



# 6月 えんだより

令和4年6月1日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

先月から仮園舎での保育が始まりました。子どもたちも少しずつ仮園舎での生活にも慣れ、子ども同士や、先生たちとのかかわりも徐々に深まってきたように感じます。

今月は、3、4、5歳児クラスで親子遠足があります。2年ぶりの遠足なので、子どもたちもとても楽しみにしているようです。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。

保育士 菊池 菜那

## 6月の予定

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| 4日(土) 親子遠足<br>(3、4、5歳児)  | 23日(木) 読み聞かせの会<br>歯科健診    |
| 7日(火) 個人面談<br>~17日(金) まで | 24日(金) ピクニック<br>(3、4、5歳児) |
| 14日(火) 歯科指導              | 30日(木) 誕生会                |
| 17日(金) 5歳児保育参観           |                           |

※避難訓練は日時を決めずに行います。

### ★親子遠足★

日時 6月4日(土)  
10時現地集合  
12時半頃終了予定  
場所 鶴住居アスレチック公園  
(雨天時は中止となります)  
※詳細については、先日配布しましたお手紙をご覧ください。



### 個人面談について

6月7日(火)~17日(金)の期間に個人面談を行います。  
玄関に日程表のボードがありますので、都合の良い日時にお子さんの名前を書いてください。  
なお、面談では予防接種や健診の受診状況を確認しますので、母子手帳をお持ちください。



## 6月生まれのお友だち



### \*そうぐみ\*

「きょうは、そとあそびするの?」と戸外での遊びが大好きな子どもたち!たくさん体を動かして遊ぶだけではなく、だんごむしやアリなどの虫探しにも夢中になっています。仮園舎での生活にもすっかり慣れてきたようです。

今月は親子遠足、保育参観など楽しい行事が待っています。元気にみんなで充実した日を過ごしていきたいと思えます。

### \*くまぐみ\*

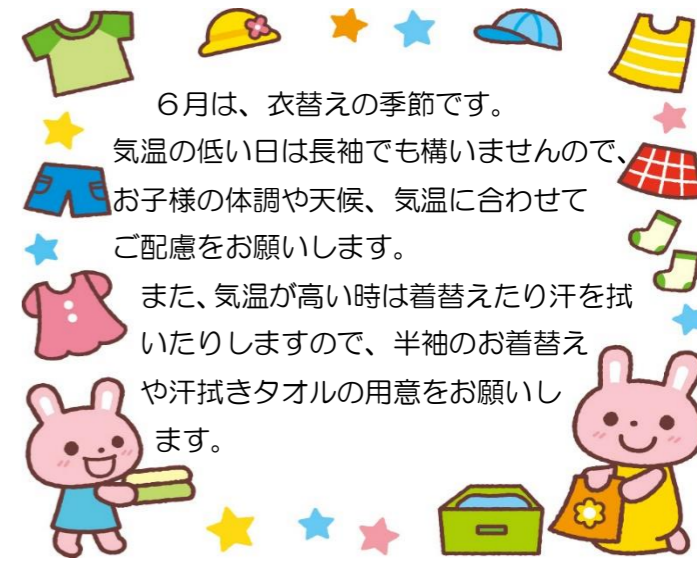
先月から仮園舎での生活が始まり、少しずつ新しい生活にも慣れ始めている子どもたちです。晴れた日には、広場に行き、走ったり虫を見つけて観察したりと友だちや保育者と楽しんでいます。

汗をかく子も増えているので、汗拭きタオルや半袖などの着替えの準備をお願いします。また、今月は個人面談もあります。よろしくお願いします!

### \*らいおんぐみ\*

引っ越しがあり、環境がガラッと変わりましたが、子ども達は仮園舎での生活にも慣れ、毎日外あそびなどを楽しみ、元気に過ごしています!

今月は親子遠足があります。先月は、遠足で踊るダンスを喜んで踊っていた子ども達です。親子遠足は久々の行事となり、初めての参加となる子も多いと思うので、たくさん楽しめるといいですね!



6月は、衣替えの季節です。

気温の低い日は長袖でも構いませんので、お子様の体調や天候、気温に合わせてご配慮をお願いします。

また、気温が高い時は着替えたり汗を拭いたりしますので、半袖のお着替えや汗拭きタオルの用意をお願いします。

### \*きりんぐみ\*

仮園舎での生活が始まって1ヶ月が経ちました。新しい環境にも慣れて、友だちや先生と戸外で元気いっぱいに遊んでいる子どもたちです。

梅雨時期となりますが、今月も体調管理に気を付けながら晴れた日には外で沢山遊びたいと思います♪今月は個人面談もありますのでよろしくお願いします。

### \*あひるぐみ\*

仮園舎での生活が始まり、一ヶ月が経ちました。きりん組さんと一緒のお部屋で、毎日仲良くにぎやかに過ごしています。先月は、天気の良い日には、お隣の公園で遊んだり、お散歩を楽しむことができました。

今月も、たくさん戸外遊びを取り入れながら元気に過ごしていきたいと思えます。

### \*こあらぐみ\*

仮園舎での生活が始まり1ヶ月が経ちました。連休明けは、戸惑いや不安から泣いてしまう姿も見られましたが、少しずつ笑顔が増え園生活にも慣れてきたように感じられます。

お外が好きな子どもたちなので、天気や体調が良い時は、外気浴を行っていききたいと思います。また、汗をかくことも多くなってきたので、体調管理にも気を付けながら元気に過ごしていきたいと思えます。



# 6月 献立表



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
未満児おやつ	野菜果汁	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
給食	タコライス 春雨サラダ スナックえんどう塩ゆで スープ さくらんぼ	納豆入りすり身揚げ さつま芋の含め煮 トマト みそ汁 オレンジ	五目あんかけうどん 豆腐の味噌グラタン ツナサラダ グレープフルーツ <b>ご飯はいりません</b>	親子遠足 			
おやつ	小豆トースト 牛乳	ウインナーパイ 以：牛乳 未：麦茶	ごへいもち 麦茶				
エネルギー	たんぱく質 20.8g 脂質 15.6g 食塩相当量 1.9g	390 kcal 未 460 kcal 19g 12.8g 1.6g	483 kcal 未 503 kcal 20.3g 17g 22.9g 16.4g 2g 1.4g	495 kcal 未 464 kcal 26.5g 20.0g 23.1g 16.1g 2.2g 1.6g	517 kcal 未 404 kcal 23.5g 19g 16.4g 11g 2.0g 1.6g		
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
未満児おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト	牛乳	
給食	だし巻きたまご 野菜炒め 南瓜の甘煮 清まし汁 キウイ	豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツと人参のサラダ みそ汁 さくらんぼ	高野豆腐そぼろ ほうれん草のおひたし マカロニケチャップソテー 豚汁 パナナ	さばの牛乳味噌煮 春雨ときゅうりの酢の物 ベーكدポテト 清まし汁 メロン	ミートソーススパ ブロッコリー 一口がんもの含め煮 スープ グレープフルーツ <b>ご飯はいりません</b>	クロワッサンサンド スープ バナナ <b>ご飯はいりません</b>	
おやつ	黒糖ラスク 以：牛乳 未：麦茶	グラノーラヨーグルト せんべい	パンプディング 以：牛乳 未：麦茶	卵サンド 牛乳	カレーピラフおにぎり 麦茶	マスカットゼリー せんべい	
エネルギー	たんぱく質 22g 脂質 23g 食塩相当量 2.0g	443 kcal 未 442 kcal 18g 16.7g 1.4g	441 kcal 未 458 kcal 20.9g 19g 20.0g 13.5g 1.7g 1.3g	500 kcal 未 482 kcal 29.8g 23g 21.7g 15.8g 2.3g 1.6g	445 kcal 未 465 kcal 24.3g 18g 18.7g 12.4g 2.3g 1.6g	479 kcal 未 392 kcal 22.2g 19g 18.5g 14g 3.0g 2.3g	382 kcal 未 340 kcal 15.1g 14g 9.9g 11g 2.0g 1.4g
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
未満児おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	
給食	鶏肉のマーマレード焼き アスパラのフライ キャベツの中華和え スープ オレンジ	さけのパン粉焼き ポークビーンズ 青菜のおひたし みそ汁 さくらんぼ	塩マーボー豆腐 シルバーサラダ 南瓜の煮物 みそ汁 パナナ	鶏の塩麹焼き ひじきの炒め煮 キャベツのごまマヨ和え みそ汁 ぶどう	野菜ラーメン カレー風味卵焼き 小松菜の海苔和え グレープフルーツ <b>ご飯はいりません</b>	たまごサンド スープ バナナ <b>ご飯はいりません</b>	
おやつ	南瓜ホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	チョコサンド 以：牛乳 未：麦茶	クッキー 牛乳	マッシュマロサンド ジョア	コーンと人参のおにぎり 以：牛乳 未：麦茶	ヨーグルト クラッカー	
エネルギー	たんぱく質 24g 脂質 13g 食塩相当量 1.7g	368 kcal 未 391 kcal 19g 9.8g 1.2g	377 kcal 未 408 kcal 23.8g 20g 13.7g 10.5g 2.3g 1.6g	459 kcal 未 486 kcal 18.1g 18g 25.1g 18.0g 1.9g 1.5g	387 kcal 未 481 kcal 20.9g 21g 13.6g 13.7g 2.0g 1.5g	464 kcal 未 392 kcal 22.7g 19g 11.7g 12.0g 3.3g 2.4g	355 kcal 未 347 kcal 11.7g 13g 11.5g 13g 1.7g 1.2g
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
未満児おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	野菜果汁	ヨーグルト	牛乳	
給食	ふわふわ親子煮 小松菜とちくわのお浸し マセドアンサラダ みそ汁 グレープフルーツ	いかのさらさ揚げ 春雨の和え物 筑前煮 清まし汁 パナナ	五目納豆 ツナと胡瓜のサラダ さつま芋の天ぷら せんべい汁 オレンジ	ポテトオムレツ 大根サラダ ほうれん草ともやしナムル みそ汁 さくらんぼ	かき揚げうどん ブロッコリー味噌マヨ 冷ややっこ メロン <b>以上児：お弁当</b>	コロケサンド スープ オレンジ <b>ご飯はいりません</b>	
おやつ	おからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	葱とおかかのもちもちお焼き 牛乳	みたらしだんご 以：牛乳 未：麦茶	揚げパン ミルクココア	手作りチーズパン 牛乳	ビスケット ジョア	
エネルギー	たんぱく質 20.0g 脂質 19.0g 食塩相当量 2.5g	433 kcal 未 443 kcal 17g 14.2g 1.8g	382 kcal 未 417 kcal 25.2g 22g 16.9g 11.3g 2.4g 1.8g	458 kcal 未 501 kcal 17.3g 18g 17.7g 16.3g 2.0g 1.5g	425 kcal 未 462 kcal 21.8g 18g 16.1g 11.7g 2.6g 1.8g	185 kcal 未 357 kcal 8.2g 15g 7.6g 11g 0.5g 1.6g	410 kcal 未 433 kcal 20.0g 20.9g 8.6g 11g 1.8g 1.6g
日付	27日	28日	29日	30日	<div data-bbox="1313 1934 1854 2318" data-label="Complex-Block"> <p><b>成長に大切な栄養 カルシウム</b></p> <p>カルシウムは骨や歯を作っているものですが、役割はそれだけではありません。イライラを抑え、神経を安定させる、筋肉の収縮や血液の凝固を助ける。細胞の機能を調整するなどの働きもあります。カルシウムは、乳製品、小魚、豆製品、青菜などに多く含まれています。普段の食事に意図的に取り入れていきましょう。</p> </div>		
未満児おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳			
給食	ミートボールマトソース スパサラカレー味 ブロッコリーごま酢和え みそ汁 オレンジ	かつおの竜田揚げ 金時豆の煮豆 ごぼうとコーンのサラダ 豚汁 パナナ	擬製豆腐 すき昆布とひじきの炒め煮 キャベツと若布の酢みそ和え 清まし汁 グレープフルーツ	かえるパン コールスローサラダ ミニトマト シチュー メロン <b>ご飯はいりません</b>			
おやつ	人参ショートブレッド 以：牛乳 未：麦茶	青のりベーكدポテト ジョア	がんづき 牛乳	プリンアラモード 麦茶			
エネルギー	たんぱく質 22g 脂質 22g 食塩相当量 2.1g	467 kcal 未 459 kcal 18g 16.2g 1.5g	375 kcal 未 486 kcal 22.3g 23g 7.4g 9.9g 1.8g 1.4g	419 kcal 未 456 kcal 18.7g 17g 15.6g 11.4g 2.3g 1.6g	574 kcal 未 587 kcal 26.6g 24g 25.3g 21.8g 2.6g 2g		

## 6月4日~10日は 歯と口の健康習慣です



歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。自分やお子さんの口の中を鏡で見てください。食べ物をよく噛むと、食べすぎを防いだり、だ液が出て体によい働きをしてくれます。家族でよく噛む習慣をつけたいですね！

【よく噛むほど「だ液」がでます。だ液には体によい働きがたくさんあるよ！】

<p>食べかすを落とす</p>	<p>消化を助ける</p>	<p>味を感じる</p>	<p>菌の増殖を抑える</p>	<p>歯の表面を修復する</p>
-----------------	---------------	--------------	-----------------	------------------