



5月 園だより

令和5年5月1日（月） 社会福祉法人釜石愛育会 小佐野保育園 担当 菊池

新生活がスタートしてからはや1ヶ月。子どもたちは、それぞれにお気に入りの遊びや好きな場所を見つけ、安心した表情を見せるようになりました。新しいお友達の名前も覚えて「〇〇ちゃん、あそぼう」と声を掛けることも増えてきています。

先月の落成式では、そう組さん、くま組さんが参加し、元気いっぱい、虹の手話を披露することが出来ました。とってもかっこよかったです。

今月は、ゴールデンウィークでお休みが続きますが、体調には、十分に気を付けて、元気に楽しく過ごせるといいですね。



5月行事予定

- 10日（水） 保護者会役員会
 - 11日（木） ピクニック（3、4、5歳児）
内科健診
 - 17日（水） 交通安全教室
 - 19日（金） 5歳児保育参観
 - 25日（木） 読み聞かせの会
 - 31日（水） 誕生会
- ※身体測定、避難訓練は、日時を決めずに行います。

お知らせ

6/6（火）～16日（金）に個人面談を行います。お子さんの園と家庭での様子を話し合えたらと思います。お忙しいとは思いますが、よろしくをお願いします。

おねがい

暖かくなり、戸外遊びが多くなってきました。安全に遊ぶためにも、**フード付きの服、スカートやレース素材のもの**の着用は控えましょう。

また、髪が長い場合は、結んで頂きますようお願いいたします。（ヘアピン、カチューシャは控えましょう。）

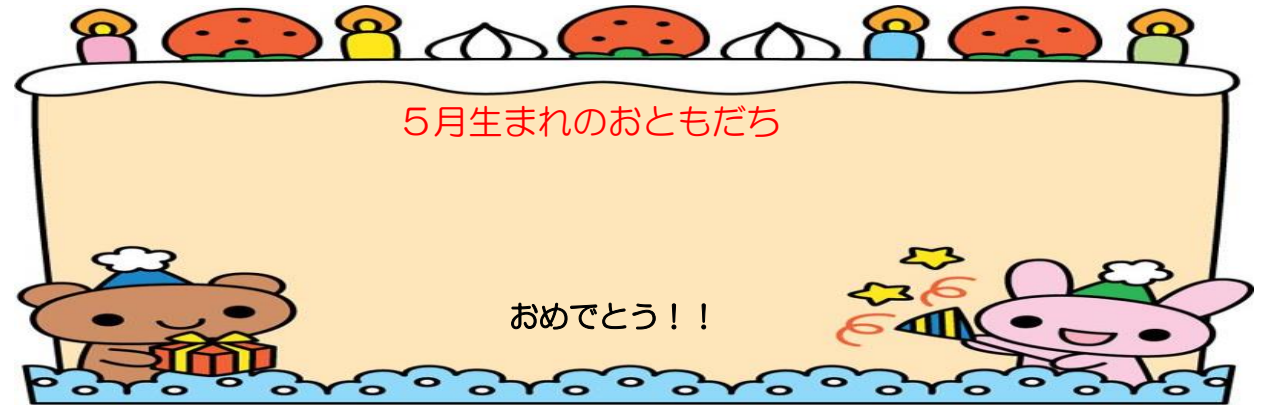
子どもたちが元気いっぱい遊べるよう、ご協力をお願いします。



☆親子遠足について☆

6月3日（土）に親子遠足があります。詳細は、後日、手紙を配布したいと思います。

♪親子で楽しいひとときをすごしましょうね！！♪



5月生まれのおともだち

おめでとう！！

クラスだより

【そうぐみ】

そうぐみになり、あっという間に1か月が経ちました。先月は、落成式やこいのぼり掲揚式など特別な行事もあり、子ども達にとって思い出となったのではないのでしょうか？

今月は、保育参観があります。親子での触れ合いやゲーム遊びなどをして楽しめたらいいなと考えていましたので、お忙しいとは思いますが、参加をお願いします。

戸外遊びの機会も増やし、みんなで元気に過ごしていきたいですね！！

【くまぐみ】

くまぐみに進級し、1か月が経ちました。始めのうちは、担任も変わり、緊張したような表情の子もいましたが、今では、笑顔で保育者に話し掛けてくる姿が見られるようになりました。

先月の落成式では、虹の手話をたくさんのお客さんが見ている中、堂々と披露することが出来、また、一つ成長した子ども達でした。今月は、ゴールデンウィークがあり、お休みが続きますが、生活リズムを崩さないよう、元気に楽しく過ごせるといいですね！！

【らいおん組】

らいおん組になり1か月が経ちました。始めは、戸惑ったり、泣いたりする姿も見られましたが、今では、少しずつ、園生活のリズムにも慣れ、「せんせい、つぎは、なにをするのー？」と質問してくれるお友だちもいます。身の回りのことを自分で出来るよう、ご家庭でも練習をよろしくをお願いします。戸外遊びが大好きな子ども達なので、晴れている日は外に出て、たくさん体を動かしたいと思います。

【きりん組】

きりん組になり1か月が経ちましたね。先月は、風邪等で戸外遊びがあまり出来なかったもので、天気の良い日には、戸外に出て、体を動かして楽しみたいと思います。引き続き、体調管理には気を付け過ごしていきたいと思います。

【あひるぐみ】

新しい環境に慣れ、元気いっぱいあひる組さん！！いたずらをする姿も見られるようになってきましたよ！！今月は、少しずつ、園庭遊びやお散歩にも行けるようにしていきたいと思ひます。たくさん遊び、たくさん食べ、今月も楽しく過ごしたいと思ひます。

【こあらぐみ】

入園して1か月が経ち、ハイハイやつかまり立ちで保育室などを探索して遊んだり、保育者が歌をうたったり、手遊びをすると、手をパチパチたたいて楽しむ姿が見られるようになってきました。今月は、疲れが出てくる時期ですので、体調に十分気を付けながら、スキンシップを十分に取り、安心して過ごせるようにしていきたいです。





献立表



2023年度 小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳				りんご果汁
給食	鶏もも肉のさっぱり煮 ブロッコリーのごま和え さつま汁 果物	春雨入りあんかけ丼 ごぼうと鶏肉の味噌煮 いんげんのおかか和え 清まし汁 果物	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	バターロール ポイルウィナー キャンディチーズ 牛乳 ゼリー ヨーグルト チョコチップクッキー
おやつ	ホットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	もちもちポールパン 以：牛乳 未：麦茶			基準値	チョコチップクッキー
エネルギー	<以上児> 380Kcal <未満児> 411Kcal	<以上児> 398Kcal <未満児> 424Kcal			<以上児> 500Kcal <未満児> 488Kcal	<以上児> 531Kcal <未満児> 464Kcal
たんぱく質	19.1g 16.5g	21.1g 17.9g			25.5g 20.7g	21.3g 16.9g
脂質	16.8g 13.2g	13.6g 11.0g			18.0g 13.0g	23.0g 17.3g
食塩相当量	1.7g 1.2g	2.6g 1.8g			1.7g 1.5g	2.0g 1.5g
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	はんぺんピザ焼き ビーフンソテー ブロッコリーのサラダ スープ 果物	炒り卵五目カレーあんかけ シルバーサラダ 法蓮草のごま和え 味噌汁 果物	チキンナゲット 大根サラダ カラフルピーマンの味噌炒め スープ 果物	鮭のパン粉焼き キャベツの二色和え 切干大根の炒め煮 味噌汁 果物	味噌ラーメン ひじきのサラダ 南瓜のチーズ焼き 果物	カレートースト 茹で枝豆 牛乳 果物
おやつ	きな粉あめ 牛乳	ココアマフィン 以：牛乳 未：麦茶	みそがんとつき 以：牛乳 未：麦茶	クッキー 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	ショア ココナッツサブレ
エネルギー	<以上児> 362Kcal <未満児> 410Kcal	<以上児> 399Kcal <未満児> 424Kcal	<以上児> 408Kcal <未満児> 441Kcal	<以上児> 182Kcal <未満児> 474Kcal	<以上児> 525Kcal <未満児> 435Kcal	<以上児> 446Kcal <未満児> 475Kcal
たんぱく質	20.4g 18.4g	17.2g 15.1g	18.9g 16.6g	4.9g 20.2g	21.0g 18.2g	20.0g 21.8g
脂質	16.5g 11.4g	18.6g 14.5g	19.2g 15.0g	8.9g 15.1g	19.2g 15.0g	14.2g 13.7g
食塩相当量	1.8g 1.3g	1.7g 1.2g	1.9g 1.4g	0.4g 1.6g	3.4g 2.5g	1.5g 1.6g
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	野菜&フルーツ	牛乳	野菜&フルーツ
給食	卵のキッシュ風 切干大根サラダ 小松菜のりしょう油和え 味噌汁 果物	豚肉の生姜焼き ブロッコリーのカレー和え キャベツと人参のサラダ 味噌汁 果物	高野豆腐の卵とし ずき昆布の煮物 中華きゅうり 味噌汁 果物	赤魚の西京焼き 春キャベツとレーズンのサラダ ポテトサラダ スープ 果物	たぬきうどん 豆腐の味噌グラタン もやしと胡瓜の甘酢和え 果物	コロックパン ほうれん草のコーン和え 牛乳 果物
おやつ	じゃが大学 牛乳	ピザトースト 牛乳	チョコサンド 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	マスカットゼリー クラッカー	パウムクーヘン ぶどう果汁
エネルギー	<以上児> 391Kcal <未満児> 448Kcal	<以上児> 352Kcal <未満児> 500Kcal	<以上児> 381Kcal <未満児> 454Kcal	<以上児> 393Kcal <未満児> 435Kcal	<以上児> 437Kcal <未満児> 407Kcal	<以上児> 509Kcal <未満児> 425Kcal
たんぱく質	18.9g 17.3g	18.9g 18.5g	23.0g 20.0g	23.1g 20.3g	23.6g 20.2g	15.0g 17.4g
脂質	17.9g 18.8g	15.7g 14.2g	13.5g 12.4g	17.2g 15.0g	14.0g 14.9g	12.9g 18.3g
食塩相当量	1.8g 1.8g	1.8g 1.1g	2.6g 1.2g	1.5g 1.7g	3.1g 2.0g	1.2g 1.6g
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	野菜&フルーツ
給食	カレーマーボー豆腐 キャベツと人参の胡麻マヨサラ カブとベーコンのコンソメ煮 味噌汁 果物	松風焼き 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ 清まし汁 果物	ポークビーンズ スパゲティサラダ ほうれん草と炒り卵の和え物 味噌汁 果物	目玉焼ココット風カレー味 五目きんぴら ツナとトマトの和え物 味噌汁 果物	スパゲティマトソースがけ ジャーマンポテト 浅漬風サラダ スープ 果物	じゃこトースト ミニトマト ゆで卵のケチャップがけ 牛乳 果物
おやつ	チョコケーキ 麦茶	グレープゼリー ウエハース	おからケーキ 牛乳	焼うどん 牛乳	バナナホイップサンド 牛乳	ヨーグルト ビスケット
エネルギー	<以上児> 373Kcal <未満児> 448Kcal	<以上児> 425Kcal <未満児> 500Kcal	<以上児> 390Kcal <未満児> 454Kcal	<以上児> 353Kcal <未満児> 435Kcal	<以上児> 508Kcal <未満児> 407Kcal	<以上児> 478Kcal <未満児> 425Kcal
たんぱく質	16.9g 17.3g	18.2g 18.5g	20.8g 20.0g	21.0g 20.3g	26.5g 20.2g	20.9g 17.4g
脂質	21.0g 18.8g	13.6g 14.2g	15.5g 12.4g	18.7g 15.0g	17.7g 14.9g	23.4g 18.3g
食塩相当量	2.4g 1.8g	1.3g 1.1g	1.6g 1.2g	2.2g 1.7g	2.8g 2.0g	2.2g 1.6g
日付	29日	30日	31日	<div data-bbox="1023 2016 1796 2428" style="border: 2px dashed green; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red;">♪お弁当のおかずにもおすすめレシピ♪</p> <p style="text-align: center; color: orange;">鶏肉のケチャップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏もも肉 200g ①フライパンに油とにんにくを入れて中火にかけ、鶏もも肉の両面を焼きます。 ・にんにく 少々 ②鶏肉が半分ほど浸かる水を入れ、ケチャップも加えて混ぜたら、鶏肉に火が通るまでコトコトと煮詰めます。 ・炒め油 適宜 ③鶏肉にソースが絡まるくらいに煮詰まったら、水溶き片栗粉を少々加えて完成です☆ ・ケチャップ 30g 少々 </div>		
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト			
給食	鶏肉ケチャップカレー炒め 小松菜の三色ナムル 粉吹き芋 味噌汁 果物	厚揚げの中華五目煮 韓国風チャブチェ 水菜ともやしのお浸し 味噌汁 果物	鶏の唐揚げ マカロニサラダ ブロッコリーのおかか和え スープ 果物			
おやつ	肉まん風蒸しパン 牛乳	こま団子 以：牛乳 未：麦茶	カップケーキ りんご果汁			
エネルギー	<以上児> 371Kcal <未満児> 447Kcal	<以上児> 395Kcal <未満児> 422Kcal	<以上児> 409Kcal <未満児> 470Kcal			
たんぱく質	21.0g 20.4g	22.5g 18.6g	17.0g 16.6g			
脂質	11.8g 10.2g	16.9g 13.1g	11.9g 9.1g			
食塩相当量	2.2g 1.7g	1.8g 1.2g	1.4g 1.0g			

三角食へのすすめ

ひとつのお皿の料理を食べ終わってから次のお皿へと、「ばっかり食べ」をしているが多く見られます。苦手なものには手を付けないで残したり、好きなおかずだけでお腹いっぱいにならないよう、バランスよく順番に食べる「三角食へ」(ご飯⇒汁物⇒おかず⇒ご飯…)ができるように、ご家庭でも声掛けをお願いいたします。

お知らせ

11日はそう組・くま組・らいおん組はピクニックなので、お弁当の準備をお願いいたします。