも恵まれ、小佐野小学校の校庭で無事に行うことが出来嬉しく思います。

保護者の皆さんの拍手や声援を受け、子どもたちもいい笑顔を見せられましたね。子どもたちの成長、頑張っている姿を見てもらえたのではないのでしょうか。

保護者の皆さんには、朝の準備から後片付け、そして子どもたちへの応援を頂き、ありがとうございました。

季節の変わり目ですので、体調には十分気を付けましょう。



11月行事予定

- 4日(水) マラソン大会
(ぞう・くま・らいおん組)
 - 6日(金) ぞう組遠足
 - 10日(火) 内科健診
 - 11日(水) もうすぐ一年生撮影(ぞう組)
保護者役員会
 - 12日(木) 読み聞かせの会
 - 13日(金) 七五三参拝
 - 26日(木) 誕生会
歯科健診
- ※避難訓練…日程未定

園長 佐々木 幾子



おしらせ

保育実習に2名の方が来ます！

11月4日(水)～17日(火)

11月30日(月)～12月12日(土)
よろしくお願ひいたします。



☆おたんじょうびおめでとう☆

—ぞうぐみ— クラスだより

運動会は、例年通りの内容で行えなかった面もありましたが、保護者の皆様に子ども達が一生懸命取り組んできた成果を見て頂くことができ本当に良かったなと感じています。ぞう組として、お友達と力を合わせて取り組む楽しさを今年は特に感じられたのではないかと思います。それぞれ、たくさんの成長が見られましたよね！今月は、発表会へ向けての活動が始まるので、また皆で一緒に力を合わせることを楽しんでいきたいと思っています。寒くなってきていますので、体調の管理にも十分気を付けていきたいですね。

—くまぐみ—

先月は、戸外で運動会を行うことができました！たくさんのご声援、ご協力をありがとうございました。初めての競技(ソーラン節・紅白リレー)もありましたが、少し緊張しながらも一生懸命取り組んでいました。また一つ成長した姿を見ることができましたね！！今月は、少しずつ発表会に向けての活動が始まってくるので、笑顔で楽しみながら取り組んでいきたいと思っています。体調にも十分気を付けて過ごしたいですね。

—らいおんぐみ—

先月行われた運動会では、たくさんの応援をありがとうございました。トラックを走ったり、ダンスをしたりと以上児のクラスになり、また1歩成長した姿を見て頂くことができました。今月もたくさん体を動かしたり戸外であそぶ機会を作っていきながら、12月の発表会に向けての活動にも取り組んでいきたいです。日に日に寒くなりますが、体調管理に気を付けて、うがい・手洗い・消毒をして風邪予防に努めたいと思います。

歯・口の健康図画ポスターの絵が優秀賞に輝きました！❀おめでとう❀



—きりんぐみ—

先月の運動会では、沢山のご協力を頂きありがとうございました。例年とは異なる形での開催でしたが、運動会という大きな行事を終えて、子どもたちはまた一段とおにいさん・おねえさんに近付いたようですね。

今月から発表会に向けての活動が始まります。朝晩の気温差が一層増してきましたが、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思っています。

—あひるぐみ—

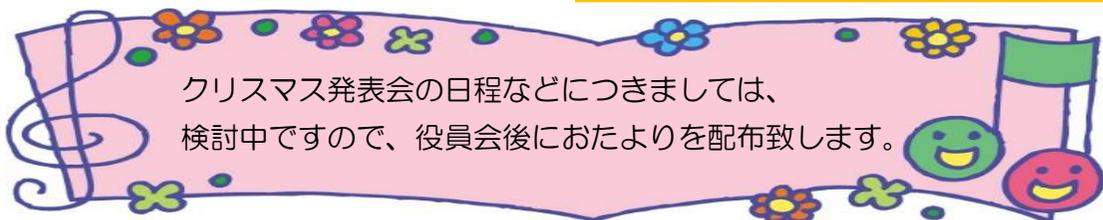
運動会では、緊張する姿や泣いてしまう姿も見られましたが、保護者の皆様と一生懸命取り組む子ども達の姿を見ていただけたのではないのでしょうか。たくさんのご協力ありがとうございました。

先月は、咳や鼻水の子も多く見られたため、今月も引き続き体調の変化に気を付けながら戸外遊びを楽しんでいきたいと思っています。

—こあらぐみ—

先月行われた運動会。初めての運動会となり、たくさんの方に囲まれて緊張してしまうかな？と心配しましたが、たくましくかわいい姿を見せてくれましたね。保護者の皆様、一緒にご参加いただきありがとうございました！！

朝夕の冷え込み、風も冷たくなってきました。鼻水や咳が出る子が多くなってきましたが、水分補給や衣服の調節など、体調管理に気を付けながらおひさまが顔を出して暖くなった時には、テラスや散歩、戸外遊びをしていきたいと思っています。



クリスマス発表会の日程などにつきましては、検討中ですので、役員会後におたよりを配布致します。



11月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
未満児おやつ	ヨーグルト	文化の日 	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	鶏つくねあんかけ 小松菜カレー和え すき昆布の煮物 みそ汁 オレンジ		たらフライ野菜あんかけ ほうれん草なめ茸和え ごぼうサラダ みそ汁 ぶどう	肉豆腐 ニラともやし炒め きゅうりとトマトの和え物 みそ汁 柿	和風スパゲティ 南瓜チーズ焼き 大根ゆかり和え スープ パナナ ご飯はいりません	チーズ炒り卵 こぶき芋青のり ブロッコリーおかか みそ汁 オレンジ
おやつ	パンプディング ミルクココア		スイートポテト 以：牛乳 未：麦茶	マーラーカオ 以：牛乳 未：麦茶	焼きカレーパン 麦茶	プリン せんべい
エネルギーたんぱく質	以415kcal 未514kcal 以26.2g 未24.6g		以430kcal 未429kcal 以21.5g 未17.0g	以424kcal 未452kcal 以20.8g 未17.7g	以553kcal 未447kcal 以18.2g 未15.6g	以457kcal 未512kcal 以22.9g 未23.3g
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
未満児おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	ミルクカレー スパサラオーロラ キャベツのさっぱり和え スープ りんご	卵グラタン ブロッコリーツナ和え パプリカソテー スープ 柿	肉じゃが 春雨の炒り煮 ほうれん草白和え みそ汁 パナナ	プリの照り焼き 切干カレーソテー ブロッコリー和え物 けんちん汁 オレンジ	かき揚げうどん 大豆の五目煮 3色ナムル ぶどう ご飯はいりません	塩麻婆豆腐 ブロッコリー味噌マヨ 大根の煮物 スープ パナナ
おやつ	パインケーキ 以：牛乳 未：麦茶	ジャムサンド ヨーグルトドリンク	ピザトースト 麦茶	手作りかりんとう 以：牛乳 未：麦茶	焼きおにぎり 麦茶	薄皮クリームパン 牛乳
エネルギーたんぱく質	以451kcal 未474kcal 以15.6g 未13.6g	以433kcal 未526kcal 以17.8g 未17.9g	以357kcal 未464kcal 以19.1g 未19.8g	以453kcal 未451kcal 以24.8g 未20.5g	以551kcal 未432kcal 以18.7g 未16.2g	以427kcal 未453kcal 以18.5g 未16.6g
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	ブルコギ丼 れんこん青のり炒め 小松菜煮びたし みそ汁 柿	ポテトオムレツ コールスロー ブロッコリーカレー味 清まし汁 オレンジ	サバの味噌煮 人参しりしり 蛇腹きゅうり せんべい汁 ぶどう	メンチカツ 小松菜五目和え カリフラワーコンソメ煮 みそ汁 りんご	あんかけラーメン ほうれん草ごま和え 里芋の甘みそかけ パナナ ご飯はいりません	カレーそば丼 かぼちゃの煮物 キャベツの和え物 みそ汁 オレンジ
おやつ	肉まん風蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	若草だんごあべかわ 麦茶	揚げあんパン 以：牛乳 未：麦茶	みそおやき ジョア	アップルパイ 以：牛乳 未：麦茶	ソファール せんべい
エネルギーたんぱく質	以396kcal 未432kcal 以20.8g 未17.3g	以395kcal 未437kcal 以18.2g 未15.8g	以431kcal 未445kcal 以24.3g 未18.7g	以425kcal 未518kcal 以21.6g 未20.4g	以526kcal 未430kcal 以19.7g 未14.6g	以364kcal 未487kcal 以18.6g 未16.5g
日付	23日	24日 和食の日	25日	26日 お誕生会	27日	28日
未満児おやつ	勤労感謝の日 	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食		鮭の西京焼き ほうれん草のお浸し きんぴらごぼう みそ汁 パナナ	鶏肉のトマト煮 小松菜の和え物 せんぎりサラダ 卵スープ グレープフルーツ	ピラフ エビフライ ポテトサラダ ブロッコリー和え物 スープ りんご ご飯はいりません	ちゃんぽんうどん 豆腐のツナマヨ焼き 切干梅サラダ ぶどう ご飯はいりません	豚丼 たまごサラダ ブロッコリー スープ オレンジ
おやつ		焼きうどん 麦茶	コーンマヨパン 以：牛乳 未：麦茶	シュークリーム ぶどう果汁	ためきおにぎり 麦茶	スティックパン ジョア
エネルギーたんぱく質		以395kcal 未439kcal 以21.5g 未21.3g	以409kcal 未481kcal 以24.2g 未22.5g	以562kcal 未468kcal 以17.6g 未16.1g	以421kcal 未441kcal 以16.9g 未16.1g	以422kcal 未515kcal 以22.0g 未21.2g
日付	30日	 <p>新米の美味しい季節です! 秋は新米がお店に並ぶ季節です。和食に欠かせないお米が「新米」と呼ばれるのは、その年の12月31日まで。新米は軟らかく、水分が多いのが特徴です。研ぐときは力を入れず、すすぐようにしながら行いましょう。水加減は通常よりも、やや少なめで炊くのがコツです!</p> <p>秋の食材で骨を強くしよう! 骨を強くする栄養素といえばカルシウムですが、秋はその吸収を助けるビタミンDやビタミンKを含む食材がたくさん出回ります。鮭やサンマ、干し椎茸にはビタミンDが、チンゲン菜やブロッコリーにはビタミンKが含まれています。小魚や牛乳などのカルシウムと一緒にこれらの食材をとって強い骨をつくりましょう!</p>				
未満児おやつ	幼児牛乳					
給食	五目納豆 若布の酢みそ和え ちくわフライ みそ汁 オレンジ					
おやつ	パリパリピザ ジョア					
エネルギーたんぱく質	以455kcal 未525kcal 以26.4g 未25.1g					