

# 2月 えんだより

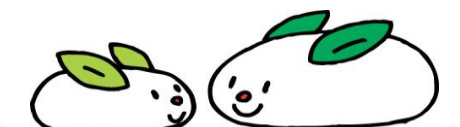
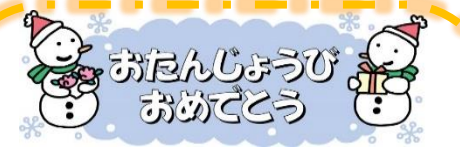
令和4年2月1日発行  
社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園  
担当 小久保

暦の上では、春ですが、まだまだ寒い日が続いていますが、寒さに負けず、元気いっぱいに登園する子どもたち。室内あそびが増えています、室内だからこそ楽しめることを見つけながら、2月も楽しく過ごしていきたいと思います。

また、先月はお忙しい中、面談にお越しいただきありがとうございました。お家での様子を伺うことができ、園での姿についてお伝えできて有意義な時間となりました。これからも子どもたちの成長を共に見守っていききたいと思います。よろしくお願い致します。

新型コロナウイルスが再拡大してきているので、手洗い、うがい、マスク着用の徹底に気を配りながら元気に過ごしていきたいですね。

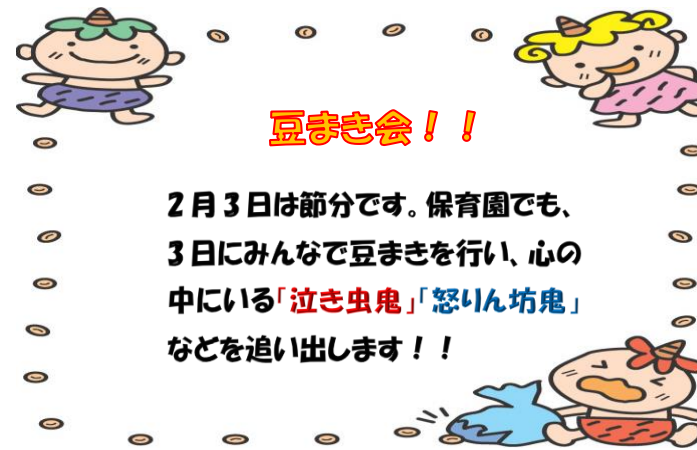
保育士 小久保 友樹



## 2月の予定

- 3日(木) 豆まき会
- 4日(金) 平田小入学説明会
- 15日(火) 甲子小一日入学
- 16日(水) 双葉小入学説明会
- 17日(木) 読み聞かせの会
- 25日(金) 誕生会

※避難訓練は、日時を決めずに行います。



## 豆まき会！！

2月3日は節分です。保育園でも、3日にみんなで豆まきを行い、心の中にある「泣き虫鬼」「怒りん坊鬼」などを追い出します！！



## クラスだより

### ☆ぞうぐみ☆

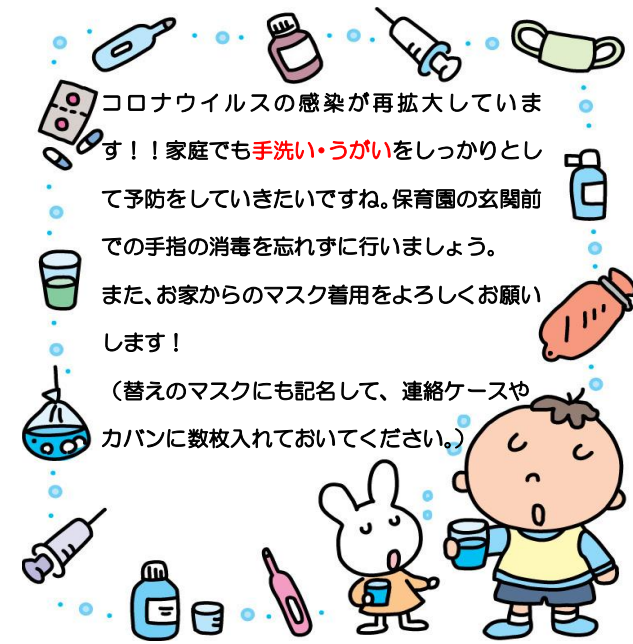
先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。お家での様子・園での様子をお話することが出来て良かったです。また、もうすぐ節分があり子どもたちは、自分の心の中にある鬼を退治しようと個性豊かな鬼のお面が完成しました！保育園生活も残り2ヶ月となりました。体調管理には十分に気を付けながら、みんなで楽しく過ごしていきたいと思います。

### ☆くまぐみ☆

先月はお忙しい中、面談にお越し頂きありがとうございました。短い時間ではありましたがお子さんのお家での様子を伺えたり、園での姿を伝えられることができて良かったです。かるた・コマまわし・お手紙ごっこを思う存分に楽しんでたくま組のお友だち。今月も様々な行事・活動があります。感染予防対策を十分にしながら、元気に登園できるといいですね。外遊びもたくさん行っていくので衣服の補充を細目をお願いします。

### ☆らいおんぐみ☆

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。お家での様子を聞くことができて良かったです。らいおん組での生活は残り2ヶ月となりましたので、進級に向けて自分でできることはしっかり行っていくようにし、1つお兄さん・お姉さんになるということを楽しみにしながら過ごしていきたいですね。今月は、小さいクラスのお友だちと関わる時間を作ったり、新しいことにもチャレンジしながらみんなで楽しんでいければいいなと思っています。



### ☆きりんぐみ☆

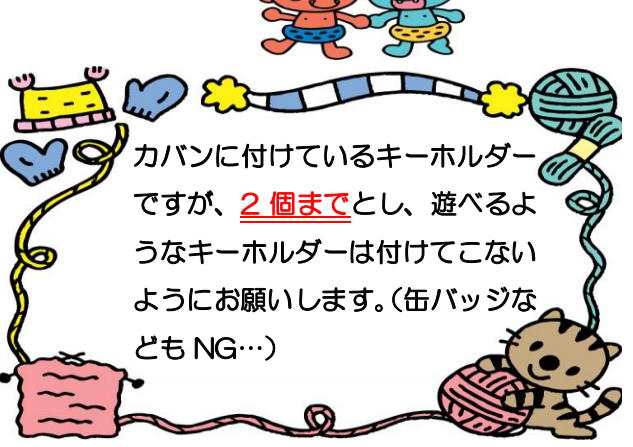
先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂き、ありがとうございました。園での様子やお家での姿等、以上児進級に向け、役立てていきたいと思っています。

きりん組も残すところ1ヶ月となりました。身の回りの事や生活の中での約束や決まりを先生やお友だちと一緒に覚えながら、進級に向けて過ごしたいと思います。

### ☆あひるぐみ・こあらぐみ☆

先月はお忙しい中、面談にお越しくださりましてありがとうございました！

園やお家での姿をお話することができて良かったです。子どもたちと一緒に1日1日を大切に体調管理に気を付けながら、今月も思いっきり楽しんで過ごしたいと思います。



カバンに付けているキーホルダーですが、2個までとし、遊べるようなキーホルダーは付けてこないようにお願いします。(缶バッジなどもNG…)



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付		1日	2日	3日 豆まき会	4日	5日	
未満児 おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	
給食	 <p>インフルエンザや胃腸炎など、様々な感染症が流行る季節です。3食しっかり食べて、冬を乗り切りましょうね！適度な運動も忘れずに！</p>	鮭のピザソース焼き 大根の鶏味噌かけ ブロッコリーおかか和え 清まし汁 みかん	味噌おでん 春雨と胡瓜のサラダ 五目スープ パナナ	鬼っこドライカレー 大豆の甘辛揚げ スティックきゅうり みそ汁 デコポン ご飯はいりません	五目うどん 鶏肉のマヨネーズ焼き 切干大根の酢の物 りんご ご飯はいりません	ツナトースト スープ オレンジ ご飯はいりません	
おやつ		みそお焼き 以：牛乳 未：麦茶	サンドイッチ 麦茶	鬼さんパン りんご果汁	ひじきおにぎり 以：牛乳 未：麦茶	ビスケット ジョア	
エネルギー たんぱく質		以417kcal 未425kcal 以27.4g 未21.4g	以356kcal 未436kcal 以15.5g 未16.2g	以625kcal 未538kcal 以22.1g 未19.3g	以529kcal 未419kcal 以26.5g 未21.7g	以512kcal 未417kcal 以20.6g 未18.8g	
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
未満児 おやつ	野菜果汁	牛乳	牛乳	野菜果汁	 <p>建国記念の日</p>	牛乳	
給食	ポークチョップ 白菜とりんごのサラダ 南瓜のシチュー グレープフルーツ	ポテトビーンズ 春雨の中華サラダ マカロニソテー みそ汁 パナナ	サバの焼きおろし煮 糸コンとごぼうの味噌煮 ブロッコリーごま酢和え スープ オレンジ	じゃが芋グラタン トマト 白菜のコトコト煮 豆腐スープ デコポン		エビカツサンド スープ パナナ ご飯はいりません	
おやつ	ごまごま豆腐パン 牛乳	カレートースト ジョア	りんごホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	マシュマロフレックスナック 以：牛乳 未：麦茶	ヨーグルト せんべい		
エネルギー たんぱく質	以445kcal 未482kcal 以25.4g 未20.5g	以461kcal 未516kcal 以20.9g 未19.3g	以408kcal 未430kcal 以22.9g 未19.2g	以457kcal 未485kcal 以19.5g 未16.6g		以394kcal 未404kcal 以21.1g 未19.2g	
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	野菜果汁	牛乳	牛乳	ヨーグルト	
給食	五目納豆 粉ふき芋の甘辛和え すき昆布とひじきの炒め煮 みそ汁 オレンジ	魚のカレーパン粉焼き マカロニサラダ 野菜炒め みそ汁 デコポン	ほうれん草のキッシュ ひじきの炒め煮 キャベツとパインのサラダ みそ汁 グレープフルーツ	ジャンボしゅうまい 金時の煮豆 ごぼうサラダ みそ汁 パナナ	ナポリタン 鶏の塩唐揚げ ブロッコリーカレー和え スープ りんご ご飯はいりません	ホットドッグ スープ オレンジ ご飯はいりません	
おやつ	ココアブラウニー 牛乳	きなこ蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	フルーチェ ウェハース	メロンパン 以：牛乳 未：麦茶	味噌焼きおにぎり 麦茶	カスタードケーキ 牛乳	
エネルギー たんぱく質	以428kcal 未483kcal 以19.2g 未19.6g	以380kcal 未428kcal 以22.3g 未18.1g	以391kcal 未413kcal 以15.9g 未14.8g	以434kcal 未520kcal 以22.2g 未19.1g	以542kcal 未519kcal 以27.2g 未22.6g	以492kcal 未419kcal 以18.5g 未15.7g	
日付	21日	22日	23日	24日	25日 お誕生会	26日	
未満児 おやつ	牛乳	野菜果汁	 <p>天皇誕生日</p>	ヨーグルト	野菜果汁	牛乳	
給食	魚のムニエルマトソース 春雨と胡瓜の酢の物 さつま芋のオレンジ煮 みそ汁 デコポン	ミートボールカレー トマト 小松菜のお浸し みそ汁 パナナ		麻婆豆腐 さつまいもの天ぷら 白菜と海苔の中華和え みそ汁 グレープフルーツ	チキンライス ヒレカツ キャベツと人参のサラダ 清まし汁 オレンジ ご飯はいりません	たまごサンド スープ パナナ ご飯はいりません	
おやつ	南瓜ボール ジョア	手作りポテトチップ ミルクココア		おしるこ 牛乳	チーズケーキ りんご果汁	マスカットゼリー ビスケット	
エネルギー たんぱく質	以393kcal 未476kcal 以16.9g 未18.5g	以359kcal 未416kcal 以16.6g 未14.5g		以443kcal 未478kcal 以19.7g 未19.2g	以611kcal 未527kcal 以22.6g 未19.8g	以499kcal 未415kcal 以14.5g 未15.8g	
日付	28日	<p style="text-align: center;">* 野菜が甘い季節です *</p> <p>ほうれん草、白菜、大根、ねぎなどの冬野菜は、1月・2月がもっとも甘くなる時季です。野菜が寒さから身を守るため、水分を減らし、糖分が増すからで、特に「霜にあたると甘くなる」といわれています。甘さが増すだけでなく、ビタミンなどの栄養価も高くなります。旬の冬野菜をたくさん食べて、寒い季節を元気に乗り切りましょう。</p>				<p style="text-align: center;">* 節分には炒った大豆を *</p> <p>節分には邪気をはらうために豆まきをし、自分の数え年の数の豆を食べます。昔は家の中に土間があり、そのまま豆をまくと芽が出てくるおそれがあったため、それを防ぐ目的から炒った豆をまくようになったと言われています。また、豆を炒ると固さが増し、鬼を退治するのに適しているという説もあります。</p>	
未満児 おやつ	ヨーグルト						
給食	豆腐のふわふわ揚げ きんぴらごぼう キャベツのごまマヨ和え みそ汁 オレンジ						
おやつ	チーズแฮมパイ 以：牛乳 未：麦茶						
エネルギー たんぱく質	以406kcal 未472kcal 以19.1g 未19.6g						