



令和6年8月1日(木)発行 小佐野保育園 担当:菊池(美)

毎日気温の高い日が続いていますね。先月末からは園庭での水遊びが始まり、子ども達の元気いっばいの声が響き渡っています。

今月は十分な休息や水分補給を行い、体調にも気を付けながら、元気にプール遊びや水遊びなど夏ならではの遊びにたくさん触れていきたいと思います!



### ☆行事予定☆

2日(金)	流しそうめん(ぞう組)
8日(木)	釜石高校2年生3名 保育体験学習
13日(火)~17日(土)	お盆期間 ※お盆期間中はお弁当の日になります。
19日(月)~30日(金)	保育実習(東北福祉大学3年、盛岡短期大学2年)
21日(水)	保護者役員会
22日(木)	読み聞かせの会
23日(金)	収穫祭
28日(水)	避難訓練(不審者対応)
29日(木)	誕生会

☆1日(金)、5日(月)、6日(火)、7日(水)はぞう組は小学校のプールを借りてのプール指導を行います。



### ☆新しいお友達☆

みんな仲良く遊ぼうね♪

### ~おねがい~

☆お盆休み中は、お布団・上靴・着替え一式を持ち帰りますので、天日干し、お洗濯をお願いします。また、すべての持ち物に記名があるかご確認をお願いします。  
☆給食用おしぼりは、雑菌が繁殖しやすいため、衛生上の観点から、こまめな消毒や新しい物への交換をお願いします。



### クラスだより

【ぞう組】先月は、園生活最後の夏祭り、お家の人や友だちとお店屋さんや踊り等楽しめたようですね!またひとつ良い思い出となりました。今月も流しそうめん、小学校でのプール遊び等楽しいことが盛りだくさんです。体調には十分気をつけ、元気に参加できればと思います。お盆休みにも入りますので、規則正しい生活ができるよう心掛けましょうね。

【くま組】暑い暑い夏が、やってきました。8月はプール遊びなど、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を摂りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。


【らいおん組】先月は夏祭りに参加していただき、ありがとうございました!また一つ、楽しい思い出が増えましたね。先月から水遊び・プール遊びが始まり大はしゃぎで楽しんでいる子どもたちです。水分補給等を行い、体調に気を付けながら楽しく活動したいと思います♪

【きりん組】先月はお忙しい中、夏祭りにご参加いただきありがとうございました!踊りもお店屋さんも楽しむ姿が見られて良かったです!今月も体調面に注意しながら、水遊び等季節の遊びを楽しんでいきたいと思います!

【あひる組】先月の夏祭りでは、たくさんの人に緊張していた姿が見られましたが、踊りを元気に踊ったり、親子で楽しみながらお店を回ったりする姿も見られ、良い思い出ができたのではないかと思います。今月は、気温や体調に気を付けながら水遊びを楽しみたいですね!室内でも夏ならではの遊びを楽しめるよう、工夫していきたいと思います。

【こあら組】先月はお忙しい中、夏祭りに参加いただきましてありがとうございました。次の大きな行事は運動会です。10月までに、またさらに成長した子どもたちの姿をお見せできればと思います!8月は水遊びや沐浴を楽しみたいと思います。体調の変化に気を付けながら過ごしていきたいと思ひます。今月も2人の新しいお友だちが加わります。みんな仲良くしてね。

曜日	月	火	水	木	金	土		
日付					1日	2日	3日	
未満児 おやつ					牛乳	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	
給食	 <p><b>畑の野菜を収穫しました☆</b> 畑に植えた野菜たちが収穫の時期となり、日々の給食に取り入れておいしく頂きました！今月は、らいおん組・くま組・そう組さんの夏野菜を使ったカレークッキングを予定しています☆</p>		鮭のレモン漬け プロテインサラダ 小松菜のゴマ和え みそ汁・果物		冷し中華 きのこと豚肉の生姜焼き 海苔入りナムル 果物 <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>	卵サンド 茹で枝豆 ミニトマト 牛乳・果物 <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>		
おやつ					茹でもろこし 麦茶		ライスコロッケ 牛乳	マスカットゼリー 揚げせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量					<以上児> <未満児> 311Kcal 385Kcal 18.1g 18.1g 13.8g 11.7g 1.5g 1.1g		<以上児> <未満児> 554Kcal 439Kcal 28.2g 21.4g 12.2g 11.1g 2.5g 1.7g	<以上児> <未満児> 487Kcal 495Kcal 17.3g 17.0g 19.3g 18.2g 1.6g 1.5g
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日		
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ジョア	牛乳	ぶどう果汁		
給食	二色そばろ シルバーサラダ 粉ふき芋の甘みそかけ すまし汁・果物	鯖のカレー立田揚げ すき昆布の煮付け ささみときゅうりの中華和え みそ汁・果物	ジャンボシューマイ キャベツの味噌マヨ和え ベークド南瓜 スープ・果物	野菜焼肉 切干大根の酢の物 マカロニカレーソーテー みそ汁・果物	<span style="color: yellow;">和風スープパグティ</span> 鶏肉とゴマの甘辛焼き 中華きゅうり 果物 <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>	ピザトースト ほうれん草ののり和え 牛乳 果物 <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>		
おやつ	みそがんづき 牛乳	焼きそば 牛乳	人参ケーキ 牛乳	マッシュロズミックスナック 牛乳	みたらし団子 牛乳	クッキー りんご果汁		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 405Kcal 466Kcal 17.9g 18.2g 14.5g 11.4g 2.3g 1.7g	<以上児> <未満児> 392Kcal 443Kcal 23.3g 20.9g 17.4g 16.3g 2.5g 1.8g	<以上児> <未満児> 400Kcal 461Kcal 16.4g 17.9g 20.2g 16.6g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 347Kcal 440Kcal 19.8g 22.4g 9.9g 9.5g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 489Kcal 407Kcal 21.9g 19.6g 19.8g 16.7g 3.4g 2.5g	<以上児> <未満児> 385Kcal 383Kcal 13.0g 11.9g 10.4g 8.1g 1.5g 1.4g		
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日		
未満児 おやつ	<b>振替休日</b>							
給食	<b>お弁当の日</b> 果物付きのお弁当をお願いします。							
おやつ	基準値 ジョア パウムクーヘン							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 440Kcal 460Kcal 21.0g 20.0g 15.8g 13.9g 1.6g 1.5g							
日付	19日	20日	21日	22日	23日 収穫祭	24日		
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁	ぶどう果汁		
給食	茄子入り麻婆豆腐 春雨の中華サラダ ならともやしのお浸し みそ汁・果物	スタミナ納豆 ごぼうの味噌煮 ツナごまきゅうり けんちん汁・果物	栗ごもり卵ケチャップかけ 春雨の炒り煮 小松菜のおかか和え みそ汁・果物	鶏ちゃん焼き トマト ひじきのポテトサラダ スープ・果物	夏野菜カレー 蛇腹胡瓜のごま油和え スープ・果物	ホットドッグ 南瓜のサラダ 牛乳 果物 <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>		
おやつ	シュガーごまトースト 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	ココア蒸しパン ジョア	ジャムバターサンド 牛乳	フルーチェ クラッカー	サブレ ヨーグルト		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 426Kcal 455Kcal 23.3g 20.1g 17.2g 12.8g 2.3g 1.6g	<以上児> <未満児> 432Kcal 471Kcal 24.2g 21.5g 14.0g 13.9g 1.8g 1.3g	<以上児> <未満児> 415Kcal 480Kcal 24.4g 24.7g 13.7g 11.6g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 413Kcal 487Kcal 20.0g 20.8g 18.1g 16.3g 2.2g 1.7g	<以上児> <未満児> 369Kcal 427Kcal 16.1g 14.3g 15.0g 11.0g 2.7g 1.9g	<以上児> <未満児> 529Kcal 558Kcal 17.5g 17.2g 21.3g 20.3g 2.3g 2.2g		
日付	26日	27日	28日	29日 誕生会	30日	31日		
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ果汁		
給食	揚げ赤魚の香味ソース スパゲティカレーマヨサラダ 法蓮草のごま和え みそ汁・果物	ハムエッグ 春雨と胡瓜のサラダ 南瓜の含め煮 すまし汁・果物	大豆入りドライカレー マカロニサラダ ブロッコリーのごま酢和え みそ汁・果物	鶏の塩麹から揚げ ひじきの炒め煮 南瓜のチーズ焼き スープ・果物	<span style="color: yellow;">肉みそうどん</span> ベークドポテト ブロッコリーとツナの和え物 スープ・果物 <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>	ツナサンド ブロッコリーの胡麻和え 牛乳 果物 <span style="color: red;">ご飯はいりません</span>		
おやつ	フルーツヨーグルト おせんべい	じゃこトースト 牛乳	コーンマヨカップケーキ 牛乳	バナナケーキ りんご果汁	さつま芋チップ 牛乳	りんご果汁 おかき		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 402Kcal 448Kcal 20.2g 19.6g 13.4g 11.3g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 369Kcal 439Kcal 19.3g 19.9g 17.5g 14.7g 2.3g 1.7g	<以上児> <未満児> 444Kcal 492Kcal 21.2g 21.3g 22.3g 18.1g 2.4g 1.8g	<以上児> <未満児> 450Kcal 499Kcal 19.7g 18.5g 16.3g 12.2g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 502Kcal 413Kcal 21.5g 19.3g 22.4g 17.8g 2.3g 1.7g	<以上児> <未満児> 361Kcal 374Kcal 12.7g 12.7g 9.0g 8.7g 1.3g 1.2g		



・2日は、そう組さんは中妻子供の家保育園の年長組さんとの交流会がありますので、白ご飯の持参をお願いします。  
 ・23日は、収穫祭でカレークッキングがあります。らいおん組・くま組・そう組さんはエプロン三角巾の準備と爪切りをお願いします。また、白ご飯の持参もお願いします。

手足口病で食べられなくなったら？

夏は手足口病が流行しやすい季節です。口の中に発疹ができると、痛くて食べられなくなることがあります。その場合は、おかゆや豆腐・ゼリーなど、刺激が少なく噛まずに飲み込めるものをとるようにしましょう。

