



# 3月 えんだよい

令和3年3月1日発行  
 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園  
 担当 小久保

寒さが少しずつ和らぎ春の訪れを感じられるようになってきました。

今年度最後の月を迎え、子どもたちの成長を改めて感じる季節です。

新型コロナウイルスが流行し、例年通りの行事は出来ませんでした。行事を見直す事もでき、保護者役員会での意見を取り入れながら、出来る範囲で行って来ました。その中で、子どもたちは、いろいろな事を経験し、心身ともに逞しく成長しました。この成長を喜びながら3月は思い出作り、そしてまとめの月として、卒園や進級への期待感を高めていきたい思います。

また、保護者の皆様にはご支援、ご協力を頂き本当に有難うございました。

今後とも宜しくお願い致します。

園長 佐々木 幾子



## 3月の行事予定

- 3日(水) ひなまつり会
- 11日(木) 読み聞かせの会
- 12日(金) お別れ会
- 18日(木) 誕生会
- 25日(木) 卒園式総練習
- 27日(土) 卒園式
- 29日(月) 修了式

※避難訓練は日時を決めずに行います。



おたんじょうび  
 おめでとう!!



## 新しいおともだち

みんななかよくあそぼうね!!



## おねがい

**3月30日(火)・31日(水)は新年度準備のため、おかず・果物入りのお弁当の日となります。また、布団・着替え・上靴の持ち帰りは26日(金)になりますのでよろしくお願い致します。**

## ~卒園式・修了式について~

### 【卒園式】

日時 3月27日(土)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため  
 卒園児、卒園児保護者、職員のみで行います。

### 【修了式】

日時 3月29日(月)

園児と職員のみで行います。

※詳細については後日お知らせいたします。



## ☆クラスだより☆



~そうぐみ~今年度も残りわずかとなりました。みんなもいよいよ卒園ですね。そう組として過ごしたこの一年間は、特にあっという間でした。そう組さんとお別れは寂しいですが、小学校を楽しみにしているみんななので、残りの園生活で小学校に行く準備をしながら、最後までみんなで楽しく過ごしていきたいと思います。

最後に、保護者の皆様のご協力、本当にありがとうございました。

~くまぐみ~今年度も残すところ、あと1ヶ月となりましたね。くまぐみでの1年は新しいことにチャレンジすることも多くお友だちとの関わりも深め、楽しく過ごせたのではないかと思います。4月からはいよいよそうぐみさん。

最近では、進んで先生のお手伝いをしてくれる子も増えてきました。残り1ヶ月、そうぐみさんをお手本としているいろいろ学び、そうぐみになる期待を持ちながら、くまぐみでの生活も最後までみんなで楽しみたいですね！1年間、保護者の皆様のご理解・ご協力ありがとうございました。

~らいおんぐみ~らいおんぐみでの生活も残すところ残り1ヶ月となりました。春にはまだ紙パンツをはいていたお友だちもほとんどが卒業し、箸での食事にも慣れ、以上児クラスの仲間としてぐんと成長を見せてくれましたね。

今月は食後はみがきやおしぼり絞りなど進級へ向けてできることを増やし、くまぐみさんになることを楽しみに、過ごしていきたいです。1年間のご理解・ご協力ありがとうございました。

~きりんぐみ~今年度も残すところあと1ヶ月となりましたね。らいおんぐみに向けて取り組むことが様々ありますが、「らいおんぐみのおねえさん、おにいさんになる」と日々頑張っている子どもたちです。

今月も体調管理に気を付けながら、お友だちとたくさん遊んで、たくさん笑って、楽しい思い出を一緒に作りたと思います。1年間、たくさんのご理解・ご協力をありがとうございました。

~あひるぐみ~今年度も残すところ1ヶ月となりました。自分で靴やズボンが履けるようになったり、スプーンやフォークを上手に使って食事ができるようになったりと、たくさんの成長を見せてくれた1年でした。残りの1ヶ月も元気いっぱい楽しく過ごしていきたいですね。

1年間たくさんのご理解・ご協力ありがとうございました。

~こあらぐみ~この一年で子どもたちは、泣いたり、笑ったり・・・、いろいろな経験と共に身も心も大きく成長しました。たくさんの『はじめて』があった一年。その一つひとつをそばで見守ることができ、とても嬉しく思います。

一年間楽しく過ごしてこられたのも、保護者の皆様のご理解・ご協力があったからこそだと深く感謝しております。本当にありがとうございました。残り少ないこあら組での生活も楽しく怪我のないよう元気に過ごしたいですね！



# 3月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日 ひなまつり	4日	5日	6日
未満児おやつ	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	<b>親子丼</b> きんぴらごぼう ほうれん草カニカマ和え みそ汁 オレンジ	<b>麻婆豆腐</b> れんこん青のり炒め チンゲン菜のナムル 卵スープ バナナ	ちらし寿司 タンドリーチキン ブロッコリー 清まし汁 いちご <b>ご飯はいりません</b>	サバのゴマ焼き ビーフソテー キャベツと竹輪の和え物 みそ汁 でこぼん	わかめうどん 金時の煮豆 胡瓜とささみの中華和え ぶどう <b>ご飯はいりません</b>	チーズ炒り卵 ブロッコリー 大根の煮物 みそ汁 オレンジ
おやつ	パインケーキ 以：牛乳 未：麦茶	練乳サンド 以：牛乳 未：麦茶	<b>3色きなこだんご</b> カルピス	フルーツヨーグルト せんべい	<b>チーズおにぎり</b> 麦茶	バームクーヘン 牛乳
エネルギーたんぱく質	以398kcal 未447kcal 以19.3g 未16.4g	以402kcal 未452kcal 以18.5g 未16.4g	以549kcal 未487kcal 以26.9g 未23.9g	以358kcal 未452kcal 以18.9g 未16.8g	以512kcal 未473kcal 以17.0g 未15.4g	以416kcal 未460kcal 以22.7g 未20.1g
日付	8日	9日	10日	11日	12日 お別れ会	13日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳
給食	しらす納豆 ちくわのカレー揚げ 大根と若布の和え物 みそ汁 バナナ	チンジャオチキン キャベツと油揚げの炒め煮 カリフラワーマヨ みそ汁 グレープフルーツ	魚の洋風西京焼き 豚バラ大根 小松菜の海苔醤油和え 清まし汁 りんご	ポテトオムレツ ほうれん草ソテー トマトのオーロラソースかけ スープ でこぼん	<b>鶏の唐揚げ</b> エビフライ ウィンナー トマト ブロッコリー スープ ロールパン 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ささみと大根のネギ塩炒め 粉ふき芋青のり キャベツの和え物 みそ汁 バナナ
おやつ	ツナマヨトースト 麦茶	バナナホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	スイートポテト 以：牛乳 未：麦茶	手作りパン 以：牛乳 未：麦茶	<b>チョコケーキ</b> ジョア	ソフール ビスコ
エネルギーたんぱく質	以366kcal 未447kcal 以16.1g 未17.8g	以415kcal 未449kcal 以20.5g 未17.8g	以431kcal 未453kcal 以20.9g 未15.3g	以427kcal 未451kcal 以17.8g 未15.8g	以573kcal 未520kcal 以25.1 未21.6g	以392kcal 未431kcal 以16.3g 未17.0g
日付	15日	16日	17日	18日 お誕生会	19日	20日
未満児おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	<b>春分の日</b> 
給食	<b>ハンバーグ</b> マカロニサラダ ブロッコリー和え物 スープ ぶどう	<b>みそおでん</b> 小松菜の煮びたし さつまいもサラダ かき玉汁 でこぼん	白身魚のケチャップ煮 ブロッコリーチーズ焼き 人参とちくわのごま和え みそ汁 バナナ	<b>トンカツ</b> 南瓜マッシュ キャベツのサラダ スープ いちご <b>ご飯を持ってきて下さい</b>	<b>麻婆ラーメン</b> ニラともやしのナムル 茹で卵マヨソース オレンジ <b>ご飯はいりません</b>	
おやつ	黒糖がんづき 以：牛乳 未：麦茶	<b>焼きカレーパン</b> 麦茶	フレンチトースト 以：牛乳 未：麦茶	<b>クッキー</b> みかん果汁	ごへいもち 麦茶	
エネルギーたんぱく質	以457kcal 未487kcal 以22.7g 未18.4g	以431kcal 未514kcal 以19.2g 未18.1g	以414kcal 未441kcal 以24.7g 未19.3g	以392kcal 未470kcal 以19.4g 未18.8g	以539kcal 未453kcal 以20.2g 未19.4g	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
未満児おやつ	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	<b>卒園式</b> 
給食	<b>チキングラタン</b> 白菜の塩昆布和え ジャーマンポテト スープ オレンジ	鮭フライ甘辛 キャベツのカレー和え 若布ともやしのソテー みそ汁 バナナ	炒り卵中華あんかけ 筑前煮 蛇腹きゅうり みそ汁 グレープフルーツ	野菜焼肉 ブロッコリーみそマヨ 切干大根の煮物 みそ汁 ぶどう	<b>焼豚麺</b> 小松菜のおかか和え ベーكدさつまいも でこぼん <b>ご飯はいりません</b>	
おやつ	アップルパイ 以：牛乳 未：麦茶	しらす入りチヂミ 麦茶	<b>人参ドーナツ</b> ジョア	<b>バナナマフィン</b> 以：牛乳 未：麦茶	生いちごサンド 以：牛乳 未：麦茶	
エネルギーたんぱく質	以413kcal 未455kcal 以18.6g 未16.6g	以360kcal 未459kcal 以21.9g 未17.3g	以442kcal 未486kcal 以22.5g 未20.5g	以452kcal 未469kcal 以21.1g 未18.0g	以534kcal 未452kcal 以21.8g 未17.6g	
日付	29日	30日	31日	<p>食にも個性があるので一人ひとり食べる量は違いますが、おなかがすいていない、硬さが合わない、自我が芽生え好き嫌いが出てきたなど食べない理由は様々です。あまり食べる量にとらわれず、食べる時間を変える、味つけや硬さを変えるなどの工夫をしてみましょ。楽しい食事の時間を作るような声かけや、子どもたちと一緒にご飯を食べ、大人が美味しそうに食べる姿を見せることも大切です。</p>		
未満児おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳			
給食	ミルクカレー ミモザサラダ アスパラベーコン スープ いちご	<b>お弁当</b> 	<b>お弁当</b> 			
おやつ	シュークリーム 麦茶	薄皮クリームパン ジョア	マスカットゼリー せんべい			
エネルギーたんぱく質	以379kcal 未464kcal 以20.2g 未15.6g	kcal kcal	kcal kcal			

今月もぞう組さんのリクエストメニューが入っています。30日、31日は新年度準備のため、お弁当のご協力をお願いいたします。