

2月えんだよい

令和5年 2月1日 発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園
担当 亜寿香



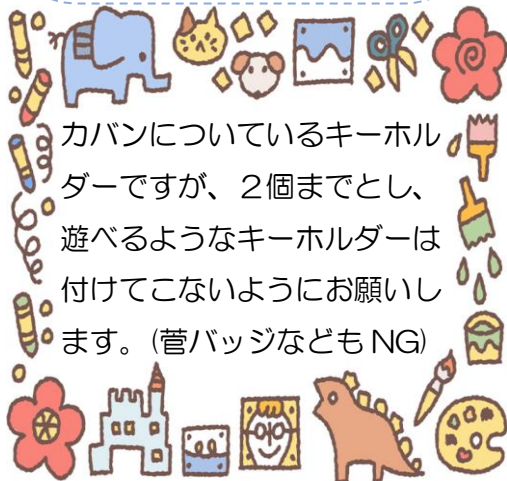
「鬼は外！福は内！」今月は節分があり、豆まき会を楽しみにしている子ども達です。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子ども達に感じてもらえたらと思います。今月は新園舎への引っ越しや生活発表会、新園舎見学会があります。今年度も残り2ヶ月となりました。これまで以上に1日1日を大切に、子ども達と過ごしていきたいと思っています。



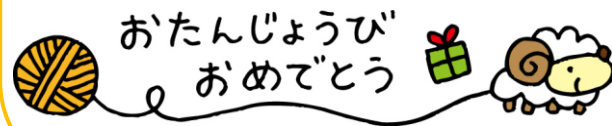
2月の予定

- 1日(水) 保護者役員会
- 3日(金) 豆まき会
- 13日(月) 誕生会
- 14日(火) 口腔内チェック
- 17日(金) 引っ越し準備
- 18日(土) 引っ越し(休園)
- 25日(土) 生活発表会
新園舎見学会

※避難訓練は日時を決めずに行います。



カバンについているキーホルダーですが、2個までとし、遊べるようなキーホルダーは付けてこないようお願いいたします。(管バッジなどもNG)



豆まき会

2月3日は節分です。保育園でも3日にみんなで豆まきを行い、心の中にある「泣き虫鬼」「怒りん坊鬼」等を追い出しますよ！



☆ぞうぐみ☆

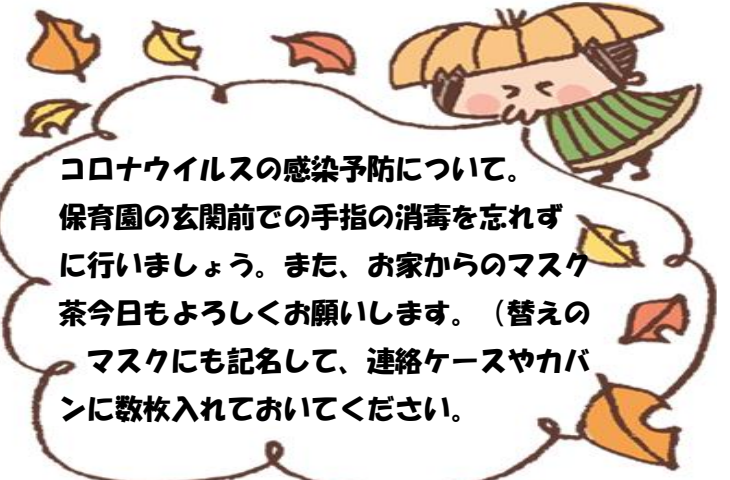
先月はお忙しい中、個人面談へ来て下さりありがとうございました。家庭・園での様子を伝え合うことができたのでよかったです。1月中は、お正月遊びのコマ回しに挑戦し、回せるようになったり、カルタや活動の中でひらがなに触れたりしながら楽しんだぞう組でした。お昼寝をしない日も始まっていたので、就学に向けて生活リズムを整えていきたいですね。保育園生活が残り2ヶ月となりましたね。体調管理には十分に気を付けながら、皆で楽しく過ごしていきたいと思っています。

☆くまぐみ☆

先日はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。お家での様子・園での様子をお話することができてよかったです。また、今月は生活発表会が待っています！！子どもたちも初めての取り組みですが、練習を頑張っています。当日は、子どもたちに沢山の拍手をお願いします！！手洗いうがいをしっかりと行って体調管理に気を付けながら元気に過ごしたいですね！！

☆らいおんぐみ☆

先日はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。家庭でのお子さんの様子や園での様子をお話することができてよかったです。今月は、生活発表会や新園舎への引っ越しへと楽しみがたくさんありますね！発表会の練習は、毎日みんなで楽しみながら一生懸命取り組んでいましたので、本番では元気に頑張っているらいおん組の姿を見て頂ければいいなと思っています。引っ越しの際は、新しい環境に戸惑わないように無りなく過ごし、ぴかぴかの園舎での生活を楽しんでいきたいですね。



コロナウイルスの感染予防について。
保育園の玄関前での手指の消毒を忘れずに行いましょう。また、お家からのマスク茶今日もよろしくお祈いします。(替えのマスクにも記名して、連絡ケースやカバンに数枚入れておいてください。)



クラスだよい

☆きりんぐみ☆

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きましてありがとうございました。家庭や園での様子をお話しすることができ、良かったです。「大きくなったららいおん組になるの？」と進級を楽しみにしているきりん組の子ども達。今年も残すところ2か月となりましたが、体調管理に十分に気を付けながらお友だちと一緒に楽しく過ごしていけたらと思います。

☆あひるぐみ☆

先月はお忙しい中、面談にお越し頂きありがとうございました。お家や園での様子をお話しすることができて良かったです。きりん組に向けてズボンなどの着脱や、一人で食事が出来るように頑張っているあひる組の子ども達です。残りの2か月間も元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。

☆こあらぐみ☆

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。園での姿とお家での姿についてお話しすることができて良かったです。近頃、一段と大きくなった子どもたちの姿が多く見られます。個人差はありますが、一人ひとりの「できた！できた！」と一緒に喜び、子どもたちの自信や、やる気へとつなげていきたいと思っています。引き続き体調管理に気を付けながら寒い冬を元気よく過ごしていきたいですね。



2月 献立表



小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日 豆まき会	4日
未満児 おやつ			ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ果汁	グリコ野菜&フルーツ
給食	栄養が詰まった冬野菜  <p>だいこん、かぶ、はくさい、こまつななど、寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなどの栄養が豊富です。食物繊維を多く含むごぼう</p>		鶏肉ケチャップカレー炒め すき昆布の煮物 水菜と人参のサラダ みそ汁 果物	かれーらいす マカロニサラダ ブロッコリーの香りとえ スープ 果物	にくみそそば 大豆の甘辛揚げ ミニトマト スープ・果物 ご飯はいりません	ソナマヨトースト キャンディチーズ 牛乳 バナナ ご飯はいりません
おやつ	やれんこんはお通じをよくし、鍋料理やスープなどにすると、体も温まります。		パウムクーヘン 牛乳	野菜クラッカー 以：牛乳 未：麦茶	鬼さんクッキー 牛乳	プリン 味しらべ
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	基準値 <以上児> <未満児> 390Kcal 460Kcal 20.8g 19.1g 15.6g 12.8g 1.9g 1.6g		<以上児> <未満児> 386Kcal 496Kcal 22.3g 21.5g 14.3g 13.0g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 530Kcal 516Kcal 19.4g 16.7g 30.2g 22.6g 3.0g 2.1g	<以上児> <未満児> 569Kcal 461Kcal 22.2g 17.3g 23.3g 17.5g 2.7g 1.9g	<以上児> <未満児> 465Kcal 461Kcal 19.5g 18.6g 21.3g 18.7g 1.7g 1.5g
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁	
給食	魚のカラフルマヨネーズ焼き 春雨の炒り煮 法連草ともやしの海苔和え みそ汁 果物	ちーずはんぱーぐ ポテトサラダ キャベツのさっぱり和え スープ 果物	ボークビーンズ 若布とツナソテー 白菜としらすの和え物 スープ 果物	肉豆腐 ごぼうのサラダ トマト みそ汁 果物	ろーるばん さつまいものクリームシチュー 鶏肉の照り焼き・果物 ブロッコリーの胡麻和え ご飯はいりません	建国記念の日
おやつ	かっぷけーき 以：牛乳 未：麦茶	はっぴーたーん マスカットゼリー	ほてとちっぷ 以：牛乳 未：麦茶	ジャムバターサンド 以：牛乳 未：麦茶	ひじきおにぎり 麦茶	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 435Kcal 458Kcal 22.4g 16.7g 19.9g 16.5g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 348Kcal 435Kcal 13.7g 14.9g 18.3g 16.5g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 283Kcal 339Kcal 20.6g 17.4g 11.3g 9.1g 1.9g 1.3g	<以上児> <未満児> 414Kcal 449Kcal 20.7g 18.0g 18.9g 15.2g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 622Kcal 443Kcal 28.4g 19.5g 21.9g 14.3g 2.8g 1.8g	
日付	13日 誕生日会	14日	15日	16日	17日	18日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ果汁	
給食	サルサ丼 バークドポテト 春雨サラダ みそ汁 果物	鱈のチーズ焼き スパゲティサラダカレー味 ブロッコリー赤黄和え スープ 果物	鶏の塩麹焼き 八宝菜 蛇腹胡瓜のごま油和え みそけんちん汁 果物	五目納豆 ビーフンソテー 南瓜のカレーパン粉焼き みそ汁 果物	お弁当の日 	臨時休園 
おやつ	クリームカステラ リンゴジュース	ココアブラウニー 麦茶	ーロバリバリピザ 牛乳	ドーナツ 以：牛乳 未：麦茶	ミニチョコパン 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 377Kcal 465Kcal 11.8g 13.7g 13.0g 13.2g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 330Kcal 400Kcal 19.4g 18.3g 14.0g 10.5g 1.4g 1.1g	<以上児> <未満児> 360Kcal 439Kcal 23.1g 21.8g 15.3g 12.6g 2.7g 2.0g	<以上児> <未満児> 413Kcal 458Kcal 21.0g 18.3g 20.4g 17.0g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 254Kcal 234Kcal 6.8g 6.4g 13.0g 10.0g 0.3g 0.3g	
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
未満児 おやつ	牛乳	野菜&フルーツ果汁	野菜&フルーツ果汁		ヨーグルト	
給食	お子様弁当 ※お弁当屋さんが配達するお弁当です。 ご飯はいりません	コロッケパン 牛乳 果物 ご飯はいりません	お弁当の日 	天皇誕生日 	ウイナーコッペ 牛乳 果物 ご飯はいりません	生活発表会 
おやつ	ソフル うえはーす	白い風船・チーズ ジョア	バタースティック 牛乳		チョコチップクッキー ジョア	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 162Kcal 208Kcal 5.1g 8.1g 4.2g 7.3g 0.2g 0.2g	<以上児> <未満児> 452Kcal 474Kcal 21.2g 20.6g 15.5g 14.0g 1.8g 1.6g	<以上児> <未満児> 285Kcal 218Kcal 7.9g 6.4g 10.3g 7.2g 0.5g 0.3g		<以上児> <未満児> 509Kcal 533Kcal 18.4g 20.5g 19.7g 19.8g 2.0g 2.0g	

☆リクエストメニュー☆

2月と3月の献立に、卒園するそう組さんからのリクエストメニューを取り入れていきます。リクエストメニューは**ふとじ**になっています。卒園までの給食やおやつの時

きゅうしょく	おやつ
ちーずはんぱーぐ	りっつ
かれーらいす	かっぷけーき
まーぼーらーめん	ほてとちっぷ
からあげ	りんごばい
あげざかなのさんしょくあんかけ	てづくりくっきー
かれーらいす	かれーばん
かれーらいす	ほてとちっぷ
ろーるばん	うえはーす
やきぶたらーめん	かれーとーすと
みーとそーすばすた	けーき
きつねうどん	はっぴーたーん
かれーらいす	ふるーつよーぐると
すばげていなぼりたん	めろんばん
きつねうどん	しゅーくりーむ
まーぼーらーめん	びざとーすと
にくみそそば	すこーん

おしらせ

待ちに待った新園舎への引っ越しが始まり、それに伴い給食室の工事が行われます。17・22日は全園児、おかず・果物入りのお弁当のご協力をお願いいたします。

