



令和5年4月5日 発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 佐野

心地よい日差しと爽やかな風に、春の訪れを感じる季節となりました。

令和5年度は、2月に完成した新園舎で、9名の新入園児のお友だちと2名の異動職員を迎えてスタートとなりました。

子ども達の可愛らしい笑顔と元気いっぱいのおしゃべりに、毎日職員一同、心が癒され自然に笑顔になります。

今年度も、子ども達一人ひとりが健やかに成長し、毎日楽しく過ごせるような保育を大切にしていきたいと思いますので、今後とも保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

園長 小笠原 真理子

4月の予定

- 5日(水) 入園・進級式
- 6日(木) 避難訓練(オリエンテーション)
- 13日(木) お花見散歩(4・5歳児)
- 18日(火) 誕生会
- 20日(木) 読み聞かせの会
- 22日(土) 落成式
- 27日(木) こいのぼり掲揚式(5歳児)
- 28日(金) こどもの日のお祝い



お誕生日 おめでとうございます!

職員紹介

園長	小笠原 真理子	栄養士	川崎 和美
副園長	佐々木 啓子	調理師	田中 久美子
	佐々 ひとみ (こあら組) (中妻子どもの家保育園より転勤)	臨時保育士	及川 満喜子
主任保育士	佐野 美沙子 (あひる組)		澤口 敦子
保育士	菊池 聡美 (くま組)		佐々木 誉志子
	成瀬 晴菜 (そう組)		星 美保
	前野 華帆(らいおん組)	給食の先生	木村 礼子
	鈴木 珠羅 (きりん組) (中妻子どもの家保育園より転勤)		小笠原 祭子
		保育助手	川崎 寛奈
			佐藤 しのぶ
			三浦 栄子



新しいお友達

よろしくお願いします!



★お願い★

- ◎登園時には玄関前での検温のご協力を宜しくお願いします。
- ◎給食の人数把握の為、お休みや、遅れて登園される時は9時までに連絡をお願いします。

クラスだより

【ぞう組】進級おめでとうございます。ぞう組は14名のお友達でスタートとなりました。保育園生活最後の1年となるので、就学に向けて準備をしながら、お友達みんなと、沢山思い出を作っていきたいですね。様々な事にチャレンジしたり、行事を通してみんなで協力して達成する喜びを味わったりできるよう努めて行きたいと思っております。一日一日を大切に、楽しく過ごして行きたいですね。1年間よろしくお願いいたします。

【くま組】進級おめでとうございます。くま組担任になりました菊池聡美です。14名のお友だちと楽しく過ごしていきたいと思っております。至らないこともあるかとは思いますが、1年間よろしくお願いいたします。

【らいおん組】入園・進級おめでとうございます。新しいお友だちが2名加わり、10名でのスタートとなりました。以上児クラスになったので、いろいろな行事に参加したり、お兄さんお姉さんと一緒に遊びながら、毎日楽しく過ごしていきたいと思っております。1年間よろしくお願いいたします。

【きりん組】中妻子どもの家保育園から異動となりました。きりん組担任の鈴木珠羅です。子どもたちと毎日楽しく過ごして行きたいと思っております。至らない点もあると思っておりますが1年間よろしくお願いいたします。

【あひる組】入園・進級おめでとうございます。新しいお友だちが1名加わり、6名でスタートとなりました。いろいろな事にチャレンジしたり、経験しながら、毎日元気に楽しく過ごしたいと思っております。1年間よろしくお願いいたします。

【こあら組】ご入園おめでとうございます。こあら組は、6名の新しいお友だちでスタートします。担任はこの春中妻子どもの家保育園より異動となりました佐々ひとみです。たくさん遊んで安心して過ごせるよう見守って行きたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	ご入園、ご進級 おめでとうございます					1
未満児おやつ						牛乳
給食	<p>暖かな日差しがきらめく中、新年度がスタートします。新しい環境にワクワクドキドキしている子どもたちが、元気いっぱい過ごせるよう、ゆったり見守っていききたいと思います。おいしい給食を用意して、体調管理のサポートをしていきます！</p>					お弁当の日
おやつ	<p>子どもと一緒に 食べものクイズ</p> <p>Q キャベツと同じ仲間の野菜は？</p> <p>①レタス ②ブロッコリー ③アスパラガ</p> <p>A 正解は②！キャベツはアブラナ科の野菜です。同じアブラナ科の仲間にはブロッコリーや白菜があります。レタスはキク科、アスパラガスはユリ科の野菜です。</p>					 ショア サブレ
エネルギー	基準値	早寝、早起き、必ず朝食を食べる生活リズムを定着させましょう				以 96 kcal 末 140 kcal
たんぱく質	以 390 kcal 末 460 kcal					3.3 g 6.2 g
脂質	20.8 g 19.1 g					0.8 g 4.4 g
食塩相当量	15.6 g 12.8 g					0.3 g 0.3 g
食塩相当量	1.6 g 1.5 g					
日付	3	4	5 入園・進級式	6	7	8
未満児おやつ	りんご果汁	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	野菜&フルーツ
給食	親子煮 春雨サラダ バークドポテト 味噌汁 果物	五目納豆 ピーマンソテー 蛇腹胡瓜のごま油和え 味噌汁 果物	肉じゃが キャベツと若布の酢みそ和え ブロッコリーのおかか和え 清まし汁 果物	揚げ魚の三色あんかけ 法蓮草の和え物 ツナごま胡瓜 味噌汁 果物	カレーうどん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとオホーツク和え 果物 御飯はいりません	じゃこチーストースト 豚肉のケチャップソテー ブロッコリーのカレー和え 牛乳・果物 御飯はいりません
おやつ	ソフル 揚げせんべい	ジャムバターサンド 以：牛乳 末：麦茶	パウムクーヘン 牛乳	マーラーカオ 牛乳	卵サンド 麦茶	マスカットゼリー せんべい
エネルギー	以 363 kcal 末 454 kcal	以 420 kcal 末 418 kcal	以 372 kcal 末 471 kcal	以 392 kcal 末 445 kcal	以 467 kcal 末 379 kcal	以 444 kcal 末 446 kcal
たんぱく質	17.1 g 45.5 g	20.5 g 15.2 g	19.9 g 18.2 g	19.8 g 17.6 g	27.1 g 21.5 g	24.9 g 22.3 g
脂質	13.6 g 10.2 g	16.1 g 10.8 g	10.4 g 11.2 g	16.8 g 14.7 g	18.5 g 13.7 g	11.9 g 11.3 g
食塩相当量	1.7 g 1.2 g	2.4 g 1.6 g	1.6 g 1.1 g	1.7 g 1.1 g	3.2 g 2.3 g	2 g 1.8 g
日付	10	11	12	13	14	15
未満児おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	りんご果汁
給食	根菜カレー スパゲティサラダ 小松菜のおかか和え スープ 果物	豆腐のまさご揚げ シルバーサラダ 二色きんぴら 味噌汁 果物	卵のキッシュ風 胡瓜とキャベツの和え物 トマト 味噌汁 果物	ハンペンフライ ひじきのポテトサラダ 法蓮草のごま和え 味噌汁 果物	チャンボンうどん ごぼうのサラダ ブロッコリー赤黄和え 果物 御飯はいりません	ツナサンド キャンディチーズ ミニトマト 牛乳・果物 御飯はいりません
おやつ	麩のラスク 麦茶	黒糖蒸しパン 牛乳	おから入り揚げドーナツ 麦茶	チーズいももち 牛乳	味噌焼きおにぎり 牛乳	ショア クッキー
エネルギー	以 430 kcal 末 488 kcal	以 402 kcal 末 468 kcal	以 389 kcal 末 462 kcal	以 377 kcal 末 436 kcal	以 467 kcal 末 394 kcal	以 533 kcal 末 510 kcal
たんぱく質	17.1 g 17.5 g	16.9 g 17.4 g	16.4 g 17.2 g	22.1 g 19.3 g	20.2 g 17.6 g	22.2 g 20.2 g
脂質	19.0 g 17.4 g	17.6 g 14.2 g	18.5 g 17.3 g	12.5 g 11.9 g	11.4 g 9.5 g	20.9 g 17.1 g
食塩相当量	2.4 g 1.8 g	2.0 g 1.5 g	1.5 g 1.1 g	2.5 g 1.8 g	2.4 g 1.8 g	1.9 g 1.6 g
日付	17	18 誕生会	19	20	21	22
未満児おやつ	野菜&フルーツ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	落成式 
給食	鮭のマヨネーズ焼き 切干大根のカレー炒め ならともやしのナムル 味噌汁 果物	豆腐入りハンバーグ コールスローサラダ 人参しりしり 清まし汁 果物	鶏ちゃん焼き 粉ふき芋 甘辛 春雨と胡瓜の酢の物 澄まし汁 果物	野菜入り炒り卵 マカロニケチャップソテー 磯香浸し 味噌汁 果物	アスパラとベーコンのスパゲティ 南瓜のサラダ トマトのドレッシングかけ スープ・果物 御飯はいりません	
おやつ	りんごゼリー ウェハース・牛乳	ケーキデコ りんご果汁	焼うどん 牛乳	ーロバリバリピザ 以：牛乳 末：麦茶	ごま団子 牛乳	
エネルギー	以 382 kcal 末 451 kcal	以 470 kcal 末 531 kcal	以 341 kcal 末 414 kcal	以 366 kcal 末 405 kcal	以 430 kcal 末 375 kcal	
たんぱく質	19.0 g 17.2 g	16.6 g 17.0 g	23.9 g 21.4 g	19.6 g 17.4 g	16.9 g 15.5 g	
脂質	15.8 g 12.6 g	22.0 g 19.5 g	8.0 g 8.7 g	19.2 g 15.1 g	18.4 g 14.8 g	
食塩相当量	1.9 g 1.3 g	1.9 g 1.4 g	2.5 g 1.7 g	2.0 g 1.5 g	2.7 g 2.0 g	
日付	24	25	26	27	28 こどもの日の集い	29
未満児おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	昭和の日 
給食	豚肉の生姜焼き 青菜とハムのマヨ和え 若布とツナソテー 味噌汁 果物	竹輪フライタルタルソースかけ ブロッコリーのサラダ 法蓮草ともやしののり和え 味噌汁 果物	麻婆豆腐 煮浸し 南瓜の煮物 スープ 果物	五目厚焼卵 法蓮草とコーンのバター炒め マカロニサラダカレー味 味噌汁 果物	肉みそそば 南瓜のチーズ焼き キャベツと竹輪のごま和え 若竹汁・果物 御飯はいりません	
おやつ	青のりフライドポテト ショア	ココアバナナケーキ 麦茶	シリアルカスタードがけ 以：牛乳 末：麦茶	さつま芋カラメル 以：牛乳 末：麦茶	フルーツサンド ぶどう果汁	
エネルギー	以 333 kcal 末 443 kcal	以 382 kcal 末 436 kcal	以 412 kcal 末 444 kcal	以 413 kcal 末 417 kcal	以 565 kcal 末 494 kcal	
たんぱく質	19.9 g 20.6 g	13.7 g 14.2 g	17.7 g 16.0 g	18.9 g 14.5 g	25.4 g 21.3 g	
脂質	14.6 g 14.4 g	19.8 g 14.6 g	16.1 g 13.1 g	16.0 g 13.7 g	19.4 g 15.2 g	
食塩相当量	1.8 g 1.4 g	2.2 g 1.6 g	2.4 g 2.0 g	2.4 g 1.6 g	2.8 g 2.1 g	

給食室からお知らせ

- 🍷 そう・くま・らいおん組はお弁当箱（手軽な物）にご飯を入れて持ってきてください。ご飯の量は110gが目安ですが、個人差があると思いますので、子どもが無理なく食べられる量を入れて下さい。
- 🍷 きりん・あひる・こあら組は完全給食なので、麺、パン以外の日はご飯がです。
- 🍷 都合によりメニューが変更となる場合があります。

ブロッコリーのごま和え（意外と人気メニュー）

- | | |
|--------------|----------------------------|
| 材料 | 作り方 |
| ・ブロッコリー…1/2株 | ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でる。 |
| ・白いりごま…小さじ2 | ②ボールに醤油、みりんを合わせておき、ブロッコリー、 |
| ・醤油…小さじ1 | ごまを入れ混ぜ合わせる。 |
| ・みりん…小さじ1 | |

※献立表に記載されている「以」は、そう・くま・らいおん組。「末」は、きりん・あひる・こあら組を示しています。