



# 1月 えんだより

令和6年 1月5日 発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

新年明けまして おめでとうございます

いよいよ新年のスタートですね。新園舎での生活も早いもので、まもなく一年を迎えようとしています。

昨年は、三年続いたコロナウィルス感染症による保育園行事等の縮小等からも、少しずつ本来の行事に戻りつつあり、保護者の皆さまやご家族の皆さまに子ども達が保育園で元気いっぱい過ごしている様子をご覧いただくことができ本当に嬉しく思っております。

今年も、子ども達の日々の成長を保護者の皆さまと一緒に見守りながら、楽しい思い出をたくさん作っていきたくと思いますので、保護者の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。  
園長 小笠原 真理子



1日(月)～3日(水) 年始休園

4日(木) **お弁当の日**

10日(水)～19日(金) 個人面談

12日(金) みずき団子づくり

18日(木) お別れ遠足(ぞう組)

読み聞かせの会(くま・らいおん組)

25日(木) お別れ遠足予備日(ぞう組)

31日(水) お誕生会

※身体測定…月末

※避難訓練は日時を決めずに行います。

## ～個人面談について～

1月10日(水)～19日(金)までの午後1時30分から3時の間に、個人面談を行います。

予防接種や健診の受診状況も面談時に確認しますので、**母子手帳**をお持ち下さい。職場や連絡先の変更がある方は必ずお知らせ下さい。



## クリスマスだより

### —ぞうぐみ—

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。先月の発表会は、どの発表もぞう組らしく立派に行うことができていましたね！子ども達が自信を持って発表している姿を見て、子ども達の頑張りや成長をとても感じることができました。

今月はお別れ遠足があるので、体調管理に十分気を付けてみんな楽しんで思い出を作ることができるといいなと思います。

卒園まで3ヶ月となりましたので、就学に向けて意識を持ちながら過ごし、友達との関わりも大切にしてほしいですね。

### —くまぐみ—

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します！先月の発表会では、歌や劇やダンス、元気いっぱいな姿が見られましたね。たくさんの拍手ありがとうございました。

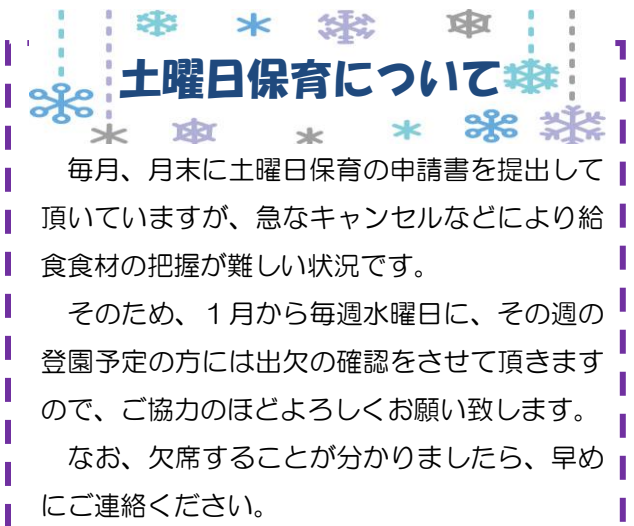
今月は、寒さに負けずに冬ならではの遊びをたくさん楽しみたいと思います。体調管理には十分気を付けていきましょうね！！

### —らいおんぐみ—

あけましておめでとうございます。先月の発表会では、緊張する姿も見られましたが、一生懸命に頑張る姿がとても可愛らしかったですね。温かい拍手や、衣装などのご協力ありがとうございました。

らいおん組での生活も、早いもので残り3ヶ月となりましたね。くま組への進級に向けて、自分の身の周りのことを自分でできるよう、練習していきたくと思います。

今月も寒さに負けず、元気いっぱいに過ごしたいですね。



毎月、月末に土曜日保育の申請書を提出して頂いていますが、急なキャンセルなどにより給食食材の把握が難しい状況です。

そのため、1月から毎週水曜日に、その週の登園予定の方には出欠の確認をさせていただきますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

なお、欠席することが分かりましたら、早めにご連絡ください。

### —きいんぐみ—

先月は、クリスマス発表会にお越し頂きありがとうございました！去年より少しレベルアップした子ども達の姿が見られたのではないのでしょうか。今月は、連休明けで生活リズムを整えながら、元気に楽しく過ごしたいと思います！また、個人面談もありますので、お忙しいとは思いますがよろしくお願い致します。

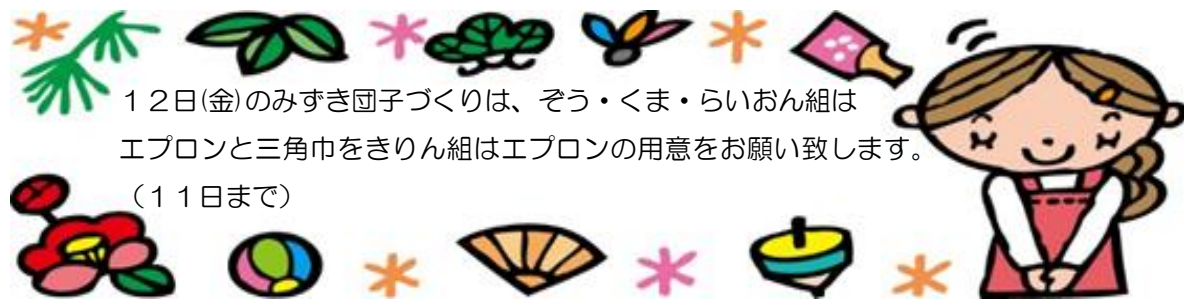
### —あひるぐみ—

先月はお忙しい中クリスマス発表会にお越し頂きありがとうございました。大きなステージや、沢山のお客様にビックリしている姿も見られましたが、とってもかわいいあひる組さんでしたね！！温かい拍手ありがとうございました。また、衣装の準備ありがとうございました。

今月は個人面談が行われます。家庭での様子等お伺いできればと思います。宜しくお願い致します。

### —こあらぐみ—

新しい年、2024年が始まりましたね。先月は、お忙しい中、クリスマス発表会に足を運んで頂きありがとうございました。大きな緊張の中、衣装を着ても泣かずに頑張った子ども達、本当に可愛らしかったですね。大きな行事をまた一つ経験し、成長を感じる毎日です。子ども同士の関わりも増え、同じ行動や遊びを真似たり、言葉や仕草でお互いを意識したり、日々色々な表情を見せてくれています。進級まで残り3ヶ月、元気に楽しく過ごしましょうね！



12日(金)のみずき団子づくりは、ぞう・くま・らいおん組はエプロンと三角巾をきりん組はエプロンの用意をお願い致します。(11日まで)

# 献立表

2023年度 小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土						
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日						
未満児 おやつ	 <p style="font-weight: bold; font-size: 1.2em;">あけましておめでとうございます</p> <p>新しい年も子ども達が楽しく食育ができるように、心もからだも育んでいきたいを思います。</p> <p>令和6年もどうぞよろしくお願いたします。</p>			野菜&フルーツ	野菜&フルーツ	りんご果汁						
給食				<b>お弁当の日</b>	カレーうどん 擬製豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物 <b>ご飯はいりません</b>	バターロール フィッシュソーセージ 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>						
おやつ				ビスケット ジョア	マラーカオ 牛乳	プリン おせんべい						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				<以上児> 123Kcal 8.0g 1.3g 0.2g	<未満児> 144Kcal 8.4g 0.8g 0.2g	<以上児> 503Kcal 26.3g 20.6g 2.1g	<未満児> 411Kcal 20.2g 15.0g 1.5g	<以上児> 415Kcal 15.4g 14.5g 1.3g	<未満児> 445Kcal 15.1g 14.5g 1.2g			
日付	8日	9日	10日	11日	12日 <b>水木団子作り</b>	13日						
未満児 おやつ	 <p style="font-weight: bold; font-size: 1.2em;">成人の日</p>			牛乳	ヨーグルト	ぶどう果汁						
給食				魚の変わりパン粉焼き ごぼうのサラダ 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	ホークチャップ 白菜の胡麻酢和え 粉ふき芋 みそ汁・果物	豆腐とツナの落とし揚げ れんこんと豚肉のきんぴら 春雨と胡瓜の酢の物 みそ汁・果物	みそラーメン スパニッシュオムレツ 若布のソテー 果物 <b>ご飯はいりません</b>	カレートースト キャンディチーズ ほうれん草のごま和え 牛乳・果物 <b>ご飯はいりません</b>				
おやつ				基準値	焼きおにぎり 牛乳	揚げあんぱん 麦茶	四色団子のみたらしあん 牛乳	パウムクーヘン りんご果汁				
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				<以上児> 390Kcal 20.8g 15.6g 1.7g	<未満児> 460Kcal 19.1g 12.8g 1.5g	<以上児> 417Kcal 20.0g 15.4g 1.7g	<未満児> 475Kcal 19.6g 12.0g 1.3g	<以上児> 400Kcal 19.3g 10.2g 1.9g	<未満児> 467Kcal 19.2g 9.0g 1.4g	<以上児> 416Kcal 19.8g 18.9g 1.4g	<未満児> 459Kcal 19.3g 15.3g 1.1g	<以上児> 474Kcal 24.8g 14.4g 2.2g
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日						
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	野菜&フルーツ						
給食	鯖の変わり西京焼き ココロポテトサラダ 法蓮草のおかか和え みそ汁・果物	根菜入りつくねバーグ 人参しりしり 金時豆の煮豆 みそ汁・果物	鶏肉の大豆五目煮 トマト 胡瓜と若布の酢の物 みそ汁・果物	ベーコンエッグ すき昆布の煮付け ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁・果物	フィッシュバーガー バークドポテト きのこ鶏肉のスープ 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ハムサンド 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>						
おやつ	ボンデケーキ 牛乳	シュガーごまトースト 以：牛乳 未：麦茶	かんづき 牛乳	マシュマロ玄米スナック 牛乳	パンネのり塩 牛乳	チョコチップクッキー ジョア						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 407Kcal 23.9g 20.9g 2.1g	<未満児> 468Kcal 22.4g 15.8g 1.6g	<以上児> 407Kcal 20.3g 15.9g 1.7g	<未満児> 429Kcal 17.8g 12.0g 1.2g	<以上児> 396Kcal 22.7g 11.0g 1.7g	<未満児> 460Kcal 21.5g 9.0g 1.3g	<以上児> 390Kcal 18.6g 20.5g 2.4g	<未満児> 456Kcal 18.7g 15.6g 1.7g	<以上児> 550Kcal 26.3g 19.0g 2.2g	<未満児> 450Kcal 22.0g 14.2g 1.6g	<以上児> 408Kcal 16.3g 11.3g 1.3g	<未満児> 430Kcal 16.7g 11.1g 1.3g
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日						
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト						
給食	ジャンボシューマイ ひじきの炒め煮 きゅうりの味噌マヨ和え スープ・果物	豆腐のふわふわ揚げ さつま芋の甘煮 ニラともやしのナムル みそ汁・果物	卵の袋煮 シルバーサラダ 小松菜のゴマ和え みそ汁・果物	竹輪フライマヨネーズかけ 筑前煮 白菜ののり和え みそ汁・果物	スパゲッティナポリタン 鶏肉のかりかり焼き 法蓮草のお浸し スープ・果物 <b>ご飯はいりません</b>	じゃこトースト 茹で枝豆 南瓜のサラダ 牛乳・果物 <b>ご飯はいりません</b>						
おやつ	チーズハムパイ 牛乳	ココア入りホットケーキ 牛乳	バナナホイップサンド 牛乳	かやきのお汁粉 麦茶	豆おにぎり 牛乳	ココナッツサブレ ゼリー						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 349Kcal 20.6g 19.9g 1.9g	<未満児> 425Kcal 20.9g 16.4g 1.4g	<以上児> 449Kcal 20.1g 19.0g 1.7g	<未満児> 501Kcal 19.7g 15.1g 1.3g	<以上児> 386Kcal 16.8g 18.4g 2.1g	<未満児> 453Kcal 17.4g 14.1g 1.6g	<以上児> 374Kcal 15.6g 13.5g 2.2g	<未満児> 428Kcal 16.3g 11.4g 1.6g	<以上児> 503Kcal 27.7g 13.6g 3.4g	<未満児> 415Kcal 22.9g 10.4g 2.5g	<以上児> 532Kcal 18.2g 22.0g 2.5g	<未満児> 474Kcal 17.0g 17.2g 2.0g
日付	29日	30日	31日 <b>誕生会</b>	 <p style="font-weight: bold; font-size: 1.2em;">お正月の行事食</p> <p>おせち料理は、もとは「お節供(おせちく)」という言葉からきていて、年神様にお供えた後、私達も頂くとその恩恵が受けられることが出来ると考えられています。おせち料理に入る食材には、かずのこは「子孫繁栄」、黒豆は「まめに暮らせるように」、昆布は「よろこぶ」などの意味があり、どの料理にもみんなが元気で、楽しく毎日を過ごせるようにとの、願いが込められています。</p>								
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト									
給食	マーホー豆腐 南瓜の煮物 ブロッコリーのカレー和え スープ・果物	卵の干草焼 ごぼうとコンニャクの味噌煮 胡瓜のごま油和え すまし汁・果物	鶏肉のハーベキューソース マカロニサラダ もやしのナムル みそ汁・果物									
おやつ	ホットドッグ 以：牛乳 未：麦茶	フルーチェ ウエハース	チーズケーキ ぶどう果汁									
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 366Kcal 19.5g 15.9g 2.6g	<未満児> 434Kcal 18.2g 14.1g 2.1g	<以上児> 317Kcal 16.4g 13.1g 1.5g	<未満児> 400Kcal 16.3g 10.5g 1.2g	<以上児> 394Kcal 19.5g 20.1g 1.8g	<未満児> 459Kcal 18.3g 14.8g 1.3g						

12月に、そう組さんはクリスマスケーキ作りを楽しみました。「めっちゃおいしい!」「お家でも作ってみたい」と話しながらクッキングを楽しみ、おいしく頂きました☆

