

9月の園だより

令和6年9月2日(月)発行 小佐野保育園 23-5530

担当 鈴木

日中は、夏と変わらないような暑い日が続きますが、日が暮れるのが少しずつ早くなってきましたね。

プールに夏祭りなどいろんな体験を楽しんだ夏も終わり、段々と秋の気配が近づいて来ました。来月の5日(土)には運動会がありますね。少しずつですが、運動会に向けた取り組みも始まっています！今年はどんな運動会になるのか楽しみです♪

日中はまだまだ暑い日も続きますので、しっかりと休息をとって元気に参加できるといいですね！

今月の行事予定

2日(月)～13日(金)	保育実習(東北福祉大学3年、盛岡短期大学2年)
4日(水)	合同避難訓練(近隣火災想定)
5日(木)	園外保育(大平プール)5歳児
19日(木)	パティオ訪問(5歳児)
25日(水)	運動会総練習
27日(金)	誕生会
※身体測定、避難訓練	



おねがい

★運動会に向けての活動に伴い、体を動かすことが多くなってきます。活動しやすい服装でお願いします。スカートやレース素材の物、極端に短いズボン控えて頂きますようご協力をお願いします。

また、ぞう・くま・らいおん組は3日から、9時までの登園をお願いします。

★汗をかいて着替えをした翌日には、着替えの補充をお願いしますね。汗拭きタオルも忘れずをお願いします。

★帽子を被った際に髪飾りが取れてしまうこともありますので、飾りのないゴムで結んで頂けると助かります。

★戸外での活動が増えます。しっかりと栄養と休息を取らしましょうね。体調に変わりがある際は、職員までお知らせください。



先月は、感染症の流行により、保護者の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしました。

家庭保育へのご協力に心より感謝申し上げます。



♪9月生まれのおともだち♪



クラスだより

★ぞうぐみ★

先月は、中妻子供の家保育園に出掛けて、流しそうめんを楽しみました。中妻のお友達とも仲良くなったよと子どもたちも喜んでいましたよ！また、水遊びの機会が少なかったため、今月は、市営プールに出掛けたいと思っています。たくさん楽しみたいですね。運動会に向けての活動も始まるので、体調には気を付けていきましょうね。

★くま組★

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。プールも終わり、運動会に向けての取り組みが少しずつ始まります。休息をとりながら、進めていきたいと思えます！

★らいおん組★

先月は感染症の流行などもあり、水遊びも数回しか出来ませんでした。伸び伸びと楽しんでいた子どもたちです！今からは運動会に向けての活動も始まります。元気いっぱい、楽しみながら取り組みたいと思えます！

★きりん組★

先月は、プール道具等の準備ありがとうございました。感染症流行のため、なかなか水遊びはできませんでしたが、室内での水遊びや氷遊びなど季節の遊びを楽しめました！また、友達同士の関わりの中で、自分の気持ちを言葉にできるようになってきたきりん組さんです！今月は、友達同士の関わりを見守りながら、運動会に向けて体をたくさん動かしたいと思います！

★あひる組★

先月は、感染症流行などのため、水遊びをすることがなかなか出来ず残念でした。来年はたくさん遊ぶことが出来るといいですね！水遊び道具の準備やカード記入のご協力ありがとうございました。

最近、お友達との関わりが増えてきたあひる組のみんなで、ごっこ遊びややりとりをしている姿がかわいらしいです。今月は、友達との関わりを更に増やしたり、運動会へ向けた取り組みを楽しめるようにしたいと思います。

★こあら組★

夏のなごりもだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすくなってきましたね。新しいお友達2名も加わり毎日元気いっぱいのこあら組です。10月の運動会に向けて少しずつ、戸外にも出て体を動かしたり楽しみたいと思えます。

運動会について

10月5日(土)は、運動会です。子どもたちの姿に、たくさん声援をお願いします。詳細は後日クラスだよりでお知らせいたします。



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日 5歳児プール	6日	7日
未満児おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	鶏手羽元の甘辛煮 大根サラダ 揚げ茄子の甘みそかけ スープ・果物	鯖の生姜焼き キャベツと油揚げの炒め煮 青菜のマヨ和え みそ汁・果物	鶏肉のマーマレード焼き マカロニソテー ほうれん草とコーンの和え物 みそ汁・果物	四角いハンバーグのトマトソース もやしのナムル 厚揚げの生姜煮 みそ汁・果物	カレーうどん キャベツとツナのサラダ ひじきとエノキの炒め煮 果物 ご飯はいりません	バターロール フィッシュソーセージ 小松菜の中華炒め 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	野菜クラッカー ジョアマスカット	レーズン入り蒸しパン 牛乳	マドレーヌ 以：牛乳 未：麦茶	ちんすこう 牛乳	ブルーベリーサンド 牛乳	りんご果汁 白い風船
エネルギー	<以上児> <未満児> 405Kcal 484Kcal	<以上児> <未満児> 411Kcal 493Kcal	<以上児> <未満児> 379Kcal 411Kcal	<以上児> <未満児> 423Kcal 483Kcal	<以上児> <未満児> 522Kcal 433Kcal	<以上児> <未満児> 374Kcal 378Kcal
たんぱく質	19.1g 20.0g	23.1g 22.6g	21.4g 18.1g	19.4g 19.2g	24.7g 20.8g	11.0g 12.2g
脂質	17.7g 16.6g	19.9g 19.2g	19.1g 14.8g	22.7g 17.8g	23.3g 17.8g	11.5g 10.8g
食塩相当量	2.8g 2.0g	1.9g 1.4g	1.7g 1.2g	2.0g 1.5g	2.2g 1.6g	1.1g 1.0g
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
未満児おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁
給食	鮭の西京焼き 五目納豆 トマトのオーロラソース すまし汁・果物	チキンナゲット チンゲン菜のさっと煮 さつま芋サラダ スープ・果物	はみだしギョウザ もやしと胡瓜の酢の物 南瓜の煮物 せんべい汁・果物	スパニッシュオムレツ 五目きんぴら キャベツとささみのゴママヨ和え みそ汁・果物	味噌ラーメン 鮭のチーズ焼き カブの塩昆布和え 果物 ご飯はいりません	ハムサンド 茹で枝豆 ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	きなこトースト 牛乳	マーラーカオ 牛乳	クッキー 牛乳	焼き芋 以：牛乳 未：麦茶	焼きおにぎり 麦茶	星たべよ ソフル
エネルギー	<以上児> <未満児> 400Kcal 467Kcal	<以上児> <未満児> 417Kcal 479Kcal	<以上児> <未満児> 429Kcal 506Kcal	<以上児> <未満児> 381Kcal 411Kcal	<以上児> <未満児> 538Kcal 444Kcal	<以上児> <未満児> 438Kcal 448Kcal
たんぱく質	26.2g 24.0g	18.1g 18.3g	19.8g 20.3g	16.6g 14.7g	26.2g 21.7g	18.0g 17.7g
脂質	18.8g 15.0g	20.5g 16.3g	18.3g 18.1g	14.9g 11.9g	15.1g 14.4g	14.5g 13.7g
食塩相当量	2.1g 1.5g	1.9g 1.4g	1.8g 1.4g	1.6g 1.2g	3.8g 2.8g	1.3g 1.3g
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
未満児おやつ	敬老の日	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁
給食	 敬老の日	ココット風目玉焼 ごぼうのサラダ ブロッコリーのおかか和え みそ汁・果物	ポークチャップ すき昆布とひじきの炒め煮 シルバーサラダ スープ・果物	竹輪の磯辺揚げ ほうれん草と炒り卵の和え物 人参しりしり みそ汁・果物	ハンバーガー ブロッコリーのカレー和え スープ 果物 ご飯はいりません	じゃこチーズトースト 南瓜のサラダ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ		豆腐団子のお汁粉 牛乳	パウムクーヘン 牛乳	アップルパイ 牛乳	グラノーラヨーグルト 塩せんべい	りんごゼリー クラッカー
エネルギー	<以上児> <未満児> 433Kcal 474Kcal	<以上児> <未満児> 432Kcal 525Kcal	<以上児> <未満児> 416Kcal 480Kcal	<以上児> <未満児> 522Kcal 397Kcal	<以上児> <未満児> 434Kcal 436Kcal	
たんぱく質	22.8g 19.8g	24.7g 21.8g	18.0g 17.2g	23.4g 18.6g	17.0g 17.0g	
脂質	14.8g 13.3g	17.4g 14.7g	17.3g 18.4g	18.7g 15.8g	13.7g 12.6g	
食塩相当量	1.7g 1.2g	1.5g 1.1g	1.9g 1.4g	2.1g 1.5g	1.8g 1.7g	
日付	23日	24日	25日 運動会総練習	26日	27日 誕生会	28日
未満児おやつ	振替休日	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト	牛乳	りんご果汁
給食	 振替休日	鱈フライタルソースかけ 小松菜と厚揚げの煮びたし ブロッコリーの胡麻和え みそ汁・果物	ミルクカレー たたき胡瓜 トマト スープ・果物	肉豆腐 切干大根のソテー キャベツとパインのサラダ みそ汁・果物	スパゲッティミートソース はんぺんフライ いらともやしのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません	カレートースト ゆで卵のケチャップソースかけ ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	基準値	麩のラスク ジョアプレーン	ツナトースト 牛乳	チーズハムパイ 牛乳	プリンアラモード 麦茶	ココナッツサブレ ぶどう果汁
エネルギー	<以上児> <未満児> 440Kcal 460Kcal	<以上児> <未満児> 389Kcal 481Kcal	<以上児> <未満児> 402Kcal 469Kcal	<以上児> <未満児> 388Kcal 458Kcal	<以上児> <未満児> 531Kcal 472Kcal	<以上児> <未満児> 536Kcal 507Kcal
たんぱく質	21.0g 20.0g	24.4g 24.7g	18.5g 16.1g	20.9g 20.3g	23.7g 21.1g	15.8g 14.5g
脂質	15.8g 13.9g	16.2g 15.5g	19.4g 15.0g	19.0g 15.2g	18.3g 18.5g	17.2g 15.5g
食塩相当量	1.6g 1.5g	1.6g 1.3g	3.1g 2.2g	2.0g 1.5g	2.7g 2.0g	1.5g 1.4g
日付	30日	収穫祭たのしかったね				
未満児おやつ	ヨーグルト	 保育園で収穫した野菜を使って、8月23日(金)に、そう・くま・らいおん・きりん組で収穫祭を行いました！ ☆そう組はじゃが芋・人参・なす・ピーマンを切ったり、カレールーを割ったりしました。 ☆くま組はピーラーを使ってじゃが芋と人参の皮むきをしました。 ☆らいおん組は玉ねぎの皮むきをしました。☆きりん組はじゃがいもを洗いました。 みんなで作ったカレーはとてもおいしくて、たくさんおかわりしていた子どもたちでした♪ クッキングを通して、普段は苦手な野菜も食べてみようと思う気持ちを持ってたようです(^)三角巾やエプロン、ピーラー準備のご協力ありがとうございました。				
給食	鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 若布とツナソテー みそ汁・果物					
おやつ	南瓜のパウンドケーキ 牛乳					
エネルギー	<以上児> <未満児> 411Kcal 475Kcal					
たんぱく質	18.5g 18.6g					
脂質	21.3g 16.8g					
食塩相当量	1.8g 1.3g					

8月1日(木)より、
鶴住居保育園から異動
してきた栄養士の遠野
春香です。よろしくお
願いいたします☆



♪ 5日は**そう組**はプール指導(園外保育)になりますので、おにぎりとお茶(お水)の準備をお願いします。果物は保育園で用意します。
 ♪ 6日・13日・20日・27日は完全給食なので、3、4、5歳児さんもお飯はいりません。
 ♪ 都合により**メニュー**が変更となる場合がありますので、ご了承下さい。