



# 3月の園だより



令和6年3月1日(金)発行 小佐野保育園 23-5530

担当 鈴木

少しずつ冬の寒さが和らぐ中、卒園・進級まであと1か月となりました。新園舎での生活も1年となり、毎日元気いっぱい過ごしている子ども達の成長に驚きと嬉しさを感じています。私達職員一同、子ども達と楽しい日々を過ごしなが、たくさんの思い出を作ることが出来ました。何よりも、保護者の皆様と一緒に子ども達の成長を見守ることが出来たことを心より嬉しく思っています。

また、お仕事がお忙しい中、様々な園行事に参加していただき、たくさんのご協力をありがとうございました。

これからも、職員一同、子ども達の成長を見守ってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。  
園長 小笠原 真理子

## 今月の行事予定

- |            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| 1日(金)      | ひな祭り会                            |
| 6日(水)      | お別れ会                             |
| 7,8日(木)(金) | 保育ボランティア<br>佐々木さん<br>盛岡短期大学1年生1名 |
| 11日(月)     |                                  |
| 12日(火)     | 卒園式総練習                           |
| 16日(土)     | 卒園式                              |
| 21日(木)     | 読み聞かせの会                          |
| 22日(金)     | 誕生会                              |
| 26日(火)     | 修了式                              |
| 29日(金)     | お弁当の日                            |



## お願ひ

- ★年度末に持ち物すべて持ち帰りとなります。新年度は、衣服のサイズを確認し、必ず記名をして持ってきてください。
- ★29日(金)は、おかず、果物入りのお弁当の日となります。お忙しいとは思いますが、よろしくお願ひします。
- ★4月6日(土)に入園・進級式を行います。詳しい内容は後日お手紙を配布いたしますのでご覧ください。

## 保護者の皆様 1年間ご協力いただき

### ありがとうございました！

園生活も残りわずかとなり、卒園が近付いてきましたね。赤ちゃんだった皆が年長組のお兄さん・お姉さんになり、あっという間に1年が過ぎました。コロナも緩和され、様々な行事やイベントなどもあり、たくさん思い出が出来た1年だったと思います。みんなとのお別れは寂しいですが、最後まで楽しく過ごしていきたいですね！最後に、保護者の皆様のご理解とご協力、本当にありがとうございました。  
ぞう組 成瀬

残すところ、くま組での生活もあと1か月となりました。この1年自分で出来ることも増え、お話しもしっかり聞いて行動できるようになりました。たくさん成長した子どもたちでした。至らない事も多かったと思いますが、1年間ご協力いただきありがとうございました。次はいよいよぞう組さんになりますね！ぞう組さんになる事を楽しみにしながらあと1か月元気いっぱい過ごしたいと思います。  
くま組 菊池

らいおん組での生活も、残り1か月となりました。この1年で一人ひとり自分のペースで、大きく、たくましく成長し、くま組のお兄さん・お姉さんになることを心待ちにしているらいおん組の子どもたちです。残り1か月も、らいおん組らしく、笑顔で元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。たくさんのご理解ご協力をありがとうございました。  
らいおん組 前野

今年度も残すところ1か月となりました。4月は「行きたくない！」と泣きながらの登園、何をしても「嫌だ！」とイヤイヤ期もあった子どもたちですが、今では年下の子どもたちをお世話したり、一緒に遊んであげたり、一人ひとり心も体も成長できましたね(#^\_^#) 来年度からはらいおん組になり、以上児さんたちの仲間入りです！残り1か月も進級に向けてレベルUPしていきたいと思っています！至らないところもたくさんあったと思いますが、1年間ご理解とご協力をありがとうございました。  
きりん組 鈴木

今年も残すところ1か月となりました。思い返せば、4月、まだかたことの言葉や、おぼつかない足取りのあひる組さんでしたネ！！今では、おしゃべりもたくさん、何でも「自分で！！」と好奇心旺盛のあひる組さんになりました！！きりん組進級に向け、今月いろいろな事にチャレンジしたいと思っています。至らないところもあったと思いますが、1年間ご理解とご協力をありがとうございました。  
あひる組 佐野

今年度も最後の月となり、また春を迎えますね。入園し、初めての集団生活を体験した子ども達は、この1年でとても大きく成長し頼もしいお兄ちゃん・お姉ちゃんになりました。保育者からの関わりに、受け身だけではなく草や言葉で応えたり、友達と一緒にいたずらしたりやんちゃな姿も見られるようになり、一人ひとりの成長に嬉しい気持ちでいっぱいです。10月から担任となり、至らぬ点、ご迷惑おかけしたことも多々あったと思いますが、いつも温かく見守って頂きご理解、ご協力に心より感謝しております。かわいい7名の子ども達と過ごすことが出来、毎日がとても楽しかったです。ありがとうございました。  
こあら組 真田

曜日	月	火	水	木	金	土						
日付	1日			2日		3日						
未満児 おやつ	給食			給食		給食						
給食	早いもので、今年度も残すところ1ヶ月となりました。子ども達は1年で心身ともに大きく成長できたのではないかと思います。さくら組さんは卒園しても、給食や食育の思い出を胸に、これからの食生活を健康的に楽しく過ごしていってほしいと思っております。1年間、ご協力いただきありがとうございました。					1日 <b>ひなまつり会</b> 牛乳 ちらしずし 鶏肉の照り焼き コーンと小松菜のお浸し 花麩の清まし汁・果物 ご飯はいりません みたらし団子 カルピス	2日 ぶどう果汁 カレートースト ブロッコリーのサラダ 牛乳 果物 ご飯はいりません ソフィール クッキー					
おやつ				基準値								
エネルギー				<以上児> 390Kcal	<未満児> 460Kcal	<以上児> 516Kcal	<未満児> 408Kcal	<以上児> 439Kcal	<未満児> 460Kcal			
たんぱく質				20.8g	19.1g	19.3g	16.8g	16.7g	16.0g			
脂質				15.6g	12.8g	12.6g	10.4g	15.1g	14.2g			
食塩相当量				1.7g	1.5g	1.8g	1.3g	1.2g	1.1g			
日付	4日	5日	6日 <b>お別れ会</b>	7日	8日	9日						
未満児 おやつ	給食		給食		給食							
給食	ヨーグルト はんぺんフライ ポテトサラダ キャベツのおかか和え みそ汁・果物	ヨーグルト スタミナ納豆 粉吹き芋の甘辛和え 卵スープ 果物	牛乳 焼きそば・からあげ えびふらい・たたき胡瓜 フライドポテト・トマト スープ・果物盛り合わせ ご飯はいりません	ヨーグルト チキンナゲット にんじんしりしり ニラともやしのナムル みそ汁・果物	野菜&フルーツ果汁 はんぱーがー (キャベツ・ハンバーグ) 玉ねぎソース スープ・果物 ご飯はいりません	野菜&フルーツ果汁 えびかつパン フィッシュソーセージ 牛乳 果物 ご飯はいりません						
おやつ	ミックスピザ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	はらえ 麦茶	おせんべい・チーズ 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	ハッピーターン ジョア						
エネルギー	<以上児> 431Kcal	<未満児> 489Kcal	<以上児> 400Kcal	<未満児> 463Kcal	<以上児> 572Kcal	<未満児> 473Kcal	<以上児> 411Kcal	<未満児> 458Kcal	<以上児> 468Kcal	<未満児> 402Kcal	<以上児> 441Kcal	<未満児> 441Kcal
たんぱく質	21.0g	20.4g	23.5g	22.1g	27.6g	22.7g	21.8g	19.1g	22.6g	16.7g	19.9g	19.7g
脂質	20.0g	15.9g	13.2g	10.5g	18.0g	16.4g	20.3g	17.1g	17.8g	15.5g	11.8g	10.2g
食塩相当量	2.5g	1.8g	2.0g	1.5g	3.4g	2.5g	2.3g	1.6g	1.9g	1.4g	1.4g	1.3g
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日						
未満児 おやつ	給食		給食		給食							
給食	ヨーグルト さばのみそに パプリカと春雨のソテー 切干大根の酢の物 みそ汁・果物	ヨーグルト 豆腐チャンプル ささみの中華和え さつま芋の甘煮 みそ汁・果物	野菜&フルーツ果汁 野菜焼肉 マカロニサラダ ブロッコリー甘みそかけ すまし汁・果物	牛乳 ささみのフライ甘辛からめ 切干大根の炒め煮 小松菜のごま和え みそ汁・果物	ヨーグルト かれーうどん 竹輪の磯辺揚げ 若布の酢みそ和え 果物 ご飯はいりません	<b>卒園式</b>						
おやつ	やさそば 牛乳	以：きなこもち・牛乳 末：若布おにぎり・牛乳	ういんなーろーる 牛乳	フルーツヨーグルト クラッカー	コーンマヨカップケーキ 牛乳							
エネルギー	<以上児> 385Kcal	<未満児> 453Kcal	<以上児> 358Kcal	<未満児> 466Kcal	<以上児> 410Kcal	<未満児> 466Kcal	<以上児> 370Kcal	<未満児> 431Kcal	<以上児> 516Kcal	<未満児> 424Kcal	<以上児> 516Kcal	<未満児> 424Kcal
たんぱく質	23.5g	22.1g	19.7g	18.4g	23.1g	20.1g	22.2g	21.1g	25.1g	21.1g	25.1g	21.1g
脂質	15.5g	12.1g	11.0g	10.5g	22.2g	16.5g	11.4g	10.0g	20.6g	15.3g	20.6g	15.3g
食塩相当量	2.2g	1.7g	1.7g	1.5g	2.4g	1.7g	1.6g	1.3g	2.5g	1.8g	2.5g	1.8g
日付	18日	19日	20日	21日	22日 <b>誕生会</b>	23日						
未満児 おやつ	給食		給食		給食							
給食	牛乳 スペイン風オムレツ れんこんのきんぴら 小松菜のごま和え みそ汁・果物	牛乳 赤魚の塩焼き 南瓜の煮物 シルバーサラダ ひっつみ汁・果物	<b>春分の日</b>	牛乳 卵のキッシュ風 青梗菜のさっと煮 トマト みそ汁・果物	牛乳 みそらーめん ごぼうのサラダ 金時豆の煮豆 果物 ご飯はいりません	りんご果汁 じゃこチーズトースト 南瓜のサラダ 牛乳 果物 ご飯はいりません						
おやつ	ブルーベリーサンド 牛乳	けーき 麦茶		かれーばん 麦茶	ちーずけーき 麦茶	プリン サブレ						
エネルギー	<以上児> 368Kcal	<未満児> 439Kcal	<以上児> 405Kcal	<未満児> 450Kcal	<以上児> 397Kcal	<未満児> 448Kcal	<以上児> 540Kcal	<未満児> 434Kcal	<以上児> 410Kcal	<未満児> 408Kcal	<以上児> 410Kcal	<未満児> 408Kcal
たんぱく質	19.0g	19.8g	19.8g	19.3g	18.5g	18.6g	20.2g	17.9g	15.3g	13.3g	15.3g	13.3g
脂質	17.7g	14.8g	15.5g	12.8g	19.3g	15.6g	22.5g	17.5g	15.6g	13.6g	15.6g	13.6g
食塩相当量	2.2g	1.7g	1.3g	1.0g	2.1g	1.6g	3.2g	2.3g	1.4g	1.2g	1.4g	1.2g
日付	25日	26日 <b>修了式</b>	27日	28日	29日	30日						
未満児 おやつ	給食		給食		給食							
給食	ヨーグルト 鰯の西京焼き 春雨の中華風サラダ キャベツと油揚げの炒め煮 スープ・果物	ヨーグルト タントリーチキン ブロッコリー赤黄和え バークドポテト カブと豚肉のスープ・果物	牛乳 ふわふわ親子煮 コールスローサラダ 若布のソテー みそ汁・果物	ヨーグルト ワインナー入りポトフ 豆腐入り鶏つくね 南瓜のカレーパン粉焼き 果物	ぶどう果汁 <b>お弁当の日</b> 果物付きのお弁当を お願いします。							
おやつ	ごまラスク 牛乳	お好み焼き 牛乳	大学ポテト 以：牛乳 末：麦茶	マシュマロサンド 牛乳	パウムクーヘン 牛乳							
エネルギー	<以上児> 330Kcal	<未満児> 413Kcal	<以上児> 306Kcal	<未満児> 397Kcal	<以上児> 467Kcal	<未満児> 472Kcal	<以上児> 445Kcal	<未満児> 494Kcal	<以上児> 193Kcal	<未満児> 241Kcal	<以上児> 193Kcal	<未満児> 241Kcal
たんぱく質	18.1g	18.3g	25.5g	23.5g	20.1g	17.2g	19.7g	19.4g	5.0g	5.0g	5.0g	5.0g
脂質	15.4g	12.0g	8.6g	7.3g	17.9g	13.9g	19.0g	14.5g	7.2g	7.2g	7.2g	7.2g
食塩相当量	1.9g	1.4g	1.5g	1.1g	2.1g	1.5g	2.4g	1.8g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g

1年間の食事を振り返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？春は生わかめ、春キャベツ、夏は茄子やピーマン、秋は柿にさつま芋、冬は白菜に大根・・・保育園で収穫したものもあります。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つおいしさを、伝えていけたらと思います。また、三食の食事のバランスや食事のマナーはどうだったでしょうか？ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。

**お知らせ**

☆29日は新年度準備等のためお弁当の持参をお願いいたします。  
☆ふとじはそう組のリクエストメニューとなっております。