



令和6年11月1日(金)発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 菊池聡美

先月の運動会は、お忙しい中、お越しいただき有難うございました。たくさんの応援のおかげで子ども達も頑張れたと思います。また一つ、成長した子どもたちの姿を見ることが出来、嬉しく思います。

今月は、未満児の保育参観があります。親子で楽しいひと時を過ごしましょうね!! 寒くなってきたので、体調には十分気を付け、今月も元気に過ごしたいですね!!



### ★11月の行事予定★

- 6日(水) 保護者役員会
- 9日(土) 未満児保育参観
- 11日(月) 内科健診
- 14日(木) 読み聞かせの会
- 15日(金) 七五三参拜
- 22日(金) 以上児チャレンジクッキング
- 25日(月)~12/6(金) 保育実習(実習生が入ります)
- 28日(木) 歯科健診
- 29日(金) 誕生会

※避難訓練、身体測定は、日時を決めずに行います。

### お願い



◎11月11日(月)は、内科健診、28日(木)は歯科健診があります。出来るだけ健診に参加いただきますよう、ご協力をお願いします。

◎冬の希望図書申し込みを配布しました。11月8日(金)締め切りですので、申し込む方は、現金を添えてお願いします。



### おすすめ絵本



☆秋11月のなぜなぜ?  
☆おいもだいさくせん  
☆はーい!  
の3冊です。読書の秋!!親子で読んでみて下さい😊



### お知らせ

きりん組担任の鈴木 珠羅先生が、10月31日付けで退職となりました。お世話になり有難うございました。



### クラスだよ!



#### 【ぞうくみ】

運動会では、たくさんの応援有難うございました。今年は、一人一役を決め、頑張りました。バルーンやリレー、ソーラン等、友達と一緒にやり遂げたことで、また一つ自信につながった子ども達です。先月は、楽しい行事が盛りだくさんでした。今月から、発表会の練習が始まります。楽しんで取り組みたいと思います!! 手洗い、うがいをしながら、元気な体作りを心掛けましょうね!!

#### 【くまぐみ】

先月は、運動会、ピクニック、馬っこパーク等、たくさんの行事がありました。準備等有難うございました。11月が始まり、今年も残すところ、あと2カ月ですね。少しずつ、朝夕、寒くなっているため、体調には、気を付けて過ごしていきましょうね。

#### 【らいおんぐみ】

先月はお忙しい中、運動会や参観日の参加有難うございました。成長した子ども達の姿を見ていただけたのではと思います。今からは、発表会に向けた取り組みも始まります。無理なく、みんなで一緒に楽しみながら取り組んでいきたいと思っています。

#### 【きりんぐみ】

先月はお忙しい中、運動会に参加いただき有難うございました!子ども達の一生懸命な姿を見ることが出来て、とても嬉しかったです。今月は、保育参観もありますので、よろしくお願い致します。

#### 【あひるぐみ】

先月の運動会では、緊張している姿や泣いてしまう姿も見られましたが、親子で競技に参加したり、踊ったりすることが出来、楽しい時間を過ごせたのではないかと思います。たくさんのご声援とご協力有難うございました。今月は、保育参観があるので、一緒に製作を楽しんだり、園生活の様子を見ていただければと思います。発表会に向けての取り組みも行いながら、今月もみんなで楽しく元気に過ごしていきたいですね。

#### 【こあらぐみ】

先月はお忙しい中、運動会に参加いただき有難うございました。お家の方と一緒に参加出来、たくさんの笑顔も見られましたね!!競技への参加も有難うございました。今月は、保育参観が行われます。日頃の子ども達の姿をお見せ出来ればと思います。体調管理には十分気を付けて楽しく過ごしたいと思っています。





曜日	月	火	水	木	金	土						
日付	<b>♪ちびっこクッキング♪</b>					1日	2日					
未満児 おやつ	10月7日、きりん・あひる組でクッキングを行いました。小さな子でも簡単に作れるマシュマロピザに初挑戦！用意したピザ生地、先生に教えてもらった通りに上手にジャムを塗り、マシュマロをポンポンと置いていく子どもたち。完成したピザは午後のおやつに合わせて焼いて食べました。美味しかったね☆					ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁					
給食						きのこうどん 鮭のチーズ焼き 和風サラダ バナナ <b>ご飯はいりません</b>	じゃこトースト 小松菜の中華炒め 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>					
おやつ						黒ゴマ団子 牛乳	まがりせんべい ショア					
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量						<以上児> 560Kcal 33.9g 19.4g 2.7g	<未満児> 454Kcal 25.7g 16.5g 1.9g	<以上児> 478Kcal 24.3g 18.5g 2.7g	<未満児> 411Kcal 20.8g 14.2g 1.9g			
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日 未満児保育参観日						
未満児 おやつ	<b>振替休日</b>											
給食												
おやつ	きなこトースト 牛乳		チーズチヂミ 牛乳		焼きうどん 牛乳							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 395Kcal 20.5g 19.4g 1.9g	<未満児> 465Kcal 20.3g 15.2g 1.4g	<以上児> 420Kcal 23.9g 17.6g 2.7g	<未満児> 462Kcal 21.3g 16.5g 1.9g	<以上児> 384Kcal 23.8g 14.6g 3.1g	<未満児> 425Kcal 20.5g 11.0g 2.2g	<以上児> 603Kcal 25.4g 26.1g 3.1g	<未満児> 534Kcal 21.0g 21.1g 2.4g	<以上児> 389Kcal 13.7g 13.4g 1.4g	<未満児> 134Kcal 0.7g 2.8g 0.0g		
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日						
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁						
給食	目玉焼ココット風カレー味 若布とツナソテー 粉ふき芋のオーロラソースかけ 清まし汁・果物	チキンナゲット 大根サラダ マカロニケチャップソテー 味噌汁・果物	厚揚げの中華五目煮 キャベツのゆかり和え ポテトサラダ 豚汁・果物	しらす納豆 春雨の酢の物 高野豆腐のおかか煮 みそけんちん汁・果物	きつねうどん ささみのフライ 小松菜の三色ナムル 果物 <b>ご飯はいりません</b>	カレートースト 茹で枝豆 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>						
おやつ	みそお焼き 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	プリン 塩せんべい	じゃが大学 牛乳	肉まん風蒸しパン 牛乳	ソファール ウエハース						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 380Kcal 20.1g 16.4g 1.8g	<未満児> 422Kcal 17.9g 12.3g 1.3g	<以上児> 343Kcal 18.3g 14.8g 1.9g	<未満児> 450Kcal 19.4g 15.6g 1.5g	<以上児> 360Kcal 18.2g 13.5g 2.0g	<未満児> 433Kcal 19.8g 12.0g 1.5g	<以上児> 553Kcal 31.9g 14.8g 2.7g	<未満児> 438Kcal 24.0g 13.0g 1.9g	<以上児> 426Kcal 17.7g 15.6g 1.1g	<未満児> 463Kcal 16.8g 15.1g 1.1g		
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日						
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	牛乳	りんご果汁	<b>勤労感謝の日</b>						
給食	鮭の包み揚げ 野菜ソテー 南瓜の煮物 味噌汁・果物	肉豆腐 れんこんのきんぴら もやしと胡瓜の酢の物 味噌汁・果物	もちもちシュウマイ 小松菜の海苔和え ひじきの炒め煮 味噌汁・果物	豚肉と厚揚げの味噌炒め 白菜の塩昆布和え 人参しりしり 清まし汁・果物	タンメン 茹卵ケチャップソースかけ ブロッコリーと人参の胡麻マヨ 果物 <b>ご飯はいりません</b>	 基準値						
おやつ	野菜クラッカー 牛乳	ジャムバターサンド 牛乳	さつまいもドーナツ 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	青菜おにぎり 牛乳							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 413Kcal 19.6g 15.8g 1.9g	<未満児> 472Kcal 19.4g 12.3g 1.4g	<以上児> 409Kcal 23.9g 14.3g 2.5g	<未満児> 471Kcal 20.9g 13.4g 1.8g	<以上児> 445Kcal 18.6g 13.2g 1.9g	<未満児> 464Kcal 15.1g 9.7g 1.2g	<以上児> 345Kcal 22.7g 10.3g 2.5g	<未満児> 422Kcal 22.3g 9.7g 1.9g	<以上児> 512Kcal 21.6g 15.3g 2.6g	<未満児> 427Kcal 16.2g 12.1g 2.0g	<以上児> 440Kcal 21.0g 15.8g 1.6g	<未満児> 460Kcal 20.0g 13.9g 1.5g
日付	25日	26日	27日	28日	29日 誕生会	30日						
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	りんご果汁	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト						
給食	高野豆腐の卵とし 南瓜サラダ 法蓮草のコーンソテー 味噌汁・果物	鯖の味噌煮 春雨とパプリカのソテー キャベツとコーンのお浸し 清まし汁・果物	鶏つくね 茄子の煮びたし 切干大根サラダ 味噌汁・果物	ミートボールマトソース ブロッコリーと人参とコーンのサラダ トマト スープ・果物	フィッシュバーガー ベーكدポテト スープ 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ツナサンド スティックチーズ ミニトマト 牛乳・果物 <b>ご飯はいりません</b>						
おやつ	パンネミート 牛乳	マスカットゼリー ぼたぼた焼き	麩のラスク 牛乳	焼きそば 牛乳	キャロットケーキ ぶどう果汁	ハーベスト りんご果汁						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 394Kcal 22.9g 17.3g 1.9g	<未満児> 458Kcal 21.6g 13.4g 1.4g	<以上児> 304Kcal 15.4g 12.5g 1.9g	<未満児> 385Kcal 15.3g 9.3g 1.3g	<以上児> 339Kcal 16.2g 17.5g 1.7g	<未満児> 416Kcal 15.3g 13.1g 1.2g	<以上児> 368Kcal 20.2g 17.1g 1.8g	<未満児> 440Kcal 19.8g 13.2g 1.3g	<以上児> 540Kcal 22.7g 14.5g 1.8g	<未満児> 444Kcal 18.5g 10.6g 1.3g	<以上児> 423Kcal 14.0g 15.1g 1.3g	<未満児> 423Kcal 15.9g 13.3g 1.4g



**今月の予定**

☆9日は未満児保育参観日です。おやつ試食会もありますので楽しみに(^\_^)

☆1日・8日・15日・22日・29日は完全給食なので、3、4、5歳児さんもお飯はいりません。

☆都合により献立が変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

10月15日は小佐野保育園・中妻子供の家保育園の年長児たちが鶴住居保育園に集まり三園交流会（焼き芋会）を行いました。さつま芋を新聞紙とアルミホイルで上手に包み、勇気を出してバーベキューコンロに乗せたぞう組の子どもたち。焼けるまでの間、鶴住居保育園内の畑や園庭、池で元気いっぱい遊び、焼き芋と豚汁、おにぎりをモリモリ食べました。香ばしく焼けたお芋はとても甘くておいしかったです♪

10月は行事が多く、おにぎりやお弁当の準備も大変だったと思いますが、ご協力ありがとうございました。

