



えんだよい

令和3年9月1日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

残暑厳しく、まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上では秋です。日中は日差しが厳しいですが、朝晩はだいぶ涼しくなりました。

暑い夏を過ごしてきた子どもたち。しっかりと日焼けをした子どもたちの表情からは自信や意欲を感じられ、10月の運動会への期待を膨らませているようです。これから少しずつ、体操やダンス、かけっこ、クラス競技などの取り組みが始まります。これからどんな成長、頑張りを見せてくれるのか楽しみですね。

まだまだ暑い日が続く、夏の疲れが出る時期です。子どもたちが元気に遊んだり、運動会の活動を楽しめるように、十分な睡眠をとり、しっかりと食べて、体調に気をつけていきましょう。

保育士 菊池 菜那



9月 生まれのお友だち



そうぐみ

先月は、暑い日や雨の日が続く、水遊びがあまりできませんでしたが、室内遊びを思いっきり楽しんだ子どもたちです!!
運動会練習を少しずつ始め、「ソーランは?」「バルーンは?」と意欲的に張り切って取り組んでいる子どもたちです。最後の運動会に向けて、みんなで力を合わせて、練習に取り組んでいきたいです!

くまぐみ

先月は、天候不良や暑い日が続くプール遊びをする機会がなかったですがそんな中、水遊びでは思いっきり開放感を味わい歓声をあげていた子どもたちです。水に触れて気持ち良さそうに楽しむ姿が見られましたよ!

これから運動会に向けた活動も始まり、いろいろなことにチャレンジしながら自信を持って楽しく参加できるようにしていきたいと思っています。

らいおんぐみ

先月は、水着に着替えての水遊びができず残念でしたが、水遊びや色水遊びをして水に触れて楽しんだり、ボールプールで遊んで水遊びの雰囲気を楽しんだらいおん組でした。

今月は、運動会へ向けての取り組みに参加し、そう・くま組さんの姿をみて憧れの気持ちを持ちながら、皆で練習を楽しんでいきたいと思っています! 外遊びを今月はたくさんできるといいな、と思っています。

おねがい

運動会に伴い、体を動かすことが多くなっています。子どもたちが活動しやすいよう以下の服装は控えて下さい。

- おしゃれ着 (スカートやレース素材のものなど)
- 極端に短いズボン

また、髪が長い場合は、まとめて結んで下さい。
(ヘアピン、カチューシャは控えましょう)

靴はサイズが合っているか、再度確認をお願いします。
※汗拭きタオルの持参、服の補充を引き続きお願いします。

きりんぐみ

昼間はまだまだ暑いですが、朝晩は涼しく感じる日も多くなってきましたね。先月は暑さや天候不良により思うように水遊びが行えず残念でした。水遊び道具の準備やカード記入もありがとうございました。

今月は、天気の良い日はお外で体を動かして、来月の運動会に向けての取り組みも頑張っていきたいと思っています。

あひる・こあらぐみ

先月は、暑さや天候が安定せず、水遊びを行うことができませんでした。室内では、ボールプールや感触遊びをして楽しみました。水遊びの準備等ありがとうございました。

今月からは新しいお友だちが加わりあひる組7名・こあら組6名、計13名での生活となります。戸外遊びを楽しみ、10月の運動会へ向けて体調管理に気を付けながら取り組んでいきたいと思っています。



9月の予定

- 8日(水) 保護者役員会
 - 10日(金) 三鉄お絵描き列車(そう組)
 - 22日(水) 運動会総練習
 - 24日(金) 誕生会
- ※避難訓練は日時を決めずに行います。

新しいお友だち

なかよくしてね!



臨時保育士の三浦 美香先生が8月末で退職となりました。今までありがとうございました。



10月2日(土)

運動会が行われます。

詳しい内容は後日おたよりにてお知らせします。





9月 献立表



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土		
日付	<p>中秋の名月「十五夜」 十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、15個のお団子をお供えします。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作る時は、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やスキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。</p>		1日	2日	3日	4日		
未満見			ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳		
おやつ			ピーマンの肉詰め 人参しりしり マカロニサラダ キャベツのスープ グレープフルーツ	鶏肉の大豆五目煮 南瓜のチーズ焼き 法蓮草と錦糸卵の和え物 みそ汁 ぶどう	焼豚ラーメン ブロッコリーのごま和え ツナとトマトの和え物 バナナ ご飯はいりません	ツナサンド たまごスープ バナナ ご飯はいりません		
給食			クロワッサン風 牛乳	サンドイッチ 以：牛乳 未：麦茶	焼きおにぎり 麦茶	気になる野菜 ビスケット		
エネルギー			以405kcal 未446kcal 以17.0g 未15.9g	以449kcal 未462kcal 以25.2g 未21.6g	以496kcal 未425kcal 以20.3g 未17.4g	以502kcal 未435kcal 以18.9g 未16.0g		
たんぱく質								
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日		
未満見	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳		
おやつ	鶏肉のチーズ焼き ジャーマンポテト ブロッコリーさっぱり和え チンゲン菜のスープ グレープフルーツ	炒り卵かに玉風あんかけ ひじきの煮物 中華きゅうり みそ汁 バナナ	肉豆腐 切干大根のカレーソテー ほうれん草のミモザサラダ みそ汁 ぶどう	たらフライタルタル 小松菜の煮びたし 海苔塩ナムル みそ汁 梨	ツナと若布のスパゲティ 豆腐の肉みそグラタン キャベツの和え物 スープ オレンジ ご飯はいりません	ピザトースト ほうれん草のスープ オレンジ ご飯はいりません		
給食	野菜どら焼き 牛乳	焼きうどん 麦茶	メロンパン 麦茶	ミルクゼリー せんべい	ココアバナナケーキ 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー せんべい		
おやつ								
エネルギー	以410kcal 未448kcal 以23.4g 未22.7g	以361kcal 未436kcal 以17.2g 未17.8g	以430kcal 未487kcal 以20.7g 未19.9g	以334kcal 未423kcal 以21.8g 未17.6g	以574kcal 未418kcal 以23.3g 未20.5g	以510kcal 未433kcal 以16.3g 未15.7g		
たんぱく質								
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日		
未満見	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト		
おやつ	さわらの西京焼き 五目納豆 きゅうりの酢の物 清まし汁 梨	豆腐入りナゲット チンゲン菜のさっと煮 トマト みそ汁 グレープフルーツ	野菜焼肉 ブロッコリー赤黄和え シルバーサラダ みそ汁 ぶどう	ココット風目玉焼き きんぴらごぼう キャベツとささみ胡麻マヨ みそ汁 オレンジ	カレーうどん ほうれん草の白和え 長いもの甘みそかけ バナナ ご飯はいりません	おにぎり ささかま みそ汁 バナナ ご飯はいりません		
給食	チーズいももち 以：牛乳 未：麦茶	マーラーカオ 牛乳	揚げあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	ちんすこう ジョア	ごまめし 麦茶	カスタードケーキ 牛乳		
おやつ								
エネルギー	以353kcal 未421kcal 以23.4g 未19.5g	以413kcal 未448kcal 以19.8g 未17.8g	以432kcal 未445kcal 以23.7g 未19.9g	以401kcal 未482kcal 以19.3g 未20.2g	以495kcal 未434kcal 以20.2g 未18.7g	以499kcal 未439kcal 以17.8g 未16.8g		
たんぱく質								
日付	20日	21日 十五夜	22日	23日	24日 お誕生会	25日		
未満見	<p>敬老の日</p>		牛乳	<p>秋分の日</p>		牛乳		
おやつ			りんご果汁			牛乳		
給食			スコッチエッグ さつま芋の甘煮 ほうれん草の海苔醤油和え けんちん汁 梨			ミルクカレー トマト オーロラソース せんぎりサラダ スープ バナナ	みそラーメン はんぺんフライ ブロッコリーおほか和え オレンジ ご飯はいりません	サンドイッチ 中華スープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ			南瓜入り醤油だんご 麦茶			ピザラスク 牛乳	チーズケーキ 気になる野菜	せんべい ジョア
エネルギー			以426kcal 未450kcal 以22.6g 未17.7g	以429kcal 未464kcal 以16.1g 未14.1g	以575kcal 未472kcal 以24.5g 未20.6g	以520kcal 未439kcal 以18.9g 未17.0g		
たんぱく質								
日付	27日	28日	29日	30日	<p>鉄分 鉄分は、血液中の赤血球を作るために必要な栄養素です。赤血球の成分であるヘモグロビンは、酸素を肺から体のすみずみまで運ぶ働きをしていて、不足すると貧血になります。レバー、肉の赤身、魚・貝など、動物性食品に含まれる鉄分(ヘム鉄)は、体に吸収されやすいという利点があるので、意識して毎日の献立に取り入れたいですね！</p>			
未満見	牛乳	牛乳	牛乳					
おやつ	スペインッシュオムレツ 春雨サラダ 若布とツナソテー スープ オレンジ	煮込みハンバーグ ごぼうのサラダ ブロッコリーとウインナーソテー ニラ玉汁 バナナ	鶏肉のマスタード焼き 水菜とツナの和え物 かぶのそぼろ煮 みそ汁 梨	さんまのかば焼き キャベツと油揚げの炒め煮 小松菜の味噌マヨ 清まし汁 ぶどう				
給食	手作りベーコンマヨパン 以：牛乳 未：麦茶	手作りかりんとう 以：牛乳 未：麦茶	フルーツヨーグルト せんべい	さつまいもクッキー 牛乳				
おやつ								
エネルギー	以426kcal 未445kcal 以18.5g 未14.8g	以433kcal 未447kcal 以20.0g 未17.1g	以385kcal 未457kcal 以16.8g 未17.2g	以396kcal 未429kcal 以21.9g 未18.6g				
たんぱく質								

9月に入っても、まだまだ暑い日も見られます。食事と睡眠をしっかりとして、体を回復させましょう(^^)！