



5月 えんだより

令和6年 5月1日（水）発行

社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

春の日差しがポカポカと感じられる心地よい5月がやってきました。

新年度が始まり1ヶ月が経ちました。初めての保育園・新しいクラスに変わり、不安で泣いたり戸惑ったりしていたお友達も少しずつ慣れ、保育者や友達と元気に遊び、笑顔もたくさん見られるようになってきました。

外遊びやお散歩が楽しい季節、気持ちいい日差しを浴びてたくさん体を動かして遊んだり、春の自然に触れたりしていきたいと思います。

また、今月は5歳児クラスの保育参観が予定されておりますので、親子での活動を楽しんで頂ければと思います。



- 16日（木）読み聞かせの会
- 22日（水）交通安全教室
- 23日（木）内科健診
- 24日（金）5歳児保育参観・給食試食会
3・4歳児ピクニック
（3・4歳児はお弁当）
- 30日（木）誕生会
- ※避難訓練…日程未定
- ※身体測定…月末

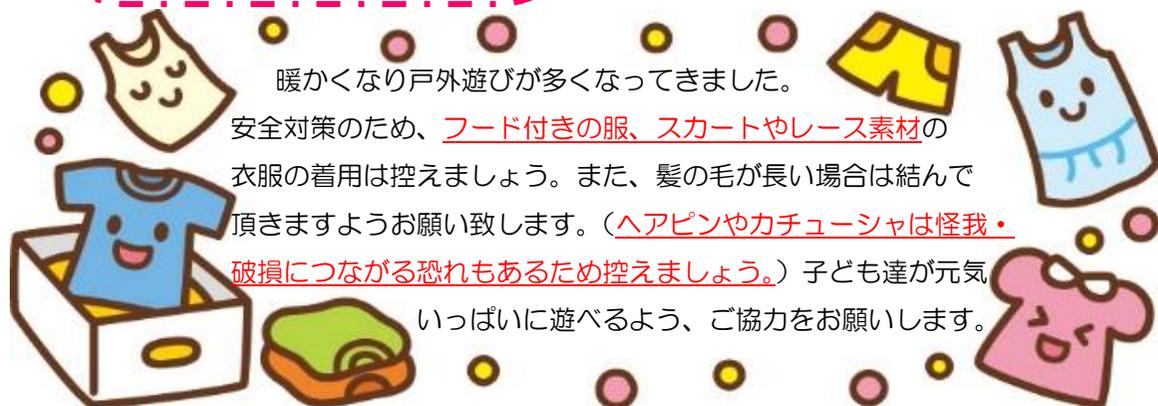


6月の行事について

- ★6月 4日（火）～14日（金） 個人面談
 - ★6月 8日（土）親子遠足
（0・1・2歳児は自由参加）
 - ★6月21日（金）4歳児保育参観・給食試食会
3・5歳児ピクニック
（3・5歳児はお弁当）
- ※詳細は後日、おたよりにてお知らせします。
日程の調節などよろしくお願い致します。

暖かくなり戸外遊びが多くなってきました。

安全対策のため、フード付きの服、スカートやレース素材の衣服の着用は控えましょう。また、髪の毛が長い場合は結んで頂きますようお願い致します。（ヘアピンやカチューシャは怪我・破損につながる恐れもあるため控えましょう。）子ども達が元気にいっぱい遊ぶよう、ご協力をお願いします。



キッズビューについて

入園式の総会で説明しました通り、ICT化導入に伴い5月13日（月）から、本格的にキッズビューの運用を行います。

試行期間として5月1日（月）より登降園の打刻をはじめますので、よろしくお願い致します。

※詳細は、配布したおたよりを確認して下さい。

※お子さんの持ち物には必ず、記名をして下さい。再度確認をしてみてくださいね。

クラスだより

—ぞうぐみ—

ぞう組になり1ヶ月が経ちました。少しずつ朝の支度や身の回りの事が早く出来るようになってきました。進級式はとてもかっこよかったですね。みんな、ぞう組になって張り切って生活する姿が見られていますよ！

先月は、お花見をしながら公園で遊んだり楽しく過ごしました。今月は参観日もあります。親子で楽しいひと時を過ごせればと思いますので、よろしくお願いします。

—くまぐみ—

今年度が始まり、1ヶ月が過ぎ、新しい生活に少しずつ慣れてきた子どもたち。「おにごっこしよう」「むしをさがそう」と友達を誘って思いきり遊ぶ姿が見られるようになってきました。そろそろ疲れの出やすい時期です。早寝早起きを心掛け、今月も元気に過ごしていきたいと思います。

—らいおんぐみ—

らいおん組に進級し1ヶ月が経ちました。初めは戸惑う姿が見られることもありましたが、少しずつ生活リズムにも慣れてきた様子の子もたちです。体を動かすことが大好きな子どもたちなので、晴れた日にはたくさん戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます♪

—きりんぐみ—

新年度が始まって1ヶ月が経ちましたね。きりん組になり、何でも「自分で！」の子どもたちは、身の回りの準備等進んでやっていますよ!!暖かくなってきて外遊びできる日も増え、子どもたちも草花や虫を見つけて喜んでいきますよ!!外遊びで服を着替えることも多くなると思いますので、こまめにお着替えの補充をよろしくお願いします。

—あひるぐみ—

あひる組になり、あっという間に1ヶ月が経ちました。新しい環境に戸惑い、最初は泣く姿も見られましたが、日々の関わりや生活の中で笑顔が増え、少しずつあひる組での生活に慣れてきているなど感じています。体調の変化には十分気を付けながら、戸外で遊んだりお散歩に出掛けたりし、戸外の心地良さを感じながらみんなで楽しく元気に過ごしていきたいですね。

—こあらぐみ—

入園して1ヶ月が経ちました。生活リズムも整ってきて、ミルクを飲んだり安心して午睡をし、保育園にも少しずつ慣れてきていますよ!!お天気の良い日は、お散歩や沐浴を行いながら、ゆったりと過ごしていけたらと思います。



5月 献立表

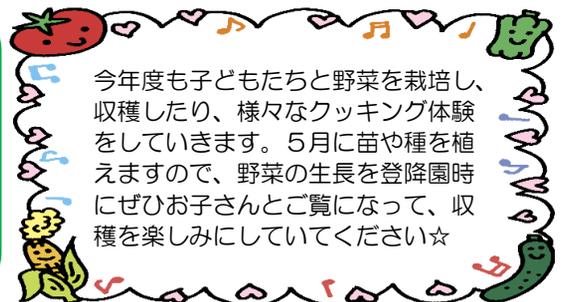


2024年度 小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
未満児 おやつ			ヨーグルト	ヨーグルト	憲法記念日	
給食	旬の食材 たけのこ たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこはエネルギーが少なく、食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。たけのこご飯、煮物、すまし汁など、旬の味をぜひご家庭でも味わってみてください☆		豆腐のつくね煮 ブロッコリーのごま和え 人参しりしり みそ汁・果物	松風焼き 金時豆の煮豆 法蓮草のりしょう油和え みそ汁・果物	みどりの日	
おやつ			ミルクもち 牛乳	菜飯おにぎり 牛乳	基準値	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			<以上児> 397Kcal 19.0g 19.5g 3.3g	<未満児> 460Kcal 18.9g 14.9g 2.4g	<以上児> 420Kcal 22.7g 11.8g 1.9g	<未満児> 485Kcal 21.9g 9.5g 1.4g
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
未満児 おやつ	振替休日		牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	麻婆豆腐 ピーマンソテー アスパラのフライ スープ・果物		ひじき入り卵焼き コロコロポテトサラダ 法蓮草のごま和え みそ汁・果物	鶏ささみのレモン風味 切干大根のツナサラダ カラフルピーマンの味噌炒め みそ汁・果物	タンメン ハンペンフライ ブロッコリーの香りและ 果物 ご飯はいりません	ハムサンド キャンディチーズ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	南瓜ケーキ 牛乳		さつま芋のキャラメルポテト ショア	きなこ団子 牛乳	マッシュマロサンド 牛乳	バウムクーヘン ぶどう果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	458Kcal 502Kcal 22.8g 22.4g 20.2g 16.7g 2.2g 1.7g		413Kcal 478Kcal 19.5g 21.2g 17.3g 14.1g 1.6g 1.2g	415Kcal 445Kcal 25.9g 22.7g 13.1g 11.1g 2.2g 1.5g	516Kcal 398Kcal 22.7g 17.6g 13.1g 9.6g 2.5g 1.7g	522Kcal 544Kcal 17.2g 18.2g 18.6g 17.5g 1.7g 1.6g
日付	13日	14日	15日 クッキング	16日	17日	18日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁
給食	豆腐のキッシュ マカロニサラダ 小松菜の磯辺和え スープ・果物	鮭の西京焼き キャベツの二色和え 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	スパニッシュオムレツ すき昆布の煮物 ささみときゅうりの中華和え みそ汁・果物	鶏肉ケチャップカレー炒め もやしのナムル ブロッコリー醤油マヨ和え みそ汁・果物	チーズハンバーガー ほうれん草とコーンのバター炒め かき卵スープ 果物 ご飯はいりません	ピザトースト 茹で枝豆 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	ポンデケーキ 牛乳	ツナサンド ショア	フルーチェ ハッピーターン	ソファール クラッカー	アメリカンドッグ 牛乳	プリン おせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	400Kcal 463Kcal 20.4g 19.9g 20.6g 15.6g 1.8g 1.4g	412Kcal 478Kcal 29.9g 28.5g 10.9g 9.6g 2.3g 1.7g	327Kcal 387Kcal 15.4g 15.9g 13.9g 11.3g 1.8g 1.3g	331Kcal 430Kcal 24.9g 24.1g 11.1g 10.5g 1.9g 1.5g	579Kcal 441Kcal 26.9g 22.3g 29.0g 22.1g 2.4g 1.7g	426Kcal 439Kcal 19.0g 18.3g 14.0g 13.4g 1.6g 1.5g
日付	20日	21日	22日	23日	24日 ぞう組保育参観日 3・4歳児ピクニックの日	25日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁	野菜&フルーツ果汁
給食	竹輪の大阪揚げ キャベツの胡麻マヨサラダ かぶのそぼろ煮 みそ汁・果物	じゃが芋とコーンのグラタン たけのこと若布の煮物 トマト スープ・果物	ドライカレー 中華サラダ ほうれん草のミモザサラダ みそ汁・果物	ハムエッグ 五目きんぴら ツナとトマトの和え物 みそ汁・果物	タコライス ひじきのポテトサラダ ブロッコリーのサラダ なめこ汁・果物 ご飯はいりません	卵サンド 魚肉ソーセージ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	フレンチトースト 牛乳	シリアルカスタードがけ 牛乳	人参ブリッツ ショア	チョコチップパン 牛乳	バナナホイップサンド 牛乳	ソファール おせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	387Kcal 453Kcal 20.0g 19.6g 17.3g 13.4g 2.2g 1.6g	428Kcal 483Kcal 21.0g 20.3g 20.1g 15.3g 2.1g 1.6g	413Kcal 472Kcal 22.3g 22.3g 19.0g 15.3g 1.8g 1.4g	400Kcal 465Kcal 19.7g 20.2g 20.5g 17.5g 2.0g 1.5g	602Kcal 481Kcal 21.7g 17.0g 20.3g 14.8g 2.3g 1.7g	513Kcal 526Kcal 19.6g 20.0g 19.3g 19.2g 1.7g 1.6g
日付	27日	28日	29日	30日 誕生会	31日	
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	
給食	揚げ魚の野菜あんかけ 小松菜の和え物 南瓜のいとこ煮 みそ汁・果物	厚揚げの中華五目煮 韓国風チャプチェ 水菜ともやしのお浸し みそ汁・果物	二色そぼろ ブロッコリーのカレー和え シルバーサラダ みそ汁・果物	鶏の唐揚げ マカロニソテー 小松菜とコーンの和え物 豆腐のカレースープ・果物	肉うどん 和風サラダ さつま芋の天ぷら 果物 ご飯はいりません	
おやつ	マッシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	フルーツヨーグルト 星たべよ	大学ポテト 牛乳	パインケーキ りんご果汁	ココア蒸しパン 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	427Kcal 480Kcal 17.9g 18.9g 17.9g 15.0g 2.1g 1.6g	333Kcal 393Kcal 18.4g 18.3g 12.1g 10.2g 1.8g 1.3g	401Kcal 463Kcal 16.2g 17.0g 15.4g 12.0g 1.8g 1.4g	443Kcal 492Kcal 22.9g 21.5g 15.1g 12.5g 1.8g 1.4g	544Kcal 443Kcal 21.8g 18.7g 19.4g 14.5g 2.0g 1.5g	



- 15日はぞう・くま・らいおん・きりん組さんが、フルーチェ作りを行いますので、エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。爪の長さのチェックもお願いします。
- 24日はぞう組さんの保育参観日です。給食試食会もありますので、お楽しみに！
- くま・らいおん組はピクニックの日ですので、果物付きのお弁当の準備をお願いします。



今年度も子どもたちと野菜を栽培し、収穫したり、様々なクッキング体験をしていきます。5月に苗や種を植えますので、野菜の生長を登降園時にぜひお子さんとご覧になって、収穫を楽しみにしていただき☆