

6月 えんだより

令和6年6月3日 発行
 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園
 担当 菊池聡美

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期、室内や戸外関係なく、子どもたちは、汗ばみながらも日々、色々な遊びを楽しんでいます。季節の変わり目なので、体調には十分気を付けながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思えます。

今月は、親子遠足があります。子どもたちも今から遠足を心待ちにしながら、毎日、親子ダンスの練習を頑張っていました。短い時間ではありますが、親子で楽しいひとときを過ごしましょうね。



6月の予定

4日(火)	3歳児眼科検査	20日(木)	歯科指導
4日(火)	個人面談	21日(金)	4歳児保育参観・給食試食会
~14日(金)まで			3, 5歳児 ピクニック
8日(土)	親子遠足	26日(水)	誕生会
13日(木)	読み聞かせの会	27日(木)	歯科健診

※避難訓練は、日時を決めずに行います。



親子遠足



日時 6月8日(土)
 9時50分現地集合
 12時頃終了予定
 場所 鶴住居アスレチック公園
 (雨天時 小佐野小学校体育館)

※詳細については、先日配布しましたお手紙をご覧ください。



個人面談について

6月4日(火)~14日(金)の期間に個人面談を行います。

玄関に日程表のボードがありますので、都合の良い日時にお子さんの名前を書いてください。

なお、面談では、予防接種や健診の受診状況を確認しますので、母子手帳をお持ちください。

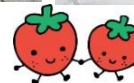


6月は、衣替えの季節です。お子さんの体調や気候、気温に合わせて衣服の調節をしてください。

また、気温が高い時は、汗をかいて着替えをしますので、半そでの着替えや、汗拭きタオルの用意をお願いします。持ち物全てに記名をしましょう。

※汚れた衣服を持ち帰った時は、翌日に必ず補充をお願いします。

★らいおん、くま、ぞう組で植えた野菜やイチゴ すすくすく生長中!!★



★クラスだより★

【ぞう組】先月は、保育参観にご参加いただき有難うございました。お子さんと一緒に楽しく体を動かせたのではないのでしょうか？お子さんの園での様子もお見せ出来て良かったです。

今月は、親子遠足があります。親子でたくさん楽しい思い出を作りましょうね！！

【くま組】梅雨時期は、外にあまり出ることが出来ない分、室内活動を充実させていきたいと思えます。今月は、個人面談が行われます。短い時間ではありますが、家庭での様子等、お話出来ればと思えます。よろしくお願ひします。

【らいおん組】先月は、ピクニックに出掛けたり、外遊びをしたり、たくさん体を動かして楽しんだ子どもたちです♪まもなく、梅雨時期に入りますが、室内でも楽しく活動出来るようにしていきたいと思えます。今月は、親子遠足や個人面談があります。お忙しいとは思いますが、よろしくお願ひします。

【きりん組】園生活にも慣れ、毎日お友だちと楽しく遊んでいますよ！今月は、親子遠足、個人面談があります。お忙しいこととは思いますが、よろしくお願ひします。雨の日が多くなるかとは思いますが、天気の良い日には、外でたくさん遊びたいと思えます。

【あひる組】先月は、天気の日が多く、大好きな外遊びをたくさん楽しんだあひる組のお友だち。体を動かすことやシャボン玉あそびを喜んでいましたよ。梅雨の時期となりますが、今月も天気の良い日は、外に出て遊び、みんなで元気いっぱい過ごしたいと思えます。体調の変化には十分気を付けたいですね！

【こあら組】晴れたり、雨が降ったり天気の変り変わりが多いこの時期。室内でもたくさん体を動かせるように過ごしたいと思えます。今月は、個人面談も行われます。園での様子をお伝え出来ればと思えます。お忙しいとは思いますが、よろしくお願ひします。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
未満児 おやつ						ぶどう果汁
給食	♪楽しかったフルーチェ作り♪ 5月にフルーチェ作りを行いました。きりん組さんは、初めてのクッキングに緊張した様子でしたが「い〜ち、に〜…」と数えながら上手に混ぜていました。らいおん組さんは、混ぜるとフルーチェの甘い匂いがするので「いいにお〜い☆」と食べることを楽しみにしていました。そう組さんとくま組さんはフルーチェの素と牛乳を混ぜるだけで作ることができることを知り驚いた様子でした。					ホットドッグ ミニトマト 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	スムーズに作り終えた後は、自分達で器に盛り付け、給食のデザートで味わいました。「混ぜるのが楽しかった!」 「おいしいからお家でも作りたい!」などの感想があり、楽しんでクッキングすることができました☆エプロンや三角巾の準備をして頂き、ありがとうございました!					野菜&フルーツ果汁 おせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	基準値					〈以上児〉 469Kcal 〈未満児〉 494Kcal
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	
給食	菜ごもり卵チャップかけ 茄子のみそ炒め にらともやしのナムル 春野菜スープ・果物	豆腐のピザ焼き ブロッコリーのおかか和え トマト 味噌汁・果物	豚肉のマーマレード焼き 蓮根のきんぴら キャベツの塩昆布和え 五目かき卵スープ・果物	鮭のオランダ揚げ 小松菜のきつね和え 南瓜の甘煮 味噌汁・果物	クリームスープパグティ 鶏肉のさっぱり焼き パブリカソテー 果物 ご飯はいりません	親子遠足
おやつ	グラタントースト 牛乳	ココアバナナケーキ 牛乳	シュガーごまトースト 牛乳	ホットケーキ ショア	カレーピラフおにぎり 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 371Kcal 〈未満児〉 443Kcal 19.7g 19.4g 15.6g 12.2g 2.2g 1.6g	〈以上児〉 383Kcal 〈未満児〉 451Kcal 17.2g 17.7g 17.8g 13.7g 2.1g 1.6g	〈以上児〉 396Kcal 〈未満児〉 460Kcal 21.6g 20.8g 20.7g 15.7g 1.7g 1.3g	〈以上児〉 408Kcal 〈未満児〉 475Kcal 24.7g 24.9g 10.5g 9.4g 1.2g 1.0g	〈以上児〉 616Kcal 〈未満児〉 487Kcal 25.8g 19.5g 25.9g 20.7g 2.5g 1.6g	
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ぶどう果汁
給食	もちもちシューマイ 大根サラダ ブロッコリーオーロラ 味噌汁・果物	いかのさらさ揚げ 人参しりしり さつま芋のマッシュ 春雨スープ・果物	磯香炒り卵 南瓜のカレーパン粉焼き チンゲン菜のさっと煮 味噌汁・果物	ポークチャップ ツナごまきゅうり ひじきのサラダ 味噌汁・果物	たぬきうどん 鯖の焼きおろし煮 キャベツのゆかり和え 果物 ご飯はいりません	じゃこトースト ゆで卵のケチャップソースかけ ブロッコリーの胡麻和え 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	味噌と胡麻のお焼き 牛乳	フルーチェ おせんべい	みたらし団子 牛乳	パウムクーヘン ショア	黒糖蒸しパン 牛乳	ソフル ウエハース
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 423Kcal 〈未満児〉 472Kcal 18.4g 16.5g 14.2g 12.8g 2.0g 1.3g	〈以上児〉 331Kcal 〈未満児〉 401Kcal 13.4g 14.0g 10.2g 7.9g 1.1g 0.8g	〈以上児〉 383Kcal 〈未満児〉 443Kcal 22.3g 19.2g 10.2g 10.0g 2.3g 1.5g	〈以上児〉 421Kcal 〈未満児〉 524Kcal 25.2g 25.7g 14.0g 12.8g 1.9g 1.4g	〈以上児〉 447Kcal 〈未満児〉 374Kcal 27.2g 23.3g 12.8g 11.1g 3.3g 2.4g	〈以上児〉 546Kcal 〈未満児〉 486Kcal 23.4g 18.7g 25.6g 20.2g 2.2g 1.6g
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ	りんご果汁
給食	卵の袋煮 ブロッコリーのサラダ カブのさっぱり和え 味噌汁・果物	赤魚の塩焼き 粉ふき芋の甘みそかけ すき昆布とひじきの炒め煮 すまし汁・果物	厚揚げの鶏そぼろかけ マカロニサラダ 切干大根のカレーソテー かき卵スープ・果物	鶏肉の大豆五目煮 法蓮草の三色ナムル 茄子とピーマンの甘辛炒め スープ・果物	わかめラーメン コーンフレークチキン ツナとトマトの和え物 果物 ご飯はいりません	卵サンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	じゃがいもとベーコンの蒸しパン 牛乳	きな粉あめ 牛乳	中華おこわおにぎり 牛乳	人参スコーン 牛乳	フルーツサンド 牛乳	まがりせんべい ショア
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 415Kcal 〈未満児〉 473Kcal 22.1g 21.1g 19.0g 14.5g 1.9g 1.5g	〈以上児〉 327Kcal 〈未満児〉 418Kcal 23.9g 23.5g 11.8g 11.0g 1.8g 1.4g	〈以上児〉 496Kcal 〈未満児〉 530Kcal 24.0g 22.5g 21.8g 16.5g 2.1g 1.6g	〈以上児〉 410Kcal 〈未満児〉 468Kcal 22.1g 21.9g 13.2g 11.7g 2.3g 1.7g	〈以上児〉 664Kcal 〈未満児〉 525Kcal 30.4g 23.1g 18.6g 13.7g 5.0g 3.7g	〈以上児〉 475Kcal 〈未満児〉 493Kcal 19.8g 19.4g 17.4g 17.2g 1.8g 1.7g
日付	24日	25日	26日 誕生会	27日	28日	29日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁
給食	擬製豆腐 さつま芋の天ぷら 小松菜のおかか和え 味噌汁・果物	鱈の味噌マヨ焼き チャップチェ風 ささみときゅうりの中華和え 味噌汁・果物	煮込みハンバーグ 法蓮草ともやしのなめ茸和え トマトのドレッシングかけ すまし汁・果物	大豆入りドライカレー 切干大根のサラダ バークドポテト スープ・果物	アスパラガスとベーコンのパスタ カレー風味卵焼き 南瓜のパン粉焼き カブのスープ・果物 ご飯はいりません	チーズトースト フィッシュソーセージ 南瓜のサラダ 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	焼きそば 牛乳	プリン クラッカー	かたつむりパイ ショア	レモンラスク 牛乳	マラーカオ 牛乳	りんご果汁 クッキー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 421Kcal 〈未満児〉 470Kcal 21.6g 18.7g 15.0g 13.4g 2.2g 1.4g	〈以上児〉 278Kcal 〈未満児〉 389Kcal 18.2g 19.5g 11.2g 11.0g 1.7g 1.4g	〈以上児〉 361Kcal 〈未満児〉 444Kcal 21.3g 21.7g 13.8g 10.4g 1.7g 1.3g	〈以上児〉 376Kcal 〈未満児〉 446Kcal 19.9g 19.5g 18.4g 14.1g 2.2g 1.6g	〈以上児〉 508Kcal 〈未満児〉 419Kcal 24.7g 20.8g 21.5g 16.0g 2.9g 2.1g	〈以上児〉 483Kcal 〈未満児〉 462Kcal 14.1g 14.1g 17.9g 14.9g 1.6g 1.5g

畑に植付けをしました☆

今年もたくさんの野菜を植えました。収穫した野菜でクッキングすることを楽しみにしながら栽培をしています☆
畑に植え付けした野菜を紹介します。
ぞう組→ラディッシュ・きゅうり・ピーマン・茄子・じゃが芋
くま組→いちご
らいおん組→ミニトマト



今月の予定

・21日はくま組さんの保育参観日です。給食試食会もありますので、お楽しみに!
ぞう・らいおん組はピクニックの日ですので、果物付きのお弁当の準備をお願いします。