



# 4月 えんだよい

令和7年4月5日（土）発行  
社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当：成瀬

## ご入園、ご進級おめでとうございます！

もうすぐ桜が咲き始める季節となりました。

新年度は、8名の新入園児を迎え、50名でスタートしました。新入園児のお友だちは保育園生活に慣れるまで、不安で泣いてしまうと思いますが、少しずつ慣れていきましょうね。また、進級児のお友だちも新しい環境となり、不安になる子もいると思いますが、先生やお友だちと一緒に仲良く過ごしていきましょう。

今年度も子どもたちが毎日楽しい園生活を過ごせるよう、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、保育をしていきたいと思ひます。

新体制でのスタートとなりますが、職員一同力を合わせて頑張りたいと思ひますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

園長 菊池 直美



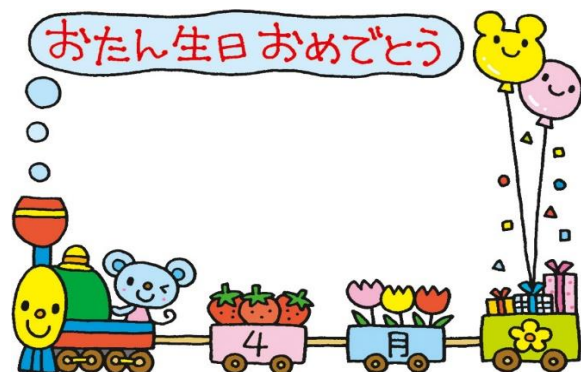
## ★4月の行事予定★

- 5日（土） 入園・進級式
- 9日（水） 避難訓練  
（オリエンテーション）
- 16日（水） お花見ピクニック
- 17日（木） 読み聞かせの会  
（3・4・5歳児）
- 24日（木） 誕生会
- 25日（金） こどもの日のお祝い

## ★新しいお友達を紹介★



## おたん生日おめでとう



- ◎お子さんの持ち物全てに、必ず名前を記入するようお願いします。
- ◎給食室への人数報告がありますので、お休み、または遅れて登園する時は、9時までに連絡してください。
- ◎お薬は、与薬依頼書・処方箋と一緒に、必ず職員に手渡しして下さい。  
（お薬は1回分を持たせてください）



## ★職員紹介★

|       |                  |                |
|-------|------------------|----------------|
| 園長    | 菊池 直美            | *鶴住居保育園より異動    |
| 副園長   | 真田 理恵（らいおん組）     |                |
|       | 越田 未佐            | *鶴住居保育園より異動    |
| 主任保育士 | 阿部 真一郎（ぞう組）      |                |
| 保育士   | 成瀬 晴菜（くま組）       |                |
|       | 菊池 美咲（きりん組）      |                |
|       | 菅原 るみ子（こあら・あひる組） | *中妻子供の家保育園より異動 |
| 栄養士   | 遠野 春香            |                |
| 調理師   | 田中 久美子           |                |
| 臨時保育士 | 及川 満喜子           | 澤口 敦子          |
|       | 海藤 寧々            | 佐野 牧子          |
|       | 東谷 玲子            | 星 美保（延長保育担当）   |
| 保育助手  | 三浦 栄子            | 佐藤 しのぶ         |
| 給食の先生 | 小笠原 祭子           | 木村 礼子 川崎 寛奈    |

## ★クラスだより★

### ーぞうー

進級おめでとうございます。ぞう組は、10名のお友だちでスタートとなりました。保育園生活最後の一年となります。クラスのお友だちみんなと、たくさんの思い出を作りながら、就学に向けて一緒に頑張っていきたいと思ひます。一年間よろしくお願い致します。

### ーくまー

進級おめでとうございます。くま組は、12名のお友だちでスタートしました。初日から、1つお兄さん・お姉さんになったことを喜び、張り切っている姿を見せてくれている子ども達です。この一年、みんなでたくさん遊び、楽しく過ごしていきたいと思います。一年間よろしくお願い致します。

### ーらいおんー

ご入園、ご進級おめでとうございます。昨年度に引き続き、らいおん組担任となりました真田 理恵です。らいおん組は、新しいお友達を2名迎え、計8名のスタートとなります。新しい靴箱に新しいお部屋、お道具箱、ドキドキ、ワクワクの一年が始まりますね。今年度もお家の方と一緒に、たくさんの子ども達の成長を見守っていただけたら嬉しいです。一年間どうぞよろしくお願い致します。

### ーきりんー

進級おめでとうございます！今年度のきりん組は10名でのスタートとなりました。子どもたちの気持ちに寄り添いながら、元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。一年間よろしくお願い致します！

### ーこあら・あひるー

今年度、こあら組・あひる組を担当させて頂くことになりました、菅原るみ子です。中妻子供の家保育園から異動してきました。みんなで元気に過ごしていきたいと思います。一年間よろしくお願い致します。

| 曜日                            | 月                                                | 火                                                     | 水                                                | 木                                                                                                                                                                                                                                                                            | 金                                                                   | 土                                                      |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 日付                            |                                                  | 1日                                                    | 2日                                               | 3日                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4日                                                                  | 5日                                                     |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 未満児<br>おやつ                    |                                                  | 牛乳                                                    | 牛乳                                               | りんご果汁                                                                                                                                                                                                                                                                        | ヨーグルト                                                               | <b>入園・進級式</b><br>                                      |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 給食                            |                                                  | 豆腐のピザ焼き<br>ブロッコリーときのこのこのサッパリ和え<br>じゃが芋のそぼろ煮<br>スープ・果物 | 五目厚焼卵<br>法蓮草とコーンのバター炒め<br>スパゲティオーロラサラダ<br>味噌汁・果物 | チリコンカン<br>ツナごまきゅうり<br>ベーコンポテト<br>スープ・果物                                                                                                                                                                                                                                      | カレーうどん<br>鶏の塩麹焼き<br>春キャベツのサラダ<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>              |                                                        |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| おやつ                           |                                                  | みそお焼き<br>牛乳                                           | 麩のラスク<br>牛乳                                      | フレンチトースト<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                               | サターアングリー<br>牛乳                                                      |                                                        |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 |                                                  | 〈以上児〉<br>420Kcal<br>20.3g<br>16.0g<br>2.9g            | 〈未満児〉<br>483Kcal<br>18.8g<br>17.5g<br>2.0g       | 〈以上児〉<br>335Kcal<br>16.4g<br>18.7g<br>1.9g                                                                                                                                                                                                                                   | 〈未満児〉<br>435Kcal<br>17.9g<br>17.7g<br>1.4g                          |                                                        | 〈以上児〉<br>344Kcal<br>19.5g<br>12.5g<br>2.1g | 〈未満児〉<br>428Kcal<br>16.8g<br>9.7g<br>1.5g  | 〈以上児〉<br>564Kcal<br>34.1g<br>16.6g<br>2.9g | 〈未満児〉<br>446Kcal<br>25.5g<br>14.2g<br>2.0g |                                            |                                            |
| 日付                            | 7日                                               | 8日                                                    | 9日                                               | 10日                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11日                                                                 | 12日                                                    |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト                                            | ヨーグルト                                                 | 牛乳                                               | ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                        | ヨーグルト                                                               | 野菜&フルーツ果汁                                              |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 給食                            | ジャーマンオムレツ<br>春雨サラダ<br>小松菜と厚揚げの煮浸し<br>味噌汁・果物      | 五目納豆<br>ビーフンソテー<br>蛇腹胡瓜のごま油和え<br>味噌汁・果物               | 肉じゃが<br>キャベツと若布の酢味噌和え<br>カラフルサラダ<br>スープ・果物       | 揚げ魚の三色あんかけ<br>法蓮草の和え物<br>南瓜の甘煮<br>味噌汁・果物                                                                                                                                                                                                                                     | 野菜ラーメン<br>鮭の葱味噌焼き<br>もやしと胡瓜の酢の物<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>            | じゃこチーズトースト<br>ブロッコリーの和え<br>牛乳<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b> |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| おやつ                           | 黒糖蒸しパン<br>牛乳                                     | おから入り揚げドーナツ<br>麦茶                                     | マラーカオ<br>牛乳                                      | ごま団子<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                   | 卵サンド<br>牛乳                                                          | バウムクーヘン<br>りんご果汁                                       |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉<br>416Kcal<br>18.4g<br>18.9g<br>2.1g       | 〈未満児〉<br>479Kcal<br>18.5g<br>15.1g<br>1.5g            | 〈以上児〉<br>388Kcal<br>14.8g<br>17.3g<br>1.8g       | 〈未満児〉<br>440Kcal<br>15.0g<br>12.9g<br>1.3g                                                                                                                                                                                                                                   | 〈以上児〉<br>399Kcal<br>20.7g<br>15.9g<br>1.7g                          | 〈未満児〉<br>448Kcal<br>19.1g<br>15.3g<br>1.2g             | 〈以上児〉<br>393Kcal<br>18.9g<br>13.7g<br>1.4g | 〈未満児〉<br>442Kcal<br>17.7g<br>10.3g<br>1.0g | 〈以上児〉<br>534Kcal<br>33.0g<br>15.3g<br>3.7g | 〈未満児〉<br>420Kcal<br>25.4g<br>11.1g<br>2.6g | 〈以上児〉<br>462Kcal<br>16.8g<br>12.9g<br>1.6g | 〈未満児〉<br>500Kcal<br>17.2g<br>13.0g<br>1.5g |
| 日付                            | 14日                                              | 15日                                                   | 16日 お花見ピクニック                                     | 17日                                                                                                                                                                                                                                                                          | 18日                                                                 | 19日                                                    |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト                                            | 牛乳                                                    | 野菜&フルーツ果汁                                        | 牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                           | 牛乳                                                                  | りんご果汁                                                  |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 給食                            | ドライカレー<br>切干大根の炒め煮<br>小松菜のおかか和え<br>スープ・果物        | 豆腐のまご揚げ<br>もやしと法蓮草のお浸し<br>二色きんぴら<br>味噌汁・果物            | 豚汁<br>果物<br><b>※全園児おにぎりの持参をお願いします。</b>           | ココット風目玉焼<br>きゅうりとキャベツの和え物<br>トマト<br>味噌汁・果物                                                                                                                                                                                                                                   | チャンポンうどん<br>ごぼうのサラダ<br>ブロッコリー赤黄和え<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>          | ツナサンド<br>スティックチーズ<br>ミニトマト<br>牛乳・果物<br><b>ご飯はいりません</b> |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| おやつ                           | さつま芋塩キャラメル<br>牛乳                                 | ソファール<br>塩せんべい                                        | みたらし風ミルクもち<br>牛乳                                 | ジャムバターサンド<br>以：牛乳 末：麦茶                                                                                                                                                                                                                                                       | 肉味噌焼きおにぎり<br>牛乳                                                     | ジョア<br>ムーンライトクッキー                                      |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉<br>417Kcal<br>22.7g<br>18.3g<br>2.5g       | 〈未満児〉<br>459Kcal<br>20.4g<br>13.5g<br>1.8g            | 〈以上児〉<br>283Kcal<br>14.4g<br>10.0g<br>1.7g       | 〈未満児〉<br>392Kcal<br>16.7g<br>9.6g<br>1.3g                                                                                                                                                                                                                                    | 〈以上児〉<br>353Kcal<br>20.5g<br>7.6g<br>1.5g                           | 〈未満児〉<br>294Kcal<br>14.3g<br>7.6g<br>1.0g              | 〈以上児〉<br>402Kcal<br>21.2g<br>16.5g<br>2.0g | 〈未満児〉<br>424Kcal<br>16.5g<br>14.5g<br>1.4g | 〈以上児〉<br>478Kcal<br>21.4g<br>12.5g<br>2.5g | 〈未満児〉<br>400Kcal<br>19.2g<br>11.6g<br>1.9g | 〈以上児〉<br>511Kcal<br>23.7g<br>19.9g<br>1.7g | 〈未満児〉<br>488Kcal<br>21.7g<br>16.1g<br>1.5g |
| 日付                            | 21日                                              | 22日                                                   | 23日                                              | 24日 誕生会                                                                                                                                                                                                                                                                      | 25日 こどもの日の集い                                                        | 26日                                                    |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 未満児<br>おやつ                    | 野菜&フルーツ果汁                                        | 牛乳                                                    | ヨーグルト                                            | ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                        | ヨーグルト                                                               | 野菜&フルーツ果汁                                              |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 給食                            | 蓮根入り鶏つくね<br>コールスローサラダ<br>人参しりしり<br>清し汁・果物        | 鮭のマヨネーズ焼き<br>切干大根のカレー炒め<br>にらともやしのナムル<br>味噌汁・果物       | 竹輪の大阪揚げ<br>粉吹芋甘みそかけ<br>春雨と胡瓜の酢の物<br>けんちん汁・果物     | 茄子のミートグラタン<br>若布とコーンのソテー<br>シーザーサラダ<br>スープ・果物                                                                                                                                                                                                                                | アスパラとベーコンのスパゲティ<br>こいのぼりバーグ<br>南瓜のマッシュ<br>スープ・果物<br><b>ご飯はいりません</b> | ホットドッグ<br>小松菜の中華炒め<br>牛乳<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>      |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| おやつ                           | シリアルカスタードがけ<br>牛乳                                | りんごゼリー<br>ウエハース・麦茶                                    | 焼きうどん<br>牛乳                                      | フルーチェのムース<br>クラッカー                                                                                                                                                                                                                                                           | こいのぼりチョコバナナ<br>ジョア                                                  | ヨーグルト<br>まがりせんべい                                       |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉<br>442Kcal<br>22.3g<br>18.9g<br>2.0g       | 〈未満児〉<br>471Kcal<br>18.4g<br>13.6g<br>1.4g            | 〈以上児〉<br>281Kcal<br>15.1g<br>11.7g<br>1.6g       | 〈未満児〉<br>373Kcal<br>16.1g<br>10.7g<br>1.2g                                                                                                                                                                                                                                   | 〈以上児〉<br>413Kcal<br>21.8g<br>12.5g<br>3.0g                          | 〈未満児〉<br>460Kcal<br>19.1g<br>11.6g<br>2.1g             | 〈以上児〉<br>483Kcal<br>16.7g<br>29.3g<br>2.1g | 〈未満児〉<br>511Kcal<br>16.4g<br>21.3g<br>1.6g | 〈以上児〉<br>537Kcal<br>26.3g<br>20.7g<br>2.7g | 〈未満児〉<br>447Kcal<br>23.1g<br>15.0g<br>2.0g | 〈以上児〉<br>489Kcal<br>19.0g<br>19.2g<br>2.5g | 〈未満児〉<br>493Kcal<br>18.6g<br>18.5g<br>2.3g |
| 日付                            | 28日                                              | 29日                                                   | 30日                                              | <b>ご入園・ご進級おめでとうございます！</b><br>うらかな春の日差しを感じながら、新しい年度がスタートしました。保育園では子どもたちの健やかな成長を支えることができるように栄養バランスのとれたメニューを提供し、食についても関心が深まるよう食育活動としてクッキングや野菜栽培などにも取り組んでいます。このおたよりでは、食に関する様々な情報をお知らせしていきますので、ご家庭での食生活にお役立てください。また、毎日の栄養価を記載しています。太枠で囲ってあるところが保育園での基準値となります。今年度もよろしく願いいたします。<br> |                                                                     |                                                        |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト                                            |                                                       | 牛乳                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                                        |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| 給食                            | 豚肉の生姜焼き<br>もやしと青菜の胡麻和え<br>マカロニケチャップソテー<br>根菜汁・果物 |                                                       | 二色そぼろ<br>煮浸し<br>トマトと胡瓜のサッパリ和え<br>スープ・果物          |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                                        |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| おやつ                           | シェパードパイ<br>牛乳                                    |                                                       | セルフサンドせんべい<br>牛乳                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                                        |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉<br>389Kcal<br>24.9g<br>21.9g<br>1.5g       | 〈未満児〉<br>460Kcal<br>23.1g<br>17.2g<br>1.2g            | 〈以上児〉<br>430Kcal<br>21.0g<br>16.6g<br>1.6g       | 〈未満児〉<br>470Kcal<br>20.2g<br>13.2g<br>1.4g                                                                                                                                                                                                                                   | 〈以上児〉<br>325Kcal<br>18.6g<br>15.6g<br>2.2g                          | 〈未満児〉<br>415Kcal<br>19.8g<br>13.8g<br>1.7g             |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |

## 給食室からのお知らせ

- ◎献立表に記載されている「以（以上児）」は、そう・くま・らいおん組、「末（未満児）」はきりん・あひる・こあら組を示しています。
- ◎そう・くま・らいおん組はお弁当箱にご飯を入れて持ってきてください。ご飯の量は110gが目安ですが、個人差があると思いますので、無理なく食べられる量を入れて下さい。
- ◎きりん・あひる・こあら組は完全給食なので、麺、パン以外の日はご飯が出ます。
- ◎都合によりメニューが変更となる場合がありますので、ご了承下さい。
- ◎16日はお花見ピクニックなので、**全園児おにぎりの持参**をお願いします。
- ◎4日・11日・18日・25日は完全給食なので、以上児さんもご飯はいりません。

## 食の知恵袋

### 食事と語りかけ

食事時の語りかけでは、「甘くておいしいね」「冷たくてさっぱりしているね」など、五感（視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚）でとらえた食べ物の状態を言葉にしたり、擬音語や擬態語（モチモチ、シャキシャキ、ホカホカ、など）で表現したりすると、子どもたちの語彙は増え、食べ物への認識が深まります。

また、「お米やパンは、走るためのエネルギーに変身するよ」「魚や肉、卵は、筋肉や髪の毛に変身するよ」など、食べ物が体の中でどのように変化していくのかをイメージできるように伝えることも大切です。食事時の会話は、食の知識や体験とともに子どもの記憶に残っていくので、言葉を選び、豊かな心と体を育てていきましょう。