

12月の園だより

令和6年12月2日(月)発行 小佐野保育園 担当 阿部

秋から冬へと移り変わり、寒さが厳しくなってきました。日中は、お日様の光でポカポカ陽気…気持ちよく元気に園庭で遊んでいる子ども達です。

今年も残すところ、あと1か月となりました。皆様はどのような一年だったでしょうか。子ども達はたくましく成長し、たくさんの思い出を作ってきました。子ども達が楽しい気持ちで新年を迎えられるよう、温かく見守っていきたいと思います。



今月の予定

- 4日(水) クリスマス発表会総練習
- 14日(土) クリスマス発表会
- 19日(木) 読み聞かせの会(3, 4, 5歳児)、4歳児クッキング
- 24日(火) クリスマス誕生会、5歳児クッキング
- 26日(木) もちつき会
- 27日(金)、28日(土)、1月4日(土) **お弁当の日**
- 29日(日)~1月3日(金) 年末年始休園



令和6年度 歯・口の健康に関する図画・ポスター標語コンクールに出展して、優秀賞を受賞しました。おめでとう!!

クラスだより

【こあら組】

先月はお忙しい中、保育参観にお越しいただき、ありがとうございました。今月はクリスマス発表会が行われます。また少し成長した姿をお見せできればと思います。温かい拍手お願いしますね。

今月も体調管理に気を付け、元気に過ごしたいと思います。

【あひる組】

先月はお忙しい中、保育参観にお越し頂きありがとうございました。保護者の方と一緒に参加で子ども達が嬉しそうにしていた姿が印象的でした。今月は発表会があります。子ども達は楽しんで練習に取り組み「うんとこしょ、どっこいしょ!」と張り切っています。

発表会当日はどんな姿を見せてくれるのか、楽しみです。

【きりん組】

いよいよ本格的な冬がやってきますね。日増しに厳しくなる寒さにも負けず毎日元気いっぱいの子きりん組8名の子ども達です!今月はクリスマス発表会があります。保育の中で友達と一緒に劇っこやダンス等表現遊びを楽しんでいます。

年末に向かい慌ただしい季節となりますが、ケガや事故に気を付け、元気にお正月を迎えましょう!!

【らいおん組】

今年も残すところあと1か月となりました。子ども達は、毎日元気にオペレッタなどの発表会活動に取り組んでいますよ。本番は緊張してしまうかもしれませんが、元気に頑張る姿をお見せできればと思います!

気温も低くなり、寒い日が多くなってきました。体調に気を付けて元気に過ごしたいですね。

【くま組】

あっという間に12月になりましたね。子ども達は、劇や合奏の練習等、頑張って取り組んでいます。ステージに立つと少し恥ずかしさも見られるくま組さんです!当日は、くま組さんらしく元気を保護者の方に見せて欲しいと思います☆

今月も体調に気をつけながら過ごしていきましょうね。

【ぞう組】

先月は、小学校へ行き、給食の盛り付け見学に行ってきました。「すごいな!!」「上手だね」など、一年生への憧れの気持ちを持ちながら見学していた子ども達です。園でも給食の盛り付けにチャレンジ!!上手に盛り付けしていましたよ。いよいよ今月は、保育園最後の発表会があります!!成長した子ども達の姿をお見せできればと思います。

クリスマス発表会

日時: 12月14日(土)
 登園時間 8時30分
 会場時間 8時40分
 開会時間 9時00分
 場所: 小佐野保育園ホール

※詳細は、先日配布したお手紙をご覧ください。

おたんじょうび おめでとう!!

おねがい

- ・12月から紅茶うがいが始まります。らいおん組、くま組、ぞう組が行います。感染症には十分気を付けて過ごしていきましょう。(こあら組、あひる組、きりん組は行いません。)
- ・12月29日(日)~1月3日(金)は、年末年始の為、保育園は休園となります。お休みに入る前に布団一式・着替え・上靴の持ち帰りとなります。天日干しやお洗濯をよろしくお願ひします。シーツ類は休み明け布団にセットして持ってきてください。持ち物の記名の再確認もしましょう。
- ・1月8日(水)~17日(金) 13:30~15:00(各20分)、個人面談を行います。12月20日(金)より玄関に時間表を掲示しますので、記入をお願いします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
日付	2日		3日		4日 発表会総練習		5日		6日		7日	
未満児 おやつ	ヨーグルト		牛乳		りんご果汁		野菜&フルーツ果汁		ヨーグルト		ぶどう果汁	
給食	たららの煮魚 ほうれん草のなめ茸和え トマト 清まし汁・果物		キッズヤムニョムチキン カブとベーコンのコンソメ煮 にらともやしのお浸し 味噌汁・果物		かぼちゃのミルクカレー マカロニケチャップソテー たたき胡瓜 スープ・果物		豆腐のピザ焼き 磯香浸し 金時豆の煮豆 味噌汁・果物		麻婆ラーメン 鮭のチーズパン粉焼き 小松菜のお浸し 果物 ご飯はいりません		ホットドッグ ブロッコリーの味噌マヨ和え 牛乳 果物 ご飯はいりません	
おやつ	人参ブリッツ 牛乳		ヨーグルトパンフティング 牛乳		ごまあんぱん 牛乳		フルーチェ クラッカー		りんごとさつまいものケーキ 牛乳		野菜&フルーツ果汁 マリービスケット	
エネルギー	<以上児> 299Kcal	<未満児> 357Kcal	<以上児> 364Kcal	<未満児> 419Kcal	<以上児> 515Kcal	<未満児> 541Kcal	<以上児> 382Kcal	<未満児> 446Kcal	<以上児> 621Kcal	<未満児> 457Kcal	<以上児> 488Kcal	<未満児> 498Kcal
たんぱく質	21.1g	18.1g	24.1g	22.1g	23.1g	17.0g	16.1g	14.8g	34.2g	26.4g	16.1g	15.3g
脂質	12.8g	8.0g	13.5g	11.4g	19.7g	14.8g	14.6g	10.8g	20.9g	13.2g	21.0g	20.0g
食塩相当量	1.4g	1.1g	2.4g	1.8g	3.2g	2.2g	2.2g	1.6g	3.9g	2.8g	1.9g	1.9g
日付	9日		10日		11日		12日		13日		14日	
未満児 おやつ	ヨーグルト		牛乳		ヨーグルト		ヨーグルト		牛乳		クリスマス発表会 基準値	
給食	五目納豆 切干大根とひじきの煮物 ブロッコリーとコーンのごま和え 味噌汁・果物		たららの天ぷらカレー風味 シルバーサラダ さつま芋の甘煮 味噌汁・果物		卵の袋煮 法蓮草のおかか和え ポテトサラダ 豚汁・果物		豆腐ステーキのきのこのソースかけ 切干大根の酢の物 若布とツナソテー 味噌汁・果物		ちゃんぽんうどん はんぺんフライ コールスローサラダ 果物 ご飯はいりません			
おやつ	バナナマフィン ジョア		豆乳わらび餅 牛乳		手作りかりんとう ジョアプレーン		ピザポテト 牛乳		カレーピラフおにぎり 牛乳			
エネルギー	<以上児> 350Kcal	<未満児> 436Kcal	<以上児> 432Kcal	<未満児> 467Kcal	<以上児> 420Kcal	<未満児> 481Kcal	<以上児> 408Kcal	<未満児> 452Kcal	<以上児> 516Kcal	<未満児> 442Kcal	<以上児> 440Kcal	<未満児> 460Kcal
たんぱく質	20.5g	21.1g	19.6g	19.0g	22.4g	21.4g	17.9g	17.0g	19.8g	18.2g	21.0g	20.0g
脂質	12.2g	9.3g	14.6g	12.1g	22.7g	17.8g	18.3g	13.5g	13.4g	13.7g	15.8g	13.9g
食塩相当量	2.0g	1.5g	1.8g	1.4g	1.9g	1.4g	2.1g	1.5g	4.4g	3.2g	1.6g	1.5g
日付	16日		17日		18日		19日		20日		21日	
未満児 おやつ	ヨーグルト		牛乳		牛乳		野菜&フルーツ果汁		野菜&フルーツ果汁		元気ヨーグルト	
給食	チキン南蛮 茄子のみそ炒め もやしと青菜の胡麻和え スープ・果物		ポテトビーンズ ブロッコリー赤黄和え 大根と白菜の鶏挽き煮 スープ・果物		ほうれん草のキッシュ ひじきの炒め煮 胡瓜のごま油和え 味噌汁・果物		豆腐入り和風ハンバーグ 筑前煮 キャベツとパインのサラダ 豚汁・果物		和風スパゲティ 赤魚の香味焼き プロテインサラダ スープ・果物 ご飯はいりません		ピザトースト フィッシュソーセージ ほうれん草のごま和え 牛乳・果物 ご飯はいりません	
おやつ	マーラーカオ 牛乳		ムーンライトクッキー 牛乳		じゃこトースト 牛乳		ソファール 星たべよ		みたらし豆腐団子 以：牛乳・未：麦茶		りんご果汁 ぱりんこ	
エネルギー	<以上児> 445Kcal	<未満児> 478Kcal	<以上児> 397Kcal	<未満児> 450Kcal	<以上児> 364Kcal	<未満児> 440Kcal	<以上児> 416Kcal	<未満児> 478Kcal	<以上児> 537Kcal	<未満児> 379Kcal	<以上児> 392Kcal	<未満児> 412Kcal
たんぱく質	25.5g	22.3g	23.5g	20.9g	21.1g	21.2g	25.4g	22.0g	22.4g	14.2g	13.3g	15.2g
脂質	19.7g	14.4g	14.0g	15.2g	18.6g	16.2g	16.7g	12.6g	28.5g	17.4g	11.4g	11.0g
食塩相当量	1.7g	1.3g	2.0g	1.4g	2.4g	1.8g	1.6g	1.1g	2.6g	1.8g	1.6g	1.6g
日付	23日		24日 クリスマス誕生会		25日		26日 もちつき会		27日		28日	
未満児 おやつ	ヨーグルト		牛乳		ヨーグルト		牛乳		野菜&フルーツ果汁		野菜&フルーツ果汁	
給食	味噌おでん 白菜の塩昆布和え 清まし汁 果物		ローストチキン ポテトサラダツリー 茹でブロッコリー スープ・果物		菜ごもり卵ケチャップかけ 春雨の酢の物 粉吹き芋 味噌汁・果物		ポテトグラタン マカロニカレーソテー ほうれん草とコーンの和え物 味噌汁・果物		お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。		お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。	
おやつ	ライスコロック 牛乳		プリンアラモード りんご果汁		ホットケーキ 牛乳		きなこ・あんこもち 麦茶		ジョア バウムクーヘン		ソファール 甘辛せんべい	
エネルギー	<以上児> 413Kcal	<未満児> 472Kcal	<以上児> 417Kcal	<未満児> 498Kcal	<以上児> 373Kcal	<未満児> 444Kcal	<以上児> 320Kcal	<未満児> 412Kcal	<以上児> 207Kcal	<未満児> 252Kcal	<以上児> 129Kcal	<未満児> 185Kcal
たんぱく質	18.1g	18.3g	19.1g	19.9g	16.4g	17.2g	16.1g	16.7g	9.0g	9.8g	4.6g	7.7g
脂質	12.4g	9.9g	17.5g	15.3g	11.9g	9.6g	6.9g	9.1g	3.5g	3.6g	2.1g	5.9g
食塩相当量	2.9g	2.1g	1.7g	1.3g	1.7g	1.3g	1.6g	1.2g	0.1g	0.1g	0.1g	0.2g

給食室から お知らせ

27日は厨房内の大掃除のため、お弁当の日となります。果物付きのお弁当の準備をお願いします。
 28日、1月4日もお弁当となります。おやつは保育園から出ます。発注の都合もありますので、年末年始からの登園、お休みの連絡は早めにご連絡をお願いします。

おにぎりクッキング

11月23日のお昼寝後に、そう・くま・らいおん組でおにぎりクッキングを行いました。おにぎりの材料であるご飯(お米)はどこでどんなふうになられているのか、お米の大切さを伝えると、真剣に耳を傾けて聞いていました。その後はグループごとにおにぎり作りを楽しみ、おやつで食べました。自分で握ったおにぎり、おいしかったね(^_^)

お米のとき方も学んだので、ぜひお子さんと行ってみてください☆

12月の予定

☆6日・13日・20日は完全給食なので、3、4、5歳児さんもお飯はいりません。
 ☆都合により献立が変更となる場合がありますので、ご了承ください。