



2月号 園だより

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 令和6年2月1日(木)発行 担当：真田

一年で、最も寒さの厳しい季節になりました。2月4日は立春、暦の上では春の始まりですがまだまだ寒い日が続くそうですね。

保育園でも、インフルエンザやコロナウイルス、アデノウイルスなど感染症が流行の兆しを見せています。3歳以上児には、当面の間マスク着用をお願いすることになりますが、感染拡大防止のため、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。また、手洗い・うがい・早寝・早起きで規則正しい生活習慣を身につけ、風邪に罹りにくい丈夫な身体作りをしていきましょう。

2月3日の「節分」の伝統行事として、保育園でも、前日の2日(金)、豆まき会を楽しみます。悪いものや、災いを鬼に例え一年間の無病息災を願う日です。心の中にある弱虫鬼、泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、・・・と一緒に病気鬼も追い払いたいですね。そして福を呼び込み、健康で幸福な一年の始まりにしましょう。



★2月の行事予定★

- 1日(木) もうすぐ一年生 撮影(ぞう組)
- 2日(金) 豆まき会
- 7日(水) 保護者役員会(18:00~)
- 13日(火) お別れ遠足(ぞう組 行先：赤羽根スキー場)
- 15日(木) 読み聞かせの会(きりん・らいおん・くま・ぞう組)
お別れ遠足 予備日
- 22日(木) 誕生会



※ 27日(火)～29日(木)まで、東北福祉大学2年生1名が、保育ボランティアのため来園します。



おなかいい

・1月からインフルエンザやコロナ等感染症の発症が見られています。感染拡大を防止するため、今後も手洗い・うがいを励行し、**マスク着用(らいおん・くま・ぞう組)**のご協力をお願い致します。また、全園児、**登園前には必ず検温し、連絡帳に記入して頂くようお願い致します。**園児に症状がない場合でも、家族で感染者がいる場合は必ずお知らせして頂くよう併せてお願い致します。



☆おたんじょうびおめでとう☆



★クラスだより★

ぞう組

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。就学へ向けて生活リズムを整えたり、お子さん達が学校に興味や期待を持ったりできるようにしていきたいですね。新年が明け、あっという間に1ヶ月が過ぎてしまいました。ぞう組みんなで過ごせるのは残り僅かなので、一日一日を大切に、友達と楽しく過ごしてほしいと思います。お別れ遠足がありますので、体調に十分気をつけ、みんなで参加して思い出を作りたいですね。

くま組

先月は体調不良の子も多く、なかなか戸外遊びは出来ませんでした。ホールでたくさん体を動かして遊びました。今月は、元気に戸外でたくさん遊べればと思っています。豆まき会もあります。心の中の悪い鬼を退治出来るように、みんなで「鬼は～外～」頑張ります!!

らいおん組

先月はお忙しいところ、個人面談にお越し頂きありがとうございました。お家での様子を知ることができて良かったです。のこり2ヶ月、元気に楽しい思い出を作っていきたいと思います。また、今月から食後の歯みがきも始まるので、くま組に向けて自分で出来ることを増やしていきたいと思います。

きりん組

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。今年度も残すところ2ヶ月ですね。今月から、進級に向けて箸の練習も始まります!らいおん組に向けて、レベルアップ出来るといいです!!今月も、元気に遊んで過ごしましょうね!

あひる組

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。お家での様子を伺ったり、園での様子をお伝えしたりと貴重な時間となりました。今後の保育に活かしていきたいと思います。2月、3月と進級に向けまとめの時期となります。身の回りのことや、行事にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

こあら組

先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。短い時間ではありましたが、お家での様子を聞いたり、園での姿を伝えたり貴重な時間となりました。こあら組での生活も残り2ヶ月となりましたが、今後も保護者の皆様の協力を頂きながら、お子さんの成長を見守っていきたく思いますのでよろしくお願い致します。もうすぐ節分!豆まき会に向けて、こあら組も鬼のお面作りを楽しみました♪先月は、ウイルス性の風邪が蔓延してしまったので、豆まき会では、みんなの風邪引き鬼を撃退するべく頑張ります!!

2月 献立表

2023年度 小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日		2日		3日	
未満児 おやつ	牛乳		牛乳		りんご果汁	
給食	豚肉の塩麹焼き 春雨の炒り煮 法蓮草ののり和え みそ汁・果物		鬼さんみーとそーすばすた 大豆の甘辛揚げ ブロッコリーの胡麻和え スープ・果物		卵サンド 茹でブロッコリー 牛乳 果物	
おやつ	おせんべい ジョア		ご飯はいりません カップケーキ(牛) 麦茶		ご飯はいりません ヨーグルト 揚げせんべい	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 342Kcal 21.3g 13.9g 1.7g		<未満児> 439Kcal 22.4g 13.7g 1.3g		<以上児> 499Kcal 20.4g 20.0g 2.6g	
	<未満児> 414Kcal 17.8g 17.0g 1.9g		<以上児> 462Kcal 17.8g 18.2g 1.6g		<未満児> 484Kcal 17.3g 17.5g 1.5g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
未満児 おやつ	ヨーグルト	野菜&フルーツ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	肉豆腐 さつま芋の甘煮 ごぼうのサラダ みそ汁・果物	卵グラタン トマト すき昆布とひじきの炒め煮 みそ汁・果物	ホークビーンズ 法蓮草ともやしナムル 粉ふき芋甘みそかけ スープ・果物	鯖の竜田揚げ マカロニサラダ キャベツのおかか和え みそ汁・果物	すきやきうどん 鶏肉のマヨネーズ焼き 切干大根の酢の物 果物	ウイナーロールパン キャンディチーズ 牛乳 果物
おやつ	めろんぱん 麦茶	やきうどん 牛乳	ここあくっきー 以：牛乳 末：麦茶	ピザトースト 以：牛乳 末：麦茶	ご飯はいりません 青菜おにぎり 牛乳	ご飯はいりません ビスケット ジョア
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 448Kcal 18.1g 18.2g 1.5g	<未満児> 482Kcal 17.3g 13.5g 1.2g	<以上児> 382Kcal 20.8g 18.8g 2.4g	<未満児> 446Kcal 18.5g 14.0g 1.7g	<以上児> 422Kcal 23.5g 13.0g 1.6g	<未満児> 430Kcal 19.5g 9.9g 1.2g
	<以上児> 420Kcal 21.3g 22.7g 2.1g	<未満児> 429Kcal 18.0g 16.7g 1.5g	<以上児> 506Kcal 29.2g 12.7g 2.9g	<未満児> 421Kcal 23.9g 10.5g 2.1g	<以上児> 436Kcal 21.1g 19.6g 1.3g	<未満児> 385Kcal 20.3g 15.1g 1.0g
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
未満児 おやつ	振替休日		牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳
給食	五目納豆 ベークドポテト ブロッコリーのフライ みそ汁・果物		法蓮草のお浸し 若布とコーンのソテー スープ・果物	ハムエッグ キャベツとパインのサラダ ごぼうの味噌煮 すまし汁・果物	しょうゆラーメン 豚肉の生姜焼き 磯香浸し 果物	ぶどう果汁 ツナサンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物
おやつ	みそお焼き 牛乳		ソファール ウエハース	あめりかんどっく 牛乳	ご飯はいりません 鮭おにぎり 麦茶	ご飯はいりません ゼリー クラッカー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 390Kcal 20.8g 15.6g 1.7g		<未満児> 460Kcal 19.1g 12.8g 1.5g	<以上児> 413Kcal 20.6g 15.6g 2.9g	<未満児> 466Kcal 20.0g 12.1g 1.9g	<以上児> 380Kcal 22.1g 15.8g 1.6g
	<未満児> 470Kcal 22.2g 14.2g 1.2g	<以上児> 371Kcal 20.9g 14.5g 2.1g	<未満児> 442Kcal 20.2g 11.4g 1.6g	<以上児> 542Kcal 27.1g 15.5g 2.7g	<未満児> 426Kcal 22.3g 12.5g 2.0g	<以上児> 409Kcal 14.6g 12.7g 1.3g
	<未満児> 440Kcal 14.3g 12.5g 1.3g	19日	20日	21日	22日	23日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	天皇誕生日	
給食	味噌おでん 胡瓜と若布の酢の物 豚汁 果物	鮭フライのタルタルソースかけ キャベツとりんごのサラダ スティック胡瓜 すまし汁・果物	しちゅー マカロニソテー 小松菜のゴマ和え 果物	サルサ丼 春雨の中華風サラダ ブロッコリーの味噌マヨ和え スープ・果物	野菜&フルーツ コーンマヨトースト ポイルウイナー 法蓮草のお浸し 牛乳・果物	
おやつ	むしばん 牛乳	豆腐団子のあべかわ 牛乳	ほっとけーき 麦茶	人参ケーキ りんご果汁	パウムクーハン ぶどう果汁	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 383Kcal 16.0g 9.5g 2.5g	<未満児> 453Kcal 16.9g 8.1g 1.9g	<以上児> 382Kcal 20.4g 15.2g 1.3g	<未満児> 455Kcal 20.0g 12.1g 1.0g	<以上児> 371Kcal 15.4g 20.3g 1.9g	<未満児> 427Kcal 16.2g 16.2g 1.4g
	<以上児> 462Kcal 15.9g 20.0g 2.0g	<未満児> 521Kcal 16.8g 16.7g 1.5g	<以上児> 462Kcal 15.9g 20.0g 2.0g	<未満児> 521Kcal 16.8g 16.7g 1.5g	<以上児> 462Kcal 15.9g 20.0g 2.0g	<未満児> 521Kcal 16.8g 16.7g 1.5g
日付	26日	27日	28日	29日	★リクエストメニュー★	
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ	きゅうしよく おやつ	
給食	焼きそば・からあげ えびふらい・たたき胡瓜 フライドポテト・トマト スープ・果物盛り合わせ	五目厚焼き卵 ひじきの炒め煮 もやしとコーンの甘酢和え みそ汁・果物	豆腐入りハンバーグ 五目きんぴら ポテトサラダ みそ汁・果物	ほーくちやっふ シルバーサラダ ブロッコリーのごま酢和え みそ汁・果物	ハンバーガー チーズケーキ カレー クッキー ミートソースパスタ ホットケーキ カレーうどん アメリカンドッグ ポークチャップ きな粉もち エビフライ 蒸しパン 鯖の味噌煮 パフェ からあげ アップルパイ マーボー豆腐 焼きそば 味噌ラーメン メロンパン すき焼きうどん クッキー シチュー ケーキ 醤油ラーメン カレーパン 人参しりしり 焼きうどん マーボーラーメン ウイナーパイ	
おやつ	ご飯はいりません ばななばふえ 麦茶	ジャムサンド 牛乳	あっふるばい 以：牛乳 末：麦茶	スイートポテト 牛乳		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 670Kcal 29.4g 21.0g 3.7g	<未満児> 536Kcal 23.9g 18.5g 2.7g	<以上児> 398Kcal 19.8g 14.7g 2.2g	<未満児> 466Kcal 19.5g 12.2g 1.6g	<以上児> 423Kcal 19.2g 21.7g 2.1g	<未満児> 431Kcal 16.5g 16.0g 1.5g
	<以上児> 396Kcal 19.7g 15.7g 1.8g	<未満児> 456Kcal 17.7g 11.9g 1.3g	<以上児> 396Kcal 19.7g 15.7g 1.8g	<未満児> 456Kcal 17.7g 11.9g 1.3g	<以上児> 396Kcal 19.7g 15.7g 1.8g	<未満児> 456Kcal 17.7g 11.9g 1.3g

お知らせ
 ぞう組さんは、お別れ遠足のため
 13日・15日は果物付きのお弁当の
 準備をお願いします。

2月と3月の献立に、卒園するぞう組さんからのリクエストメニューを取り入れていきます。リクエストメニューはふとじになっています。卒園までの給食やおやつ時間も楽しんで過ごして欲しいと思います♪