

6月 えんだよい

令和5年6月1日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園



あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。季節の変わり目ですので、体調管理に気を付けながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思えます。

今月は、親子遠足があります。子どもたちもとても楽しみにしているようです。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。また、個人面談では、園と家庭の様子をお話しできたらいいなと思えますので、ご参加よろしくお願います。

保育士 前野 華帆

6月の予定

3日(土) 親子遠足

6日(火) 個人面談

～16日(金) まで

8日(木) 歯科健診

16日(金) 4歳児保育参観

19日(月) 歯科指導

22日(木) 読み聞かせの会

23日(金) 3・4・5歳児

ピクニック

30日(金) お誕生会

※避難訓練は日時を決めずに行います。

個人面談について

6月6日(火)～16日(金)の期間は個人面談を行います。

玄関に日程表のボードがありますので、都合の良い日時にお子さんの名前を書いてください。

なお、面談では予防接種や健診の受診状況を確認しますので、母子手帳をお持ちください。

☆親子遠足☆

日時 6月3日(土)

10時現地集合 12時半頃終了予定

場所 鶴住居アスレチック公園(雨天時は中止とします)

※詳細については、先日配布しましたお手紙をご覧ください。



☆クラスだよい☆

【そうぐみ】

先月はお忙しい中、保育参観に参加して頂き、ありがとうございました。月刊誌の取り組みを見てもらったり、親子一緒にゲームあそびをしたり、お子さんの様々な姿を見ることができたのではないのでしょうか？子どもたちは嬉しそうにしていたのが印象的でした！

今月は、親子遠足があります。今月も、親子・友達と一緒にたくさん触れ合い、楽しい思い出をつくりたいですね！！

【くまぐみ】

先日のゴールデンウィークは、みんな楽しくすごせたようで、ニコニコしながら、いろいろお話をしてくれました。最近は、友だちが困っていると、優しく声を掛けたり、相手を思いやる気持ちも見られるようになってきましたよ。

今月は、遠足や参観日があります。体調に気をつけながら、親子で元気に楽しく過ごしましょうね！

【らいおんぐみ】

先月は、はじめてのピクニックに参加し、パンダ公園で遊んだり、園庭でお弁当を食べたりと、「ピクニック楽しかった♪」と大満足の様子の子もたちでした。

今月も、親子遠足やピクニックなど楽しい行事が沢山あるので、体調管理をしっかりと行い、元気いっぱい過ごすことが出来るといいなと思えます。



6月は、衣替えの季節です。

お子様の体調や気候、気温に合わせて衣服の調節をしてください。

また、気温が高い時は、着替えをしたり、汗を拭いたりしますので、半袖の着替えや、汗拭きタオルのご用意をお願いします。

※持ち物全てに記名をしましょう。

【きりんぐみ】

先月は、大きく体調を崩す子どもも少なく、みんなで過ごせて良かったです♪

今月も全員で元気に戸外遊びなど体を動かして過ごしたいです。また、今月に個人面談もあるので、お忙しいと思いますが、よろしくお願います。

【あひるぐみ】

5月は晴れた日は、お外に出て、体を動かしたり、ホールでは、マットの上でジャンプしたりして元気に過ごしました！！身の回りのことも「自分で！！」と言う姿が沢山見られるようになってきましたよ！！

今月も体調管理をしっかりと行い、元気一杯過ごしたいと思えます。

【こあらぐみ】

入園して2か月が経ち、園生活にも慣れ、笑顔で声を出しながら、保育士と一緒に園庭を散歩したり、ウッドデッキでしゃぼん玉遊びを楽しんでいますよ。

天気や体調の良い日は、外気浴やお散歩を楽しみたいと思えます。気温差が大きい日も多くなりますので、体調管理に十分気をつけていきたいと思えます。

6月生まれのおともだち



献立表

2023年度 小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1日	2日	3日
未満児 おやつ				ヨーグルト	ヨーグルト	
給食	<p>山海の自然に恵まれ、四季がある日本は、季節ごとに山のもの、海のものを楽しめます。春であればたけのこやふきなど、その季節にしか味わえないものがあり、1年中食べられるものでも、最もおいしい旬の時期は決まっています。しかも旬の食べものは、その季節に必要な栄養素がたくさん詰まっています。旬を意識した食材選びを心がけましょう。</p>			にら納豆 切干大根の酢の物 さつまいもの甘煮 みそ汁 果物 ウインナーパイ	野菜ラーメン カレー風味卵焼き 小松菜の海苔和え 果物 ご飯はいりません ほうれん草と小豆の蒸しパン 牛乳	
おやつ				牛乳	牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			基準値 <以上児> <未満児> 390Kcal 460Kcal 20.8g 19.1g 15.6g 12.8g 1.7g 1.5g	<以上児> <未満児> 392Kcal 462Kcal 17.1g 17.6g 21.2g 16.7g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 528Kcal 447Kcal 27.1g 22.7g 17.0g 13.5g 3.2g 2.3g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ぶどう果汁
給食	ハムエッグ ひじきの炒め煮 ブロッコリーのフライ すまし汁 果物	いかのさらさ揚げ ほうれん草のコーン和え マカロニケチャップソテー みそ汁 果物	サルサ丼 人参ごまサラダ スナッペンとうの塩ゆで スープ 果物	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリー甘みそかけ ミニトマト 豆腐のカレースープ 果物	五目あんかけうどん 豆腐の和風グラタン キャベツとパインのサラダ 果物 ご飯はいりません	卵サンド フィッシュソーセージ ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	豆腐団子の小豆かけ 麦茶	きなこトースト 牛乳	卵サンド 麦茶	ビスケット 牛乳	コーンと人参のおにぎり 麦茶	ソファール ウエハース
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 373Kcal 448Kcal 18.3g 18.2g 11.6g 12.2g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 399Kcal 466Kcal 22.3g 21.3g 17.0g 13.8g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 400Kcal 467Kcal 15.8g 16.5g 20.5g 18.4g 2.5g 1.8g	<以上児> <未満児> 359Kcal 422Kcal 24.1g 22.3g 17.3g 13.1g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 498Kcal 415Kcal 21.2g 18.1g 13.5g 13.3g 2.4g 1.8g	<以上児> <未満児> 532Kcal 426Kcal 18.4g 14.0g 23.2g 15.6g 2.0g 1.1g
日付	12日	13日	14日	15日	16日 4歳児保育参観日	17日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	野菜&フルーツ果汁
給食	高野豆腐そぼろ 春雨の酢の物 バークドポテト みそ汁 果物	ミルクカレー たたき胡瓜 トマト みそ汁 果物	厚揚げの中華五目煮 アスパラの味噌マヨ和え カブと胡瓜の浅漬け みそ汁 果物	鶏の塩麹焼き 大豆と昆布の煮物 キャベツの胡麻マヨ和え みそ汁 果物	ハンバーグナポリタン ブロッコリーと人参のサラダ スープ 果物 ご飯はいりません	ツナマヨトースト キャンディチーズ ほうれん草の中華炒め 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	マシュマロサンド 牛乳	ジャムサンド 牛乳	南瓜ドーナツ 牛乳	チーズナラチヂミ 牛乳	レモンラスク ジョア	マスカットゼリー おせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 398Kcal 456Kcal 19.3g 17.4g 13.9g 12.6g 2.1g 1.5g	<以上児> <未満児> 458Kcal 485Kcal 21.7g 18.9g 17.7g 15.3g 3.2g 2.0g	<以上児> <未満児> 379Kcal 437Kcal 18.1g 16.5g 14.3g 13.0g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 358Kcal 437Kcal 22.5g 21.4g 15.6g 12.8g 2.4g 1.8g	<以上児> <未満児> 467Kcal 507Kcal 24.1g 21.1g 17.5g 12.7g 3.0g 2.1g	<以上児> <未満児> 437Kcal 433Kcal 18.1g 16.5g 18.6g 16.0g 2.1g 1.7g
日付	19日	20日	21日	22日	23日 ピクニック(以上児)	24日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁
給食	鯖の味噌煮 ツナと胡瓜のサラダ 筑前煮 すまし汁 果物	卵グラタン 磯香浸し アスパラのフライ スープ 果物	五目納豆 春雨の中華風サラダ さつまいもの天ぷら みそ汁 果物	ポテトオムレツ 大根サラダ 法蓮草ともやしのナムル みそ汁 果物	冷し中華 豆腐のぼんぼこ揚げ 小松菜とコーンのお浸し 果物 ご飯はいりません	ホットドック ミニトマト 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	ボンデケーキ 牛乳	野菜クラッカー 麦茶	フルーツのヨーグルト和え 星たべよ	揚げパン 麦茶	ごまスコーン 牛乳	りんご果汁 南部せんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 375Kcal 449Kcal 23.3g 21.9g 16.4g 13.4g 1.8g 1.3g	<以上児> <未満児> 403Kcal 451Kcal 17.4g 16.5g 20.1g 14.9g 1.7g 1.5g	<以上児> <未満児> 403Kcal 463Kcal 17.3g 17.5g 14.4g 14.0g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 345Kcal 428Kcal 15.7g 16.4g 15.5g 15.0g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 551Kcal 453Kcal 24.3g 20.5g 22.8g 17.5g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 477Kcal 497Kcal 16.1g 16.2g 20.1g 19.7g 1.9g 1.9g
日付	26日	27日	28日	29日	30日 誕生会	
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	
給食	ミートボールトマトソース スパゲティカレーマヨサラダ ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 果物	擬製豆腐 すき昆布とひじきの炒め煮 キャベツと若布の酢味噌和え すまし汁 果物	ふわふわ親子煮 小松菜とちくわのお浸し マセドアンサラダ みそ汁 果物	かつおの電田揚げ 金時豆の煮豆 ごぼうとコーンのサラダ みそ汁 果物	かえるパン クリームシチュー コールスローサラダ ミニトマト・果物 ご飯はいりません	
おやつ	人参ショートブレッド 麦茶	がんつき 牛乳	葱とおかかのもちもち焼き 牛乳	パンネミート 牛乳	かたつむりクッキー ぶどう果汁	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 371Kcal 446Kcal 16.5g 17.0g 17.0g 16.0g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 386Kcal 457Kcal 21.7g 20.8g 14.3g 11.9g 2.1g 1.6g	<以上児> <未満児> 383Kcal 421Kcal 20.5g 18.1g 16.7g 11.4g 2.6g 1.9g	<以上児> <未満児> 412Kcal 482Kcal 24.7g 23.3g 13.1g 11.1g 1.8g 1.3g	<以上児> <未満児> 625Kcal 517Kcal 22.1g 18.6g 24.0g 20.6g 2.7g 2.2g	

5月は、畑に野菜(ミニトマト・茄子・ピーマン・パプリカ・パセリ)の苗を植えました。水やりを通して、葉っぱや実が大きくなっていく様子やおもしろさを感じてもらい、夏には子ども達の手で収穫します。収穫した野菜はクッキングで使ったり、給食で頂いたりする予定です。育っていく野菜の様子など、お子さんにぜひ聞いてみてください☆

☆3日は親子遠足ですので、手作りお弁当の準備をお願いします。

☆23日はピクニックですので、以上児組さんは手作りお弁当の準備をお願いします。

