



令和4年 1月5日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

新年明けまして おめでとうございます

子どもたちの明るく元気な声が園内に響き渡り新しい年が始まりました。ご家庭で年末年始を楽しく過ごし、子どもたちの心も充実しているようです。

先日のクリスマス会は、3部構成で開催致しました。可愛い子どもたちの姿、一生懸命な姿、心身共に成長した姿に感動をもらいました。

保護者の皆様の温かい拍手ありがとうございました。

今年も子どもたちにとって素晴らしい年になるように、そして一人ひとりがのびのびと健やかに成長することを願って職員一同子どもたちと元気に過ごしていきたいと思ひます。本年も宜しくお願ひ致します。

園長 佐々木 幾子



1日(土)～3日(月) 年始休園

4日(火) お弁当の日

11日(火)～21日(金) 個人面談

13日(木) みずき団子づくり
保護者役員会

19日(水) お別れ遠足(ぞう組)

20日(木) 読み聞かせの会

25日(火) 口腔内チェック
お別れ遠足予備日(ぞう組)

27日(木) お誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。

～個人面談について～

1月11日(火)～21日(金)までの午後1時30分から3時の間に、個人面談を行います。

また、予防接種や健診の受診状況も面談時に確認しますので、母子手帳をお持ち下さい。職場や連絡先の変更がある方は必ずお知らせ下さい。



クリスマスだより

—ぞうぐみ—

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。先月の発表会では、自信を持って発表することができ、達成感を感じることができたと思ひます！立派な発表でした！！

年も変わり、いよいよ卒園まで3ヶ月となりました。就学に向け、意識を持って体調管理に気を付けながら、お友だちと過ごす時間も大切に過ごしていきたいと思ひます。

—くまぐみ—

先月の発表会は、とても素敵なステージになりましたね。練習を日々頑張ってきた子ども達にとっては、自信と成長に繋がったと思ひます。

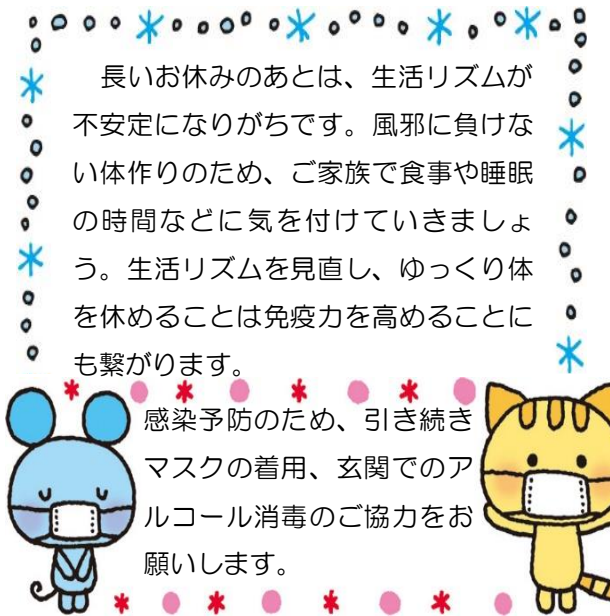
くま組で過ごすのも残り3ヶ月となりました。できることはしっかりと行えるように再確認し、また友だちとのかかわりも深めながら楽しみ、進級へ向けて過ごしていければいいと思ひます。

今月は、体調を崩すことなく元気に登園できるといいですね。

—らいおんぐみ—

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。新しい年がスタートしましたね。年末・年始は楽しく過ごせましたでしょうか？

先月の発表会では、元気に踊ったりセリフを言ったりする子ども達の姿を見ることができましたね！なにより、楽しそうにステージに立っていたのが印象的でした。発表会の経験が、みんなのこれからの自信に繋がっていくといいと思ひます。今年度も残り3ヶ月。進級に向けて少しずつ準備をしながら、冬ならではのあそびなどもみんなで思い切り楽しんでいきたいと思ひます。



長いお休みのあとは、生活リズムが不安定になりがちです。風邪に負けない体作りのため、ご家族で食事や睡眠の時間などに気を付けていきましょう。生活リズムを見直し、ゆっくり体を休めることは免疫力を高めることにも繋がります。

感染予防のため、引き続きマスクの着用、玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。

—きりんぐみ—

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

先月は、お忙しい中クリスマス発表会にお越し頂きありがとうございました。きりん組さんらしい、元気いっぱいの姿を見て頂くことができてよかったです。

残す所、今年度も残り3ヶ月となりました。以上児に向け、トイレトレーニングや、身の回りのことを自分でできるよう頑張っていきたいと思ひます。家庭でのご協力もよろしくお願ひ致します。

—こあら・あひるぐみ—

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

先月の発表会では、緊張した表情も見えましたが、お返事をしたり踊ったりかわいい姿を見せてくれましたね！

こあら組、あひる組での生活も残すところ3ヶ月となりました。体調管理に気を付けながら、元気いっぱいに過ごしていきたいと思ひます。

お子さんの持ち物には、必ず記名をして下さい。シールが剥がれていたり名前が薄くなっていたりする時もありますので、再度確認をお願いします。

お着替えは、お子さんに合ったサイズの物の準備をよろしくお願ひ致します。



みずき団子づくりは、ぞう・くま・らいおん組はエプロンと三角巾。

きりん組はエプロンの用意をよろしくお願ひ致します。



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		4日	5日	6日	7日	8日
未満児 おやつ	<p>2022年もお給食が、子ども達にとって楽しい時間となるように、好きな食材や料理が増えるように、美味しい給食づくりを頑張りたいと思います。ご家庭の食事で不安なこと、作り方を知りたいメニュー等、いつでも聞いてくださいね！</p>	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食		<p>お弁当</p>	松風焼き りんご入りなます ブロッコリーおかか和え 雑煮風 みかん	磯香炒り卵 切干大根カレーソテー トマト 清まし汁 りんご	きつねうどん ツナポテトサラダ キャベツの和え物 いちご ご飯はいりません	サンドイッチ カレースープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ		ビスケット せんべい みかん果汁	きなこラスク ジョア	キャロットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	豆乳クリームサンド 牛乳	ヨーグルト ウエハース
エネルギー たんぱく質		kcal kcal	以462kcal 未497kcal 以25.5g 未24.8g	以401kcal 未415kcal 以19.9g 未17.0g	以531kcal 未434kcal 以21.7g 未16.9g	以529kcal 未442kcal 以21.0g 未20.9g
日付	10日	11日	12日	13日 みずき団子	14日	15日
未満児 おやつ	<p>成人の日</p>	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳
給食		卵の干草焼き 和風サラダ 小松菜のごま和え みそ汁 りんご	はんぺんフライ 八宝菜 ブロッコリー甘みそ 清まし汁 バナナ	野菜焼肉 マカロニサラダ ベークドポテト みそ汁 みかん	みそラーメン ひじきとベーコンソテー 高野豆腐のフライ いちご ご飯はいりません	焼きそばパン 卵スープ バナナ ご飯はいりません
おやつ		黒糖蒸しパン 牛乳	ツナマヨトースト 以：牛乳 未：麦茶	3色だんご 牛乳	フルーツヨーグルト ウエハース	ジョア ビスケット
エネルギー たんぱく質		以386kcal 未459kcal 以19.9g 未19.2g	以414kcal 未439kcal 以18.5g 未15.6g	以456kcal 未474kcal 以22.1g 未20.1g	以508kcal 未431kcal 以21.7g 未19.0g	以398kcal 未419kcal 以15.5g 未13.5g
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	きすのオランダ揚げ ジャーマンポテト ほうれん草の和え物 豚汁 オレンジ	豆腐ハンバーグ 南瓜のサラダ もやしの中華和え みそ汁 いちご	親子煮 キャベツの和え物 ニラのナムル みそ汁 りんご	ポークビーンズ 五目きんぴら 南瓜の煮物 みそ汁 バナナ	和風スパゲティ ブロッコリーサラダ 若布のソテー スープ みかん ご飯はいりません	ホットドッグ シチュー オレンジ ご飯はいりません
おやつ	グレープゼリー せんべい	フレンチトースト 以：牛乳 未：麦茶	お好み焼き 麦茶	じゃが大学 以：牛乳 未：麦茶	ジャムバターサンド 牛乳	マスカットゼリー せんべい
エネルギー たんぱく質	以441kcal 未505kcal 以21.3g 未19.1g	以422kcal 未434kcal 以20.2g 未16.7g	以369kcal 未415kcal 以20.6g 未18.2g	以459kcal 未475kcal 以19.2g 未16.1g	以525kcal 未448kcal 以23.0g 未20.5g	以492kcal 未459kcal 以15.2g 未14.1g
日付	24日	25日	26日	27日 お誕生会	28日	29日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	ココット風目玉焼き 春雨サラダ 粉ふき芋甘辛和え みそ汁 オレンジ	鮭のマヨネーズ焼き 中華サラダ ブロッコリーカレー和え みそ汁 りんご	炒り卵の中華あんかけ ビーフソテー 白菜としらす和え みそ汁 バナナ	根菜カレー ささみのチーズフライ ブロッコリー赤黄和え 卵スープ いちご ご飯はいりません	麻婆ラーメン マセドアンサラダ トマト みかん ご飯はいりません	コロッケパン 野菜スープ バナナ ご飯はいりません
おやつ	パリパリピザ ジョア	焼きうどん 以：牛乳 未：麦茶	小倉蒸しパン 牛乳	フルーツサンド りんご果汁	ココアクッキー 牛乳	プリン せんべい
エネルギー たんぱく質	以441kcal 未505kcal 以22.6g 未21.3g	以395kcal 未435kcal 以22.0g 未21.3g	以496kcal 未522kcal 以25.2g 未22.1g	以591kcal 未532kcal 以26.7g 未24.1g	以551kcal 未455kcal 以22.3g 未19.2g	以571kcal 未457kcal 以26.6g 未24.1g
日付	31日	<p>おせち料理のいわれ</p> <p>おせちは新年を祝うための料理です。食材や料理一つ一つに様々な意味や願いが込められています。</p> <ul style="list-style-type: none"> 【紅白かまぼこ】 祝いの色 かまぼこは「日の出」を象徴するものです。紅はめでたさを白は神聖さを表しています。 【黒豆】 元気に働けますように 「まめ」とは、丈夫・健康を意味する言葉。「まめに働く」などの語呂合わせからもおせちに欠かせません。 【栗きんとん】 豊かさや勝負運を願って 黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな一年を願う料理。栗は山の幸の代表格で「勝ち栗」と言って、縁起が良いと尊ばれてきました。 【えび】 長生きの象徴 えびの長いひげと曲がった腰を老人に見立て、長生きすることを願って、正月飾りやおせちに使われます。 【れんこん】 見通しのいい1年に れんこんの穴を通して、将来の見通しが良くなるようにと食べられます。 【ごぼう】 細く長く幸せに 地中に細く長くしっかり根を張るごぼうは、土台がしっかりすることや、家業が土地に根を張り、おせちに欠かせない食材です。 				
未満児 おやつ	ヨーグルト					
給食	揚げ魚の3色あんかけ キャベツのおかか和え スパゲティサラダ みそ汁 オレンジ					
おやつ	芋入りお焼きパンケーキ風 牛乳					
エネルギー たんぱく質	以440kcal 未502kcal 以21.1g 未21.0g					

1月4日はお弁当の日となります。ご協力よろしくお願いたします。
保育園では一足先にもちつき会をして、新しい年を迎える準備ができました。