



# 6月 えんだより

令和3年6月1日発行  
社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園  
担当 小久保

雨の日が多く、アジサイが綺麗に色づき始める季節となりました。晴れたり雨が降ったりと天気の変り変わりが多いこの時期ですが、体調管理に気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

先月は、5歳児そうぐみの保育参観が行われました。様々な運動遊びやゲーム遊びを通して体を動かし、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。お忙しい中、参加していただきましてありがとうございました。

今年度もこの時期に親子遠足が行えず残念ですが、以上児はピクニックもありますので、様々な楽しみを見つけながら、子どもたちが楽しく過ごせるよう保育をしていきたいと思っています。

保育士 小久保 友樹



## 6月の行事予定

- 4日(金) 歯科健診
- 8日(火) 個人面談  
※母子手帳をお持ちください
- 18日(金) //
- 10日(木) キッズサッカー (5歳児)
- 15日(火) 口腔内チェック
- 18日(金) 4歳児保育参観
- 23日(水) ピクニック  
(3・4・5歳児)
- 24日(木) 読み聞かせの会
- 30日(水) 誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。

おたんじょうび  
おめでとう!!

衣替えの季節です。  
半袖、半スポン、風通しの良い衣服、  
汗ふきタオルを  
お持ち下さい。

## 個人面談について

6月8日(火)～18日(金)までの午後1時30分から3時の間に、個人面談を行います。玄関に日程表のボードがありますので、都合のよい日時にお子さんの名前を記入してください。

また、予防接種や健診の受診状況も面談時に確認しますので、母子手帳をお持ち下さい。職場や連絡先の変更がある方は必ずお知らせ下さい。



またあそぼうね!!



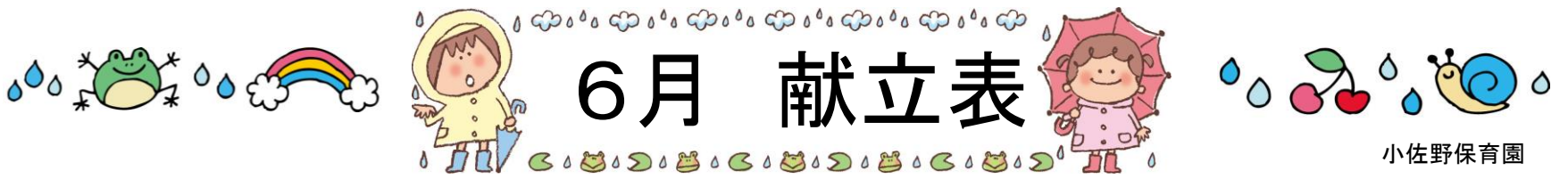
～そうぐみ～先月は、お忙しい中、保育参観に参加いただきまして、ありがとうございました。運動あそびやゲームあそびを通して親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごすことができましたね。今月は、キッズサッカーに参加したり、これから梅雨の時期にも入るので、室内で楽しめる活動を増やししながら元気に過ごしていきたいと思います。汗をかく子どもが増えてきたので着替えや汗拭きタオルの準備もお願いします。また今月は、個人面談もあります。よろしくお願いいたします!

～くまぐみ～先月は、戸外あそびでたくさん体を動かして遊んだり、ルールのあるあそびを思いきり楽しんでくまぐみの子どもたち。今月も晴れた日にはたくさん戸外で遊んでいきたいと思っています。暑さも入り、汗をかくことも増えているので汗拭きタオルや半袖等の補充もお願いします!また、今月は保育参観が行われます。親子で楽しい時間を過ごしたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

～らいおんぐみ～先月は、初めてのピクニックに参加して公園でいっぱいあそび、美味しいお弁当を食べて、とっても楽しんでた子どもたちでした!今月もピクニックがあるので、みんなで楽しみたいと思います。先月から夕方の戸外あそびも始まり、毎日元気におともだちとあそんだり虫探しをしたりしていますよ。梅雨期となりますが、あそべる時は戸外あそびをたくさん行っていきたいと思っています。今月は個人面談もありますのでよろしくお願い致します。

～きりんぐみ～雨の日が多い季節になりました。子ども達は、外で思いっきり遊びたくてウズウズしています。新しい環境にも慣れ、身の回りのことにも興味を持って取り組む姿が見られています。衣服の着脱やトイレトレーニングも頑張っていますよ!!お家でも一緒にやってみて下さいね。今月もたくさん体を動かし、楽しく過ごしたいと思います。

～あひるぐみ・こあらぐみ～「いないいないばあ」の絵本が好きな子どもたち。お顔を隠して「ばあ!」と素敵な笑顔を見せてくれています。天気のいい日には、外あそびやお散歩、外気浴を楽しんでいますよ!今月も体調管理に気を付けながら、晴れた日は、外へたくさん出て外あそびを楽しみたいと思います。



# 6月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
未満児 おやつ	 梅雨に入り、衛生面にも注意が必要な季節になります。使用したおしぼりは、毎日洗濯機でよく洗い、お弁当箱の蓋のパッキン等と一緒に、定期的なハイター消毒をお願いいたします。	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト
給食		肉豆腐 和風サラダ 卵ともやしのカレーソテー みそ汁 バナナ	鮭のマリネ れんこん青のり炒め ブロッコリーごま和え みそ汁 ゴールドキウイ	炒り卵の中華あんかけ 若布とツナソテー チンゲン菜のナムル 野菜スープ グレープフルーツ	カレーうどん 茹で卵マヨソースかけ キャベツのゆかり和え トマト ぶどう <b>ご飯はいりません</b>	ピザトースト 魚肉ソーセージ 牛乳 オレンジ <b>ご飯はいりません</b>
おやつ		チーズハムパイ 以：牛乳 未：麦茶	とちおとめサンド 以：牛乳 未：麦茶	豆乳小倉寒天 せんべい	ぐりとぐらカステラ 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質		以414kcal 未425kcal 以24.3g 未18.7g	以369kcal 未402kcal 以23.1g 未17.1g	以411kcal 未406kcal 以17.9g 未15.8g	以529kcal 未458kcal 以26.3g 未23.1g	以550kcal 未469kcal 以16.2g 未14.8g
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト
給食	五目納豆 ツナじゃが きゅうりの酢の物 みそ汁 さくらんぼ	チキン南蛮 小松菜の煮びたし ブロッコリー赤黄和え みそ汁 オレンジ	たらのゴマ焼き 切干大根の煮物 きゅうりとトマトの和え物 みそ汁 ぶどう	卵の袋煮 スパサラオーロラ 茄子のみそ炒め みそ汁 メロン	ちゃんぽん麺 豆腐のツナマヨ焼き 長芋の甘みそかけ ゴールドキウイ <b>ご飯はいりません</b>	ハムエッグサンド チーズ 牛乳 バナナ <b>ご飯はいりません</b>
おやつ	パインケーキ 以：牛乳 未：麦茶	人参ブリッツ ジョア	しらす入りチヂミ 麦茶	フルーツヨーグルト クラッカー	メロンパン 麦茶	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以433kcal 未439kcal 以19.8g 未16.1g	以433kcal 未513kcal 以25.3g 未22.1g	以346kcal 未437kcal 以19.7g 未18.3g	以362kcal 未448kcal 以16.2g 未16.7g	以580kcal 未490kcal 以22.3g 未20.0g	以545kcal 未486kcal 以15.6g 未14.8g
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ビスケット
給食	ビビンバ丼 トマト ブロッコリーチーズ焼き ワンタンスープ オレンジ	赤魚香味ソース 小松菜の五目和え さつまいものいとこ煮 みそ汁 ゴールドキウイ	もちもちシュウマイ 筑前煮 ほうれん草のなめ茸和え みそ汁 バナナ	スパニッシュオムレツ ジャーマンポテト キャベツのサラダ 春雨のスープ さくらんぼ	かき揚げうどん 中華風冷ややっこ ブロッコリーみそマヨ ぶどう <b>ご飯はいりません</b>	カレートースト ミートボール 牛乳 オレンジ <b>ご飯はいりません</b>
おやつ	サーターアングギー 以：牛乳 未：麦茶	塩焼きそば 以：牛乳 未：麦茶	ミルクわらびもち 野菜果汁	ココアラスク ジョア	焼きカレーパン 牛乳	ジョア ウエハース
エネルギー たんぱく質	以381kcal 未520kcal 以19.0g 未17.8g	以350kcal 未407kcal 以18.6g 未17.0g	以429kcal 未442kcal 以17.8g 未17.5g	以403kcal 未485kcal 以17.1g 未18.1g	以556kcal 未462kcal 以21.3g 未19.5g	以549kcal 未447kcal 以17.0g 未14.3g
日付	21日	22日	23日 <b>ピクニック</b>	24日	25日	26日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト
給食	2色そぼろ丼 人参しりしり ささみと胡瓜の中華和え みそ汁 ゴールドキウイ	厚揚げの酢豚風 ミモザサラダ 春雨の和え物 みそ汁 さくらんぼ	鱈の青のりパン粉焼き ナポリタン キャベツの塩昆布和え みそ汁 オレンジ <b>以上児：お弁当</b>	茄子のはさみ揚げ ほうれん草のナムル 南瓜の煮物 みそ汁 バナナ	冷やし中華 五目きんぴら 小松菜のり醤油和え 若布スープ メロン <b>ご飯はいりません</b>	メンチカツサンド チーズ 牛乳 バナナ <b>ご飯はいりません</b>
おやつ	バナナおからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	かたつむりクッキー 以：牛乳 未：麦茶	肉まん風蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	ピザトースト ジョア	たぬきおにぎり 麦茶	野菜果汁 せんべい
エネルギー たんぱく質	以350kcal 未401kcal 以16.8g 未15.9g	以394kcal 未420kcal 以15.8g 未15.4g	以364kcal 未420kcal 以21.9g 未18.2g	以412kcal 未493kcal 以19.7g 未20.2g	以515kcal 未432kcal 以17.5g 未16.3g	以571kcal 未480kcal 以17.8g 未16.3g
日付	28日	29日	30日 <b>お誕生会</b>	 <p><b>よく噛んで食べよう</b></p> <p>よく噛んで食べると、食べ物を飲み込みやすくして消化を助けるだけでなく、唾液もよく出て、丈夫できれいな歯をつくることにつながります。味覚やあご、脳や言葉の発達にも繋がります。ただ、口を30回を目安にと言われていますが、調理の際はしっかりと噛むことができるよう素材は少しだけ大きめに切り、食事のときは口の中のを水分で流しこまないなど注意することで、よく噛む習慣が身に付きます。お家でも声掛けしてみてくださいね！</p>		
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳			
給食	鶏手羽と卵の甘辛煮 蛇腹きゅうり ごぼうサラダ みそ汁 ぶどう	たらのオランダ焼き ほうれん草のソテー ラタトゥイユ かぶのスープ オレンジ	カツカレー ポテトサラダ トマト コーンスープ メロン <b>ご飯を持ってきてください</b>			
おやつ	フルーツ白玉 麦茶	ごまあんぱん 牛乳	ビスケットケーキ りんご果汁			
エネルギー たんぱく質	以340kcal 未422kcal 以14.5g 未15.4g	以456kcal 未500kcal 以23.9g 未23.3g	以494kcal 未551kcal 以20.5g 未19.3g			

23日はピクニックです。以上見さんはおかず・果物入りの御弁当のご協力をお願いいたします！