



令和5年11月1日（水）発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 菊池

立冬を迎えて、暦の上では、冬になりました。朝晩は、冷え込むことが増えてきましたが、日中はまだお日さまがポカポカと暖かく、園庭で遊ぶ子どもたちは汗ばみながら鬼ごっこやかけっこに夢中です。

先月は、そう組さんのお店屋さんごっこがあり、「いらっしゃいませー」「これください」等、やり取りを楽しんでいた子ども達です。お買い物したブレスレットやネックレスを着け喜び姿が見られましたよ！！

インフルエンザ等の感染症が流行る時期です。体調には十分気を付け、今月も元気に過ごしたいですね！！



♪今月の行事♪

- 11日（土） 保育参観（未満児）
- 15日（水） 七五三参拝
- 16日（木） 歯科健診
- 20日（月）～22日（水） 勤労感謝訪問
- 30日（木） 誕生会

※避難訓練は、日時を決めず、行います。



☆11月16日（木）は、歯科健診があります。出来るだけ健診に参加いただきますよう、ご協力お願いします。

☆インフルエンザの予防接種が始まりました。予防接種後は、ご家庭で体調の観察をして頂きたいと思います。登園前の接種は、お控えください。

☆インフルエンザなどの感染症が流行る時期です。ご家庭でも、手洗い、うがいの習慣をつけましょう。



11月生まれのお友だち

クラスだより

☆ぞう組☆

先月は、ぞう組参加のイベントがたくさんあり、楽しい思い出をみんなで作ることが出来ましたね！！様々な経験が出来、子ども達の表情は、充実していたようでした。今月は、来月の発表会に向けた取り組みが始まります。園生活最後の発表会となりますので、クラス一丸となって、楽しく練習していければいいなと思っています。

☆くま組☆

先月は、天気の良い日は、落ち葉を拾ったり、秋の自然に触れたり、歌を歌いながら歩いたり散歩をたくさん楽しみました。今月は、発表会に向けての活動も始まります。子ども達も今から楽しみにしているようです。体調に気を付けながら、楽しく無理なく練習していきたいと思っています。

☆らいおん組☆

先月は、保育参観やピクニック等楽しい行事が盛りだくさんでしたね。ご協力ありがとうございました。日中は、過ごしやすい気温になってきたので、たくさん戸外で体を動かして元気に過ごしたいと思っています。また、朝晩は、寒暖差が激しいので、体調管理には十分気を付けていきたいと思っています。

☆きりん組☆

先月は、戸外で体を動かしながら、秋の自然に触れて楽しみました！ハロウィンでは、マイクワソースキーに変身してハロウィンごっこを楽しみました。今月は、保育参観もありますね。お忙しいとは思いますが、ぜひ、ご参加くださいね！！

☆あひる組☆

先月は、天気の良い日が多く、公園や園庭で沢山遊ぶことが出来ました。戸外に出るための準備を自分でやってみようとする姿も見られ、成長を感じます。寒暖差から、体調を崩す子も多くなってきています。体調管理をしっかりと行って、元気に過ごしたいと思っています。

☆こあら組☆

ハイハイ、伝い歩き、あんよと行動範囲も広がり、活発に探索活動を楽しんでいるこあら組のお友だちです。今月は、保育参観が行われます。短い時間ですが、お子さんの日常の様子をご覧になって頂いたり、保護者の皆様の交流の場にしたいと考えております。寒さに向かい、気候の変化から体調を崩すお友だちも多いです。生活リズムを整えながら、これから迎える寒い冬を元気に過ごしましょうね！！



献立表



2023年度 小佐野保育園

Main menu table with columns for days of the week (曜日), months (月), and specific days (日付). It lists meals (給食), snacks (おやつ), and nutritional information (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量).

体を温める食べもの

鍋やうどん、シチューなどは体を温めてくれる定番メニュー。長ねぎ、玉ねぎ、生姜、にんにくなどを使うとより効果的です。体が温まって血液の循環が良くなると、免疫機能が高まり風邪の予防になります。朝食にも温かいみそ汁やスープを添えるといいですね☆

文化の日



こあら・あひる きいん組 保育参観日

勤労感謝の日



ビタミンを摂取して 免疫力アップ!

ビタミンには、体の調子を整える役割があります。たとえば、緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAは粘膜や皮膚の健康を維持し、ブロッコリーや柿に多く含まれるビタミンCはコラーゲンの生成を助け、白血球の働きを強化します。また、南瓜多赤ピーマンに多く含まれるビタミンEには抗酸化作用があります。ビタミンを積極的に取り入れて体の免疫力をアップさせましょう。

三色栄養板を使って食べものの働きを知ろう!

10月に、三色栄養板のお話しをしました。そう組さんでは、マグネットボードを使って、給食に入っている食材を三色に分類分け遊びをして楽しく身につけていきます。意欲的にバランスよく食べようとしたり、三色栄養板や食べ物に含まれている栄養について興味を持てるようにしていきたいと思っております☆

