



10月えんだより

令和3年10月5日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

季節は巡って爽やかな秋を迎えました。運動会では子どもたちが一回り、二回り成長した姿が見られましたね。例年とは異なった形での開催でしたが、沢山のご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございました。

この10月で、今年度の折り返しとなります。より多くの思い出を子どもたちと一緒に作れるように、毎日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

過ごしやすい季節となりましたが、日によっては肌寒いこともありますので、体調管理に気を付けながら秋ならではの遊びを楽しんでいきたいですね。

保育士 佐々木亜寿香



10月の予定

- 2日(土) 運動会
- 8日(金) ピザ作り(ぞう組)
- 13日(水) 保育参観(らいおん組)
- 14日(木) 言語検査(ぞう組)
- 18日(月) キッズサッカー(ぞう組)
- 21日(木) 読み聞かせの会
- 22日(金) ピクニック
(らいおん組・くま組・ぞう組)
- 27日(水) 避難訓練
- 28日(木) 誕生会
- 29日(金) ハロウィン訪問



森 華帆先生が
9月26日に結婚しました！
前野 華帆先生になります！
✽末永くお幸せに✽

おねがい

○門を出る時の飛び出しは危険ですので、登降園の際は必ずお子さんと手を繋いで下さい。

●夕方暗くなるのが早くなってきましたので、車乗り降りする際には十分気をつけましょう。車内ではチャイルドシートやジュニアシートを着用し、お子さんの安全を守りましょう。



10月生まれのお友だち



☆ぞうぐみ☆

先日は、無事に運動会を行うことが出来ました！沢山のご声援ありがとうございました。練習で頑張ってきたことを思いっきり発揮でき、保育園生活最後の運動会、良い思い出になったのではないかと思います。また一つ成長した姿を見ることができましたね！！子どもたちもおともだちと力を合わせる楽しさを感じることができたと思ひます。10月は、キッズサッカー・ピザ作りやハロウィンなど、沢山行事があるので楽しく過ごせるといいなと思ひます！

☆くまぐみ☆

今年も沢山の方々に応援して頂いた運動会。温かい声援と拍手を送って頂き、子ども達も勇気づけられたようです。運動会の取り組みを通し、一人ひとりの成長を感じることが出来ました。その姿をしっかりと認め、更なる自信へと繋げていきたいと思ひます。

今月はピクニックもあります。秋を探しに園外での活動も楽しんでいきたいと思ひます。また、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面に十分気をつけながら過ごしていきたいですね。

☆らいおんぐみ☆

運動会では、緊張している姿も見られましたが、どの競技でも、最後まで頑張ることができましたね！！以上児クラスとなり、参加競技なども増えて昨年よりまた一つ成長した姿を見ることができたのではないのでしょうか。

今月は保育参加があります。昨年は行えなかった分、保護者のみなさんに子ども達の様子を見てもらったり一緒にゲームあそびをしたりして楽しんで頂ければいいなと思ひますので、参加の方をよろしくお願ひします。



☆きりんぐみ☆

先日はお忙しい中、運動会にお越し頂きありがとうございました。子どもたちの一生懸命頑張る姿をご覧頂くことが出来たのではないのでしょうか。沢山のあたたかいご声援、ご協力ありがとうございました。

朝方は肌寒い事が多くなってきたので、引き続き体調管理に気をつけていきたいと思ひます。また、子どもたちの大好きな戸外遊びや、お散歩にも行き、元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

☆こあらぐみ・あひるぐみ☆

先日の運動会、初めて運動会に参加する子が多く、緊張していた子どもたちでしたが、保護者の皆様と一緒に踊ったり走ったりして、たくましく可愛らしい姿が沢山見られましたね✽一緒にご参加頂きましてありがとうございました！

「すすめ！アンパンマン号」の歌が大好きな子どもたち、歌が始めると「ご〜ご〜ご〜ご〜♪」と歌う姿がとても愛らしい子どもたちです！

寒暖差のある時期になりましたが、子どもたちの体調管理に引き続き気をつけながら、暖かい日には戸外遊びや日光浴、お散歩をして伸び伸びと過ごしていきたいと思ひます。





曜日	月	火	水	木	金	土
日付	旬の食材 りんご				1日	2日
未満児 おやつ	<p>新米が美味しい季節です! 秋は新米がお店に並ぶ季節です。和食に欠かせないお米が「新米」と呼ばれるのは、その年の12月31日までです。新米は軟らかく、水分が多いのが特徴です。研ぐときは力を入れず、すずぐように気を付けながらおこないましょう。水加減は通常よりも、やや少なめで炊くのがコツです。ぞう・くまさんが収穫するお米も、保育園で食べようね!</p>				ヨーグルト	<p>運動会</p>
給食	<p>1年中お店で見かける果物ですが、日本で成熟するのは夏の終わりから秋にかけてです。さまざまな品種があり、世界中に1万種以上あるといわれています。日本でもっとも多く栽培されているのは「ふじ」という品種で、酸味が少なく甘みが強いのが特徴です。皮に張りつつやがあり、重みがあるものを選ぶといいですよ。</p>				きつねうどん 南瓜のサラダ トマト バナナ ご飯はいりません	
おやつ					しらす若布おにぎり 以：牛乳 未：麦茶	
エネルギー たんぱく質					以512kcal 未445kcal 以18.7g 未14.0g	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	揚げ魚の3色あんかけ キャベツの和え物 長芋のおかか煮 みそ汁 オレンジ	麻婆豆腐 切干大根の煮物 ほうれん草のナムル 根菜汁 バナナ	蓮根入り鶏つくね 五目きんぴら ブロッコリー甘みそ みそ汁 りんご	五目厚焼き卵 白菜としらす和え れんこんソテー みそ汁 ぶどう	クリームスパゲティ ツナと胡瓜の和え物 茄子とピーマンの甘辛炒め トマト 柿 ご飯はいりません	ホットドッグ 卵スープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ	黒糖蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	和風パリパリピザ 牛乳	焼きそば 以：牛乳 未：麦茶	みそおやき ジョア	手作りピザ 麦茶 (ぞう組クッキング)	ヨーグルト せんべい
エネルギー たんぱく質	以391kcal 未436kcal 以20.0g 未16.9g	以375kcal 未446kcal 以18.8g 未18.6g	以385kcal 未432kcal 以22.5g 未18.7g	以394kcal 未484kcal 以21.8g 未21.7g	以532kcal 未492kcal 以20.2g 未17.5g	以459kcal 未430kcal 以15.6g 未13.7g
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	鶏肉ケチャップカレー炒め ビーフソテー 小松菜の海苔和え みそ汁 オレンジ	卵グラタン ひじきと豚肉のソテー 春雨2色ピーマン和え コンソメスープ ぶどう	鮭のネギみそ焼き チンゲン菜のさっと煮 若布の酢の物 かき玉汁 柿	味噌おでん すき昆布の煮物 ほうれん草と人参の和え物 清まし汁 バナナ	鶏肉ラーメン 南瓜のいとこ煮 ブロッコリーのサラダ りんご ご飯はいりません	おにぎり ささかま みそ汁 バナナ ご飯はいりません
おやつ	スイートポテト 牛乳	りんごゼリー チーズ せんべい	ごまだんご 以：牛乳 未：麦茶	フルーツヨーグルト ウェハース	チョコサンド 牛乳	バームクーヘン 牛乳
エネルギー たんぱく質	以375kcal 未446kcal 以22.6g 未21.2g	以409kcal 未467kcal 以18.5g 未16.4g	以394kcal 未427kcal 以26.8g 未21.9g	以383kcal 未457kcal 以18.7g 未17.2g	以633kcal 未516kcal 以25.0g 未20.8g	以518kcal 未429kcal 以20.1g 未16.5g
日付	18日	19日	20日	21日	22日 ピクニック	23日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	ちくわの磯辺揚げ 春雨の炒り煮 高野豆腐のおかか煮 みそ汁 ぶどう	2色そばろ丼 シルバーサラダ ピーマンとじゃこ炒め 豚汁 柿	豆腐の中華煮 ひじきのポテサラ 蛇腹胡瓜の中華和え スープ りんご	ココット風カレー味 ナポリタン もやしと水菜のツナ和え みそ汁 オレンジ	洋風しらすうどん 茹で卵ケチャップソース りんごサラダ バナナ 以上児：お弁当	カルシウムトースト ほうれん草のスープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ	マシュマロ玄米フレークスナック オレンジジュース	ごまラスク ジョア	ホワイトポンチ せんべい	さつまいもパイ 以：牛乳 未：麦茶	おから入りドーナツ 牛乳	マスカットゼリー ビスケット
エネルギー たんぱく質	以371kcal 未433kcal 以17.1g 未20.5g	以433kcal 未518kcal 以20.5g 未21.5g	以382kcal 未477kcal 以18.9g 未15.0g	以390kcal 未444kcal 以16.7g 未15.9g	以217kcal 未526kcal 以7.1g 未21.7g	以466kcal 未420kcal 以17.5g 未14.0g
日付	25日	26日	27日	28日 お誕生会	29日	30日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	野菜入り炒り卵 和風サラダ 金時豆の煮豆 みそ汁 バナナ	松風焼き 春雨サラダ 粉ふき芋甘みそかけ みそ汁 オレンジ	鮭のちゃんちゃん焼き スパゲティサラダ 小松菜のおひたし 清まし汁 柿	野菜たっぷりメンチカツ ブロッコリーカレー味 パプリカソテー スープ ぶどう ご飯を持ってきてください	ハロウィンハヤシ 南瓜のマッシュ 人参とコーンのごまマヨサラダ スープ りんご ご飯はいりません	ハムエッグサンド 中華スープ バナナ ご飯はいりません
おやつ	大学ポテト 以：牛乳 未：麦茶	ツナマヨトースト 以：牛乳 未：麦茶	りんごケーキ 以：牛乳 未：麦茶	ケーキデコレ 以：牛乳 未：麦茶	おばけクッキー 牛乳	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以433kcal 未507kcal 以18.6g 未17.1g	以444kcal 未483kcal 以21.1g 未19.0g	以408kcal 未426kcal 以22.8g 未17.0g	以479kcal 未500kcal 以18.0g 未15.6g	以590kcal 未532kcal 以17.0g 未15.2g	以551kcal 未495kcal 以23.0g 未19.4g

22日はぞう・くま・らいおん組のピクニックがあります。お弁当のご協力をよろしくお願いいたします。