



12月 えんだよい

令和2年12月1日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

冷たい北風が吹く12月。季節はすっかり冬になりましたが、子どもたちは寒さに負けず元気いっぱいです。

今月は、大きな行事であるクリスマス発表会があります。どのお部屋からも楽しそうな曲が聞こえてきて、子どもたちが笑顔で歌ったり踊ったりしています。当日は、たくさんの温かい拍手をよろしくお祈りします。



クリスマス発表会

- 【12月12日(土)】
- 未満児
8時40分登園 9時開演
- らいおんぐみ
10時20分登園 10時40分開演
- 【12月19日(土)】
- くまぐみ
8時40分登園 9時開演
- ぞうぐみ
10時20分登園 10時40分開演

おねがい

感染症の流行する時期になりました。保育園の玄関前での手の消毒を忘れずにしましょう。

また、きりん組からマスクの着用も引き続き宜しくお願いします。(替えのマスクも記名して、数枚カバンに入れておいて下さい。)

～個人面談～

1月12(火)～22(金)までの期間(午後1時30分～3時)に個人面談を行います。

お仕事の都合等もあると思いますので、調整を宜しくお願いします。

12月の予定

- 10日(木) クリスマス発表会総練習
 - 12日(土) クリスマス発表会
(未満児、らいおん組)
 - 19日(土) クリスマス発表会
(くま組、ぞう組)
 - 23日(水) もちつき会
 - 24日(木) 読み聞かせの会
 - 25日(金) 誕生会
 - 26(土)、28(月) お弁当の日
 - 29(火)～1月3日(水) 年末年始休園
- ※避難訓練は日時を決めずに行います。



お誕生日おめでとう!

～年末年始休園のお知らせ～

12月29日(火)～1月3日(水)は年末年始の為、保育園は休園となります。お休みに入る前にお布団や着替えを持ち帰りますので、お布団は天日干しをしてください。(シーツ類はお布団にセットしてくださいね。)着替えはサイズや記名の確認をお願いします。上靴も洗濯して持って来て下さい。12月26日(土)、28日(月)、1月4日(木)は、おかず・果物いりのお弁当の日です。

クラスだより

-ぞうぐみ-

保育園生活最後の発表会に向け、「OOやりたい!」と言って意欲的に練習に取り組んでいる子ども達。発表会もコロナウイルスの影響で例年通りに行うことはできませんが、初めての挑戦となるピアノや劇のセリフなど一生懸命練習していますので、子ども達が頑張った姿を見て頂ければと思います。

寒くなってきたので、体調には十分気をつけ、手洗い・うがい・消毒・マスク着用の予防を更にしっかり行っていきたいですね。

-くまぐみ-

早いもので12月となりました。今月はよいよ発表会があります。練習にも意欲的に取り組み、ダンス、劇あそびと楽しみながら活動しています。当日は、子どもたちにたくさんの拍手をお願いします!! 今年も残り1カ月。手洗いうがいをしっかりと行って、体調管理に気を付けながら元気に過ごしたいですね!!

-らいおんぐみ-

発表会に向けて、ダンスや劇あそびなど、毎日たのしく踊ったりセリフを覚えているところです。Niziuは特に人気で女の子だけでなく男の子もまねて歌いながら踊っていますよ!本番も、ニコニコ元気に楽しむ姿、見て頂けるといいな、と思います。お楽しみに☆

そして、今年も残すところ1ヶ月となりました。体調に気をつけて、よいお正月を迎えたいですね。

-きりんぐみ-

今月12日に行われるクリスマス発表会に向けて、ダンスや劇遊びなどの活動に、日々取り組んでいるきりん組の子どもたち。子どもたちも発表会を楽しみにしているようで「今日は何するの?ダンス?」等とよくお話をしています。今月は引き続き体調管理に十分に気をつけながら、天気の良い日には戸外で体を動かして伸び伸び過ごせるようにしていきたいと思います。また、室内遊びも工夫して行っていきたいなと思います。

-あひるぐみ-

今月行われるクリスマス発表会に向けて毎日楽しくダンスの練習をしている所です。曲が終わると「もう1回、もう1回」と毎回リクエストする子どもたちです。当日は子どもたちの可愛いダンスが今から楽しみです。

今月も、引き続き体調管理に気をつけながら天気の良い日は戸外遊びを楽しみ、元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。

-こあらぐみ-

寒い日が続く季節となり、今年もあっという間に残りわずかとなりました。

今月はこあらぐみのお友だちにとって初めての発表会が行われます。どんな姿を見せてくれるのか今から楽しみです。また、一人ひとりの体調を見ながら戸外に出て体を動かして遊んだり、おひさまの光を浴びていきたいと思っます。☆感染症などが流行る時期ですが、一年の締めくくりを健康に、そして、新しい年を笑顔で迎えたいですね。

12月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
未満児おやつ		幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	12月23日はもちつき会です。みんなでお餅をついて、丸めて、楽しめます！ また12月26日、28日、1月4日は給食室の大掃除、また業者の関係で給食はお休みとなります。おかず入りのお弁当のご協力をお願いいたします。	野菜焼肉 さつまいもの煮物 ブロッコリーおかか和え みそ汁 バナナ	鮭の南蛮漬け キャベツのカレーマヨ和え ビーフソテー みそ汁 グレープフルーツ	炒り卵五目あんかけ 若布とツナのソテー ほうれん草ごま和え みそ汁 りんご	肉みそそば 小松菜カレー醤油和え けんちん煮 ニラ玉汁 ぶどう ご飯はいりません	ハヤシライス こふきいも ブロッコリー 卵スープ オレンジ
おやつ		ごまだんご 以：牛乳 未：麦茶	ココアラスク 以：牛乳 未：麦茶	チーズいももち 麦茶	きなこ揚げパン 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギーたんぱく質		以434 kcal 未461 kcal 以21.7g 未18.6g	以450 kcal 未455 kcal 以23.0g 未18.0g	以368 kcal 未381 kcal 以16.6g 未15.1g	以566 kcal 未446 kcal 以23.7g 未19.1g	以394 kcal 未451 kcal 以16.6g 未14.6g
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	クリスマス発表会 
給食	鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の甘煮 ブロッコリー赤黄和え 清まし汁 りんご	鶏手羽と卵の煮物 ほうれん草のナムル ベークドポテト みそ汁 みかん	高野豆腐ジューシー揚げ キャベツと油揚げの炒め煮 シルバーサラダ みそ汁 ぶどう	ミルクカレー ブロッコリー マカロニサラダ コーンスープ バナナ	みそラーメン はんぺんピザ焼き チンゲン菜さっと煮 オレンジ ご飯はいりません	
おやつ	豆乳小倉寒天 ハッピーターン	とちおとめサンド 以：牛乳 未：麦茶	人参プリッツ ジョア	お好み焼き 麦茶	手作りクリームパン 以：牛乳 未：麦茶	
エネルギーたんぱく質	以350 kcal 未430 kcal 以19.1g 未19.8g	以430 kcal 未460 kcal 以19.8g 未17.4g	以431 kcal 未526 kcal 以21.3g 未21.5g	以441 kcal 未501 kcal 以16.0g 未16.9g	以548 kcal 未489 kcal 以19.6g 未17.8g	
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	クリスマス発表会 
給食	卵のキッシュ ジャーマンポテト 水菜とツナの和え物 スープ オレンジ	もちもちシュウマイ もやしと胡瓜の和え物 ブロッコリー味噌マヨ かき玉汁 バナナ	コロケ 切干大根の煮物 小松菜とコーンの和え物 みそ汁 りんご	たらのゴマ焼き 卵ともやし炒め せんぎりサラダ ひつつみ汁 みかん	カレーうどん キャベツの塩昆布和え 厚揚げ味噌チーズ焼き ぶどう ご飯はいりません	
おやつ	チーズホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	焼きそばパン 麦茶	黒糖蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	ニラチヂミ 麦茶	クロワッサン風 ジョア	
エネルギーたんぱく質	以437 kcal 未461 kcal 以19.5g 未16.1g	以434 kcal 未458 kcal 以20.6g 未18.9g	以429 kcal 未429 kcal 以17.8g 未14.4g	以415 kcal 未452 kcal 以20.4g 未19.6g	以545 kcal 未504 kcal 以24.9g 未24.2g	
日付	21日 冬至	22日	23日 もちつき会	24日	25日 お誕生会	26日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	五目納豆 野菜炒め 春雨の酢の物 南瓜のみそ汁 バナナ	鮭のチーズパン粉焼き 白菜とベーコンの煮物 ブロッコリー スープ ぶどう	野菜炒り卵 ふろふき大根甘みそ ひじきの煮物 みそ汁 みかん	煮込みハンバーグ 南瓜サラダ ミモザサラダ スープ りんご	ピザトースト フライドチキン ブロッコリー シチュー オレンジ ご飯はいりません	お弁当 
おやつ	生いちごサンド 以：牛乳 未：麦茶	プリン せんべい	あんこ・きなこもち 麦茶	鬼滅の刃クッキー 以：牛乳 未：麦茶	クリスマスケーキ りんご果汁	ゼリー せんべい
エネルギーたんぱく質	以416 kcal 未449 kcal 以19.2g 未16.1g	以386 kcal 未457 kcal 以20.0g 未19.9g	以385 kcal 未452 kcal 以18.1g 未19.3g	以452 kcal 未470 kcal 以20.2g 未16.7g	以583 kcal 未517 kcal 以26.5g 未22.6g	kcal kcal
日付	28日	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 20px; display: inline-block;"> <p>冬至に7種の食べ物を！</p> <p>冬至に「運盛り」という風習がある地域では、「ん」の文字が2つつく7種の食べ物をお供えて縁担ぎをします。その7種には「なんきん（南瓜）」「れんこん」「にんじん」「ぎんなん」「きんかん」「かんてん」「うどん」があります。夜がもっとも長い日に、身近な食材で運を願ってみてはいかがでしょうか。</p> </div>				
未満児おやつ	ヨーグルト					
給食	お弁当 					
おやつ	気になる野菜 バームクーヘン					
エネルギーたんぱく質	kcal kcal					

ノロウイルスの流行る時期になってきました。持ち帰ったコップ、お弁当箱、おしぼりはよく洗い、定期的にハイター等で消毒をお願いします！