



8月 えんだよい

令和5年8月1日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。梅雨も明け、いよいよ夏がやってきました。子ども達は、真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい遊んでいます。

先月の夏まつりは、お忙しい中参加して頂きありがとうございました。暑さは厳しかったものの天気に恵まれ、久しぶりに親子参加での夏まつりを戸外で開催することができました。保護者の皆様と一緒に参加することができ、子ども達はとっても嬉しそうでしたね。歌や踊りを元気に披露し、お家の方や友達と一緒にお店をまわって買い物をして、楽しい時間を過ごすことができたのではないのでしょうか？

今月は、一人ひとりの体調管理を行い、水分補給や休息に配慮しながら、夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいきたいと思ひます。 保育士 成瀬 晴菜

8月の予定

1日～4日・8日 プール指導

10日(木) ピザ作り(5歳児)

12日・14日～16日 お盆

※お盆中はお弁当の日となります

22日(水) チャレンジクッキング(3・4・5歳児)

23日(水) 保護者役員会

24日(木) 読み聞かせの会

31日(木) お誕生会

※4日(金)は職員研修のため、

17:30分までのお迎えをお願いします。

※避難訓練は日時を決めずに行います。

◎この時期は着替えをすることが多くなりますので、十分な着替えの補充をお願いします。また、汗拭きタオルの用意をお願いします。

◎今月も水遊び・プール遊びを行います。水遊びカードは、0・1・2歳児は指定の日に記入。3・4・5歳児は毎日記入をし、忘れずに提出をして下さい。記入がない場合、水遊びは行えませんが、服薬中の場合も、水遊びはお休みとさせていただきます。

◎持ち物への記名の確認をし、ない物には記名をお願いします。



8月生まれのおともだち♪



お盆休み中は、お布団・上靴・着替え一式を持ち帰って頂きますので、天日干しをして、着替えの確認をして頂きたいと思ひます。

休み明けの登園時には、お布団にシーツをセットした状態で持ってきて下さるようよろしくお願い致します。

また、お着替えやすすべての持ち物に名前があるか、服のサイズの確認もお願いします。



【ぞうぐみ】 先月は夏まつりに参加して頂きありがとうございました。ぞう組のみんなにとって最後の夏まつり。久しぶりに親子一緒の開催となりみんなも嬉しそうでしたし、たくさん思い出を作ることができたのではないのでしょうか。頑張ってお練習してきた言葉は、一人一人が堂々と言うことができていましたね！その姿も見て頂けて、本当によかったです。今月も水遊び・プール遊びや、夏ならではの遊びも取り入れながらみんなで楽しんでいきたいと思ひます。体調管理には十分気を付けたいですね。変化が見られる時はお知らせください。

【くまぐみ】 先月の夏まつりは、お店屋さんや踊り等お家の人やお友だちと一緒に楽しそうでしたね。歌や踊りも今までで一番上手でしたよ！今月は、初めて小学校のプールにも入ります。今からとても楽しみにしている子ども達です。お盆休みもありますので、お休み中も早寝・早起きと規則正しく元気に過ごせるように心掛けましょうね。

【らいおんぐみ】 先月は夏まつりに水遊び等、楽しい行事がたくさんあり、子ども達も夏の楽しい思い出がたくさんできたのではないかとと思ひます。たくさんのご理解、ご協力ありがとうございました。今月も暑さ対策をしながら、夏ならではの遊びを楽しみたいと思ひます。感染症も流行してきたので、気を付けていきたいですね。

【きりんぐみ】 先月は夏まつりに参加して頂きありがとうございました！暑い中でしたが、子ども達も楽しんでくれたみたいで良かったです♪今月はプール遊びも多くなるので体調管理に気を付けて、プール遊びを楽しみたいですね！

【あひるぐみ】 先月はお忙しい中、夏まつりに参加して頂きましてありがとうございました。天候にも恵まれ、子ども達の笑顔も120%でしたね。8月は、水遊び等沢山楽しみたいと思ひます。暑さで疲れも出てくると思ひますので、しっかりと休息をとって元気に過ごしましょう。

【こあらぐみ】 先月は夏まつりにご参加頂きありがとうございました。初めての夏まつりにかわいい甚平姿で、ご家族と一緒に目を輝かせながら、おみせやさん巡りを楽しんでいましたね。今月は、気温や体調を考慮しながら温水遊びなど夏の遊びを楽しみたいと思ひます。疲れが出てくる時期ですので、ご家庭でもゆっくりお過ごし下さいね。



献立表



2023年度 小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
未満児 おやつ		野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	りんご果汁
給食		鯖の豆乳味噌煮 プロテインサラダ 小松菜カレー醤油和え スープ 果物	豆腐と青菜のチャンプル 粉吹き芋の甘辛和え 切干大根の酢の物 清まし汁 果物	豚肉生姜焼き 茄子とピーマンの甘辛炒め きゅうりの味噌マヨ和え スープ 果物	茄子入り麻婆ラーメン コールスローサラダ ブロッコリーのチーズ焼き 果物 ご飯はいりません	卵サンド ほうれん草のごま和え 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ		お好み焼き 牛乳	きなこ団子 牛乳	ごまラスク 牛乳	コーンと人参のおにぎり 牛乳	ショア ビスケット
エネルギー	〈以上児〉 390Kcal 〈未満児〉 460Kcal	〈以上児〉 436Kcal 〈未満児〉 488Kcal	〈以上児〉 383Kcal 〈未満児〉 455Kcal	〈以上児〉 335Kcal 〈未満児〉 421Kcal	〈以上児〉 527Kcal 〈未満児〉 436Kcal	〈以上児〉 421Kcal 〈未満児〉 458Kcal
たんぱく質	20.8g	20.6g	21.2g	18.9g	23.2g	16.9g
脂質	15.6g	24.7g	12.6g	17.7g	15.7g	15.5g
食塩相当量	1.7g	2.6g	2.0g	2.0g	1.8g	2.5g
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
未満児 おやつ	野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト		ぶどう果汁
給食	五目納豆 きんぴらゴボウ シルバーサラダ みそ汁 果物	ドライカレー 和風スパゲッティソテー キャベツのゆかり和え スープ 果物	和風卵焼き 南瓜の含め煮 小松菜のりしょう油和え みそ汁 果物	野菜焼肉 春雨と胡瓜のサラダ 法蓮草ともやしの和え物 みそ汁 果物		お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。
おやつ	ココアバナナケーキ(卵乳不使) 牛乳	じゃがいもとベーコンの蒸しパン 牛乳	ジャムバターサンド 牛乳	夏野菜ピザ 牛乳		カルシウムせんべい 牛乳
エネルギー	〈以上児〉 418Kcal 〈未満児〉 476Kcal	〈以上児〉 399Kcal 〈未満児〉 466Kcal	〈以上児〉 379Kcal 〈未満児〉 466Kcal	〈以上児〉 370Kcal 〈未満児〉 447Kcal	〈以上児〉 124Kcal 〈未満児〉 151Kcal	〈以上児〉 124Kcal 〈未満児〉 151Kcal
たんぱく質	16.6g	18.1g	18.7g	21.4g	5.0g	5.0g
脂質	22.0g	16.7g	16.8g	16.1g	5.5g	4.4g
食塩相当量	2.0g	2.0g	2.3g	1.9g	0.3g	0.2g
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト	牛乳	ぶどう果汁
給食	お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。	お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。	お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。	魚のカラフルマヨネーズ焼き 南瓜マッシュ 胡瓜とトマトの和え物 みそ汁 果物	和風スープスパゲティ 鶏の塩麹から揚げ 大根サラダ 果物 ご飯はいりません	カレートースト 茹で枝豆 ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	ソファール 甘辛せんべい	南部せんべい ミルージュ	パウムクーヘン 牛乳	マスカットゼリー 揚げせんべい・牛乳	ツナトースト 麦茶	野菜&フルーツ果汁 サブレ
エネルギー	〈以上児〉 129Kcal 〈未満児〉 185Kcal	〈以上児〉 120Kcal 〈未満児〉 149Kcal	〈以上児〉 193Kcal 〈未満児〉 238Kcal	〈以上児〉 369Kcal 〈未満児〉 460Kcal	〈以上児〉 501Kcal 〈未満児〉 418Kcal	〈以上児〉 355Kcal 〈未満児〉 389Kcal
たんぱく質	4.6g	2.1g	5.0g	16.9g	22.5g	14.6g
脂質	2.1g	1.7g	7.2g	15.1g	23.5g	12.1g
食塩相当量	0.1g	0.2g	0.1g	1.5g	3.4g	1.1g
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁
給食	豆腐入り鶏つくね 法蓮草のナムル トマトのオーロラソース みそ汁 果物	夏野菜カレー 法蓮草ともやしのナムル みそ汁 果物	竹輪の磯辺揚げ 南瓜の煮物 せん切サラダ みそ汁 果物	卵の袋煮 マカロニサラダ 法蓮草とコーンの和え物 みそ汁 果物	冷しぎつねうどん とり天 ツナとトマトの和え物 果物 ご飯はいりません	野菜&フルーツ果汁 ハムサンド キャンディチーズ 牛乳 バナナ ご飯はいりません
おやつ	シエバードパイ 牛乳	フルーチェ 塩せんべい	茹でもろこし ショア	ごまあんぱん 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	ヨーグルト クラッカー
エネルギー	〈以上児〉 350Kcal 〈未満児〉 432Kcal	〈以上児〉 361Kcal 〈未満児〉 439Kcal	〈以上児〉 328Kcal 〈未満児〉 421Kcal	〈以上児〉 443Kcal 〈未満児〉 493Kcal	〈以上児〉 482Kcal 〈未満児〉 413Kcal	〈以上児〉 433Kcal 〈未満児〉 442Kcal
たんぱく質	20.8g	16.9g	21.1g	20.2g	30.1g	19.0g
脂質	18.6g	14.4g	7.0g	20.2g	15.3g	16.6g
食塩相当量	1.8g	2.8g	1.9g	1.7g	2.5g	1.9g
日付	28日	29日	30日	31日 誕生会	 冷たい物の食べすぎ・飲みすぎに注意 暑いとつい手が出てしまう冷たい物ですが、冷たい物の摂りすぎは、おなかを冷やしてさまざまなトラブルを招きます。特にアイスクリームや炭酸飲料には砂糖が多く含まれ、食欲不振の原因にもなるため注意しましょう。	
未満児 おやつ	野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	牛乳		
給食	鮭のレモン漬け ポテトサラダ ブロッコリーのさっぱり和え みそ汁 果物	麻婆豆腐 さつま芋の甘煮 トマトのドレッシングかけ 清まし汁 果物	ふわふわ親子煮 ひじきの炒め煮 中華きゅうり みそ汁 果物	チキンケチャップソテー キャベツサラダ いんげんの胡麻和え スープ 果物		
おやつ	ペンネかりんとう 牛乳	フレンチトースト 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	キャロットケーキ りんご果汁		
エネルギー	〈以上児〉 423Kcal 〈未満児〉 479Kcal	〈以上児〉 393Kcal 〈未満児〉 462Kcal	〈以上児〉 399Kcal 〈未満児〉 462Kcal	〈以上児〉 374Kcal 〈未満児〉 463Kcal	〈以上児〉 16.7g 〈未満児〉 17.1g	〈以上児〉 11.5g 〈未満児〉 12.1g
たんぱく質	20.5g	18.4g	21.6g	16.7g	11.5g	12.1g
脂質	16.4g	15.4g	18.0g	11.5g	1.9g	1.5g
食塩相当量	1.5g	2.3g	2.5g	1.9g	1.5g	1.5g



夏野菜が実りました

畑で栽培していた、ミニトマト、なす、ピーマンなどの夏野菜が実りました。子ども達は水やりをしながら茎や葉っぱが大きくなる様子を観察し、実が色づくのを心待ちにしていました。収穫した野菜は給食で頂いたり、今月はクッキングに使ったりする予定です。収穫の喜びや、味わった感想を、お子さんにぜひ聞いてみてください☆

