



8月 えんだよい

令和3年8月2日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

毎日暑い日が続く、本格的な夏がやって来ました。先月行われた夏まつりは、去年に引き続き、子どもたちと職員のみでの開催となりましたが、お店屋さんを回ったり、かき氷を食べたり等、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

今月は、子どもたちが楽しみにしている、水遊びやプール遊びがあります。体調をしっかりと整えて夏の遊びを楽しみたいですね。水分補給と休息を十分に取ながら暑い夏を乗りこえていきたいと思っています。

保育士 森 華帆

8月の予定

3日(火) プール指導

13日(金)～16日(月) お盆

※お弁当となります

19日(木) 読み聞かせの会

31日(火) 誕生会

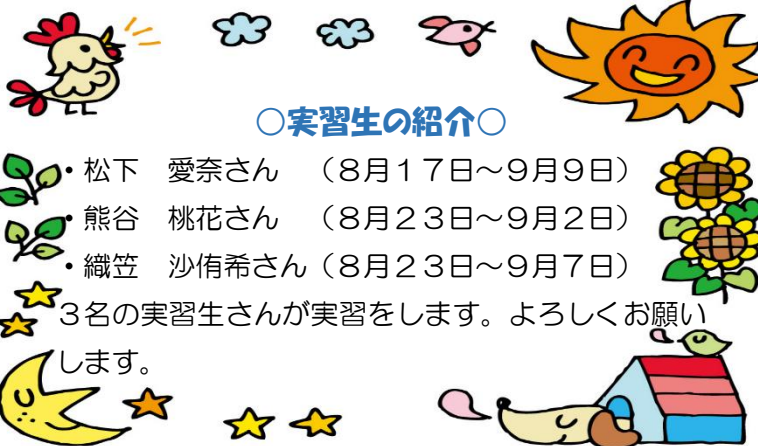
※避難訓練は日時を決めずに行います。

汗をかいて着替えをすることが増える時期です。

汗拭きタオルや着替えの補充をお願いします。



おたんじょうびおめでとう



○実習生の紹介○

・松下 愛奈さん (8月17日～9月9日)

・熊谷 桃花さん (8月23日～9月2日)

・織笠 沙侑希さん (8月23日～9月7日)

3名の実習生さんが実習をします。よろしくお願いします。



おねがい

お盆休みに入る方は、お布団類や上靴などお持ち帰りして、天日干しやお洗濯をしていただきたいと思います。**休み明けには、お布団にシーツをセットした状態で持ってきてください。**

また、お布団や着替えなどの持ち物にすべて記名してあるか、確認をお願いします。



～そうぐみ～

先月の夏まつりは、子どもたちのみでの開催となりましたが、おともだちと手をつないでお店をまわったり、かき氷を食べたりとっても楽しそうな姿が見られました。「ことば」も大きな声で堂々と言うことができました！！楽しい夏の思い出ができましたね。

今月は、プールあそび・水あそびがあります！朝ごはんをしっかり食べて、8月も暑さに負けず元気に過ごしたいですね。

～くまぐみ～

7月は楽しい行事がたくさんありましたね！七夕会に夏まつり、子どもたちの楽しそうな表情がたくさん見られましたよ☆

連日厳しい暑さが続く毎日ですが、気温や体調に配慮しながら、子どもたちが大好きな外遊びや水遊びを今月はたくさん楽しみたいと思います。夏ならではの遊びを思いきり楽しむためにも、水分補給や休息を十分に行いながら、健康に過ごせるように努めていきたいと思っています。着替えの補充もこまめをお願いします。

～らいおんぐみ～

先月行われた夏まつりは、元気に歌を歌ったり踊りを踊ったり、お友達と一緒にお店回りや会食を楽しんだ子ども達でした。かき氷が一番印象に残っていたようで、思い出話はかき氷のことが多かったですよ。

今月もみんな水あそび・プールあそびをたくさん楽しみたいと思います！お着替えの補充やプール道具の用意をお願いします。

体調管理、十分気をつけていきたいですね。

～きりんぐみ～

先月行われた夏まつりでは、踊りを踊ったりお店屋さんを回ったり等、夏まつりを存分に楽しむ子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。

今月は、子どもたちが楽しみにしている水遊びがあります。体調管理に気をつけながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しんでいきたいと思っています。

～あひる・こあらぐみ～

先月行われた夏まつりでは、ダンスやお店さんの雰囲気を楽しみ、笑顔いっぱいの子もたちでした。今月は気温が高くなりますが、引き続き、体調管理に気をつけながら外気浴や水遊びを楽しみたいと思います。

8月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
未満児おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	野菜果汁	ヨーグルト
給食	ちくわの大阪揚げ 蓮根と豚肉のきんぴら 切干大根の酢の物 みそ汁 ぶどう	豆腐と青菜のチャンプル 南瓜のサラダ ブロッコリーのごま和え みそ汁 スイカ	鶏肉のマーメレード焼き 中華風冷ややっこ ポテトサラダ みそ汁 グレープフルーツ	だし巻き厚焼き卵 南瓜の甘味噌かけ すき昆布のサラダ コンソメスープ バナナ	冷やし五目そうめん 大豆の甘辛揚げ トマトのオーロラソース メロン ご飯はいりません	サンドイッチ 中華スープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ	マシュマロサンド 牛乳	ソフール 揚一番	チョコバナナ 牛乳	キャロットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	コーンと人参のおにぎり 麦茶	カスタードケーキ 牛乳
エネルギーたんぱく質	以445kcal 未459kcal 以17.3g 未16.3g	以378kcal 未489kcal 以20.6g 未21.2g	以418kcal 未455kcal 以24.9g 未20.6g	以405kcal 未398kcal 以19.0g 未15.2g	以525kcal 未413kcal 以22.3g 未16.4g	以531kcal 未438kcal 以22.4g 未19.1g
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
未満児おやつ	振替休日					
給食						
おやつ	かき氷 カルシウムせんべい		茹で枝豆 ウェハース ココア	カルピスゼリー ビスケット	お菓子 飲み物	お菓子 飲み物
エネルギーたんぱく質	以365kcal 未452kcal 以24.7g 未22.9g		以372kcal 未445kcal 以13.2g 未14.6g	以397kcal 未465kcal 以19.3g 未18.9g	kcal kcal	kcal kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
未満児おやつ	牛乳	牛乳	野菜果汁	牛乳	牛乳	牛乳
給食	お弁当 	ドライカレー 磯香浸し ベークドポテト みそ汁 メロン	鮭のもみじ焼き 胡瓜とベーコンの塩炒め 南瓜の天ぷら みそ汁 バナナ	唐揚げトマトソース ひじきの炒め煮 じゃが芋とグリーンピースの甘煮 みそ汁 グレープフルーツ	冷しゃぶうどん さつま揚げとがんもの煮物 切干大根サラダ オレンジ ご飯はいりません	ハムエッグサンド ほうれん草のスープ バナナ ご飯はいりません
おやつ	お菓子 飲み物	きなこラスク 以：牛乳 未：麦茶	パピコ ハッピーターン	ホットドッグ 麦茶	炊き込みおにぎり 麦茶	ヨーグルト せんべい
エネルギーたんぱく質	kcal kcal	以390kcal 未422kcal 以20.2g 未17.3g	以371kcal 未439kcal 以16.5g 未14.9g	以381kcal 未453kcal 以19.5g 未19.1g	以574kcal 未429kcal 以19.5g 未16.9g	以554kcal 未419kcal 以20.2g 未17.5g
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
未満児おやつ	野菜果汁	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳
給食	サバの竜田揚げ 高野豆腐入りサラダ じゃが芋のピザ焼き みそ汁 すいか	野菜たっぷりキッシュ ほうれん草の海苔和え 金時の煮豆 みそ汁 ぶどう	はんぺんピザ焼き 南瓜のマッシュ シルバーサラダ みそ汁 オレンジ	はみだしギョウザ きゅうりとみかんの酢の物 切干大根の炒め煮 みそ汁 バナナ	冷やし中華 豆腐のコーンクリーム焼き キャベツの和え物 梨 ご飯はいりません	おにぎり ささかま みそ汁 オレンジ ご飯はいりません
おやつ	チョコチップパン 以：牛乳 未：麦茶	ペンネミート ジョア	フローズンヨーグルト ウェハース	五平餅 以：牛乳 未：麦茶	ジャムサンド 牛乳	ジョア ビスケット
エネルギーたんぱく質	以422kcal 未440kcal 以20.4g 未15.6g	以469kcal 未543kcal 以23.0g 未22.3g	以354kcal 未450kcal 以14.6g 未13.3g	以447kcal 未454kcal 以18.1g 未15.0g	以579kcal 未453kcal 以23.3g 未20.0g	以587kcal 未498kcal 以18.6g 未17.2g
日付	30日	31日 お誕生会	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>旬の食材</p> <p>カロテンやビタミンなど栄養が豊富な緑黄色野菜で、夏バテや風邪予防にも効果的です。ずっしりと重みがあり、表面にツヤがあるものを選ぶとよいでしょう。ほどよい甘みがあるので、ごはんのおかずとしてだけでなく、おやつにも向いています。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>かぼちゃ</p> <p>夏は体が疲れやすい季節です。疲れをためず体調を整えるためにも、十分な睡眠をとりましょう。寝る時間、起きる時間、食事の時間を一定にしないと、生活リズムが崩れます。暑くて寝付けない場合は、就寝前にエアコンで部屋を涼しくするなどの調整が必要ですが、長時間の使用や冷やしすぎは体調を崩す原因になるので注意しましょう。</p> </div> </div>			
未満児おやつ	牛乳	牛乳				
給食	鮭のマリネ 粉ふき芋の甘辛和え ブロッコリーの味噌マヨ 清まし汁 オレンジ	カレーピラフ 茄子のミートグラタン 水菜と人参のサラダ スープ スイカ ご飯はいりません				
おやつ	コーンマヨトースト 以：牛乳 未：麦茶	ココアブラウニー りんご果汁				
エネルギーたんぱく質	以386kcal 未422kcal 以21.1g 未17.2g	以609kcal 未628kcal 以16.8g 未17.2g				

13～16日のお盆期間中は、お弁当のご協力をお願いいたします。おやつは園で提供します。園庭では子どもたちの育てた夏野菜が実ってきました！収穫した野菜は給食でいただいています。登降園の際にはぜひお子様と一緒に見ながら、味わった感想も聞いてみてくださいね。