



9月えんだより

令和5年9月1日 発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園

日中は夏と変わらないような暑い日が続いていますが、日が落ちるのが早くなってきて、少しずつ秋を感じる今日この頃ですね。

これからの季節は戸外遊びには最適です。思いっきり体を動かし、体力作りに励みたいと思います。今月30日(土)には、運動会も行われます。運動会に向けた活動も始まっています。しっかりと休養を取って元気に参加出来るようにしたいですね。

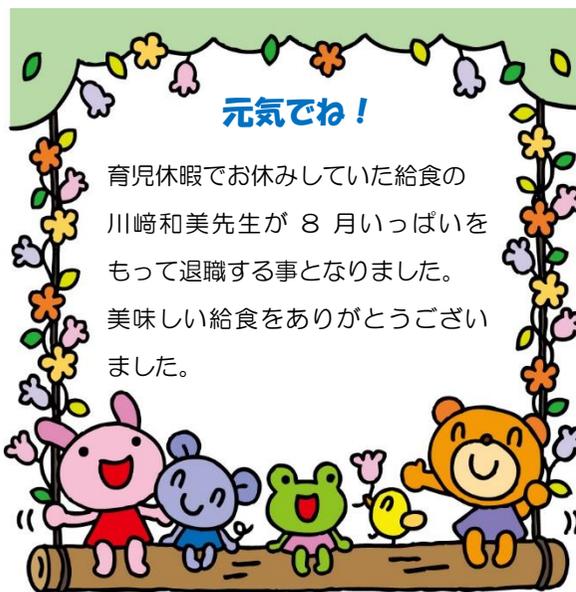
保育士 佐野 美沙子



★9月の予定★

- 6日(水) 保育見学(東北福祉大学2年生)
- 7日(木) 子育て支援員研修(新沼さん)
- ~8日(金)
- 14日(木) 甲子中職場体験
- 20日(水) 運動会総練習
- 22日(金) 誕生会
- 30日(土) 運動会

※避難訓練は日時を決めずに行います。



元気だね!

育児休暇でお休みしていた給食の川崎和美先生が8月いっぱいをもって退職する事となりました。美味しい給食をありがとうございました。

お願い

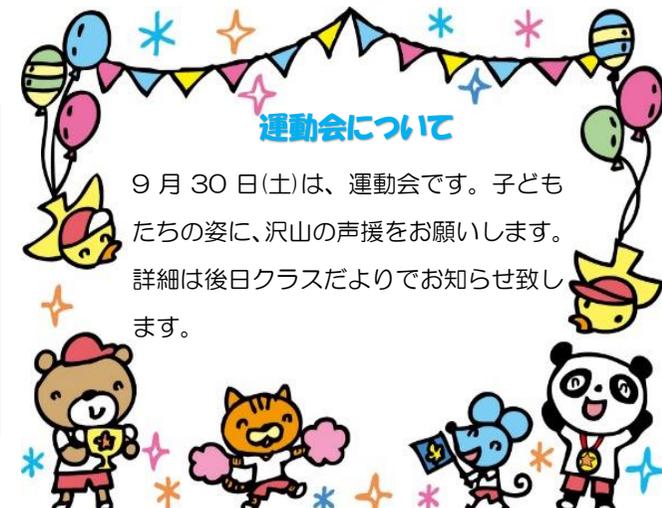
◎運動会練習に伴い、体を動かす事が多くなってきます。子どもたちが活動しやすい服装をお願いします。スカートやレース素材の物、極端に短いズボン等は控えて頂きますようご協力をお願いします。また、ぞう・くま・らいおん組は9時までの登園をお願いします。

- ◎汗をかいて着替えをした翌日には、着替えの補充をお願いしますね。汗拭きタオルも忘れずをお願いします。
- ◎帽子を被った際に髪飾りが取れてしまう事もありますので、飾りのないゴムで結んでいただけると助かります。
- ◎戸外での活動が増えます。しっかり栄養と休息を取りましょうね。体調に変わりがある際は、職員までお知らせください。



HAPPY Birthday!!

9月生まれのお友だち



運動会について

9月30日(土)は、運動会です。子どもたちの姿に、沢山の声援をお願いします。詳細は後日クラスだよりでお知らせ致します。



クラスだより

【ぞうぐみ】

先月は、プール遊びや水遊び等、夏ならではの遊びを楽しみました。暑い日が多く、プール遊びの回数は少なかったかもしれませんが、水に顔を付けることができるようになったお友だちが増えましたよ。今月は、運動会があります。園生活最後の運動会。友だちと一緒に協力したり、身体を動かしたりするを楽しみながら、ぞう組として、カッコいい姿を見せて欲しいですね!体調には十分気を付け、全員で思い出を作る事が出来ると思います。

【くまぐみ】

先月は、1回だけでしたが小学校のプールにも入る事が出来、子どもたちもとっても喜んでいました!お盆休み中は、楽しく過ごせたようで、「花火見てきたよ。」「ばあばのお家で遊んできたよ。」「カブトムシいっぱいいる所に行ってきたよ。」と、みんなの前で上手に発表出来ましたよ。今月は、運動会もあります。去年よりも成長したお子さんの姿をお見せできればと思います。運動会の練習も始まりました。動きやすい服装での登園をお願いします。

【らいおんぐみ】

先月は、数回しか水遊びをすることは出来ませんでしたが、ダイナミックに楽しんだ子どもたちです。今月は運動会があります。まだまだ暑さも厳しいですが、暑さに負けず、元気いっぱい運動会練習も頑張っていきたいと思います。当日はあたたかい声援をよろしくお願いします。

【きりんぐみ】

先月は、プール道具の準備ありがとうございました。暑さでなかなか外での水遊びは出来ませんでしたが、室内を使ったりと、新しい感覚で水遊びが楽しめたと思います。今月末の運動会に向けて、これから練習を頑張りたいと思います。今月も体調管理に気を付けながら、元気に過ごして行きたいですね。

【あひる】

先月は、回数は少なかったですが、水遊びを楽しむことが出来、子どもたちも大喜びでした。まだまだ残暑が厳しいですが、暑い中でも楽しめる遊びを考えながら過ごしたいと思います。今月は運動会が行われます。かけっこや、ダンス等可愛い姿をお見せできればと思います。沢山の声援をよろしくおねがいします。

【こあら】

先月は、暑さと体調を見ながらの温水遊びで、少ない回数となってしまいましたが、水を怖がることなく温水の感触を全身で楽しむことができました。準備等ありがとうございました。今月もまだ暑さが続きますので、体調管理を十分に行いながら、運動会に向けて楽しんでいきたいです。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|---|---|--|--|---|
| 日付 | | | | | 1日 | 2日 |
| 未満児 おやつ | | | | | ヨーグルト 焼豚ラーメン | りんご果汁 じゃこトースト |
| 給食 | <p>非常食の備えはできていますか？</p> <p>9月は防災月間です。ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていることと思います。その際、非常食にお子さんがいつも食べているおやつを加えておくと、万が一の時に不安を和らげてくれる効果があります。</p> | | | | フロッコリーのごま和え ツナとトマトの和え物 果物 ご飯はいりません | ゆで卵のケチャップソースかけ ミニトマト 果物 ご飯はいりません |
| おやつ | | | | | みたらし豆腐団子 牛乳 | ヨーグルト クッキー |
| エネルギー | <p>基準値</p> <p>〈以上児〉 〈未満児〉</p> <p>390Kcal 460Kcal</p> | | | | 〈以上児〉 〈未満児〉 <p>464Kcal 392Kcal</p> | 〈以上児〉 〈未満児〉 <p>467Kcal 395Kcal</p> |
| たんぱく質 | 20.8g 19.1g | | | | 23.2g 19.7g | 19.0g 14.8g |
| 脂質 | 15.6g 12.8g | | | | 11.3g 9.5g | 19.0g 13.7g |
| 食塩相当量 | 1.7g 1.5g | | | | 2.0g 1.5g | 1.7g 1.2g |
| 日付 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| 未満児 おやつ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト |
| 給食 | 鶏手羽元の甘辛煮 粉ふき芋 フロッコリーのごま和え スープ 果物 | 鯖の生姜焼き キャベツと油揚げの炒め煮 青菜のマヨ和え みそ汁 果物 | 鶏肉のマーマレード焼き マカロニソテー ほうれん草とコーンの和え物 みそ汁 果物 | 四角いハンバーグのトマトソース バークドポテト 大根サラダ みそ汁 果物 | カレーうどん 厚揚げの生姜煮 もやしのナムル 果物 ご飯はいりません | バターロール フィッシュソーセージ 牛乳 果物 ご飯はいりません |
| おやつ | 野菜クラッカー ショア | グラノーラヨーグルト おせんべい | マドレーヌ 以：牛乳 未：麦茶 | ちんすこう 牛乳 | ブルーベリーサンド 牛乳 | りんご果汁 白い風船 |
| エネルギー | 〈以上児〉 〈未満児〉395Kcal 486Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉402Kcal 468Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉385Kcal 415Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉392Kcal 464Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉518Kcal 430Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉374Kcal 378Kcal |
| たんぱく質 | 22.8g 23.6g | 20.0g 19.4g | 21.4g 18.1g | 15.9g 16.8g | 26.4g 22.0g | 11.0g 12.2g |
| 脂質 | 15.2g 14.8g | 18.6g 17.1g | 19.1g 14.8g | 19.4g 15.5g | 22.1g 17.0g | 11.5g 10.8g |
| 食塩相当量 | 2.3g 1.7g | 1.7g 1.3g | 1.7g 1.2g | 1.7g 1.3g | 2.3g 1.7g | 1.1g 1.0g |
| 日付 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 未満児 おやつ | ヨーグルト | ヨーグルト | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 野菜&フルーツ果汁 |
| 給食 | 鮭の西京焼き 五目納豆 胡瓜と若布の酢の物 すまし汁 果物 | チキンナゲット チンゲン菜のさっと煮 さつま芋サラダ スープ 果物 | はみだしギョウザ もやしの酢の物 トマト みそ汁 果物 | ココット風目玉焼 五目きんぴら キャベツとささみのゴママヨ みそ汁 果物 | 味噌ラーメン ほうれん草と炒り卵の和え物 カブの塩昆布和え 果物 ご飯はいりません | ハムサンド 茹で枝豆 ミニトマト 果物 ご飯はいりません |
| おやつ | きなこトースト 牛乳 | マーラーカオ 牛乳 | ソッフル クラッカー | アップルパイ 以：牛乳 未：麦茶 | 焼きおにぎり 麦茶 | 星だべよ ヨーグルト |
| エネルギー | 〈以上児〉 〈未満児〉393Kcal 462Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉417Kcal 479Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉369Kcal 477Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉469Kcal 473Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉481Kcal 401Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉424Kcal 439Kcal |
| たんぱく質 | 26.4g 24.1g | 18.1g 18.3g | 20.3g 20.9g | 20.3g 17.4g | 18.5g 16.2g | 18.0g 17.7g |
| 脂質 | 17.4g 14.1g | 20.5g 16.3g | 12.2g 13.3g | 22.9g 17.5g | 11.1g 11.2g | 14.5g 13.6g |
| 食塩相当量 | 2.0g 1.5g | 1.9g 1.4g | 1.3g 1.0g | 1.7g 1.2g | 3.5g 2.6g | 1.3g 1.3g |
| 日付 | 18日 | 19日 | 20日 運動会総練習 | 21日 | 22日 誕生会 | 23日 |
| 未満児 おやつ | | ヨーグルト | りんご果汁 | ヨーグルト | 牛乳 | |
| 給食 | 敬老の日 | スパニッシュオムレツ ごぼうのサラダ フロッコリーのおかか和え みそ汁 果物 | キーマカレー たたき胡瓜 さつま芋の含煮 スープ 果物 | 肉豆腐 切干大根のソテー 春雨と胡瓜の酢の物 みそ汁 果物 | スパゲッティミートソース はんぺんフライ にらともやしのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません | 秋分の日 |
| おやつ | | 焼きそば 牛乳 | シュガーごまトースト 牛乳 | チーズแฮมパイ 牛乳 | プリンアラモード | |
| エネルギー | | 〈以上児〉 〈未満児〉350Kcal 432Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉411Kcal 487Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉369Kcal 445Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉522Kcal 467Kcal | |
| たんぱく質 | | 17.8g 18.1g | 16.2g 14.6g | 20.4g 19.9g | 23.4g 21.0g | |
| 脂質 | | 17.3g 14.0g | 19.6g 15.2g | 17.9g 14.4g | 18.3g 18.5g | |
| 食塩相当量 | | 1.8g 1.4g | 2.6g 1.9g | 2.0g 1.5g | 2.6g 2.0g | |
| 日付 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 未満児 おやつ | ヨーグルト | 牛乳 | 野菜&フルーツ果汁 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 給食 | 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 若布とツナソテー スープ 果物 | 鱈フライタルタルソースかけ 小松菜と厚揚げの煮びたし もやしと胡瓜の甘酢和え みそ汁 果物 | 鶏肉の大豆五目煮 キャベツとパインのサラダ トマトのドレッシングかけ みそ汁 果物 | ポークチャップ フロッコリーのカレー和え シルバーサラダ みそ汁 果物 | お月見ハンバーガー (ハンバーグ・茹で卵 キャベツ・トマト) スープ・果物 ご飯はいりません | 運動会 |
| おやつ | ゆかりおにぎり 牛乳 | 麩のラスク ショア | クッキー 牛乳 | 焼き芋 麦茶 | 豆腐団子のお汁粉 麦茶 | |
| エネルギー | 〈以上児〉 〈未満児〉372Kcal 448Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉374Kcal 471Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉420Kcal 495Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉349Kcal 431Kcal | 〈以上児〉 〈未満児〉453Kcal 412Kcal | |
| たんぱく質 | 16.6g 17.3g | 23.3g 23.9g | 20.3g 18.4g | 18.5g 18.2g | 22.2g 19.7g | |
| 脂質 | 15.4g 12.7g | 15.3g 14.9g | 16.1g 12.8g | 12.1g 12.6g | 15.7g 15.6g | |
| 食塩相当量 | 2.0g 1.6g | 1.5g 1.2g | 2.0g 1.5g | 1.6g 1.4g | 1.7g 1.4g | |

ピザ・カレーライス、おいしかったよ！

春に植えた野菜たちが収穫時期となり、8月10日にそう組さんがピザ作りを、8月22日にはそう・くま・らいおん組さんとカレー作りを行いました。ピザ作りでは、ピザの生地を丸く伸ばして夏野菜などをトッピングし、焼きたてのピザを味わいました。「おいしい！」「サイコー」と言ったうれしい声がたくさん聞かれました☆

カレー作りでは、そう組はじゃが芋と人参を切り、くま組はじゃが芋と人参の皮むきをし、らいおん組は玉ねぎの皮むきとミニトマトのヘタ取りを体験しました。みんなで協力して作ったカレーはいつも以上においしかったようで、お皿もピカピカになっていました☆