



7月 えんだより

令和3年7月1日 発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただきありがとうございました。家庭での様子を伺う事が出来ました。これからの成長に役立てて行きたいと思います。

今月は七夕会、夏まつりと楽しい行事がたくさんあります。子どもたちと一緒に楽しい思い出をたくさん作りたいと思います。

保育士 佐野 美沙子



7月うまれのおともだち

夏まつりのお知らせ

今年もいよいよ夏まつりがやってきます！

★7月16日（金）★

保育園の園庭で行います。

今年も園児と職員のみでの開催となります。



クラスだより

【ぞうぐみ】

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただきありがとうございました。家庭での様子、園での様子をお話することができ良かったです。就学に向けて、今後も頑張っていきたいですね。また、先月は、サツマイモやトマトなどにも水やりをし、生長にも興味を持っている子どもたちです。

今月は、夏まつりやプール遊びがあります。夏まつりに向けての準備もお友だち同士で頑張っており、皆さんの思い出が出来るように夏ならではの行事やあそびを楽しんでいきたいです！！

【くまぐみ】

先日はお忙しい中、個人面談と保育参観にお越し頂きありがとうございました。ちょっぴり緊張していた子どもたちも張り切ってゲームやマラソンをしたりと楽しんで過ごしていましたね☆戸外遊びにお製作とんでも大好きなくまぐみのお友だち。今月は夏ならではの楽しいことがいっぱい！！プールあそびや夏まつりなど、たっぷり楽しみたいと思います。

お着替えの補充も細めにチェックをお願いします。

【らいおんぐみ】

先月はお忙しい中個人面談にお越し頂きありがとうございました。家庭でのお子さんの様子を聞くことができてよかったです。お子さんたちの成長につなげていければと思います。

今月は、夏まつりやプールあそびなど、この時期ならではの楽しいことが待っています。

みんなで取り組みから楽しみ、良い思い出をつくっていききたいと思います。体調にも十分気を付けていきたいですね。

【きりんぐみ】

先日はお忙しい中、個人面談にお越し頂きましてありがとうございました。家庭での様子をお聞きする事が出来、貴重な時間となりました。

先月は、晴れた日は外で体をたくさん動かし、パンダ公園にお散歩に行ったりしました。少しずつ、トイレトレーニングも始めていますよ。

今月は夏まつりや水あそび等楽しい行事が待っています。体調を整え、みんなで楽しく参加したいと思います。

【あひる・こあらぐみ】

先日はお忙しい中、個人面談にお越し下さりましてありがとうございました。お家での様子を聞くことができて良かったです。

「あまだれぼったん」の歌が大好きな子どもたち。歌に合わせて手を叩いたり、口ずさんだりしている姿にとてもほっこりします。

体調を崩しやすい時期なので、体調管理に気をつけながら夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

★7月の予定★

- 5日（月）七夕飾りつけ
- 7日（水）七夕会
- 15日（木）読み聞かせの会
- 16日（金）夏まつり
- 28日（水）プール指導（ぞう・くま）
- 29日（木）誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。

新しいお友だち

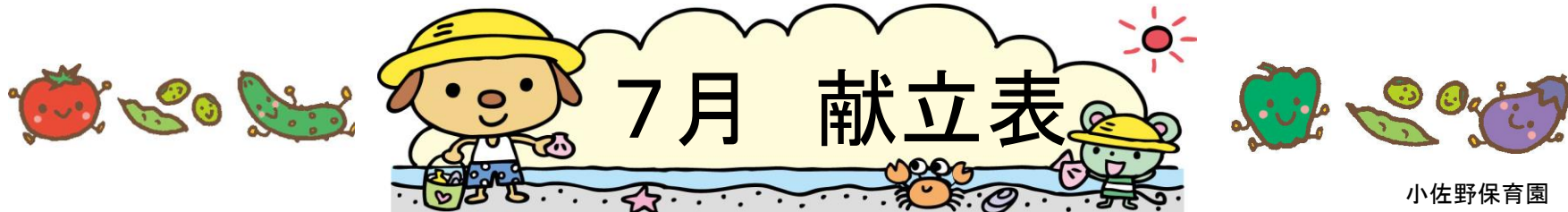
なかよくしてね！



おねがい

○戸外遊びが増えると、着替えをすることが多くなりますので、十分な着替えの補充をお願いします。また、汗拭きタオルの用意もお願いします。

○水遊び・プールが始まります。後日、持ち物など各クラスでおたよりを配布します。水遊びが始まりましたら、水遊びカードを家庭で毎日記入し、忘れずに提出をして下さい。水遊びが楽しめるように、体調管理には十分気を付けましょう。



7月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	旬の食材 茄子			1日	2日	3日
未満見 おやつ				牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	水分が多く、体のほてりを取ってくれるので、暑い時に食べる最適です。紫色の皮には、抗がん作用のあるフラボノイドや血中のコレステロール値を下げるナスニンという成分が含まれています。煮物、揚げ物、炒め物、漬物と調理法が豊富で、様々な味つけが楽しめます。皮に弾力があり、色が濃いものを選びましょう。			磯香炒り卵 粉ふき芋青のり 小松菜の3色ナムル みそ汁 バナナ	麻婆茄子ラーメン プロテインサラダ トマト メロン ご飯はいりません	しらすトースト 中華スープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ				チーズドッグ 以：牛乳 未：麦茶	ツナマヨトースト 牛乳	ジョア ビスケット
エネルギー たんぱく質				以377kcal 未402kcal 以21.7g 未17.6g	以503kcal 未482kcal 以22.2g 未21.7g	以521kcal 未460kcal 以18.7g 未16.9g
日付	5日	6日	7日 七夕会	8日	9日	10日
未満見 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	豆腐のまさご揚げ 韓国風チャプチェ 水菜ともやしのおひたし みそ汁 オレンジ	野菜焼肉 若布とツナのソテー キャベツと竹輪の和え物 清まし汁 バナナ	七夕天の川そうめん タンドリーチキン ポテトサラダ トマト メロン ご飯はいりません	鮭のマヨネーズ焼き ひじきのサラダ カリフラワー青のり和え みそ汁 ぶどう	ミートソーススパ 南瓜のいとこ煮 キャベツの2色マヨ和え スープ キウイ ご飯はいりません	おにぎり ささかま みそ汁 バナナ ご飯はいりません
おやつ	パリパリピザ 以：牛乳 未：麦茶	じゃが大学 牛乳	七夕ゼリー せんべい	みそお焼き 以：牛乳 未：麦茶	練乳サンド 牛乳	カスタードケーキ 牛乳
エネルギー たんぱく質	以385kcal 未421kcal 以21.0g 未16.9g	以377kcal 未465kcal 以19.4g 未19.9g	以481kcal 未438kcal 以25.3g 未21.4g	以363kcal 未451kcal 以21.2g 未18.2g	以529kcal 未451kcal 以19.5g 未17.4g	以534kcal 未467kcal 以17.0g 未15.3g
日付	12日	13日	14日	15日	16日 夏祭り	17日
未満見 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ビスケット	牛乳
給食	豚肉ケチャップソテー 和風サラダ きゅうりと竹輪の味噌マヨ みそ汁 オレンジ	厚揚げの中華五目煮 マカロニサラダ キャベツと若布の酢の物 みそ汁 メロン	竹輪のカレー衣揚げ ひじきと豚肉のソテー ブロッコリー甘みそかけ みそ汁 ぶどう	野菜のキッシュ 春雨の炒り煮 ほうれん草ともやしのお浸し みそ汁 すいか	夏祭り お楽しみメニュー ご飯はいりません	ホットドッグ チーズ 卵スープ バナナ ご飯はいりません
おやつ	ごまラスク 牛乳	グレープゼリー チーズ せんべい	ボンデケーキ スポロン	にんじんもち 牛乳	手作りポップコーン ジョア	ヨーグルト せんべい
エネルギー たんぱく質	以367kcal 未447kcal 以17.9g 未14.6g	以355kcal 未429kcal 以14.8g 未14.6g	以401kcal 未482kcal 以15.3g 未16.3g	以399kcal 未469kcal 以19.1g 未19.0g	以534kcal 未503kcal 以17.2g 未15.5g	以519kcal 未454kcal 以18.4g 未16.8g
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
未満見 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	海の日		ヨーグルト
給食	鮭の洋風焼き 春雨サラダ 一口がんもの含め煮 みそ汁 オレンジ	夏野菜カレー ささみと胡瓜の中華和え 野菜のチーズ焼き 春雨スープ ぶどう	卵の千草焼き ビーフソテー キャベツの海苔醤油和え みそ汁 バナナ			卵サンド 魚肉ソーセージ 牛乳 バナナ ご飯はいりません
おやつ	豆乳クリームサンド ジョア	わたあめ せんべい 麦茶	ずんだだんご 以：牛乳 未：麦茶			ゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以411kcal 未501kcal 以24.5g 未24.1g	以484kcal 未514kcal 以18.9g 未17.8g	以452kcal 未467kcal 以25.3g 未21.0g			以536kcal 未474kcal 以19.3g 未18.9g
日付	26日	27日	28日	29日 お誕生会	30日	31日
未満見 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	肉じゃが シルバーサラダ ニラともやしのナムル みそ汁 オレンジ	揚げ魚の3色あんかけ 五目きんぴら ブロッコリーオーロラサラダ みそ汁 バナナ	高野豆腐の唐揚げ 浅漬け風サラダ じゃがバター みそ汁 ぶどう	ささみフライ甘辛 ひじきのポテサラ ブロッコリーさっぱり和え みそ汁 すいか ご飯を持ってきてください	肉みそうどん 南瓜のサラダ 胡瓜とキャベツの和え物 中華スープ メロン ご飯はいりません	ピザトースト ほうれん草のスープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ	ブルーベリーヨーグルトミルク 茹でもろこし	フレンチトースト 牛乳	ココア蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	フルーツサンド 牛乳	スコーン 牛乳	りんご果汁 ウエハース
エネルギー たんぱく質	以404kcal 未503kcal 以20.9g 未21.8g	以479kcal 未486kcal 以25.1g 未21.6g	以366kcal 未425kcal 以15.2g 未14.4g	以463kcal 未528kcal 以23.3g 未21.9g	以612kcal 未499kcal 以20.0g 未17.3g	以554kcal 未434kcal 以19.0g 未15.9g

暑くなり、たくさん汗をかく季節です。冷たいものや清涼飲料水の摂りすぎには気を付け、こまめに水分補給を行いましょう。野菜や果物には、汗で失われたミネラルも含まれます。積極的に食べて、夏バテしない体で過ごしていきたいですね！