小佐野保育園

11月ほけんだより

R５・11・１発行

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いいたします。

歯科健診の日程が決まりました

歯科健診

１１月１６日（木）１０：００～
当日は、出来るだけ健診に参加出来るようにご協力をお願いいたします。

インフルエンザの予防接種を受けましょう

岩手県は、すでにインフルエンザの流行期に入りました。同時に減ってきてはいるものの、コロナ陽性者の報告も続いています。

三食しっかり栄養をとり、規則正しい生活をして体調を整え、予防接種を受けましょう。釜石市ではインフルエンザ予防接種の助成が始まっています。接種を受けたら担任にお知らせください。

基本的な感染予防対策を心がけましょう。

ワクチン接種後はゆっくり休んで様子をみてください

予防接種を受けたあと「登園していいですか？」とお問い合わせを受けることがあります。

予防接種をした後は、発熱などの体調不良が見られたり、まれにアナフィラキシーなどの副反応が発現することがあります。

予防接種後は、激しい運動を控えて静養することなども一般的な決まりです。

お子様のワクチン接種は午後に計画し、接種後はご自宅で静養していただくようご配慮をお願いします。

午後 予防接種 → そのまま 自宅静養

～ おうちの方にお願い ～

入園・進級から７ヶ月がたちました。給食時に使うおしぼりを今一度ご確認ください。毎日洗っても、時々ハイターにつけおきしても落ちない汚れ、黒ずみはありませんか？子どもたちが手や口まわりを拭くためのおしぼりです。きれいなものを持