



# 11月 えんだよい

令和3年11月1日 発行  
社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

日中のほかほかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。

今月は収穫祭や、七五三参拝など子どもたちが楽しみにしている行事や、クリスマス発表会に向けての取り組みが始まってきます。引き続き体調管理に十分気をつけながら過ごしていきたいですね。  
保育士 前野 華帆

## 11月の予定

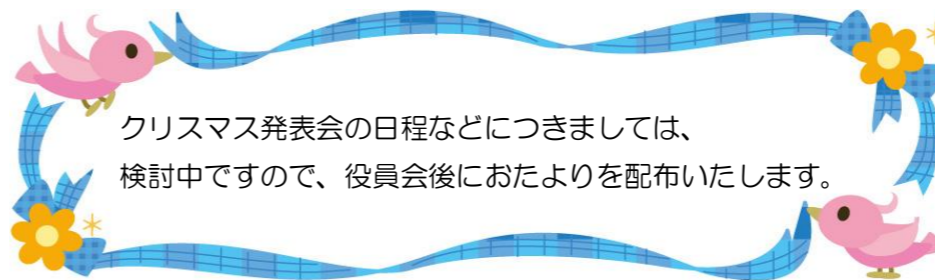
- 4日(木) 保護者役員会
- 10日(水) 収穫祭
- 11日(木) 防災教室
- 13日(土) 保育参観(こあら・あひる・きりんぐみ)
- 15日(月) 七五三参拝
- 17日(水) 内科健診
- 18日(木) 読み聞かせの会
- 30日(火) 誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。

歯・口の健康図画ポスターの絵が優秀賞に輝きました！おめでとう



## おたんじょうびおめでとう！



クリスマス発表会の日程などにつきましては、検討中ですので、役員会後におたよりを配布いたします。

ともき先生に、  
男の子が誕生しました！！  
おめでとうございます



### ～ぞうぐみ～

先月は、キッズサッカー、ピザ作り、ピクニックと様々な行事があり楽しく参加できました！！夕方になると、少しずつ外が暗くなるのを見て「外、暗くなってきた～」と窓から外を眺め、季節の変化を感じている子どもたちです。今月は、発表会へ向けての活動が始まってくるので、みんなで力を合わせて頑張ることを楽しんでいきたいと思ひます。

日に日に寒くなってきているので、体調管理に気をつけて、手洗い・うがい・消毒もしっかりしていきたいですね。

### ～くまぐみ～

先月は、ピクニックの他にぞう組・らいおん組と一緒に公園に行き、外遊びをたくさん満喫することができました！

今月は、収穫祭、七五三参拝があります。七五三参拝では、大きく健やかに育っていけるよう、お参りをしたいと思ひます…☆発表会へ向けての練習も頑張りながら先月と同じように、戸外で遊んだり、お散歩をしたり、公園へお出掛けすることができればいいなと思ひます。

### ～らいおんぐみ～

先月は、お忙しい中保育参観に参加して頂きありがとうございました。去年は行うことができなかったため、保護者の皆様に子ども達の園での様子を見てもらったり、一緒にゲームあそびをしたりして楽しんでもらえたようだったのでよかったです。

今月は、発表会に向けた取り組みが始まるので、皆で楽しく練習していけたらいいな、と思ひています。寒くなってきたので、体調管理にも十分気をつけたいですね。

### ～きりんぐみ～

先月は、お散歩に行ったり戸外遊びをしたりなど、天気の良い日は戸外に出て、元気いっぱい体を動かして遊ぶことが出来ました。

今月は、保育参観や、七五三参拝、収穫祭など、楽しい行事がたくさんあります。保育参観では、お家の方と一緒に楽しい時間を過ごせるよう、準備していきたいと思ひます。ご参加をよろしくお願い致します。

### ～あひる・こあらぐみ～

鼻水や咳が出る子が多くなってきましたが、体調管理に気をつけて天気のいい日にはお散歩に行ったり、外遊びを楽しんだりしたいと思ひます。また、戸外遊びを楽しめるよう、上着の用意をお願いします。

今月は保育参観がありますので、お子さんの普段の様子を見ていただいたり、触れ合い遊びをしたりして楽しんでいただけたらと思ひます。



# 11月 献立表

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
未満児 おやつ	牛乳	野菜果汁	<b>文化の日</b> 	牛乳	牛乳	牛乳
給食	サバの生姜焼き 大根サラダ 小松菜とコーンのバター炒め みそ汁 グレープフルーツ	ミートボール マカロニサラダ もやしのナムル みそ汁 バナナ		五目納豆 ジャーマンポテト きゅうりと竹輪の味噌マヨ 豚汁 柿	野菜あんかけ焼きそば さつまいもの天ぷら ブロッコリーごま和え 若布スープ みかん <b>ご飯はいりません</b>	ピザトースト 卵スープ オレンジ <b>ご飯はいりません</b>
おやつ	人参ポンデケージョ 以：牛乳 未：麦茶	ポテトチップ ジョア		メロンパントースト 以：牛乳 未：麦茶	中華おこわおにぎり 麦茶	ソフール カルシウムせんべい
エネルギー たんぱく質	以371kcal 未423kcal 以20.8g 未17.0g	以382kcal 未447kcal 以20.3g 未18.4g		以452kcal 未463kcal 以23.2g 未18.7g	以574kcal 未435kcal 以22.6g 未16.4g	以511kcal 未428kcal 以22.4g 未21.5g
日付	8日	9日	10日 <b>収穫祭</b>	11日	12日	13日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	野菜果汁	牛乳
給食	鶏肉と卵のシチュー キャベツとりんごのサラダ 若布のソテー バナナ	すき焼き煮 南瓜のチーズ焼き 大根の甘みそかけ なめこの清まし汁 みかん	さつまいも入りカレー スパゲティサラダ ブロッコリー ミニトマト スープ ぶどう	えびチリ風 青菜サラダ 里芋のそぼろ煮 かき卵スープ りんご	スープスパゲティ ローストチキン れんこんサラダ 柿 <b>ご飯はいりません</b>	卵サンド ほうれん草のスープ バナナ <b>ご飯はいりません</b>
おやつ	がんばつき 以：牛乳 未：麦茶	ツナカレートースト ジョア	ココアプリン せんべい	きなこドーナツ 以：牛乳 未：麦茶	しめじと若布のおにぎり 麦茶	りんご果汁 ビスケット
エネルギー たんぱく質	以416kcal 未434kcal 以17.6g 未14.5g	以366kcal 未473kcal 以21.6g 未20.3g	以409kcal 未464kcal 以15.8g 未16.4g	以421kcal 未452kcal 以23.5g 未19.8g	以526kcal 未462kcal 以23.4g 未19.6g	以465kcal 未428kcal 以15.1g 未13.6g
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	りんご果汁	牛乳
給食	煮込みハンバーグ 人参とレーズンのサラダ たたき胡瓜 みそ汁 オレンジ	鮭の西京焼き ひじきの炒め煮 トマト みそ汁 みかん	豆腐のまさご揚げ 小松菜とコーンのお浸し カブとベーコンのコンソメ煮 みそ汁 バナナ	2色そぼろ ほうれん草のソテー かぶの即席漬け 豚汁 グレープフルーツ	ちゃんぽんうどん 人参しりしり ニラともやしのおひたし ぶどう <b>ご飯はいりません</b>	ホットドッグ 卵スープ みかん <b>ご飯はいりません</b>
おやつ	コーンマヨカップケーキ 以：牛乳 未：麦茶	豆腐団子のあべかわ 牛乳	野菜クラッカー ミルクココア	とちおとめサンド 以：牛乳 未：麦茶	ココアブラウニー 牛乳	ジョア せんべい
エネルギー たんぱく質	以405kcal 未422kcal 以18.8g 未15.3g	以362kcal 未433kcal 以22.1g 未20.5g	以410kcal 未494kcal 以19.4g 未18.8g	以389kcal 未434kcal 以20.9g 未16.8g	以561kcal 未455kcal 以19.9g 未15.1g	以515kcal 未414kcal 以16.4g 未12.5g
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
未満児 おやつ	牛乳	<b>勤労感謝の日</b> 	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	大豆入りドライカレー シルバーサラダ 南瓜の煮物 みそ汁 みかん		鮭の包み揚げ もやしとハムのマヨ和え ニラ納豆 みそ汁 柿	巣ごもり卵 ブロッコリーごま酢和え すき昆布とひじきの炒め煮 みそ汁 バナナ	麻婆ラーメン コールスローサラダ ブロッコリーおかか和え りんご <b>ご飯はいりません</b>	バターロール シチュー バナナ <b>ご飯はいりません</b>
おやつ	レモンラスク 以：牛乳 未：麦茶		コーンクリームスパ 麦茶	焼きいも 以：牛乳 未：麦茶	人参ホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー ウェハース
エネルギー たんぱく質	以418kcal 未448kcal 以21.8g 未16.5g		以368kcal 未433kcal 以19.5g 未18.8g	以421kcal 未457kcal 以18.2g 未15.2g	以532kcal 未428kcal 以22.6g 未16.8g	以522kcal 未431kcal 以16.3g 未15.4g
日付	29日	30日 <b>お誕生会</b>	 <p><b>旬の食材 さつまいも</b>            保育園のさつまいもが獲れました！10日の収穫祭では、みんなでさつまいも入りのカレーを作ります！            ほくほくした食感で人気のさつまいもは、芋類の中でも食物繊維が豊富に含まれています。体内に吸収される塩分を調整し、便秘を予防する効果があります。低温でゆっくり加熱するとさらに甘くなりますよ。</p> <p><b>食べ物の香りを楽しもう</b>            食べ物を美味しいと感じるには味だけではなく、香りも大きく影響しています。苦手なものは鼻をつまむと香りが感じられないので、食べられることがありますね。香りとおいしさを感じられるようになるには、色々な食材を体験することが大切です。            サンマの焼けるにおい、きのこの風味、秋の食材の香りを楽しんでみてください！</p>			
未満児 おやつ	牛乳	牛乳				
給食	たらフライタルタル 春雨の中華サラダ ブロッコリーチーズ焼き みそ汁 オレンジ	チキングラパン フレンチサラダ トマト スープ りんご <b>ご飯はいりません</b>				
おやつ	焼きピロシキ 以：牛乳 未：麦茶	オレンジムース クラッカー				
エネルギー たんぱく質	以431kcal 未461kcal 以24.4g 未19.1g	以527kcal 未488kcal 以18.4g 未19.6g				