

おはなだより5月



令和3年5月7日
 小倉 和佐護 3年 5月 7日
 野保 育成 田 佳子



新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていききたいと思います。

健康診断のお知らせ

26日(水)

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにも大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。



0-12歳児

1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ごろからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がくじゅくじゅくしている



なってしまったら

- 花粉の飛び時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

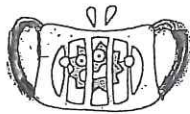
飛沫感染

くしゃみやせきなどで飛び散った液から感染

咽頭結膜熱(プール熱)・インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜ など

ウイルスをマスク内にとどめる

マスクの効果



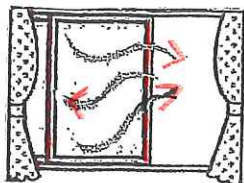
ウイルスの侵入を防いで予防する

- 飛沫を吸い込む量を抑えます。
- ウイルスで汚染された手で鼻や口を触る機会を減らします。
- のどの線毛に湿度を与え、ウイルスを排除する力を維持します。



体温調節を

運動をするとき



1時間に1度(5分程)換気をしましょう

正しい手の洗い方

① 袖まくりをする。	② 水道水で手をぬらす。	③ せっけんをしっかりと泡立てる。	④ 手のひら、甲を洗う。	⑤ 指と指の間を洗う。
⑥ 親指を反対の手でつつんで洗う。	⑦ よくこすり、つめの間を洗う。	⑧ 手首を洗う。	⑨ せっけんを流す。	⑩ 清潔なタオルでふく。

