



3月園だより

令和5年3月1日 小佐野保育園発行 担当 菊池

保護者の皆様 1年間ご協力頂き ありがとうございました

卒園を迎える3月がついにやってきました。お昼寝なしの生活が始まり、小学校に入ったら頑張りたいことを話しながら就学を楽しみにしている子ども達です。残り1か月をみんなで笑ってすごせるよう元気に登園しましょうね。そして、早寝、早起き、朝ご飯を心掛けていき、卒園式は忘れられない1日にしましょう。最後に、保護者の皆様、今までご協力本当にありがとうございました。
ぞう組 菊池(菜)

園内に差し込む柔らかな陽射しに、春の訪れを感じるようになってきました。先日は、仮園舎からの引っ越しの為、家庭保育、引っ越しのお手伝いなどのご協力を頂き、感謝申し上げます。

子ども達がピカピカの保育園に目を輝かせて登園する姿に、どれだけ待ち望んでいたのかが分かります。

ぞう組の子ども達は、新しい小佐野保育園の記念すべき第一回目の卒園児となります。この一年で大きく成長した子ども達の姿を嬉しく、頼もしく感じる今日この頃です。

在園児の子ども達もひとつお兄さん、お姉さんになる喜びを感じているようです。

保護者の皆様におかれましては、これまでのご支援、ご協力に感謝いたしますとともに、今後ともよろしくお願いいたします。
園長 小笠原 真理子

今年度も残すところ、あと1か月となりました。今年1年様々なことにチャレンジして自分で出来ることが増えてきた子ども達です。また、新園舎への引っ越しが無事に終わり、新園舎での生活を楽しくしています。ぞう組に進級する準備をしながら、残りの1か月もみんなで楽しく過ごしていきたいと思います。1年間、たくさんのご理解、ご協力ありがとうございました。
くま組 小久保

今年度も残すところ1か月となりました。先月からピカピカの新園舎での生活が始まり、子ども達は、大興奮&大喜びで、張り切って過ごしていました。進級に向けての取り組みも行いながら、くま組になる意識や期待を持って生活をしていければいいなと思います。延期となってしまう、今月の発表会となりましたが、みんなが頑張って取り組んできた成果を見て頂ければいいなと思います。1年間、たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。
らいおん組 成瀬

今年度も残すところ、1か月となりました。きりん組での1年間は、心も体も大きく成長した子ども達に驚かされてばかりでした。もう少しで、らいおん組のお兄さん、お姉さんになる子ども達。進級を楽しみにしながら、新園舎でも笑顔いっぱい伸び伸び過ごしていきたいですね♪今月は、発表会もありますのでお楽しみに！1年間、ご協力いただきありがとうございました。
きりん組 佐々木(亜)

早いもので、あひる組での生活もあと1か月となりました。この1年間で出来るようになったことがたくさん増えて、子どもたちの成長を感じ、とても嬉しく思います。きりん組のお兄さん、お姉さんになることを楽しみにしながら、3月も元気に過ごしていきたいと思えます。今月は、発表会もあります。子どもたちの頑張る姿にたくさんの拍手をお願いします。保護者の皆様、1年間ご協力いただきありがとうございました。
あひる組 菊池(聡)

無事に新園舎への引っ越しも終わり、少しずつ新園舎での生活にも慣れてきた子ども達です。保育室やホールで元気いっぱいに体を動かして遊んでいますよ。発表会が1週間伸びてしまいましたが、練習も頑張っているため、当日は、温かい拍手をよろしくお願いいたします。また、こあら組での生活も残すところ、1か月となりました。この1年で、ハイハイから歩けるようになったり、おしゃべりが上手になったりたくさんの成長が感じられる1年でした。残りの1か月も楽しく過ごしていきたいと思います。1年間、ありがとうございました。
こあら組 前野

3月の予定

- 3日(金) ひな祭り誕生会
- 4日(土) 生活発表会、園舎見学会
- 8日(水) お別れ会
- 14日(火) 卒園式総練習
- 15日(水) 避難訓練(不審者対応)
- 18日(土) 卒園式
- 22日(水) 修了式
- 23日(木) 読み聞かせの会
- 30日(木)、31日(金) お弁当の日

※身体測定は日時を決めずに行います。


☆3月生まれのおともだち☆

おねがい

☆年度末に持ち物すべて持ち帰りとなります。新年度は、衣類のサイズを確認し、必ず記名をして持って来て下さい。

☆30日(木)、31日(金)は、**おかず、果物入りのお弁当の日**となります。お忙しいとは思いますが、よろしくお願いいたします。

☆4月22日(土)は、新園舎落成式の為、保育はお休みとなります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3 ひな祭り・誕生会	4
未満児 おやつ	<p>今年度も残りわずかとなりました。 進級、進学に向けて準備を進めていきながら、みんなで一緒に食べる時間を大切に、楽しい思い出となるよう、サポートしていきたいと思ひます。</p> 		牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	<h2>発表会</h2> 
給食			スペイン風オムレツ 蓮根と豚肉のきんぴら 春雨の中華サラダ 味噌汁 果物	野菜たっぷりメンチカツ もやしとコーンのお浸し ミニトマト 味噌汁 果物	みーとそーすばすた ブロッコリーのおかか和え フレンチサラダ 清まし汁・果物 御飯はいりません 三色みたらしあん カルピス	
おやつ			マスカットゼリー せんべい	がんつき 牛乳	三色みたらしあん カルピス	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			以 380 kcal 未 460 kcal 20.8 g 19.1 g 15.6 g 12.8 g 1.9 g 1.6 g	以 363 kcal 未 449 kcal 16.3 g 16.9 g 15.6 g 15.1 g 1.6 g 1.2 g	以 367 kcal 未 449 kcal 17.8 g 18.3 g 17.8 g 14.4 g 1.2 g 0.9 g	
日付	6	7	8 お別れ会	9	10	11
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ
給食	豆腐チャンプルー ささみ中華和え さつまいもの甘煮 味噌汁 果物	あげざかなのさんしょくあんかけ 糸コンとごぼうの味噌煮 にらともやしの和え物 味噌汁 果物	すばげていなぼりたん から揚げ・スープ エビフライ・ミニトマト ブロッコリーのカレー和え 果物盛り合わせ	はみだしギョウザ ひじきのポテトサラダ もやしとみかん缶の酢の物 味噌汁 果物	きつねうどん ゆで卵のケチャップかけ 小松菜の胡麻和え 果物 御飯はいりません かれーとーすと	卵サンド ミニトマト 牛乳 果物 御飯はいりません ぶどう果汁
おやつ	白い風船・チーズ 牛乳	かれーばん 麦茶	プリンアラモード	ごまあんぱん 以：牛乳 未：麦茶	かれーとーすと 以：牛乳 未：麦茶	ぶどう果汁 ハッピーターン
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 344 kcal 未 433 kcal 21.1 g 20.5 g 15.8 g 19.2 g 1.8 g 1.3 g	以 362 kcal 未 435 kcal 16.5 g 16.9 g 15.4 g 14.6 g 2.6 g 1.8 g	以 601 kcal 未 518 kcal 26.7 g 23.1 g 27.7 g 24.8 g 3 g 2.3 g	以 418 kcal 未 438 kcal 17.7 g 15.5 g 15.9 g 12.6 g 1.5 g 1.1 g	以 416 kcal 未 317 kcal 20.4 g 15.3 g 15.2 g 11.8 g 3.3 g 2.3 g	以 420 kcal 未 433 kcal 12 g 12.4 g 15.6 g 14.6 g 1.3 g 1.2 g
日付	13	14	15	16	17	18
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	<h2>卒園式</h2> 
給食	にら納豆 粉ふき芋のオーロラソース 卵スープ 果物	鯖の生姜焼き 甘味噌のチャプチェ 若布の酢の物 味噌汁 果物	鶏肉の大豆五目煮 ミニトマト 法蓮草ののり醤油和え 味噌汁 果物	カツカレー 野菜のマリネ スープ 果物	やきぶたらーめん だし巻き卵 ブロッコリーのおかか和え 果物 御飯はいりません めろんぱん	
おやつ	チョコパフェ	りんごぱん ジョア	ふるーつよーくると ビスケット	すこーん 麦茶	めろんぱん 麦茶	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 402 kcal 未 468 kcal 22.7 g 21.4 g 16.2 g 15.5 g 2.1 g 1.6 g	以 418 kcal 未 509 kcal 22.0 g 22.6 g 18.0 g 17.0 g 1.9 g 1.5 g	以 394 kcal 未 470 kcal 18.1 g 19.8 g 11.4 g 12.2 g 1.5 g 1.1 g	以 446 kcal 未 502 kcal 16.9 g 17.4 g 16.7 g 15.8 g 2.5 g 1.9 g	以 569 kcal 未 465 kcal 26.1 g 21.6 g 17.4 g 16.0 g 3.0 g 2.2 g	
日付	20	21	22 修了式	23	24	25
未満児 おやつ	ヨーグルト	<h2>春分の日</h2> 		牛乳	牛乳	牛乳
給食	赤魚の塩焼き かぼちゃの天ぷら 胡瓜とキャバツの酢の物 味噌汁 果物			厚揚げと豚肉の甘味噌炒め すき昆布の煮付け 法蓮草とコーンのお浸し 清まし汁 果物	豚肉のケチャップソテー 白菜の胡麻酢和え 人参しりしり 清まし汁 果物	まーぼーらーめん バークドポテト 白菜ののり和え 果物 御飯はいりません てづくりくつきー
おやつ	スイートポテト 牛乳			しゅーくりーむ 麦茶	けーき 麦茶	てづくりくつきー 麦茶
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 362 kcal 未 438 kcal 15.3 g 16.3 g 15.8 g 12.7 g 1.3 g 1.0 g			以 361 kcal 未 421 kcal 19.3 g 18.2 g 18.5 g 13.7 g 2.5 g 1.8 g	以 503 kcal 未 451 kcal 20.6 g 17.7 g 23.6 g 15.9 g 2.0 g 1.3 g	以 499 kcal 未 422 kcal 18.8 g 16.8 g 17.8 g 16.4 g 3.7 g 2.7 g
日付	27	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>給食室からお知らせ 30、31日は厨房の年度末清掃、新年準備のため、果物付きのお弁当の準備をお願いします。 ふとじがリクエストメニューとなっております。</p> </div>
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ぶどう果汁	野菜&フルーツ	
給食	卵の袋煮 さつまいもサラダ 法蓮草ともやしのナムル 味噌汁 果物	ささみフライ ひじきの炒め煮 キャバツのサラダ 味噌汁 果物	ウィンナー入りポトフ 豆腐入りつくね 南瓜のカレーパン粉焼き 果物	お弁当の日 	お弁当の日 	
おやつ	じゃこトースト 麦茶	フルーツ白玉 牛乳	大学芋 麦茶	ジョア せんべい	牛乳 クッキー	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 358 kcal 未 438 kcal 15.7 g 16.5 g 17.4 g 16.4 g 2.2 g 1.7 g	以 402 kcal 未 471 kcal 20.5 g 20.0 g 15.0 g 12.4 g 1.4 g 1.1 g	以 415 kcal 未 477 kcal 14.4 g 15.5 g 16.5 g 15.7 g 2.0 g 1.5 g	以 134 kcal 未 170 kcal 6.4 g 6.2 g 1.2 g 1.2 g 0.4 g 0.3 g	以 146 kcal 未 148 kcal 4.3 g 4.6 g 8.2 g 6.1 g 0.2 g 0.1 g	

栄養に差がある似ている食材 栄養素クイズ

①ほうれん草VS小松菜 鉄分が多いのは？
 ②木綿豆腐VS絹ごし豆腐 マグネシウムが多いのは？
 ③パプリカVSピーマン ビタミンCが多いのは？
 ④小粒VSひきわり納豆 ビタミンKが多いのは？



(記載含有量は100gあたりの量です)

①小松菜！ほうれん草は2.0mg、小松菜は2.8mg！
 ②木綿豆腐！絹ごしは50mg、木綿は57mg！摂りにくい栄養素だから貴重♪
 ③パプリカ！ピーマン76mg、パプリカ(赤) 170mg！生食できるから最強♪
 ④ひきわり納豆！小粒は600μg、ひきわりは930μg！骨を丈夫にするよ♪