



令和7年 3月3日（月）発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

寒さの中にも暖かい日の光が差し、春の訪れを感じる季節となりました。

3月に入り、子どもたちは小学校に入学することに期待を持ちながら、また、進級することを楽しみにしながら過ごしています。

今年度は行事の見直しを行い、子どもたちが無理なく楽しみながら行事に向けて取り組めるようにしてきました。職員間で出た反省や保護者の皆様から頂いたご意見ご感想を参考にしながら、次年度も子どもたちが楽しく取り組めるよう進めていきたいと思ひます。

保護者の皆様には、今年一年たくさんのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。これからも保護者の皆様の子育てに寄り添いながら、子どもたちの成長と一緒に見守っていききたいと思ひますので、よろしくお願いいたしします。

園長 佐々木 啓子



3日（月）ひなまつり誕生会

7日（金）お別れ会

11日（火）卒園式総練習

15日（金）卒園式

25日（火）修了式

27日（木）読み聞かせの会

29日（土）・31日（月）お弁当の日

※避難訓練と身体測定は日時を決めずに行います。



年度末に伴い、3月の集金は、7日（金）に配布させていただきます。（絵本業者への支払い、保護者会決算のため）ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



☆28日（金）に、布団・着替えなど持ち物すべて持ち帰りとなります。新年度は、衣類のサイズを確認し、必ず持ち物全てに記名をして持って来てください。

☆29日（土）、31日（月）は、おかず・果物入りのお弁当の日となります。お忙しいとは思ひますが、よろしくお願い致します。



☆おたんじょうびおめでとう☆



—どうぐみ— 園生活も残すところわずかとなり、卒園が近付いてきましたね。たくさんの行事があり、行事を終えるごとに自信に満ちあふれる子ども達でした。みなとお別れするのは寂しいですが、あと少し卒園まで楽しく笑顔で過ごしたいと思ひます。最後に1年間、保護者の皆様、ご理解とご協力ありがとうございました。

—くまぐみ— いよいよ、今年度も残りあとわずか。この1年で大きく成長した子ども達の姿を嬉しく、頼もしく感じているこの頃です。今クラスでは、お別れ会に向けて、年長さんにプレゼント作りを楽しみながら取り組んでいます。年長さんに感謝の気持ちを持って、作って欲しいと思ひます。1年間、ありがとうございました。

—らいおんぐみ— らいおん組での生活も残すところ1ヵ月ですね。「もうすぐくま組さんになる。」と進級への期待や憧れの気持ちが膨らんでいるようです！残りの1ヵ月もみんなで仲良く、元気いっぱい笑顔いっぱい楽しく過ごしていきたいと思ひます！1年間たくさんのご理解とご協力をありがとうございました！

—きりんぐみ— 長いようで、あっという間に過ぎた1年間、きりん組での生活も残り1ヵ月となりました。「らいおん組になったら、自分だけの宝箱…おえかき帳やのり、粘土、ハサミ、クレヨンがあるんだよ！」とお道具箱を見せたその日から、ワクワク！ドキドキ！1つ大きくなることを楽しみにしている子ども達です。半年間、かわいい8名の子ども達と過ごすことができ、毎日がとても楽しかったです。また、この1年間、至らない点多々あったことと思ひますが、保護者の皆様にはいつも温かく見守っていただき、御協力頂いたこと心から感謝申し上げます。ありがとうございました！まだまだ続く保育園ライフ、一緒に楽しみましょう♪

—あひるぐみ— 今年度も残すところ1ヵ月となりました。4月の頃に比べて1人でできることが増え、たくさんの成長が見られた1年でした。また、お喋りも上手になり、言葉のやりとりが楽しい日々でした！あひる組での最後の1ヵ月も、みんなで楽しく過ごして思い出を作り、きりん組に進級することに期待を持てるようにしていきたいと思ひます。1年間、たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。

—こあらぐみ— 早いもので、こあら組も修了となります。ハイハイだったお友だちも上手に歩くようになり、自分達でご飯を食べることが出来るようになったり…と、この1年の成長は目をみはるものでした。4月からはあひる組に進級となります。「自分で」の気持ちを大切にいろいろなことにチャレンジし、楽しく過ごしたいと思ひます。至らない所もあったと思ひますが、1年間ありがとうございました。



★さんてつくん賞★ ★ベルジョイス賞★

★入賞おめでとう★



| 曜日                            | 月                                                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                                                                                    | 木                                                                                                                    | 金                                                                                                                    | 土                                                                                                                    |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日付                            | 1年間ありがとうございました                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      | 1日                                                                                                                   |
| 未満児<br>おやつ                    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      | 野菜&フルーツ果汁                                                                                                            |
| 給食                            | 今年度も残すところ、あとひと月となりました。<br>残りの日々を大切に、お友だちや先生方と楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。<br><br>今月もそう組さんからのリクエストメニューを<br><b>ふとじ</b> にしています。そう組さんにとっては最後の給食になります。<br>たくさん食べてね☆      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      | ロールパン<br>カレー<br>牛乳<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>                                                                          |
| おやつ                           |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      | ハッピーターン<br>ジョア                                                                                                       |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | この1年間のお子さんの食生活をチェックしてみましょう。<br><div>□「いただきます・ごちそうさま」が言えた</div> <div>□朝ごはんを毎日食べた</div> <div>□食事の前に手洗いをした</div> <div>□決まった時間に食事をとれた</div> <div>□よく噛んで食べた</div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>389Kcal 404Kcal</div> <div>17.4g 17.9g</div> <div>9.6g 8.6g</div> <div>1.6g 1.6g</div>   |
| 日付                            | 3日 ひな祭り誕生会                                                                                                                                                   | 4日                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5日                                                                                                                   | 6日                                                                                                                   | 7日 お別れ会                                                                                                              | 8日                                                                                                                   |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト                                                                                                                                                        | ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                           | 牛乳                                                                                                                   | 野菜&フルーツ果汁                                                                                                            | 牛乳                                                                                                                   | ぶどう果汁                                                                                                                |
| 給食                            | <b>お雛様おむらいす</b><br>コーンフレークチキン<br>法蓮草とエノキ茸のお浸し<br>花麩の清まし汁<br><b>ご飯はいりません</b>                                                                                  | <b>みるくかれー</b><br>粉吹き芋の甘辛和え<br>トマト<br>スープ・果物                                                                                                                                                                                                                                     | 麻婆豆腐<br>五目きんぴら<br>南瓜の煮物<br>清まし汁・果物                                                                                   | 鮭の照り焼き<br>切干大根の炒め煮<br>小松菜の二色和え<br>味噌汁・果物                                                                             | <b>ミートソーススパゲティ</b><br><b>からあげ・えびふらい</b><br>ベーコンカレーポテト<br>たたき胡瓜・スープ・果物<br><b>ご飯はいりません</b>                             | チーズトースト<br>南瓜のサラダ<br>牛乳<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>                                                                     |
| おやつ                           | 三色豆腐団子のみたらしあん<br>カルビス                                                                                                                                        | ごまあんぱん<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                    | フルーツヨーグルト<br>クラッカー                                                                                                   | バウムクーヘン<br>牛乳                                                                                                        | <b>ばふえ</b><br>りんご果汁                                                                                                  | ソファール<br>星たべよ                                                                                                        |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>525Kcal 417Kcal</div> <div>23.8g 19.2g</div> <div>12.1g 8.9g</div> <div>2.7g 1.9g</div>                                          | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>490Kcal 520Kcal</div> <div>23.2g 21.8g</div> <div>14.5g 11.4g</div> <div>2.8g 1.8g</div>                                                                                                                                                            | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>332Kcal 404Kcal</div> <div>14.8g 15.9g</div> <div>10.2g 9.2g</div> <div>2.5g 1.8g</div>  | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>417Kcal 515Kcal</div> <div>19.1g 17.9g</div> <div>19.1g 16.0g</div> <div>1.5g 1.1g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>721Kcal 565Kcal</div> <div>28.9g 23.5g</div> <div>29.4g 22.4g</div> <div>3.1g 2.4g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>450Kcal 463Kcal</div> <div>16.1g 15.6g</div> <div>17.3g 15.8g</div> <div>1.4g 1.3g</div> |
| 日付                            | 10日                                                                                                                                                          | 11日                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12日                                                                                                                  | 13日                                                                                                                  | 14日                                                                                                                  | 15日                                                                                                                  |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト                                                                                                                                                        | ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                           | 野菜&フルーツ果汁                                                                                                            | 牛乳                                                                                                                   | ヨーグルト                                                                                                                | <b>卒園式</b><br>                                                                                                       |
| 給食                            | 豆腐チャンプル<br>ささみの中華和え<br>さつま芋の甘煮<br>味噌汁・果物                                                                                                                     | 鯖の味噌煮<br>春雨とベーコンのソテー<br>切干大根の酢の物<br>味噌汁・果物                                                                                                                                                                                                                                      | 野菜焼肉<br>マカロニサラダ<br>ブロッコリー甘みそかけ<br>清まし汁・果物                                                                            | スペイン風オムレツ<br>れんこんのきんぴら<br>小松菜のごま和え<br>味噌汁・果物                                                                         | <b>すきやきうどん</b><br>ささみのフライ<br>若布の酢みそ和え<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>                                                       |                                                                                                                      |
| おやつ                           | コーンと人参のおにぎり<br>牛乳                                                                                                                                            | <b>やきそば</b><br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>ぜりーふらい</b><br>牛乳                                                                                                  | パンネミート<br>牛乳                                                                                                         | <b>はんぱーがー</b><br>牛乳                                                                                                  |                                                                                                                      |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>472Kcal 501Kcal</div> <div>20.4g 18.0g</div> <div>10.1g 10.0g</div> <div>2.0g 1.4g</div>                                         | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>372Kcal 443Kcal</div> <div>19.3g 19.1g</div> <div>17.3g 13.3g</div> <div>2.5g 1.8g</div>                                                                                                                                                            | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>437Kcal 472Kcal</div> <div>25.4g 19.9g</div> <div>17.9g 15.1g</div> <div>2.4g 1.6g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>350Kcal 426Kcal</div> <div>20.0g 20.5g</div> <div>15.9g 13.7g</div> <div>2.3g 1.7g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>718Kcal 565Kcal</div> <div>45.0g 35.0g</div> <div>23.6g 17.4g</div> <div>3.9g 2.9g</div> |                                                                                                                      |
| 日付                            | 17日                                                                                                                                                          | 18日                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19日                                                                                                                  | 20日                                                                                                                  | 21日                                                                                                                  | 22日                                                                                                                  |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト                                                                                                                                                        | 牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                              | 牛乳                                                                                                                   | <b>春分の日</b><br>                                                                                                      | 牛乳                                                                                                                   | ぶどう果汁                                                                                                                |
| 給食                            | チキンナゲット<br>人参しりしり<br>ニラともやしのナムル<br>味噌汁・果物                                                                                                                    | 赤魚の塩焼き<br>さつま芋の天ぷら<br>シルバーサラダ<br>ひつつみ汁・果物                                                                                                                                                                                                                                       | サルサ丼(タコライス)<br>青梗菜のさっと煮<br>ベーコン南瓜<br>味噌汁・果物                                                                          |                                                                                                                      | <b>やきぶたらーめん</b><br>ごぼうのサラダ<br>金時豆の煮豆<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>                                                        | カレートースト<br>ブロッコリーの和え物<br>牛乳<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>                                                                 |
| おやつ                           | ブルーベリーサンド<br>牛乳                                                                                                                                              | お好み焼き<br>麦茶                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>みかんののったけーき</b><br>ジョア                                                                                             | 基準値                                                                                                                  | さつま芋チップ<br>麦茶                                                                                                        | プリン<br>ココナッツサブレ                                                                                                      |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>410Kcal 457Kcal</div> <div>19.7g 17.6g</div> <div>17.5g 15.2g</div> <div>2.0g 1.4g</div>                                         | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>409Kcal 453Kcal</div> <div>20.4g 19.7g</div> <div>14.6g 12.2g</div> <div>1.5g 1.1g</div>                                                                                                                                                            | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>462Kcal 512Kcal</div> <div>23.4g 24.0g</div> <div>15.3g 12.7g</div> <div>2.6g 2.0g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>440Kcal 460Kcal</div> <div>21.0g 20.0g</div> <div>15.8g 13.9g</div> <div>1.6g 1.5g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>480Kcal 383Kcal</div> <div>18.8g 16.5g</div> <div>14.4g 11.7g</div> <div>1.5g 1.2g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>456Kcal 493Kcal</div> <div>16.6g 16.2g</div> <div>17.1g 16.6g</div> <div>1.5g 1.5g</div> |
| 日付                            | 24日                                                                                                                                                          | 25日 修了式                                                                                                                                                                                                                                                                         | 26日                                                                                                                  | 27日                                                                                                                  | 28日                                                                                                                  | 29日                                                                                                                  |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト                                                                                                                                                        | ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                           | 牛乳                                                                                                                   | ヨーグルト                                                                                                                | 牛乳                                                                                                                   | りんご果汁                                                                                                                |
| 給食                            | タンドリーチキン<br>ブロッコリー赤黄和え<br>ジャーマンポテト<br>スープ・果物                                                                                                                 | 鯖の西京焼き<br>春雨の中華風サラダ<br>キャベツと油揚げの炒め煮<br>スープ・果物                                                                                                                                                                                                                                   | ふわふわ親子煮<br>コールスローサラダ<br>若布のソテー<br>豚汁・果物                                                                              | <b>しちゅー</b><br>ブロッコリーのサラダ<br>ツナとトマトの和え物<br>果物                                                                        | <b>肉みそそば</b><br>小松菜のお浸し<br>ひじきとベーコンのソテー<br>スープ・果物<br><b>ご飯はいりません</b>                                                 | <b>お弁当の日</b><br>果物付きのお弁当を<br>お願いします。                                                                                 |
| おやつ                           | チョコクロワッサン風<br>牛乳                                                                                                                                             | ごまラスク<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                     | 大学ポテト<br>以：牛乳 未：麦茶                                                                                                   | マシュマロサンド<br>牛乳                                                                                                       | 人参ケーキ<br>牛乳                                                                                                          | マスカットゼリー<br>クラッカー                                                                                                    |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>330Kcal 414Kcal</div> <div>22.6g 21.5g</div> <div>15.2g 11.9g</div> <div>1.7g 1.3g</div>                                         | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>316Kcal 404Kcal</div> <div>17.0g 17.5g</div> <div>14.1g 11.1g</div> <div>1.8g 1.3g</div>                                                                                                                                                            | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>467Kcal 472Kcal</div> <div>20.1g 17.2g</div> <div>17.9g 13.9g</div> <div>2.1g 1.5g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>443Kcal 493Kcal</div> <div>20.1g 19.7g</div> <div>20.3g 15.5g</div> <div>1.7g 1.3g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>564Kcal 459Kcal</div> <div>23.6g 21.0g</div> <div>22.5g 18.1g</div> <div>3.0g 2.3g</div> | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>87Kcal 129Kcal</div> <div>1.0g 0.8g</div> <div>1.0g 0.8g</div> <div>0.2g 0.2g</div>      |
| 日付                            | 31日                                                                                                                                                          | <b>バレンタインクッキング</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |
| 未満児<br>おやつ                    | 野菜&フルーツ果汁                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |
| 給食                            | <b>お弁当の日</b><br>果物付きのお弁当を<br>お願いします。                                                                                                                         | ♡2月10日はくま・らいおん組の子どもたちが<br>チョコがけフルーツに挑戦！チョコがけに苦戦する<br>子もいましたが、最後までがんばって作業して<br>いました。トッピングも上手にできたね☆<br>♡2月12日はそう組の子どもたちがクッキー作<br>りに挑戦♪生地づくりからがんばりました！型抜<br>きは難しかったけど、一生懸命取り組みました。<br>最後のクッキング、とても楽しかったね☆<br>完成したお菓子は、どちらの日も午後のおやつに<br>食べました。自分で作ったおやつはとても美味し<br>く感じられたと思います(^^) / |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |
| おやつ                           | スティックチーズ<br>揚げせんべい・牛乳                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | <div>〈以上児〉 〈未満児〉</div> <div>183Kcal 191Kcal</div> <div>8.6g 7.8g</div> <div>11.3g 9.1g</div> <div>0.8g 0.6g</div>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |