



1月えんだより

R3、1、4発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

担当：大澤

あけまして おめでとうございます

新年を迎え皆様のご健康とご多幸を 心からお祈り申し上げます。

子どもたちの明るく元気な声が園内に響き渡り保育園も2021年がスタートしました。

先月のクリスマス発表会は、コロナウィルス感染拡大予防を考慮し、2日間に分け、さらに2部構成で密にならないように開催致しました。

子どもたちは、今まで練習してきた成果を元気に披露してくれましたね。一人ひとりの成長を感じることが出来ました。特に年長児は、最後の発表会ということで、心身共に成長し、一生懸命な姿に感動しました。保護者の皆様からも温かい拍手を頂きありがとうございました。

今年も子どもたちが健康で楽しく園生活を送れるよう、保護者の皆様のご協力のもと、充実した保育を目指して 職員一同力を合わせてまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。
園長 佐々木 幾子

☆今月の行事予定☆

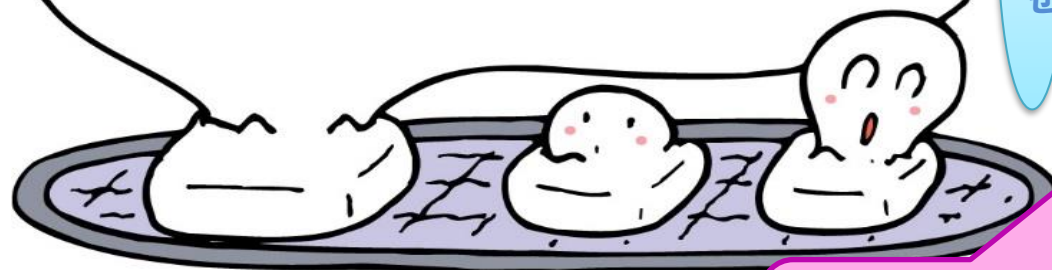
- 1 (金)～3 (日) 年始休み
- 4 (月) お弁当
- 13 (水) みず木団子作り
- 19 (火) 歯科指導(口腔内チェック)
- 21 (木) 絵本読み聞かせの会
- 22 (金) お別れ遠足(年長児)
- 28 (木) 誕生会
- 12 (火)～22 (金) **個人面談**
- 18 (月)～保育実習(阿部葉さん)

※避難訓練は日時を決めずに行います

予防接種の確認を行いますので、母子手帳をお持ち下さい。また、職場や連絡先の変更がある方はお知らせ下さい。



1月生まれのお友だち



お知らせ

令和2年度釜石市交通安全対策協議会より交通安全模範校として表彰を受け、賞状と盾を頂きました。今後も交通安全教育に取り組んでいきたいと思っております。



幼児福祉絵画コンクールで
ちゃんが銅賞に選ばれました！おめでとう♪

★クラスだより★

*そうぐみ～楽しいお正月を過ごせましたでしょうか？今年も宜しくお願いします。先月の発表会では、自信を持って発表し、楽しんでいた子ども達の姿が印象的でした。特に劇は、皆で一生懸命取り組んできたので、達成感が大きかったのではないかと思います。立派にやってくれた皆に成長を感じました。卒園まで3か月となったので、就学に向け生活リズムを整えつつ、皆で過ごす時間も大切にしていきたいと思っております。

*くまぐみ～あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。先月の発表会では、緊張しながらも元気に発表する姿が見え達成感を感じている子どもたちです。くま組での生活も残り3か月。そう組さんの姿を見て、年長組になることへ意識を持って過ごしていきたいと思っております。また、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいですね。

*らいおんぐみ～先月の発表会ではたくさんのご協力と拍手をありがとうございました。ステージの上で楽しく笑顔で踊ったり歌う姿に一人ひとりの成長を感じましたね。発表会での頑張りが子どもたちの大きな自信になるといいな、と思っております。また、大きいクラスへの憧れを持ちながら、意欲を持っていろいろなことにチャレンジして行って欲しいです。今年もたくさん遊んで笑って食べて…元気に過ごしていきましょう！

*きりんぐみ～先月行われた発表会にお越し下さりましてありがとうございました。緊張している子もいましたが、ダンス・劇あそびを楽しく元気に発表することができましたね。新しい年が始まりましたが、今年も体調管理に気をつけながら、沢山遊んで笑って元気いっぱい過ごしていきたいと思っております。

*あひるぐみ～あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り致します。先月の発表会では、お忙しい中お越し下さりありがとうございました。元気にお返事をしたり、ダンスする姿とても可愛らしかったですね。寒い時期が続きますので、体調管理に気を付けながら元気いっぱい過ごしていきたいと思っております。

*こあらぐみ～先月の発表会では、ちょっぴり緊張した表情を見せながらもかわいい姿を見せてくれましたね！保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。早いものでこあら組も残り3か月。心身共に健やかに日々成長する子どもたちのかわいらしい笑顔と共に、1日1日を大切に、保護者の方々と共に楽しく明るい保育を心がけていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお祈りします。



1月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
未満児おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	お弁当 	カレー麻婆豆腐 法蓮草とコーンソテー スパゲティサラダ みそ汁 みかん	鶏肉のチーズ焼き れんこん青のり炒め ブロッコリー醤油マヨ みそ汁 りんご	2色そぼろ丼 はんぺんフライ 小松菜カレー醤油和え 豚汁 ぶどう	鮭と法蓮草のクリームスパ パプリカソテー ブロッコリー スープ パナナ ご飯はいりません	プルコギ丼 白菜の和え物 南瓜の煮物 みそ汁 オレンジ
おやつ	薄皮チョコパン ジョア	フレンチトースト 以：牛乳 未：麦茶	バナナマフィン 以：牛乳 未：麦茶	七草おにぎり 麦茶	ごまあんパン 以：牛乳 未：麦茶	プリン せんべい
エネルギーたんぱく質	kcal kcal	以419kcal 未451kcal 以18.9g 未15.6g	以399kcal 未460kcal 以21.8g 未18.7g	以415kcal 未483kcal 以20.3g 未19.6g	以633kcal 未479kcal 以27.1g 未21.0g	以394kcal 未454kcal 以19.4g 未19.0g
日付	11日	12日	13日 みずき団子	14日	15日	16日
未満児おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	ジョア
給食	成人の日 	親子丼 きんぴらごぼう カブのさっぱり和え みそ汁 バナナ	厚揚げ中華五目煮 蛇腹胡瓜 ブロッコリーオーロラ みそ汁 みかん	鱈フライタルタル すき昆布の煮物 きゅうりの酢の物 みそ汁 りんご	チャーシュー麺 ブロッコリーチーズ焼き せんぎりサラダ ぶどう ご飯はいりません	鶏つくねあんかけ 若布とツナのソテー ブロッコリー みそ汁 バナナ
おやつ		りんごパン 以：牛乳 未：麦茶	3色だんご小豆かけ 以：牛乳 未：麦茶	ちんすこう ジョア	鮭バターおにぎり 麦茶	スティックパン 牛乳
エネルギーたんぱく質		以441kcal 未450kcal 以20.9g 未17.5g	以387kcal 未433kcal 以16.5g 未15.2g	以457kcal 未528kcal 以24.0g 未21.8g	以464kcal 未458kcal 以19.7g 未17.7g	以415kcal 未484kcal 以23.4g 未22.3g
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	タコライス じゃが芋にんにく炒め チンゲン菜のナムル 卵スープ オレンジ	卵の袋煮 ビーフソテー ブロッコリーおほか和え みそ汁 バナナ	鶏の唐揚げ香味ソース 春雨の炒り煮 ミモザサラダ みそ汁 みかん	鮭の西京焼き 筑前煮 キャベツの海苔和え 清まし汁 りんご	すき焼きうどん さつま芋のいとこ煮 大根ゆかり和え グレープフルーツ ご飯はいりません	炒り卵 ちくわ磯辺焼き キャベツの和え物 みそ汁 オレンジ
おやつ	ヨーグルトケーキ 野菜果汁	カルシウムトースト 麦茶	スコーン 以：牛乳 未：麦茶	じゃが大学 麦茶	練乳サンド 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギーたんぱく質	以459kcal 未516kcal 以16.1g 未16.9g	以354kcal 未465kcal 以17.9g 未18.5g	以436kcal 未467kcal 以22.3g 未18.7g	以380kcal 未468kcal 以24.2g 未24.0g	以532kcal 未463kcal 以17.8g 未13.7g	以421kcal 未483kcal 以18.2g 未18.5g
日付	25日	26日	27日	28日 お誕生会	29日	30日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	ベーコン炒り卵 春雨中華サラダ キャベツのごま酢和え みそ汁 りんご	魚の青のりパン粉焼き 人参しりしり 白菜の塩昆布和え けんちん汁 オレンジ	豆腐グラタン たまごサラダ キャベツとリンゴの和え物 スープ バナナ	カツカレー さつまいもサラダ ブロッコリー 卵スープ みかん ご飯を持ってきて下さい	麻婆ラーメン 3色ナムル ごぼうサラダ ぶどう ご飯はいりません	鶏肉の照り焼き カブのそぼろ煮 茹で卵ケチャップソース みそ汁 オレンジ
おやつ	オレンジパンケーキ 以：牛乳 未：麦茶	サターアングダー 以：牛乳 未：麦茶	ポンドケーキ 麦茶	チョコケーキ スポロン	手作りメロンパン 麦茶	カスタードケーキ 牛乳
エネルギーたんぱく質	以436kcal 未441kcal 以18.2g 未14.9g	以397kcal 未435kcal 以24.7g 未20.0g	以420kcal 未517kcal 以18.3g 未19.0g	以470kcal 未534kcal 以22.1g 未20.8g	以583kcal 未502kcal 以20.8g 未18.7g	以386kcal 未455kcal 以19.8g 未20.0g

春の七草（七草がゆ）

1月7日は、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの七草が入った七草がゆを食べましょう。豊作と無病息災を祈って行われていた節句ですが、年末年始に負担のかかった胃腸を労る意味もあります。保育園では食べやすくおにぎりにしていただきます。

冬は鍋料理やスープなどが美味しい季節です。野菜との相性も抜群です。野菜に含まれるビタミンCやカリウムは水溶性で、煮たり茹でたりすると溶け出してしましますが、汁物であればその栄養も一緒に取ることが出来ます。野菜は熱を加えると量が減るので、生で食べるより野菜を多く取りやすくなるという利点もあります。

あけましておめでとうございます

2021年も、子どもたちが喜ぶ、安全で美味しい給食を目指して頑張りたいと思います。なかなかお出かけも出来ないご時世ですが、保育園の給食で様々な食体験が出来ればと思っています。ご家庭の食事のことで気になる姿や不安な事があれば、いつでも声を掛けてください。

1月4日は業者の関係でお弁当の日になります。ご協力よろしくお願いいたします。