



# 4月ほけんだより

令和5年度4月5日  
小佐野保育園  
担当 佐野

ご入園、ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しいクラスの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長していけるように見守っていきたくと思います。

今年度も保健に関する情報を、「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

## 登園前の健康チェックをお願いします

こんなサインに注意!

子どもは自分の体調を的確に伝えることが出来ません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょうね。不調が見られるときは、お家でゆっくりと過ごせるといいですね。

### 病気のサインはないですか?

- 目** 目やにや涙が出る、充血している など
- 鼻** 鼻水、鼻づまり、口呼吸 など
- 皮膚** ポツポツが出ている、はれている など
- うんち** 回数や性状、においがいつもとちがう など



### □「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

### □姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしよんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとみましょう。

### □けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

## 園で預かる薬について

園での与薬を希望される方は、与薬依頼書に必要事項を記入し、処方箋と1回分の薬を、小瓶や容器に入れ、ジッパー付きのビニール袋にいれて、玄関職員に直接お渡しください。目薬、軟膏等も受け付けます。(市販薬はお受けできません)

また、与薬依頼書に不備の見られるときは、与薬を見合わせていただく場合もありますので、ご了承ください。ジップロックや、薬の小瓶には、必ず、クラス名と名前をお願いします。

依頼書は、玄関に準備しています。ご自由にお持ちください。

その他、ご不明な点がありましたら、職員にお問い合わせください。

## 身体測定について

身体測定は、毎月20日前後に行います。測定結果は、出席ノートに記入してあります。

翌月の始めにお返しますので、ご覧ください。