



# 5月えんだより

令和3年5月7日発行 社会福祉法人釜石愛育会 小佐野保育園

担当 佐々木 (亜)

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節となりました。新年度が始まり、1か月が経ちました。少しずつ園生活に慣れて、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。

過ごしやすい季節になりましたが、日によっては汗がにじむような暑さの日もあります。子どもたちの健康状態にも注意しながら、安心して過ごせる環境づくりをしていきたいと思ひます。



- 12日(水) 交通安全教室
- 13日(木) 保護者役員会
- 14日(金) そう組保育参観
- 19日(水) ピクニック  
(そう・くま・らいおん組)
- 20日(木) 読み聞かせの会
- 26日(水) 内科健診
- 28日(金) お誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。



## 5月生まれのおともだち



### 【そうぐみ】

そう組になり、1カ月がたち、そう組での生活にもすっかり慣れてきた子どもたちです。晴れた日には、戸外で体を動かして遊んでいます。

今月は、保育参観があります。親子でルールのある遊びやサーキットなど、体を動かした遊びと一緒にいき、楽しめればと思っています。5月も元気いっぱいに過ごしたいですね！

### 【くまぐみ】

暖かい日差しの中、元気いっぱい外遊びをしている子どもたちです。園庭では、虫探しや砂遊び・おいかけっこ・三輪車などで体を動かしたりと、様々な遊びを楽しんでいます。

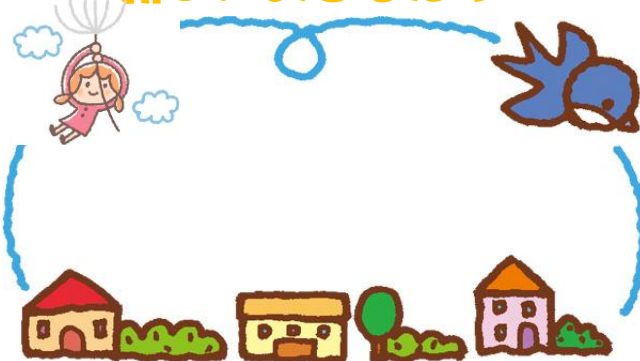
進級から1か月が経ち、子どもたちの表情が少しずつ和らぎ、緊張もほぐれてきたようで、元気な声が聞かれたり、笑顔も見られるようになりました。友だちとの関わりを大切に、元気に楽しく過ごしていこうと思います。

### 【らいおんぐみ】

らいおん組での新しい生活にも慣れ、毎日お友だちや保育者と一緒に元気いっぱい過ごしている子どもたちです。

自分で持ち物の準備や片付けをしたり、朝・夕の自由遊びでは、お兄さん・お姉さんとの関わりを楽しんだりする姿も見られてきていますよ。今月は初めてのピクニック参加もありますので、皆で楽しみたいですね！

## 新しいおともだち



## おねがい

暖かくなり戸外遊びが多くなってきました。安全に遊ぶためにも、**フード付きの服、スカートやレース素材のもの**の着用は控えましょう。また、髪が長い場合は、結んで頂きますようお願いいたします。**(ヘアピン・カチューシャは控えます。)**

子どもたちが元気いっぱい遊べるよう、ご協力をお願いします。



## クラスだより

### 【きりんぐみ】

きりん組になって1か月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れ、毎日元気いっぱい過ごしています。

戸外遊びが大好きな子どもたちなので、晴れている日は外に出てたくさん体を動かしながら、今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

### 【あひる・こあらぐみ】

新年度が始まり、1か月が経ちました。日に日に新しい生活に慣れて、笑顔いっぱい過ごしている子どもたちです。あひる組のお友だちが、こあら組のお友だちに靴下を履かせてあげようとしていたり、あひる組のお友だちから玩具をもらって嬉しそうに笑っていたり、とても心温まる姿が見られています。

今月からは、8名のお友だちでの生活となります。体調の変化に気を付けながら、天気の良い日には戸外でのびのびと過ごせる機会を作りたいと思ひます。

# 5月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日(土)	2~5日		6日	7日	8日
未満見おやつ	ヨーグルト	 GW		幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
給食	メンチカツサンド 魚肉ソーセージ 牛乳 バナナ ご飯はいりません			たらの天ぷら 磯香浸し マカロニケチャップソテー みそ汁 オレンジ	きつねうどん キャベツと卵のサラダ もやしの胡瓜の酢の物 バナナ ご飯はいりません	カルシウムトースト チーズ 牛乳 オレンジ ご飯はいりません
おやつ	ジョア ビスケット			きなこあめ 以：牛乳 未：麦茶	小松菜おにぎり 麦茶	ゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以550kcal 未460kcal 以14.8g 未12.2g			以400kcal 未453kcal 以23.8g 未18.6g	以530kcal 未433kcal 以18.2g 未14.6g	以510kcal 未430kcal 以15.8g 未13.9g
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
未満見おやつ	幼児牛乳	野菜果汁	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	しらす納豆 マセドアンサラダ ほうれん草のごま和え みそ汁 スイーティー	鮭フライタルタルソース ふきの煮物 トマトサラダ みそ汁 バナナ	ハンバーグ 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ 清まし汁 オレンジ	カレー風味卵焼き トマトドレッシングかけ すき昆布と豚肉の炒め煮 みそ汁 でこぼん	アスパラベーコンスパ シーザーサラダ 南瓜のパン粉焼き スープ いちご ご飯はいりません	たまごサンド 魚肉ソーセージ 牛乳 バナナ ご飯はいりません
おやつ	コーン入り蒸しパン 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック ジョア	麩のラスク 以：牛乳 未：麦茶	ライスコロッケ 麦茶	バナナホイップサンド 牛乳	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以407kcal 未450kcal 以19.9g 未18.2g	以412kcal 未469kcal 以22.1g 未18.9g	以420kcal 未449kcal 以21.2g 未18.7g	以367kcal 未442kcal 以17.2g 未15.2g	以502kcal 未447kcal 以19.3g 未17.7g	以540kcal 未459kcal 以17.0g 未14.1g
日付	17日	18日	19日 <b>ピクニック</b>	20日	21日	22日
未満見おやつ	幼児牛乳	幼児牛乳	野菜果汁	幼児牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	タンドリーチキン こふきいも キャベツのゆかり和え みそ汁 オレンジ	厚揚げのみそ炒め 小松菜の2色和え 清まし汁 でこぼん	ツナ入り炒り卵 ブロッコリー味噌マヨ 具だくさんみそ汁 バナナ 以上児：お弁当	赤魚の西京焼き せん切りサラダ 豚汁 スイーティー	野菜ラーメン ベークドポテト 大根とツナのサラダ オレンジ ご飯はいりません	ハムサンド チーズ 牛乳 バナナ ご飯はいりません
おやつ	ソフル ウェハース	じゃこトースト ジョア	バウムクーヘン 牛乳	ジャムサンド 以：牛乳 未：麦茶	わかめおにぎり 麦茶	カスタードケーキ 麦茶
エネルギー たんぱく質	以358kcal 未468kcal 以21.6g 未20.4g	以400kcal 未467kcal 以22.3g 未21.0g	以425kcal 未529kcal 以20.8g 未17.3g	以409kcal 未429kcal 以26.8g 未21.3g	以558kcal 未491kcal 以18.3g 未16.7g	以522kcal 未434kcal 以16.1g 未14.3g
日付	24日	25日	26日	27日	28日 <b>お誕生会</b>	29日
未満見おやつ	幼児牛乳	野菜果汁	幼児牛乳	ヨーグルト	野菜果汁	ビスケット
給食	鶏ちゃん焼き さつま芋の甘煮 小松菜の海苔和え 清まし汁 デコポン	炒り豆腐 春雨の中華サラダ カレースープ スイーティー	鮭のピカタ 南瓜のマッシュ ブロッコリーごま酢和え みそけんちん汁 オレンジ	チキンカレー ブロッコリー 具だくさん野菜スープ バナナ	春野菜のシチュー コールスローサラダ トマトとツナの和え物 ロールパン いちご ご飯はいりません	ツナサンド 魚肉ソーセージ 牛乳 バナナ ご飯はいりません
おやつ	ココア 南部せんべい クッキー	パリパリピザ 以：牛乳 未：麦茶	ヨーグルトケーキ 以：牛乳 未：麦茶	チョコサンド 牛乳	プリンアラモード 麦茶	ヨーグルト せんべい
エネルギー たんぱく質	以366kcal 未445kcal 以18.9g 未19.0g	以424kcal 未491kcal 以22.8g 未17.0g	以469kcal 未460kcal 以25.1g 未22.1g	以429kcal 未546kcal 以19.9g 未21.4g	以582kcal 未471kcal 以23.4g 未17.0g	以530kcal 未467kcal 以15.8g 未12.6g
日付	31日					
未満見おやつ	ヨーグルト					
給食	豆腐のピザ焼き 里芋と油揚げの甘辛煮 キャベツとパインのサラダ みそ汁 オレンジ	<b>様々な味にチャレンジ!</b> 子どもは生まれた時から、甘味・酸味・塩味・辛味・うま味を感じると言われています。そして成長しながら様々な食材の味を知ること、味覚の幅が広がっていきます。素材の味がわかるように調理は薄味を心がけ、苦手なもの「ひと口だけ食べてみようか」と声をかけ、食べることが出来たら褒めてあげましょう!			<b>旬を取り入れた食生活を</b> 日本には豊かな四季があり、古来より旬を楽しんできました。今では1年中店に並んでいる野菜や果物もありますが、旬の食材は栄養が豊富なうえ、たくさん市場に出回るので、お財布にもやさしいという利点があります。また次の季節に向けて、体の調子を整える効果もあります。	
おやつ	シュガーごまトースト 以：牛乳 未：麦茶					
エネルギー たんぱく質	以443kcal 未480kcal 以18.1g 未16.4g					

19日はピクニックですので、以上児さんはおかず、果物入りのお弁当をお願いいたします!