



5月 えんだよい

令和4年5月6日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。新年度から1か月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきたように感じられます。

これからは少しずつ気温が上がり、疲れが出て体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に十分気をつけながら過ごしていきたいですね。

また、今月からは仮園舎での生活が始まります。慣れない環境に、戸惑いや不安もあるかと思いますが、子どもたちが安心して過ごせるよう職員一丸となって努めていきたいと思ひます。保護者の皆様にもご不便をお掛け致しますが、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。

保育士 前野 華帆



5月生まれのおともだち



○個人面談

6月7日(火)～17日(金)

○5歳児保育参観

6月17日(金)

5月の予定

2日(月) 保育・保育準備

6日(金) 仮園舎での保育開始

19日(木) 読み聞かせの会

23日(月) 内科健診

31日(火) お誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。



暖かくなり戸外遊びが多くなってきました。安全に遊ぶためにも、フード付きの服、スカートやレース素材のものの着用は控えましょう。また、髪が長い場合は、結んで頂きますようお願いいたします。(ヘアピン、カチューシャは控えましょう。)子どもたちが元気いっぱいに遊べるよう、ご協力をお願いします。

【そうぐみ】

進級してあつという間に1ヶ月。“そうぐみ”の意識を少しずつ持ち始め、小さいお友だちに対する思いやりや優しさも見られてきました。今月から、仮園舎での生活が始まります。新しい環境に慣れるまで大変だと思いますが、みんなと一緒に少しずつ覚えていきたいと思ひます。また、たくさん外で遊んだり、散歩にも行きたいと思ひます。

【くまぐみ】

くまぐみでの生活が始まり、早いもので1ヶ月がたちました。今月から、仮園舎での生活が始まります。環境がまた変わり不安や戸惑いも見られるかもしれませんが、しっかり1人ひとりの気持ちを受け止めながら安心して過ごせるよう保育を進めていきたいと思ひます。今月も友だちとの関わりを大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

【らいおんぐみ】

らいおんぐみになり、1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境、生活リズムに慣れてきたところでしたが、今月から仮園舎での生活となり、また新しい環境に慣れていけるよう、皆で頑張っていきたいですね。外あそびが大好きならいおんぐみの皆なので、今後も外あそびをたくさん楽しんだり、お散歩にもでかけたりできるといいな、と思っています。

仮園舎でも、皆で仲良く、楽しく過ごしていけるよう努めていきますのでよろしくお願い致します。

【きりんぐみ】

きりん組になって1ヶ月が経ちました。窓から見えるチューリップを見て「さいた～さいた～♪」と皆で口ずさんでいる子どもたちです。自分の持ち物を自分で！とお片付けをしたりする姿も見られていますよ。

今月から、新しい環境での生活が始まります。一人ひとりの思いに寄り添いながら、元気いっぱいにすごしていきたいと思ひます。

【あひるぐみ】

新入園児5人のお友だちも泣かずに登園し、笑顔で過ごす姿が見られる様になりました。

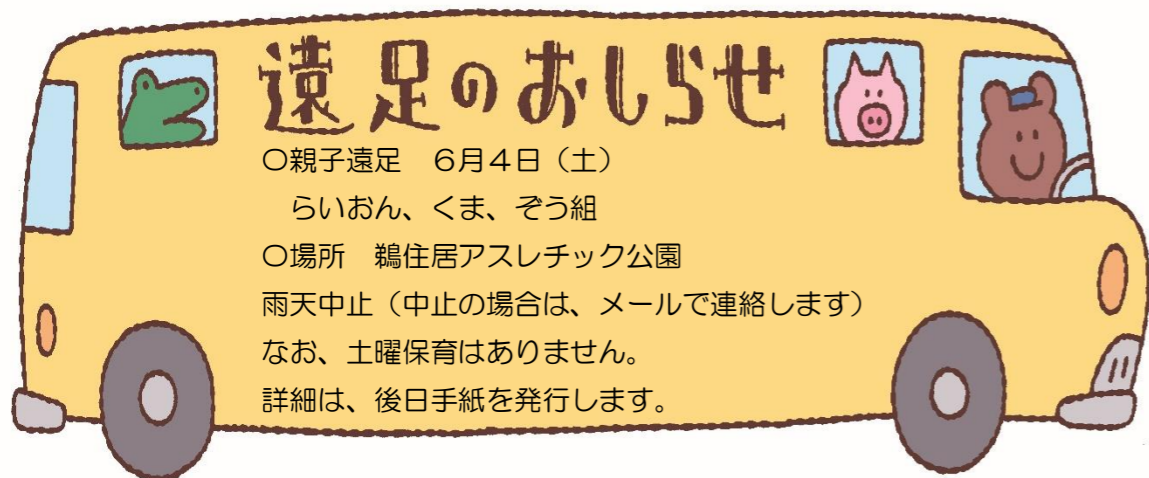
先月は、桜を見ながらお散歩をしたり、誕生会、子どもの日のお祝いに参加しながら楽しくすごすことができました。

今月から野田集会所での保育がスタートとなります。子ども達が楽しいと思える環境を作りながらすごしていきたいと思ひます。

【こあらぐみ】

保育園に入園してから1ヶ月が経ちました。お名前を呼ぶとニコッと笑ったり、ハイハイやあんよで保育室を模索したりと、園での生活にも少しずつ慣れてきた子ども達です。

今月からは、また新しい環境での生活が始まります。慣れるまで戸惑いや不安になってしまう事もあるかもしれませんが、1人ひとりとじっくり関わり、たくさんスキンシップをとりながら安心して過ごせるよう環境を整えていきたいと思ひます。



遠足のおしらせ

○親子遠足 6月4日(土)

らいおん、くま、そう組

○場所 鶴住居アスレチック公園

雨天中止(中止の場合は、メールで連絡します)

なお、土曜保育はありません。

詳細は、後日手紙を発行します。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
給食	りんご果汁 お弁当の日 	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	りんご果汁 たまご・ハムサンド 牛乳 バナナ ご飯はいりません	牛乳 鮭おにぎり みそ汁 バナナ ご飯はいりません
おやつ	ビスケット せんべい 麦茶				ヨーグルト せんべい	お菓子 飲み物
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
給食	牛乳 麻婆豆腐 ビーフンソテー ブロッコリーサラダ 中華スープ オレンジ	ヨーグルト ドライカレー ブロッコリーごま和え ツナポテトサラダ スープ バナナ	ヨーグルト チキンナゲット せん切りサラダ カラフルピーマンのみそ炒め スープ デコボン	牛乳 鮭のマヨネーズ焼き キャベツの2色和え 切干大根の炒め煮 みそ汁 ぶどう	牛乳 みそラーメン プロテインサラダ トマトドレッシングかけ キウイ ご飯はいりません	牛乳 ウイナーパン スープ バナナ ご飯はいりません
おやつ	ツナマヨトースト ジョア	ココアマフィン 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	じゃが大学 以：牛乳 未：麦茶	ジャムバターサンド 以：牛乳 未：麦茶	カスタードケーキ ジョア
エネルギー	以 396 kcal 未 455 kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 22 g 食塩相当量 2.5 g	以 514 kcal 未 530 kcal たんぱく質 21.3 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 1.9 g	以 402 kcal 未 467 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 2.1 g	以 389 kcal 未 415 kcal たんぱく質 20 g 脂質 19 g 食塩相当量 1.7 g	以 531 kcal 未 436 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.3 g	以 kcal 未 g
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
給食	ヨーグルト 鶏の松風焼き 和風サラダ 小松菜のりしょうゆ和え みそ汁 バナナ	牛乳 厚揚げの中華五目煮 韓国風チャブチェ 水菜ともやしのお浸し みそ汁 オレンジ	ヨーグルト 高野豆腐の卵とし すき昆布の煮物 中華きゅうり みそ汁 ぶどう	牛乳 赤魚の西京焼き 春キャベツとレーズンのサラダ 人参しりしり みそ汁 いちご	牛乳 ちゃんぽんうどん ちくわのカレー衣揚げ 浅漬風サラダ グレープフルーツ ご飯はいりません	牛乳 ツナサンド スープ オレンジ ご飯はいりません
おやつ	ミルクゼリー ウェハース	ごま団子 以：牛乳 未：麦茶	バナナホイップサンド 牛乳	マシュマロフレークスナック ジョア	ピザトースト 以：牛乳 未：麦茶	プリン せんべい
エネルギー	以 356 kcal 未 448 kcal たんぱく質 16.6 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 1.7 g	以 403 kcal 未 413 kcal たんぱく質 19.4 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 1.4 g	以 404 kcal 未 478 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.5 g	以 353 kcal 未 365 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 11.4 g 食塩相当量 1.7 g	以 425 kcal 未 365 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 13.9 g 食塩相当量 3 g	以 kcal 未 g
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
給食	牛乳 卵のキッシュ風 キャベツと人参のごまサラダ かぶの煮物 清まし汁 オレンジ	ヨーグルト はんぺんフライ 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ 豚汁 バナナ	牛乳 目玉焼きココット風カレー味 五目きんぴら ツナとトマトの和え物 みそ汁 ぶどう	牛乳 鶏肉ケチャップカレー炒め スパゲティサラダ ほうれん草のミモザサラダ みそ汁 いちご	ヨーグルト 和風しらすスパゲティ ひじきのサラダ 南瓜のカレーパン粉焼き スープ キウイ ご飯はいりません	牛乳 焼きそばパン スープ バナナ ご飯はいりません
おやつ	いちごヨーグルトミルク 甘辛せんべい	焼きうどん 麦茶	バナナおからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	グレープゼリー せんべい	マーブルクッキー 牛乳	りんご果汁 ビスケット
エネルギー	以 342 kcal 未 426 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 1.9 g	以 370 kcal 未 436 kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 10 g 食塩相当量 2.8 g	以 395 kcal 未 415 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 16 g 食塩相当量 1.9 g	以 330 kcal 未 395 kcal たんぱく質 15.3 g 脂質 16 g 食塩相当量 1.7 g	以 560 kcal 未 469 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 26 g 食塩相当量 3.3 g	以 kcal 未 g
日付	30日	31日 お誕生会				
給食	牛乳 ポークビーンズ 小松菜の3色ナムル 粉ふき芋甘辛 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト 鶏の唐揚げ マカロニサラダ ブロッコリーおかか和え スープ ぶどう				
おやつ	肉まん風蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	カップケーキ りんご果汁				
エネルギー	以 389 kcal 未 417 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 12.4 g 食塩相当量 2.4 g	以 452 kcal 未 499 kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 1.6 g	基準値 以 452 kcal 未 499 kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 1.6 g			